

# ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ НАПАДАЮЩЕГО УДАРА В ВОЛЕЙБОЛЕ

Антонов Александр Владимирович  
учитель физической культуры  
МАОУСОШ д.Перёдки

**НАПАДАЮЩИМ** НАЗЫВАЮТ УДАР  
ПО МЯЧУ, ВЫПОЛНЕННЫЙ В  
ПРЫЖКЕ.

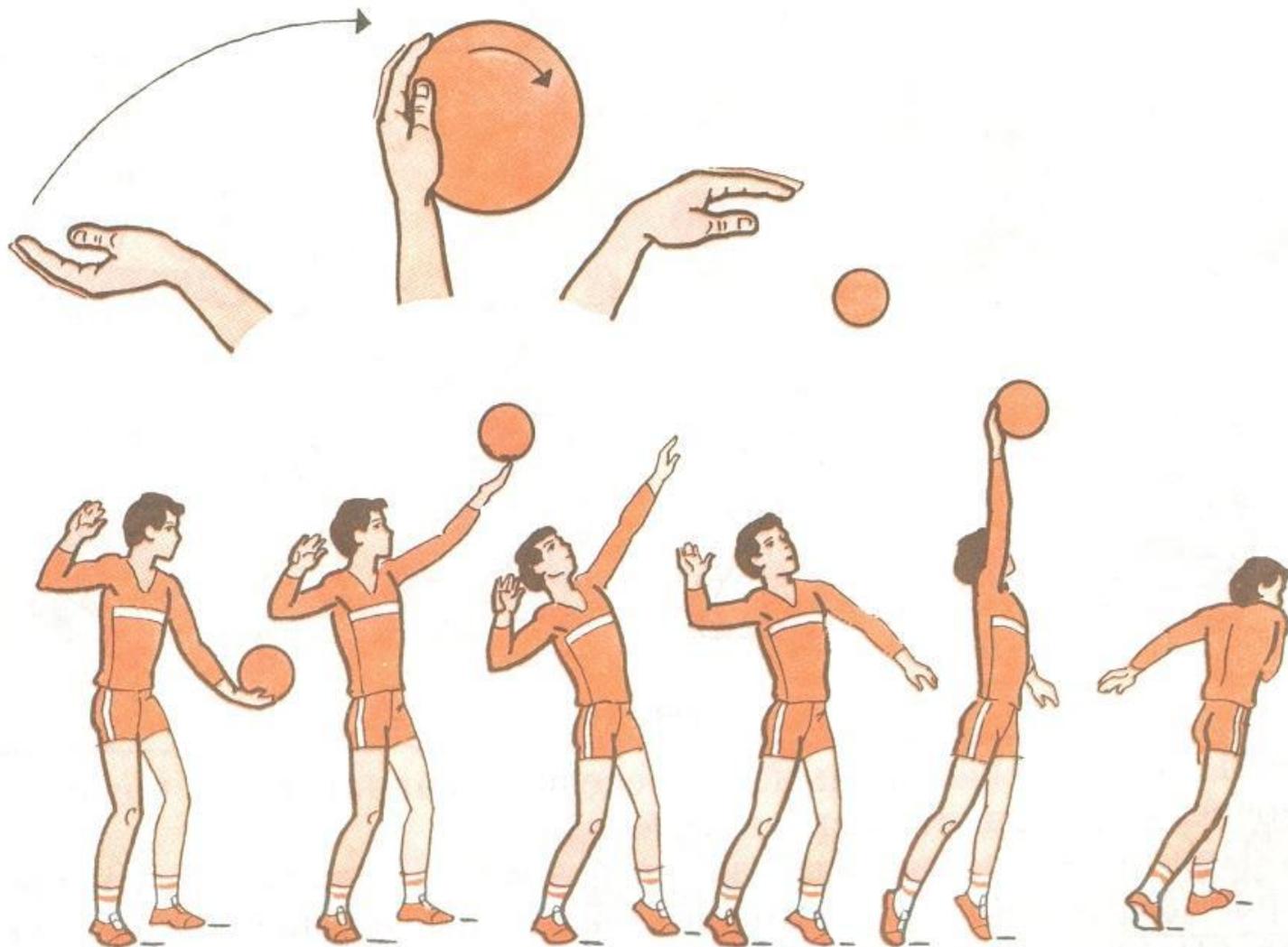


# НАПАДАЮЩИЙ УДАР

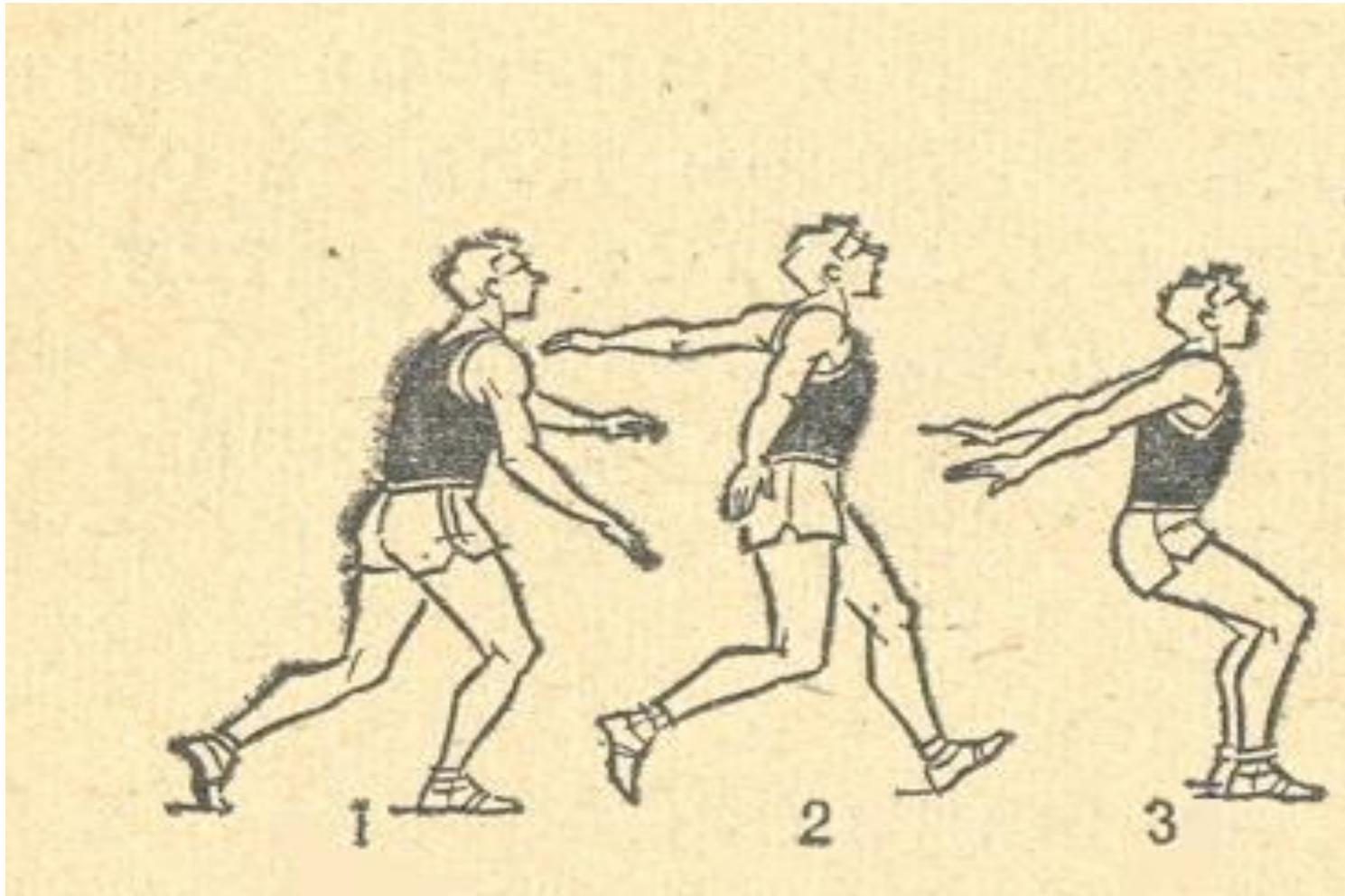


Это самый эффективный способ завершения атаки, именно он чаще всего приносит победные очки.

