

ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ
МОДНО!

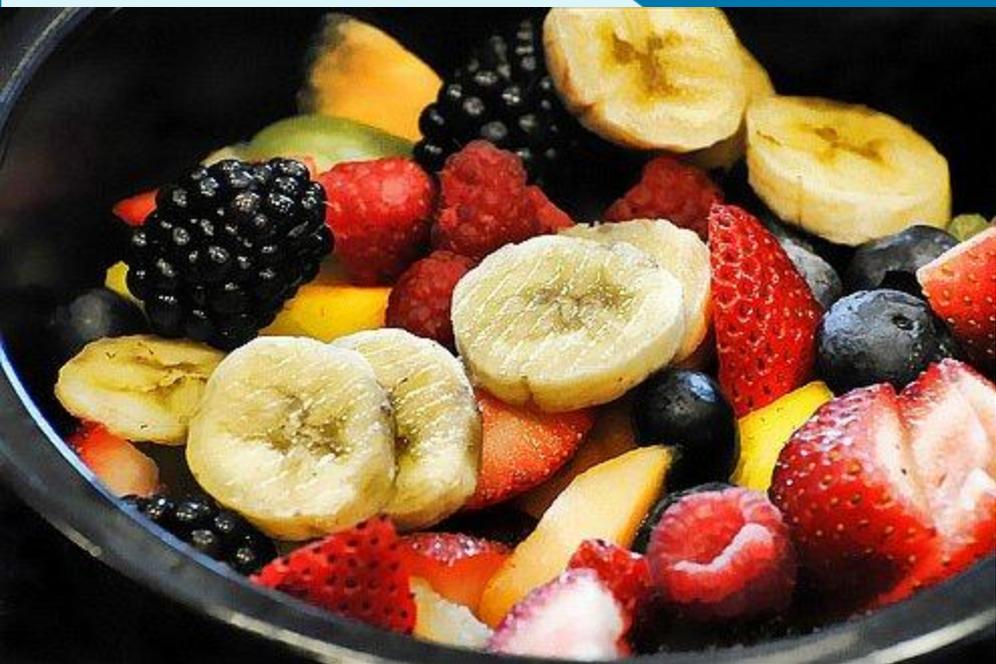
Правила поведения

- Ведите себя тихо и спокойно; не разговаривайте с соседями и не отвлекайтесь на посторонние вещи.
- Если вы хотите спросить что-либо у учителя, желаете ответить на его вопрос или вам необходимо выйти, поднимите руку.
- Когда отвечает ваш одноклассник, внимательно слушайте то, что он говорит.

Компоненты ЗОЖ школьника:

- ⦿ правильное питание;
- ⦿ соблюдение режима дня;
- ⦿ занятие физическими упражнениями;
- ⦿ соблюдение гигиены.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



