















ΠΡΙΤΧΑ Ο ΓΝΕΒΕ

ТЕМА:

**Гнев. С какими
качествами он
дружит?**

ЦЕЛІЬ



Цели:

1. Узнать качества, которыми обладает гневный человек
2. Учиться распознавать ситуации гнева
3. Учиться сдерживать свой гнев

ЭМОЦИИ -

это переживания, в которых
проявляется отношение людей к
окружающему миру и к самому себе

ЗЛОСТЬ



СТРАХ



ГРУСТЬ



УДИВЛЕНИЕ



РАДОСТЬ



СПОКОЙСТВИЕ



Положительные



Удивление

Радость

Спокойствие

Отрицательные



Злость

Страх

Грусть

Удивление

Злость

Страх

Радость

Спокойствие

Грусть

- С каким настроением я проснулся утром?
- Каким я пришел в школу?
- Я получил двойку.
- Я получил пятерку.
- Я обидел друга.
- Уроки закончились, пора домой!



Озлобленность

Обида

Грубость



«Гнев приносит пользу,
когда...»

«Гнев приносит вред,
когда...»

СОВЕТЫ:

• отвлечитесь от источника гнева;

• смените обстановку;

• запишите свой гнев на бумаге;

• найдите «смешное»

В

сложившейся ситуации

***«Я не могу
справиться с
гневом!»***

До свидания!!!