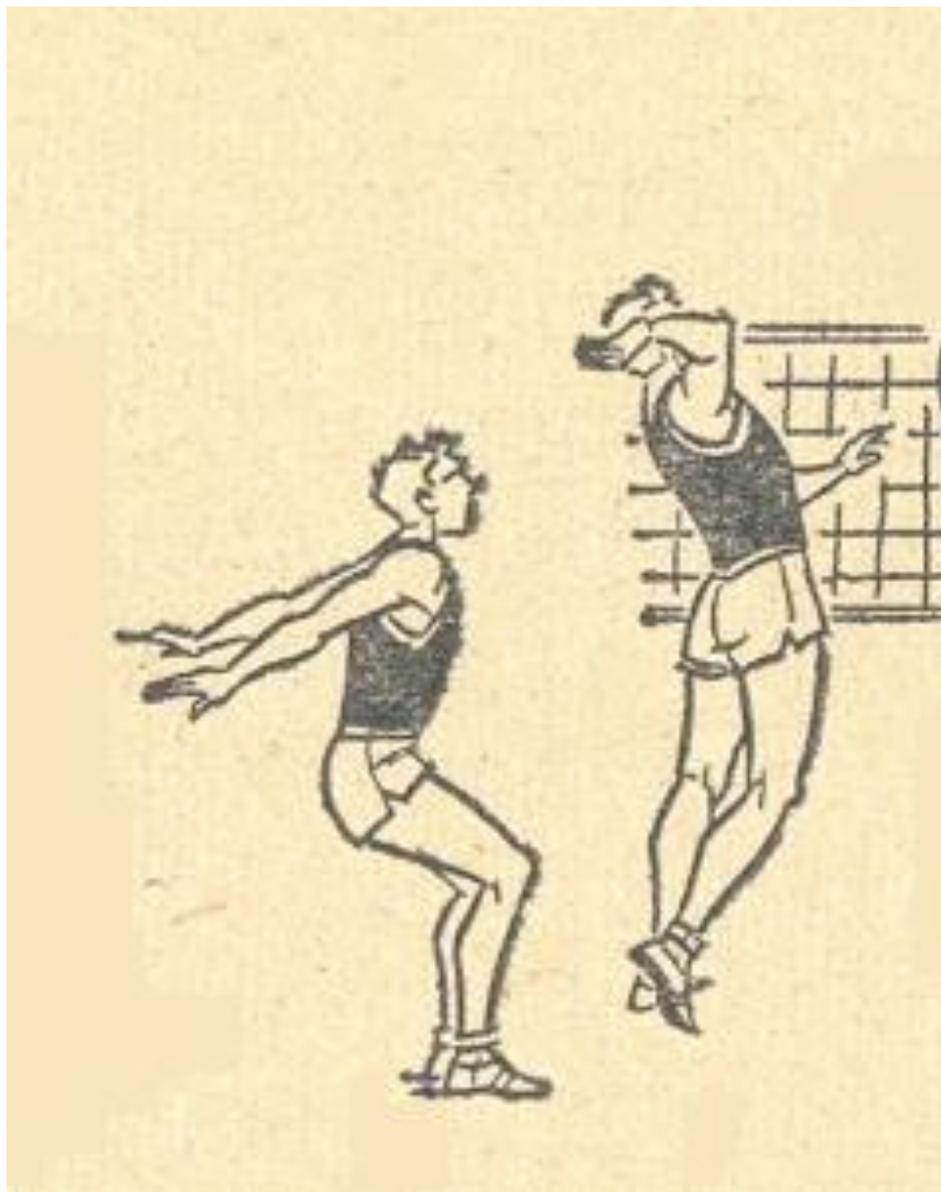
# ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ НАПАДАЮЩЕГО УДАРА



