















# ΠΡΙΤΧΑ Ο ΓΝΕΒΕ

**ТЕМА:**

**Гнев. С какими  
качествами он  
дружит?**



**ЦЕЛІЬ**



# Цели:

1. Узнать качества, которыми обладает гневный человек
2. Учиться распознавать ситуации гнева
3. Учиться сдерживать свой гнев

# ЭМОЦИИ -

это переживания, в которых  
проявляется отношение людей к  
окружающему миру и к самому себе

# ЗЛОСТЬ



# СТРАХ



# ГРУСТЬ



# УДИВЛЕНИЕ



# РАДОСТЬ





# СПОКОЙСТВИЕ



## Положительные



Удивление

Радость

Спокойствие

## Отрицательные



Злость

Страх

Грусть

Удивление

Злость

Страх

Радость

Спокойствие

Грусть

- С каким настроением я проснулся утром?
- Каким я пришел в школу?
- Я получил двойку.
- Я получил пятерку.
- Я обидел друга.
- Уроки закончились, пора домой!



Озлобленность

Обида

Грубость



«Гнев приносит пользу,  
когда...»

«Гнев приносит вред,  
когда...»

# СОВЕТЫ:

• отвлечитесь от источника гнева;

• смените обстановку;

• запишите свой гнев на бумаге;

• найдите «смешное»

В

сложившейся ситуации

***«Я не могу  
справиться с  
гневом!»***



*До свидания!!!*

