

1 СЕНТЯБРЯ



Здравствуй, школа!

8 ДОКТОРОВ



Доктор солнечный свет



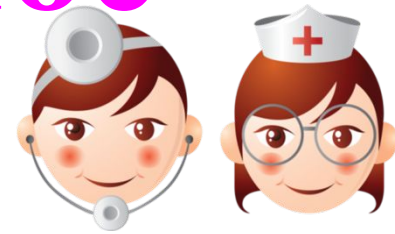
Доктор чистая вода



Доктор свежий воздух



Доктор правильное питание



фрукты
и овощи

хлеб, картофель,
рис, макароны



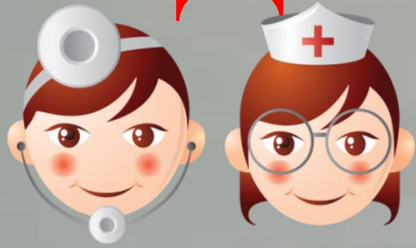
мясо, рыба,
яйца, бобовые

молоко и
молочные продукты

еда и напитки с высоким
содержанием жиров и сахара



Доктор Физическая Культура



Доктор активный отдых



Доктор Правильная Осанка



Наклон
назад

Поясничный
лордоз

Сутулость
(кифоз)

Наклон
головы

Правильная
осанка



Доктор Разум

***БЕРЕГИТЕ
СВОЕ
ЗДОРОВЬЕ!***

