

ТЫ И ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ



Цели нашего исследования:

- * 1. Учиться беречь своё здоровье.
- * 2. Познакомиться с вредной и полезной пищей.
- * 3. Познакомиться с правилами закаливания.
- * 4. Познакомиться с некоторыми видами спорта.
- * 5. Выяснить какой вред наносит курение растущему организму.

Защита наших исследовательских проектов





ПРАВИЛА:

- 1. Соблюдать правила личной гигиены.**
- 2. Обязательно проветривать помещение.**
- 3. Проводить влажную уборку в помещении.**
- 4. Тщательно мыть овощи и фрукты.**
- 5. Следить за здоровьем своих зубов.**

Вредные продукты: Соль



Продукты быстрого приготовления:



Сосиски и колбасы:



Газировка:



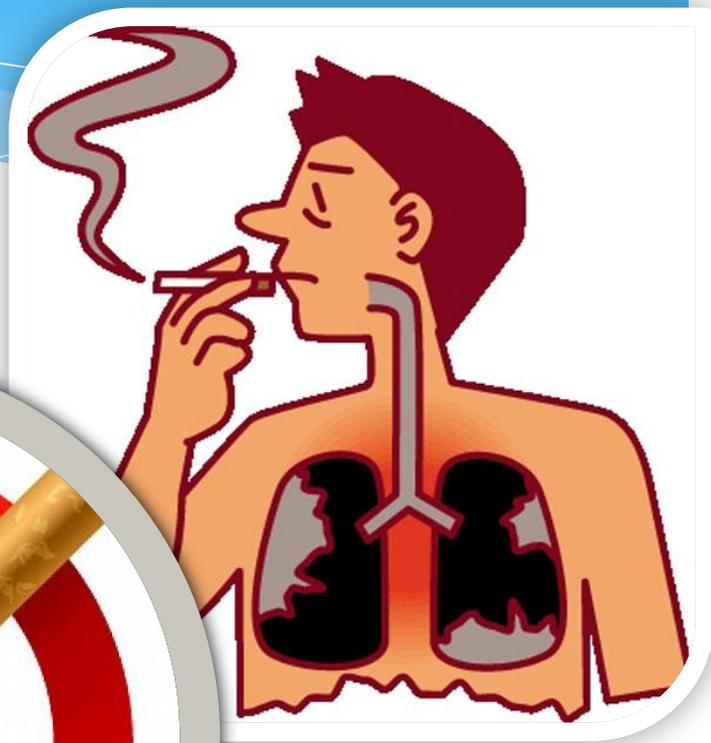
Чипсы и сухарики:



ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ:



О вреде курения



ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА



ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА



Футбол



A young girl and a young boy are performing a backbend stretch in a grassy field. The girl, on the left, has long brown hair and is wearing a striped shirt and red pants with white stripes. The boy, on the right, is wearing a light blue shirt and dark blue pants with white stripes. Both are leaning back with their hands on the ground and one arm raised. The background is a bright blue sky with scattered white clouds.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!