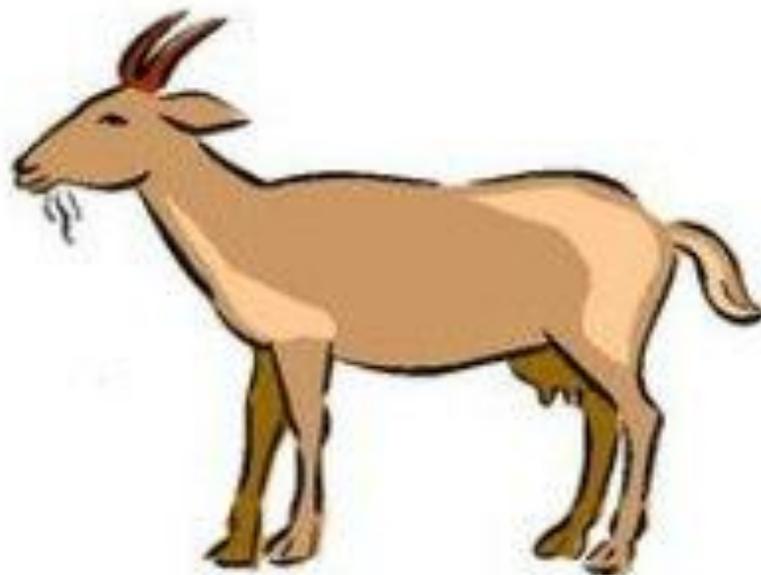

 $\mathcal{A} = \mathcal{M}$



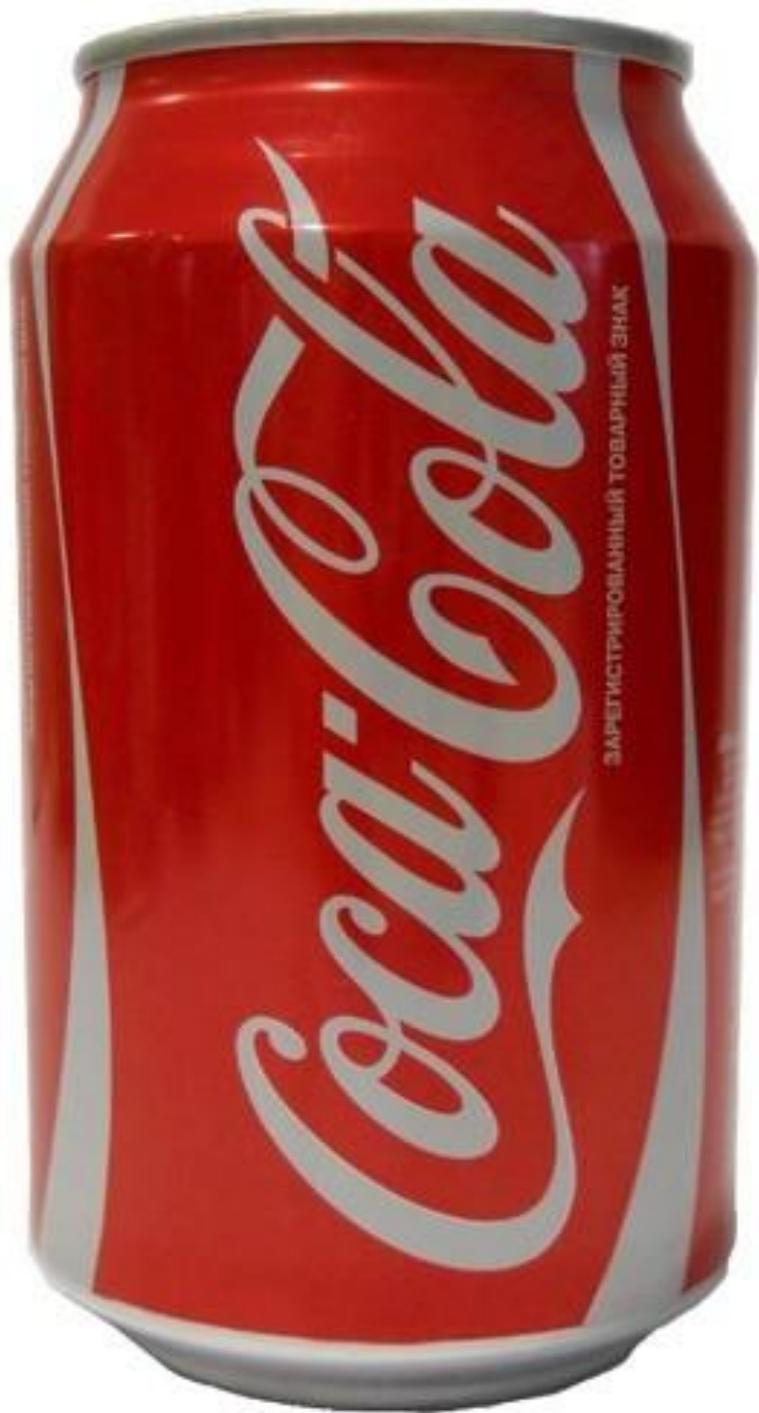
1 a

www.solnet.ee





 З = Л



ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЙ ТОВАРНЫЙ ЗНАК

C

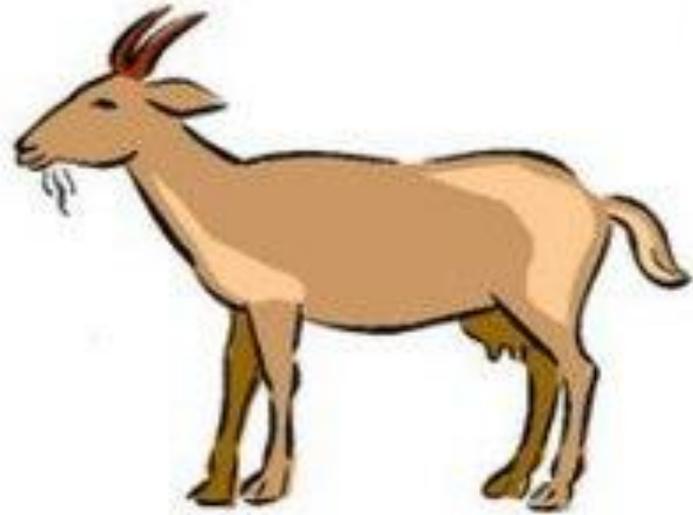
”







 2 = 0



”



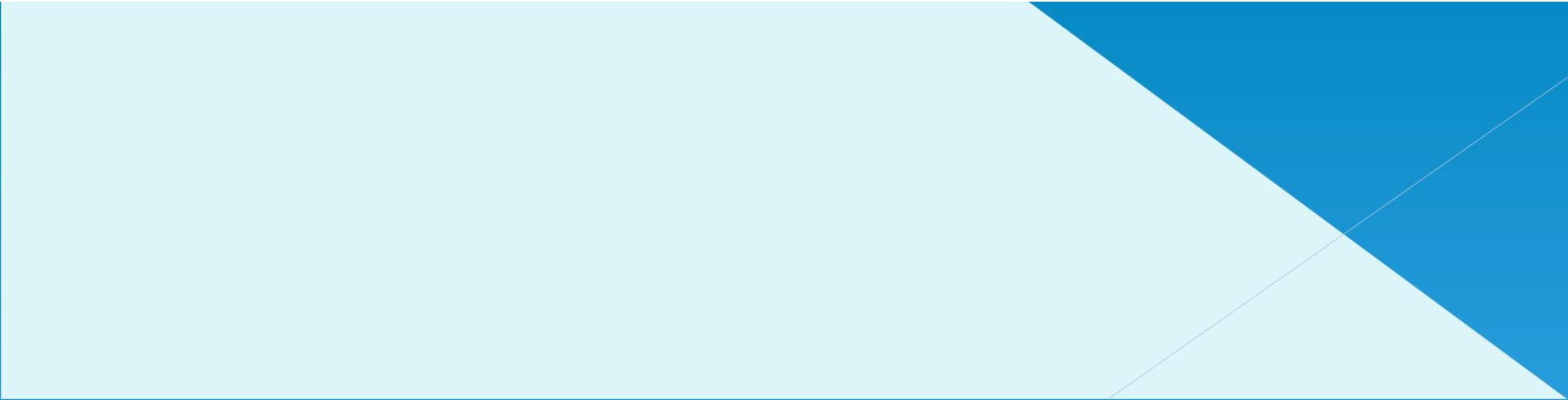
Дачник в деревне

МОЛОКО
Питьеое стерилизованное

3,5%

100% НАТУРАЛЬНОЕ
СПЕЦИАЛЬНО ОТОБРАННОЕ

Дачник в деревне
Молочный завод
г. Москва, ул. Мухоморова, д. 1
Тел: (495) 770-11-11
www.dachnik.ru
Масса нетто: 500г







”







- Подъем
- Утренняя зарядка
- Утренний завтрак
- Дорога в школу
- Занятия в школе
- Дорога из школы
- Обед
- Послеобеденный отдых
- Прогулка или игры на воздухе
- Полдник
- Приготовление домашних заданий
- Ужин и свободные занятия
- Приготовление ко сну
- Сон

СПОРТИВНАЯ









