

# СООБЩЕНИЕ

тема:

Успешность изучения иностранного языка

Работу выполнил студент 1 курса Группа  
ТГВб-16П1 Писарев Павел Евгеньевич  
Научный руководитель Л. Ф. Рахуба



EF STANDARD ENGLISH TEST

ВОЙТИ

ПРОЙДИ ТЕСТ ▾

для компаний

для школ

# ПРОТЕСТИРУЙТЕ СВОИ НАВЫКИ АНГЛИЙСКОГО И ВЫДЕЛИТЕСЬ ИЗ ТОЛПЫ

СМОТРЕТЬ ВИДЕО ▶



Используется Высшей школой педагогических наук Гарварда



Один из самых престижных сертификатов на LinkedIn

# ЗАЧЕМ ТЕСТИРОВАТЬ ВАШ АНГЛИЙСКИЙ С ПОМОЩЬЮ EFSET?

- ✓ **ПОДТВЕРДИТЕ СВОЙ УРОВЕНЬ АНГЛИЙСКОГО И РАСШИРЬТЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА**

Добавьте результаты своего тестирования по английскому к профилю LinkedIn, и вы сможете получить до 6 раз больше просмотров в крупнейшей в мире профессиональной сети.

- ✓ **ПОЛУЧИТЕ СЕРТИФИКАТ УРОВНЯ ВЛАДЕНИЯ АНГЛИЙСКИМ, ПРИЗНАННЫЙ ВО ВСЕМ МИРЕ**

Тестирование EFSET заслужило доверие и широко используется многими университетами и работодателями, так как этот тест разработан в соответствии с международно признанными стандартами, разработанными Советом Европы.

- ✓ **ПРОЙДИТЕ ТЕСТ НЕСКОЛЬКО РАЗ - ЭТО БЕСПЛАТНО**

Примите участие в онлайн-тестировании английского языка столько раз, сколько вам нужно, и следите за прогрессом совершенно бесплатно. EFSET - самый удобный тест уровня английского в мире, разработанный специально для изучающих иностранный язык.

 **15** Минут

Начните с **Экспресс  
Проверки** навыков  
английского языка

НАЧАТЬ ЭКСПРЕСС ПРОВЕРКУ

 **50** Минут

Получите **Сертификат  
Владения  
Английским** менее  
чем за час

ПОЛУЧИТЬ СЕРТИФИКАТ



EFSET	0-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-100
ACTFL	новости	промежуточный	Расширенный низкий	Расширенный Мягкий	Высокий уровень	превосходящий
клуб	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12
ILR	0	1	1+	2	3	4
KET	45-69	пройти или пройти с отличием	Пройти с отличием			
ПЭТ		45-69	или пройти с отличием	Пройти с отличием		

*Нам доверяют*

**500**

*школ*

Министерства образования, университеты и школы по всему миру уже протестировали несколько тысяч учащихся с помощью EFSET.

**ПРОТЕСТИРУЙТЕ СВОИХ СТУДЕНТОВ**

*Нас выбирают*

**2500**

*компаний*

Такие компании как Volvo и Air China используют тесты английского языка EF.

