

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №3 Г.  
КУРГАНСКО**

**ВИКТОРИНА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ**

**«ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ»**

Старший воспитатель Н.Н.Касьянова

## ЗНАНИЕ САНИТАРНО -ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (САНПИН 2.4.1.3049-13)

- 1. Как определяется количество детей в группах детского сада общеразвивающей направленности: - для групп раннего возраста (до 3 лет) -?; - для дошкольного возраста (от 3 до 7 лет) - ?
- 2. Какова длительность сквозного проветривания?
- 3. Как проводится проветривание?
- 4. Какова максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3–7 лет в течение дня?
- 5. Какова ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ?
- 6. Как организуется дневной сон для детей от 1,5 до 3 лет?
- 7. Сколько времени в режиме дня детей 3–7 лет составляет самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)?
- 8. Кто несет ответственность за соответствие программ и технологий обучения и воспитания, методов и организации учебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей: воспитатель, местный орган управления образованием или администрация ДОУ?

- 9. Какова норма проведения НОД в неделю для детей от 1,5 до 3 лет и какова их продолжительность?
- 10. Каков максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая НОД по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста в младшей группе (дети 4-го года жизни)?
- 11. Каков максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая НОД по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста в средней группе (дети 5-го года жизни)?
- 12. Каков максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая НОД по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста в разновозрастной группе (дети 6-го, 7-го года жизни)?
- 13. Какова продолжительность НОД для детей:
  - - второй младшей группы;
  - - средней группы;
  - - разновозрастной группы?
- 14. В какие дни недели и в какое время суток необходимо проводить НОД, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей?

- 15. Какое количество времени должны занимать НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла?
- 16. Какими основными документами регламентируется образовательная деятельность в ДОУ ?
- 17. Какие направления развития и образования детей должно обеспечиваться содержание программы ДОУ в соответствии с ФГОС?
- 18. Каков объем обязательной части Программы и вариативной?



## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ.

- 1. Из расчета площади групповой (игровой комнаты) :
- - ранний возраст - не менее 2,5 кв.м. на 1 ребенка;
- - дошкольный возраст - не менее 2 кв.м., **фактически находящегося в группе.**
- 2. Не менее 10 минут через каждые 1,5ч.
- 3. В отсутствии детей и заканчивается за 30 мин. до их прихода с прогулки или НОД.
- 4. 5,5 - 6 часов.
- 5. 3-4 часа.
- 6. Однократно, продолжительностью не менее 3ч.
- 7. Не менее 3— 4 ч.
- 8. Администрация ДОУ.
- 9. Не более 10 занятий в неделю (развитие речи, дидактические игры, развитие движений, музыкальные и др.) продолжительностью не более 8—10 мин.
- 10. 11 занятий
- 11. 12 занятий
- 12. 15 - 17 занятий
- 13. вторая младшая группа - 15 минут;
- -средняя группа - 20 минут;
- - разновозрастная группа - 25-30 минут.

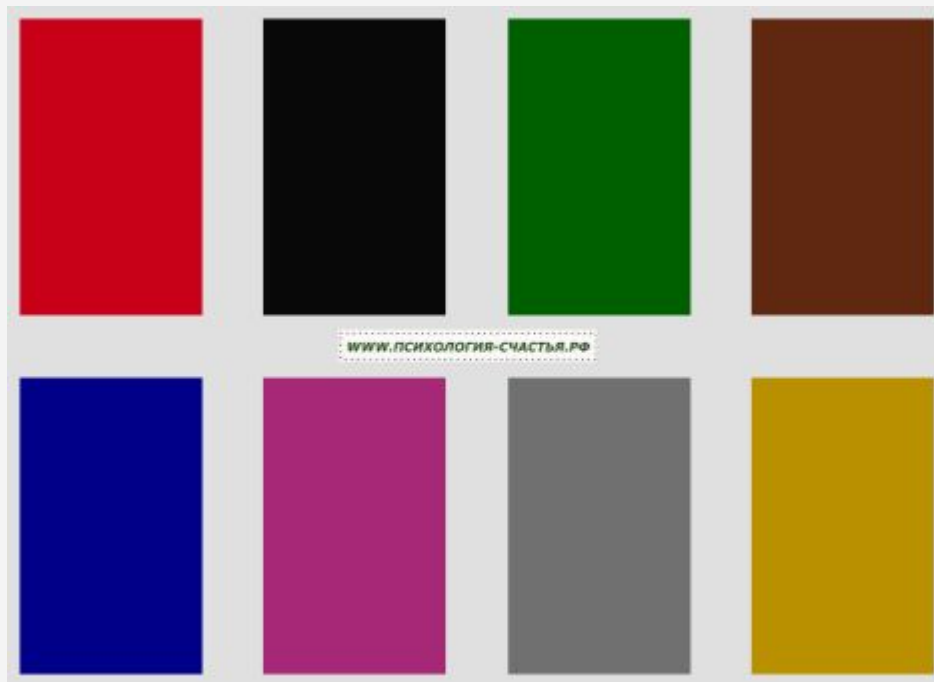


- 14 В первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей – вторник, среду
- 15. Не менее 50 % общего времени занятий.
- 16. Приказ №1155 от 17.10.2013г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», «Об образовании в Российской Федерации» №273 - ФЗ от 29.12.2012г., ООП ДОУ.
- 17. социально - коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественное развитие; физическое развитие.
- 18. 60 и 40%.



