

ПАМЯТЬ – это способность запоминать

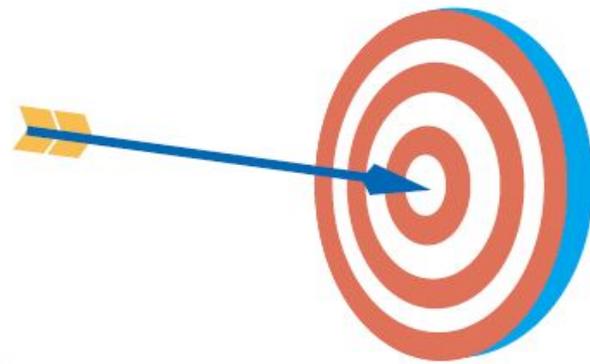
Т.Ф.Ефремова,

Толковый словарь русского языка

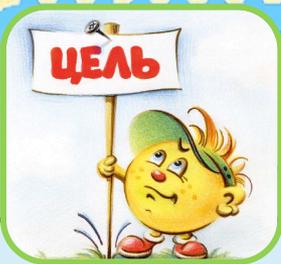


БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ

- **Слышать**
- **Видеть**
- **Думать**



ЦЕЛЬ



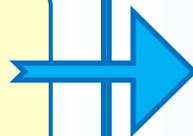
СЕКРЕТЫ ЗАПОМИНАНИЯ



Мои секреты

Воспринимаю
информацию

Закрепляю
информацию



Воспроизвожу
информацию

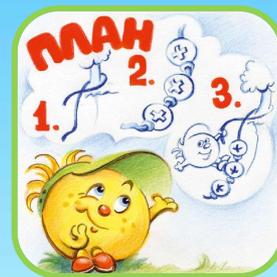


1 день

1 неделя

1 месяц

ПЛАН:



Приёмы запоминания



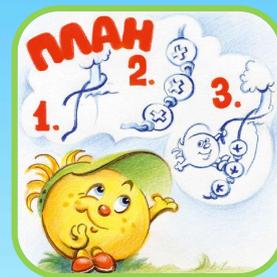
Карта памяти

КАРТА ПАМЯТИ

Название приёма	Как его применяю	Выбираю для себя?
ИСТОРИЧЕСКАЯ ДАТА	<ol style="list-style-type: none">1. ПРЕДСТАВЛЮ СОБЫТИЕ: 1961 г – полёт в космос.2. РАЗОБЬЮ НА ЧИСЛА: 19 и 613. СВЯЖУ КАЖДОЕ ЧИСЛО С ИЗВЕСТНЫМ ФАКТОМ!	

Помогает при запоминании даты событий, даты рождения, номера телефона

ПЛАН:



1. Изучить приём запоминания.
2. Показать приём классу.
3. Составить карту памяти.
4. Сделать вывод и составить эталон.

СЕКРЕТЫ ЗАПОМИНАНИЯ



1

Воспринимаю
информацию

2

Закрепляю
информацию



3

Воспроизвожу
информацию



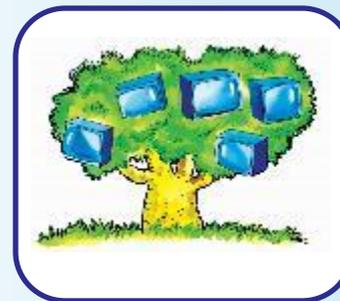
1 день

1 неделя

1 месяц



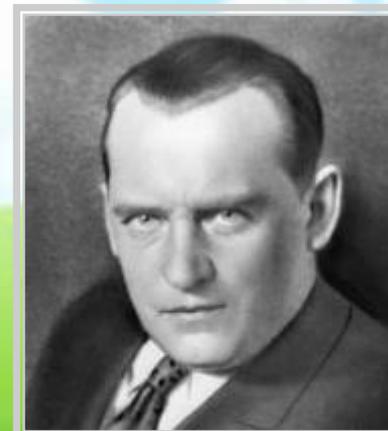
19 | 61





Сергей Рахманинов запоминал мелодии любой сложности с первого раза

Александр Алехин помнил все свои сыгранные партии. Провёл сеанс одновременной игры на 32 досках вслепую



Юлий Цезарь и Александр Македонский помнили имена всех своих 30 000 солдат