**ОЦЕНИТЕ СВОИХ СОТРУДНИКОВ**

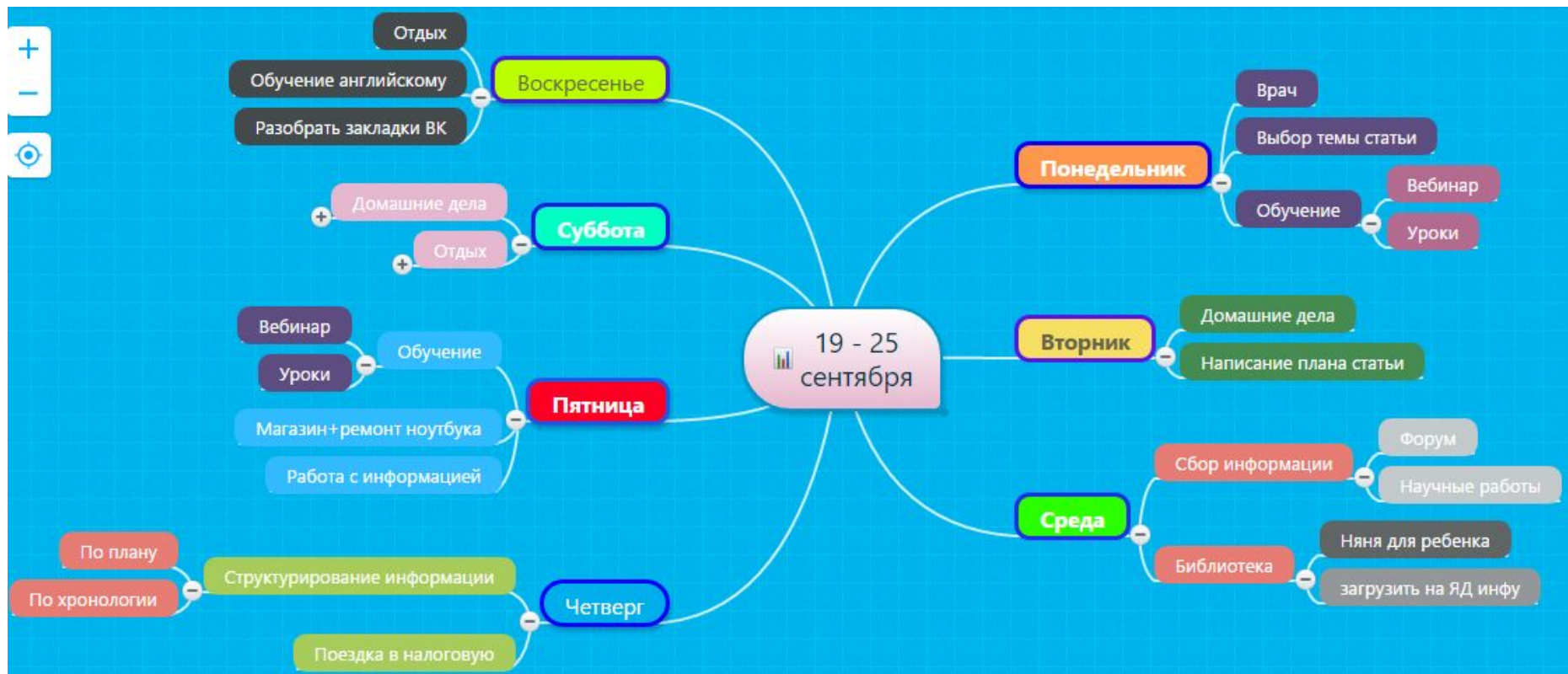
*Наши тест прошли*

**30 миллионов**

*Студентов*

Жители всего мира уже прошли EFSET и внесли свой вклад в создание крупнейшего в мире рейтинга стран по уровню знания английского языка EF EPI.

**ПРОВЕРЬТЕ СВОЙ АНГЛИСКИЙ**



# **8 советов по рисованию интеллект карт**

1. Линии первого уровня рисуйте толще, чтобы видеть важность действий. Длина линии равна длине слова. Изменяйте размер букв, чтобы подчеркнуть важность ветки.
2. Используйте разные цвета веток, чтобы разделять направления работы. Если это карта с заданиями для сотрудников, помечайте ветки конкретным цветом для каждого участника проекта. Цветов должно быть не больше 8, чтобы не растеряться. Самая высокая скорость восприятия у красного, желтого и оранжевого цветов. Самая низкая – у коричневого, голубого и зеленого.
3. Количество веток 2 и последующих уровней не должно быть больше 5-7.
4. Карта отражает стиль мышления, поэтому не стремитесь ее стандартизировать.
5. Разграничивайте ветви, обводя их в блоки, соединяйте стрелками, чтобы показать взаимосвязь.
6. Меньше слов, больше рисунков. Если несколько слов, то записывайте их в одну линию, чтобы глаз не совершал лишних движений.
7. Делайте образы яркими и запоминающимися, чтобы они вызывали эмоции. Это поможет мозгу работать в правильном направлении.
8. Выстраивайте структуру согласно иерархичности: важные понятия ближе к центру, детали – дальше. Можно пронумеровать ветки при необходимости.





Совместно основан Тони Бузаном и Раймондом Кином СОК в 1991 году. Созданный формат конкуренции, основан на десяти дисциплинах памяти, который используется до сих пор в соревнованиях по всему миру.

### Главные цели

поставить обучение навыков памяти в центр системы образования во всем мире.

сделать обучение доступным для всех, независимо от: дохода, культуры, местонахождение, возраст или пола.

# Мнемотехника

**Мнемотехника** (определение в *новых современных системах запоминания*) — система «внутреннего письма», основанная на непосредственной записи в мозг связей между зрительными образами, обозначающими значимые элементы запоминаемой информации. Мнемоническое запоминание состоит из четырёх этапов: кодирование в образы, запоминание (соединение двух образов), запоминание последовательности, закрепление в памяти.

Мнемотехника применяется для запоминания незапоминаемой информации. Например, когда нужно запомнить последовательность двухсот цифр, список из 50-100 телефонных номеров, хронологическую таблицу, план-конспект речи, сборник анекдотов, новые иностранные слова, грамматические правила и т. п. Методы мнемотехники позволяют абсолютно точно воспроизводить последовательность информации. Так, ряд чисел может быть воспроизведён мнемонистом как в прямом, так и в обратном порядке.

