

Твое здоровье и ВИЧ/СПИД

Авторы:

Т. Л. Тетерина, педагог-психолог

Т.В. Проскрякова, социальный педагог, ГБПОУ «Катайский профессионально-педагогический техникум»



Внеклассное мероприятие

– слайд-лекция, включенная в сборник бесед (слайд-лекций) «Твое здоровье» для обучающихся техникума (авторы: Т.Л. Тетерина, педагог-психолог, Т.В.Проскрякова, социальный педагог)



Цель: профилактика ВИЧ/СПИДа среди обучающихся

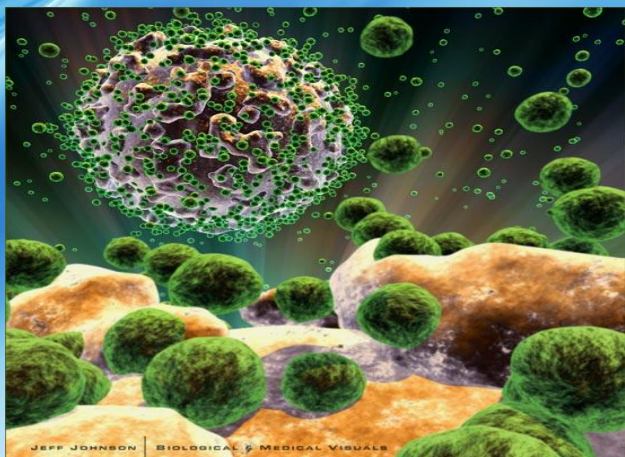


Задачи:

- ◆ сформировать ценностное отношение к своему здоровью;
- ◆ получить представление о том, что такое ВИЧ/СПИД;
- ◆ определять способы защиты себя от ВИЧ/СПИДа;
- ◆ узнать о правах людей с ВИЧ;
- ◆ получить информацию об организациях, проводящих анонимное обследование и лечение ВИЧ/СПИДа.

ВИЧ (Вирус иммунодефицита человека)

ВИЧ живет только в организме человека и передается только от человека к человеку



СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- ✓ НЕ БОЯТЬСЯ ГОВОРИТЬ О ВИЧ С ПОТЕНЦИАЛЬНЫМИ ПАРТНЕРАМИ.
- ✓ ЗНАТЬ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА: НЕЗАЩИЩЕННЫЙ СЕКС И ИГЛА НАРКОМАНА.
- ✓ ИЗБЕГАТЬ ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ И СВОДИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ К МИНИМУМУ.
- ✓ ПОДЧИНЯТЬ СВОИ ИНСТИНКТЫ, А НЕ ПОДЧИНЯТЬСЯ ИМ!
- ✓ РЕГУЛЯРНО СДАВАТЬ АНАЛИЗЫ.
- ✓ ОТНОСИТЬСЯ К ВИЧ СЕРЬЕЗНО!

УЧИСЬ СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ ЖИТЬ ЗАВТРА!

БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВ СПИДА

Организаторы проекта:
Департамент здравоохранения города Москвы,
Комиссия по здравоохранению и охране
общественного здоровья Московской городской Думы,
Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИД.

- ПЕРИОД ОКНА

3 недели -6 месяцев

- НОСИТЕЛЬСТВО БЕССИМПТОМНОЕ

от 2 до 20 лет



Присутствие ВИЧ в организме



Определить ВИЧ может только анализ крови - тест на ВИЧ



СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена



Противовирусная терапия (для человека с ВИЧ)- это предупреждение СПИДа.



Пути передачи ВИЧ

1. половым

2. через кровь

3. от матери к ребенку



Нельзя заразиться ВИЧ при

- поцелуях, объятиях
- рукопожатиях
- пользовании общей посудой
- общим бассейном
- туалетом
- постельным бельем, полотенцем



Как вести себя, чтобы защититься от вируса?

- *отказаться от рискованного сексуального поведения до брака;*
- *сохранять взаимную верность в супружестве;*
- *избегать случайных сексуальных контактов;*
- *использовать только стерильные или одноразовые*
- *инструменты (инъекции, татуировки, маникюр и т.д.);*
- *использовать «наиболее безопасные» сексуальные практики (непроникающие сексуальные контакты)*
- *использовать барьерные средства защиты (презервативы)*
- *при каждом сексуальном контакте.*



Что делать если тест на ВИЧ оказался положительным?

Обратиться к врачу центра СПИД

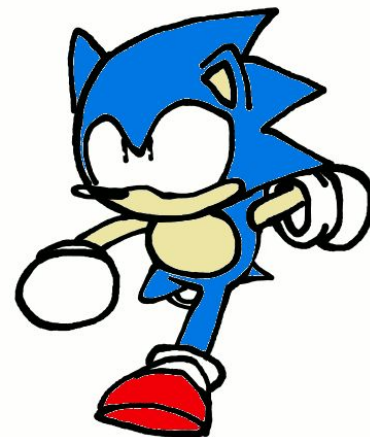


Чем отличаются люди с ВИЧ от других людей?

Ничем!!!

Как все граждане РФ, человек с ВИЧ имеет право на:

- работу, учебу
- жилье
- материальное обеспечение
- медицинское обслуживание
- ОТДЫХ
- помощь и поддержку близких и друзей.