# «ПСИХОЛОГИЯ СЧАСТЬЯ»

- Выберите последовательно разглядывая картинки 2 цвета.
- *Первый цвет* – тот, который Вам очень нравится в данный момент.
- *Второй цвет* – который меньше всего Вам по душе в данный момент тестирования.
- Тест измеряет Ваше эмоциональное состояние на сейчас!



## СИНИЙ ЦВЕТ.

- **Вам нравится.** Вы стремитесь к согласию, доверию, пониманию, сочувствию. Сейчас Вы испытываете эмоциональный комфорт, спокойствие, мягкость, мечтательность. Вы расположены к общению с друзьями.
- **Вам не нравится.** Вы беспокоитесь. Возможно недавно произошел разрыв близких отношений. Вы одиноки и расстроены.

## ЗЕЛЕНый ЦВЕТ.

- **Вам нравится.** Вы уверены в себе, даже самоуверенны. Сейчас пик Вашей силы, самоуважения. Вы способны на многое и стремитесь захватить власть в общении. Взять верх над собеседниками. Возможно напротив, Вы заняли психологическую оборону.
- **Вам не нравится.** Вы фрустрированы недостатком внимания и уважения со стороны партнера. Вы унижены, обижены, уязвлены и обессточены. У Вас не осталось сил на сопротивление.



## КРАСНЫЙ ЦВЕТ.

- **Вам нравится.** Сейчас Вы эмоционально возбуждены. Настроение приподнятое. Вы стремитесь к достижению, успеху. Вы наступаете, возможно излишне давите. Вы напористы, порой агрессивны.
- **Вам не нравится.** Вы постоянно раздражены и перевозбуждены. Вы в глубоком стрессе. Иногда Вы словно обессилены или даже утомлены.



## КОРИЧНЕВЫЙ ЦВЕТ.

- Вам нравится. Вы устали и стремитесь к отдыху и эмоциональной стабильности. Вы психологически устали и голодны по поддерживающим отношениям. Подспудно Вы чего-то боитесь и не чувствуете себя в безопасности. Вы нуждаетесь в чувственном удовлетворении.
- Вам не нравится. Вы как натянутая струна. Вы отрицаете все свои эмоциональные и физические потребности. Вы бежите от слабости, ограничивая себя во всем.



## ЧЕРНЫЙ ЦВЕТ.

- Вам нравится. Негативизм, неприятие, отказ от удовольствия и агрессия заполнили все Ваше сознание и тело. Вы враждебно настроены и можете взорваться яростью в любую минуту. Вы близки к разрушению себя или отношений.
- Вам не нравится. Внешне Вы спокойны и уверены. Однако Вы просто загнали агрессию глубоко вовнутрь и перешли на рельсы отрицания и самобичевания.

## СЕРЫЙ ЦВЕТ.

- Вам нравится. Вы в поисках плеча, на которое сможете опереться. Вы хотите спрятаться от всего наносного, что есть в Вашей жизни, обрести эмоциональный покой и пристанище. Вы мимикрируете и маскируете свои истинные чувства под маской деланного безразличия и безучастности.
- Вам не нравится. Вы проактивны как никогда. Вы целиком включены в ситуацию «здесь-и-сейчас». Вы контакты, в меру веселы и находчивы. У Вас есть цель и Вы обретаете уверенное спокойствие в завтрашнем дне. Вы словно обрели цель.

## ЖЕЛТЫЙ ЦВЕТ.

- ☉ Вам нравится. Оптимизм переполняет Вашу душу и заставляет сердце стучать быстрее. Вы расслаблены и полны мечтами об удаче. Вы готовы к изменениям, к полному освобождению от отношений или обязательств.



Вам не нравится. Вы разочарованы вплоть до отчаяния. Вы недоверчивы и подозрительны. Вы мечтаете, эмоциональное состояние нестабильно: то подъем, то резкий спад.

## ФИОЛЕТОВЫЙ ЦВЕТ.

- ☉ Вам нравится. Вы флиртуете направо и налево, стремитесь завести хоть какую-нибудь интрижку. Вы стремитесь понравиться, получить поддержку или комплимент. Настроение ровное, но не спокойное.



- ☉ Вам не нравится. Вы стремитесь быть незаметным и спрятаться от излишнего внимания. Скромность, контроль чувств и поведения присущи Вам именно сейчас.

## ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования.
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»
- ЦОР: <http://doctor.pp.ua/post/629181/>