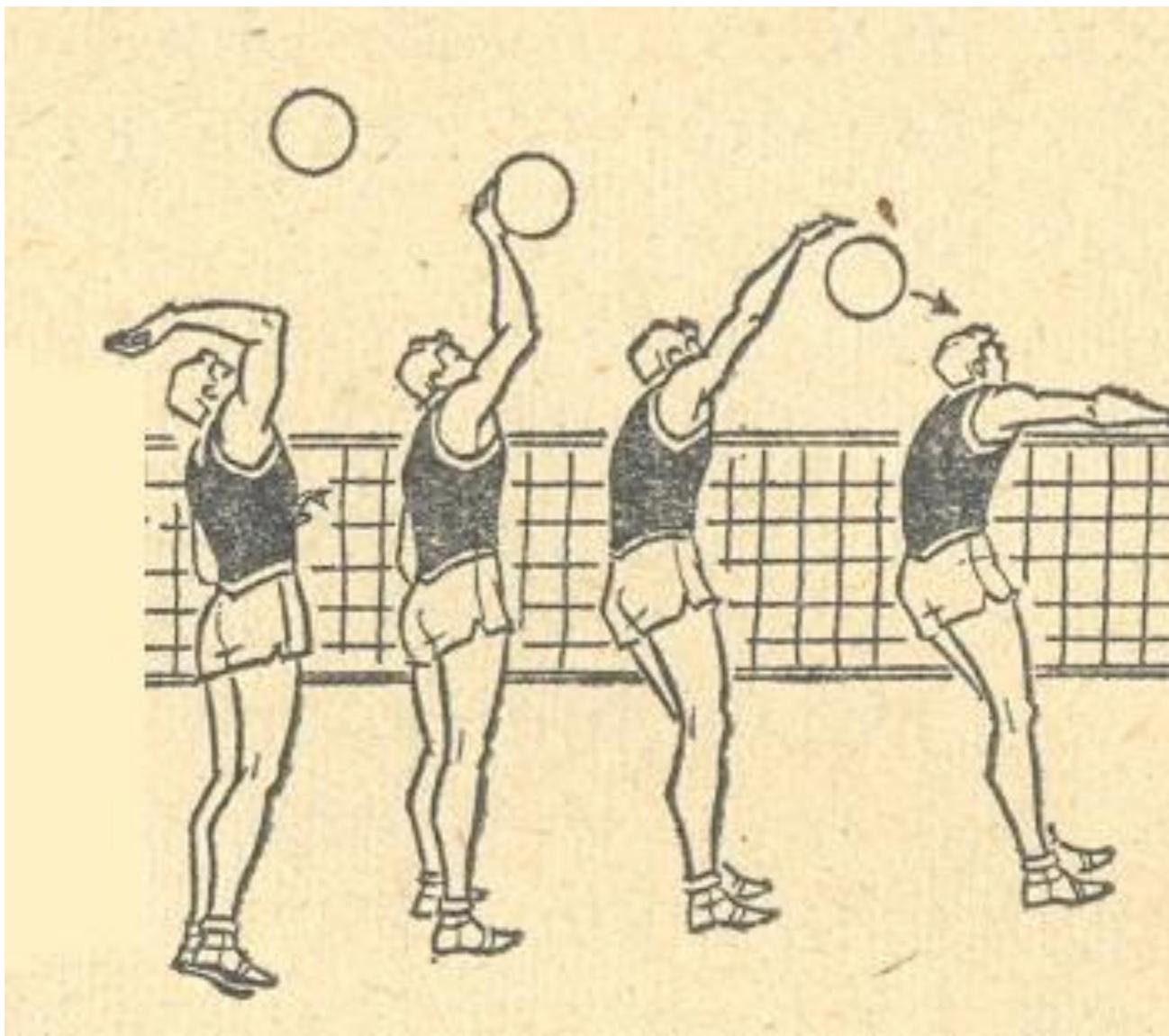
## РАЗБЕГ 2-3 ШАГА



# *ПРЫЖОК*



# УДАР ПО МЯЧУ



## ***ПРИЗЕМЛЕНИЕ***



# *ПРЯМОЙ НАПАДАЮЩИЙ УДАР С ПЕРЕВОДОМ*

