Влияние учебной нагрузки на изменение артериальное давления учащихся





Гипотеза: Актуальность:

Гипотеза:

Нагрузки, испытываемые на учебных занятиях, приводят к изменению артериального давления.

• Актуальность:

Проблема сохранения здоровья школьников.



• Цель:

Проанализировать влияние дневной учебной нагрузки на состояние артериального давления учащихся.

• Задачи:

- 1. Осуществить замеры путем двухразового измерения артериального давления участникам эксперимента
- 2. Обработать результаты измерения и привлечь к оценки результатов медицинского работника школы

Объект исследования: Предмет исследования:

• Объект исследования:

Испытуемые учащиеся 6б класса

• Предмет исследования:

Изменение артериального давления учащихся





Этапы работы:

- Сбор информации, путем двухразового измерения артериального давления участникам эксперимента.
- Обработка результатов;
- Подведение итогов;
- Подготовка устного сообщени
- Оформление презентации

- Применяемые методы:
- Социометрические методы (сбор информации путем измерения кровяного давления учащихся).

• Теоретические методы (сравнение, анализ собранного фактического материала; обобщение)

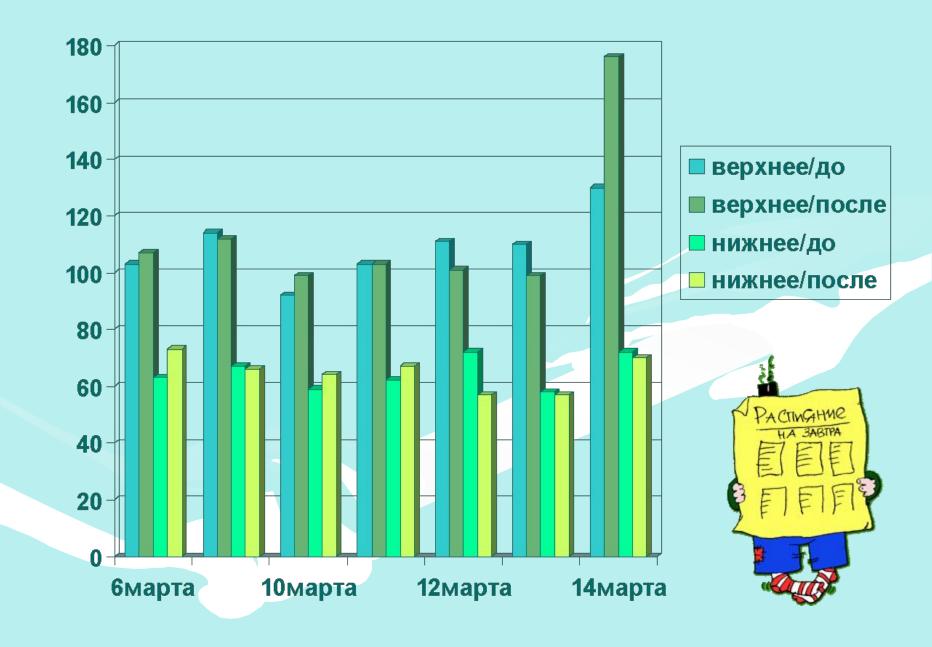
Возникла идея проанализировать результаты показаний артериального давления учащихся нашего 6б класса до начала занятий и сравнить их с результатами после учебных занятий. С этой целью я провела замеры показаний давления у 7 учащихся класса из-за объективных причин только у 3-х учеников показания были сняты в течение 7 дней, у 4-х учащихся в течение 3-4 дней.

Вот один из результатов:

Результаты показаний артериального давления Поповой Татьяны

Дата	До занятий	После занятий	Пульс
6.03	103/63	107/73	67/77
7.03	114/67	112/66	85/72
10.03.	92/59	99/64	68/71
11.03	103/62	103/67	68/76
12.03.	111/72	101/57	80/64
13.03.	110/99	99/57	64/56
14.03.	130/72	176/70	68/69





Вывод:

• Для решения данной проблемы необходима помощь специалистов (медицинских работников, психолога, социального педагога), которые могут дать советы, как правильно избежать перегрузок во время учебных занятий.