Технический арсенал современной мнемотехники состоит из набора унифицированных приёмов запоминания, позволяющих запоминать разные сведения однотипно. Основной способ запоминания — приём образования ассоциации (связка образов, кодирующих элементы запоминаемой информации).

# **Средняя продолжительность сна**

7,23 ч (при возрасте 20 - 55 лет)

6,51 ч (66-83 года)

# Интервальные повторения

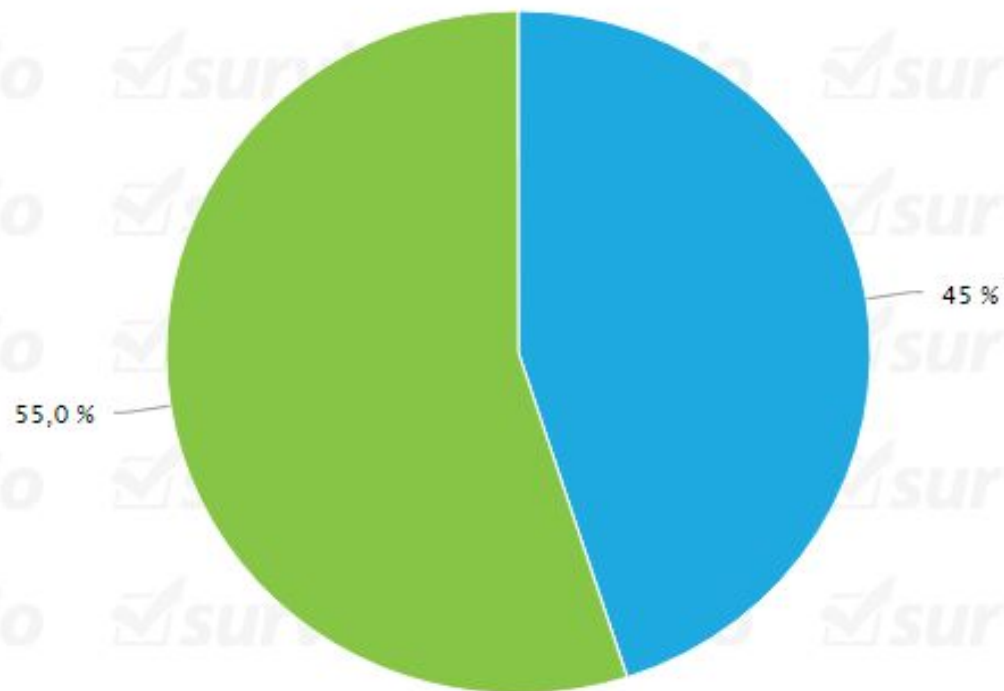
**Интервальные повторения** ([англ. spaced repetition](#)) — техника удержания в памяти, заключающаяся в повторении запомненного учебного материала по определённым, постоянно возрастающим интервалам. Хотя этот принцип может найти применение для запоминания любой информации, наиболее широкое распространение он получил при изучении иностранных языков. Интервальные повторения не предполагают [заучивания наизусть](#) без понимания (но и не исключают его), и не противопоставляются [мнемонике](#).

Формула Интервального повторения  [\$Y=2X+1\$](#)

