

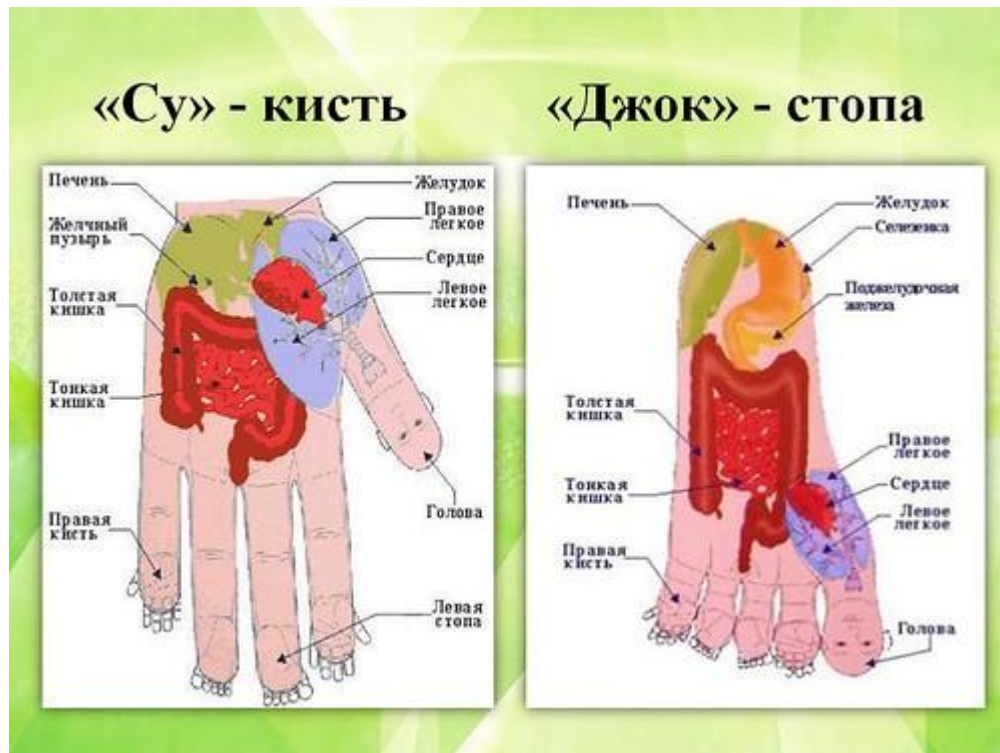
Творческая презентация «Здоровье на ладошке».

Использование Су-Джок терапии как современной здоровьесберегающей технологии в работе с дошкольниками.



Учитель логопед МКДОУ
« Терновский детский сад №1»
Иконникова Любовь Михайловна.

Что такое Су-Джок терапия?



Су-джок (в переводе с корейского *Su* – рука, *Jok* – нога) – т.е. это способ лечения, основанный на проекции всех частей, систем и органов тела на кисть и стопу.

Цель использования су-джок терапии: стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и системам, расположенных на кистях рук и стопах. Особенно важно воздействие на большой палец, отвечающий за голову человека. Кончики пальцев, ногтевые пластины отвечают за головной мозг.

Задачи.

- ❖ Нормализовать мышечный тонус ,стимулировать речевые области в коре головного мозга.
- ❖ Использовать элементы су-джок терапии на различных этапах работы и этапах занятий по коррекции речи.
- ❖ Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус.
- ❖ Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать, память, внимание.

Воздействие
на активные
точки.

Активизация
зон коры
головного
мозга.

Хорошо
развитая
кисть.

Развитие
интеллекта.

Полифункциональность Су-Джок в коррекционной работе.



Игры и упражнения по развитию мелкой моторики.

Массаж шариком в соответствии с текстом.

*Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.*



Массаж пальцев эластичным кольцом.

*Раз – два – три – четыре –
пять, /разгибать пальцы по
одному/*

*Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный,
самый толстый и большой.
Этот пальчик для того, чтоб
показывать его.*

*Этот пальчик самый длинный
и стоит он в середине.*

*Этот пальчик безымянный,
он избалованный самый.*

*А мизинчик, хоть и мал, очень
ловок и удал.*



Игры направленные на обобщение и расширение словаря, развитие грамматического строя речи.

- «По ладошке мяч катаю и животных называю»
- «Я знаю 5 названий...»
- «Едет, плавёт, летит»



- «Скажи ласково»
- «Один-много»
- «Что из чего сделано»

Игры, направленные на развитие ориентировки в пространстве и времени.

«Влево, вправо прокати, только мяч не упусти»
«Путешествие мишки»

«Мячик ты скорей катай, дни недели называй»
«Утро, день, вечер, ночь»
«Времена года»



Использование шариков для звукового анализа слов .

Использование шариков для слогового анализа слов .

Использование шариков при выполнении гимнастики.

Использование шариков при автоматизации звуков.



Игры со Игры с цветом. счетом.

«Какой мячик лишний?»

«Разложи по цвету»

«Соедини по цвету»

«Соедини половинки»

«Сосчитай все одинаковые»

«Мячик по руке катай,
по порядку всех считай»

«Паутинка»



Достоинства Су – Джок терапии.

- Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- Универсальность - Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков. /они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат/



Спасибо за внимание