

УМНЫЕ ПАЛЬЧИКИ

*Рука является вышедшим
наружу головным мозгом.*

И.Кант

Левое полушарие

Обрабатывает информацию по очереди, решает проблемы поэтапно



Выступление на конференциях



Обслуживание клиентов



Написание отчетов



Проведение презентации



Создание баз данных

Правое полушарие

Обрабатывает информацию одновременно, решает проблему целиком



Нестандартные решения



Быстрая реакция



Творческий подход



Неожиданные идеи

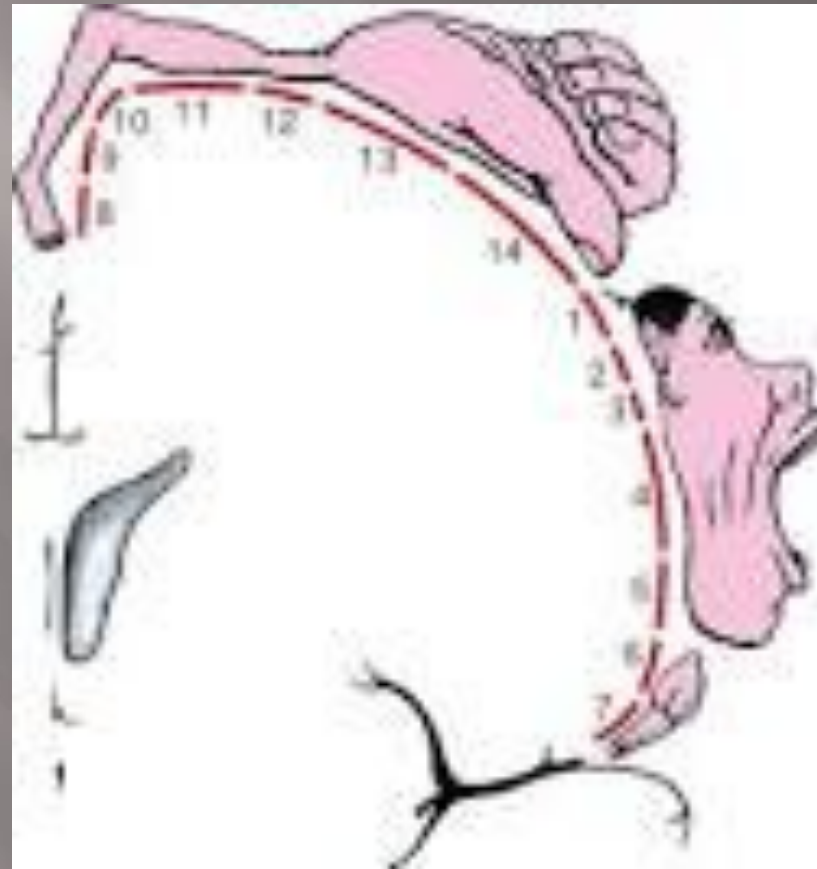


Широта восприятия

Мозолистое тело







Нарушение мозолистого тела

- Нарушение пространственной ориентации
- Нарушение адекватного эмоционального реагирования
- Нарушение координации работы зрительного и аудиального восприятия с работой пишущей руки.

**Мозолистое тело можно
развивать через
кинезиологические
упражнения.**

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ :

- ▣ повышают стрессоустойчивость
- ▣ синхронизируют работу полушарий
- ▣ улучшают мыслительную деятельность
- ▣ способствуют улучшению памяти и внимания
- ▣ облегчают процесс чтения и письма.

Упражнение: "Кулак-ребро-ладонь"



Ладонь, сжатая в кулак

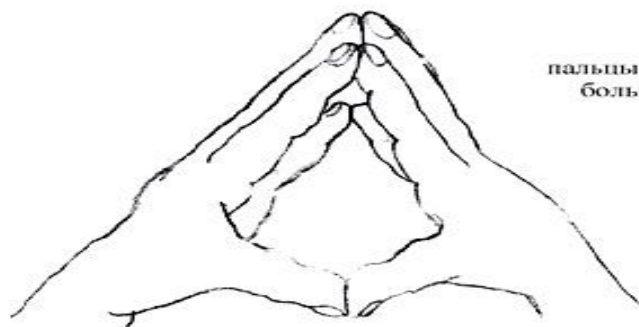


Ладонь ребром



Распрямленная ладонь

Упражнение: "Дом -ежик-замок"

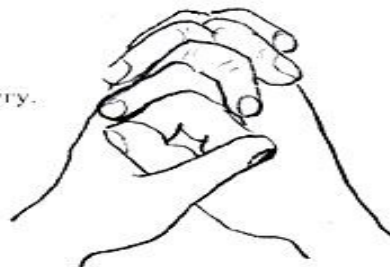


Дом.
пальцы рук соединить под углом,
большие пальцы соединить.

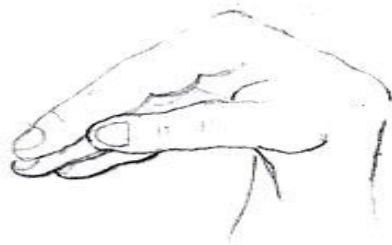
Ежик.
Поставить ладони под углом
друг к другу. Расположить
пальцы одной руки между
пальцами другой.



Замок.
Ладони прижать друг к другу.
Пальцы переплести.



Упражнение: "Гусь-курица-петух"

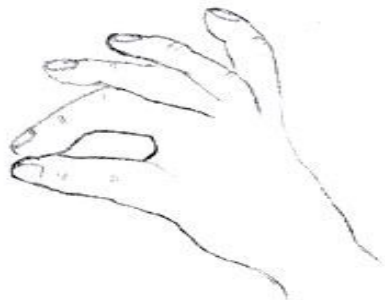


Гусь.
Ладонь согнуть под прямым углом, Пальцы вытянуть и прижать друг к другу. Указательный палец согнуть и опирается на большой.

Курочка.
Ладонь немного согнуть. Указательный палец упирается в большой. Остальные пальцы накладываются друг на друга в полусогнутом положении.



Петух.
Ладонь поднять вверх. Указательный палец опирается на большой. Остальные пальцы растопырены в сторону и подняты вверх - это "гребешок".



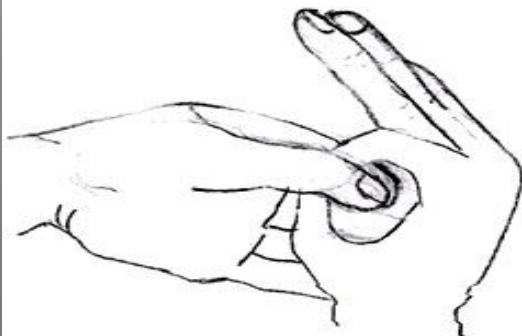
Упражнение: "Зайчик-колечко-цепочка"



Заяц.

Колечко

Указательный и большой пальцы соединяются.
Средний, безымянный, мизинец вытянуты
вперед.



Цепочка.

Поочередно соединяем большой палец с
указательным, со средним и т.д. и через
них попеременно "пропускаем"
"колечки" из пальчиков другой руки.

Упражнение: "Зайчик-коза-вилка"



Зайчик - указательный и средний пальцы вытянуть вверх, мизинец и безымянный прижать к ладони большим пальцем.

Коза.
Указательный палец и мизинец выпрямить. Средний и безымянный - прижать большим пальцем к ладони.



Вилка
Указательный, средний и безымянный пальцы вытянуты вверх, расставлены врозь и напряжены. Большой палец прижимает мизинец к ладони.