Государственное учреждение
«Курганский областной Центр по
профилактике и борьбе со СПИД»

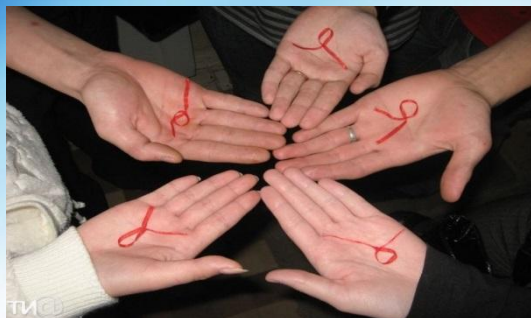
Телефон "горячей линии" по вопросам
ВИЧ-инфекции

8(3522) 25-80-32

адрес: г.Курган, пос.Механический,2

часы работы с 8.00 до 16.00

субботу с 8.00 до 12.00



1. Для сохранения здоровья необходимо:

- А - соблюдать правила личной гигиены
- Б - употреблять алкогольные напитки, курить
- В - заниматься физической культурой
- Г - начинать раннюю половую жизнь

2. ВИЧ и СПИД - это:

- А - одно и то же
- Б - два разных заболевания
- В - ВИЧ - это вирус, который вызывает СПИД
- Г - СПИД - это последняя стадия ВИЧ-инфекции



3. ВИЧ не передается через:

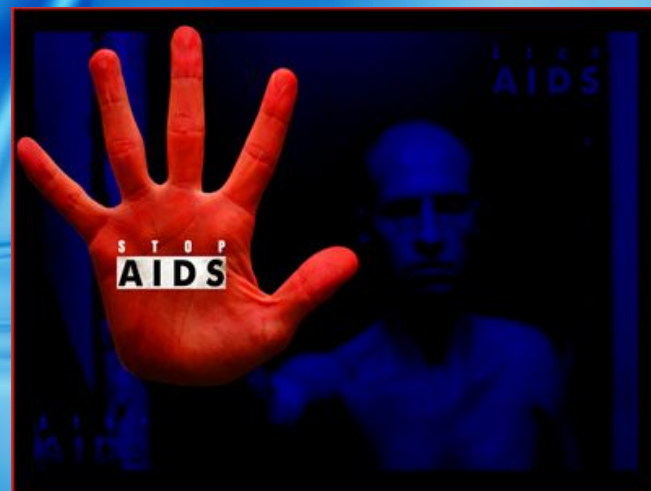
А - кровь

Б - грудное молоко

В - слюну

Г - сперму

Д - вагинальный секрет



4. Человеку необходимо знать свой ВИЧ-статус, чтобы:

А - вовремя начать лечение

Б - получить путевку на курорт

В - устроиться на работу

Г - укрепить свое здоровье

5. При положительном результате теста на ВИЧ необходимо:

- А - обратиться к врачу центра СПИД
- Б - обратиться к друзьям
- В - обратиться в учебную часть
- Г - всем рассказать о своем диагнозе

6. Чтобы защититься от ВИЧ, необходимо:

- А- регулярно менять постельное бельё
- Б - воздерживаться от случайных сексуальных контактов
- В - иметь сексуальные отношения с разными партнёрами
- Г - использовать презерватив при каждом сексуальном контакте



7. ВИЧ передается:

А- при сексуальных контактах без презерватива

Б - при пользовании общей посудой

В - при рукопожатии

Г - через укусы насекомых

8. ВИЧ не передается при:

А- поцелуях, объятиях

Б - использовании нестерильных игл и шприцев

В - плавании в бассейне

Г - пользовании общественным туалетом

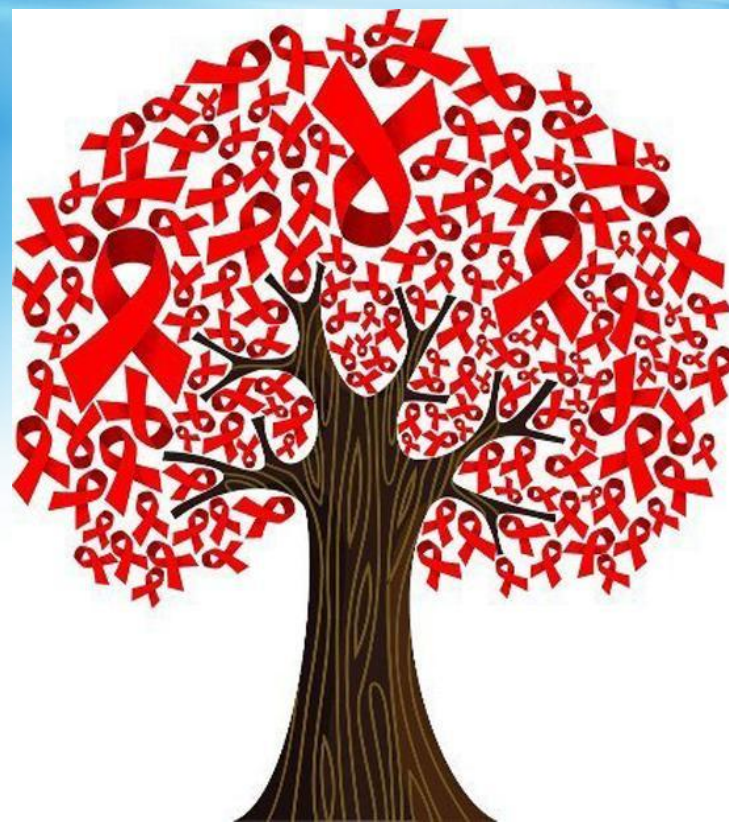


9. Пройти анонимное обследование на ВИЧ/СПИД можно:

А - в аптеке

Б - в СПИД-центре

В - в поликлинике



Спасибо за внимание!

Пойдём по жизни с
трезвой головой,
И будем мы с тобой
здоровы!
Чтоб СПИД не овладел
тобой –
Знай профилактики
основы!