Y - день, когда информация начнет забываться

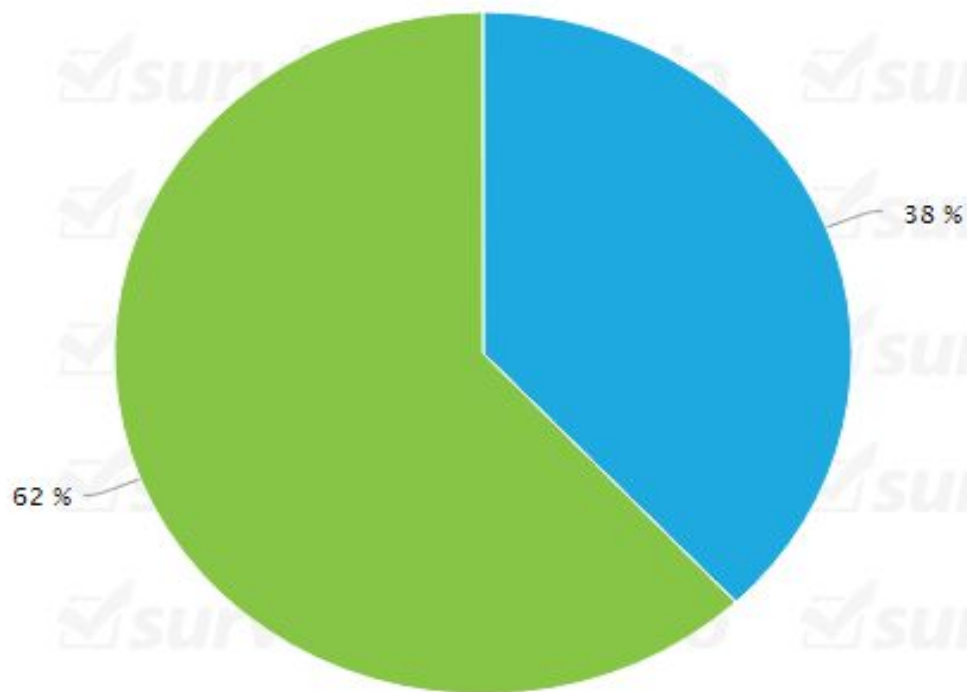
X - день последнего повторения

Можете ли вы определить свой уровень владения иностранным языком ?



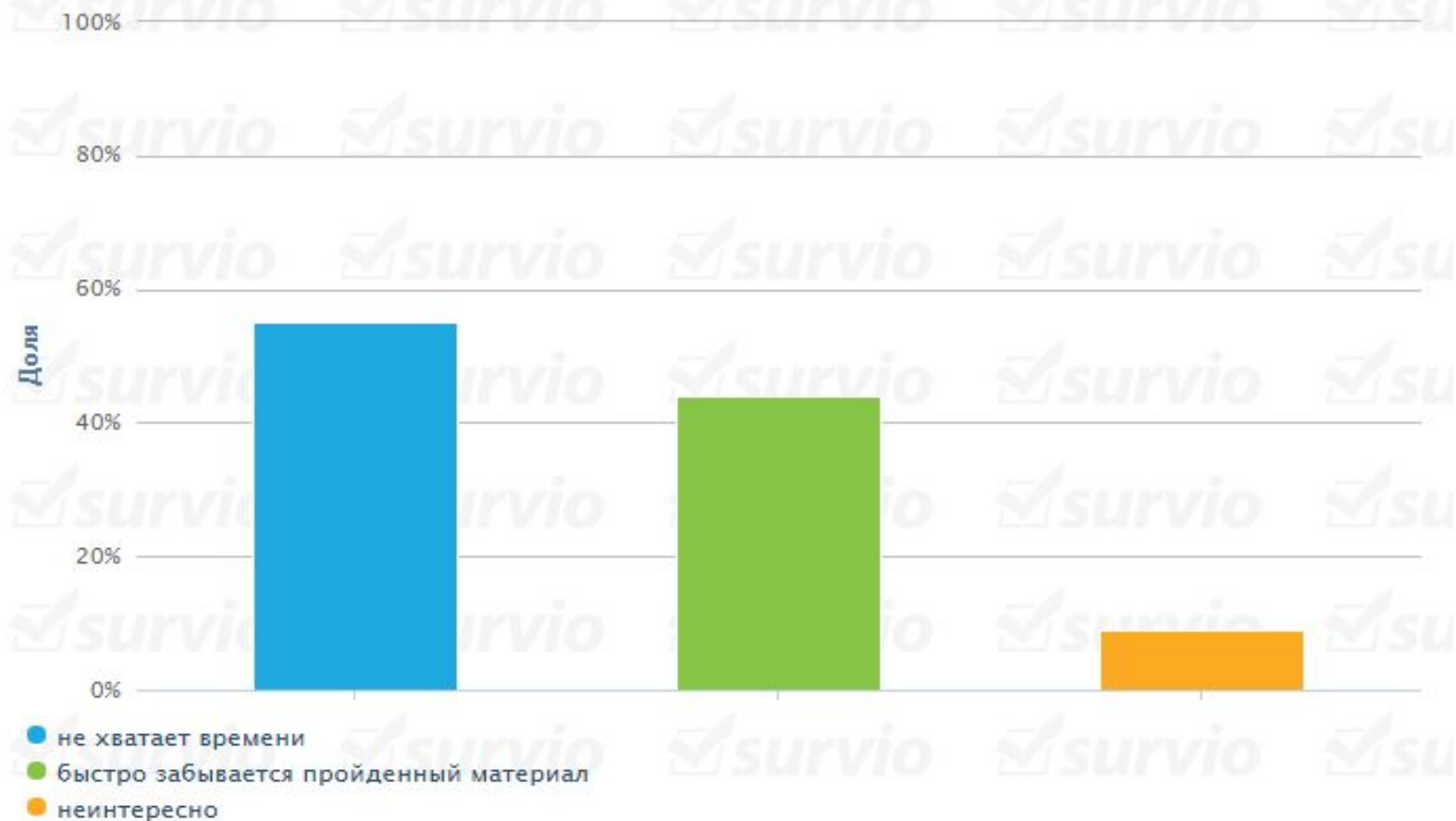
● да ● нет

Знаете ли вы, что такое мнемотехника (искусственная память) ?

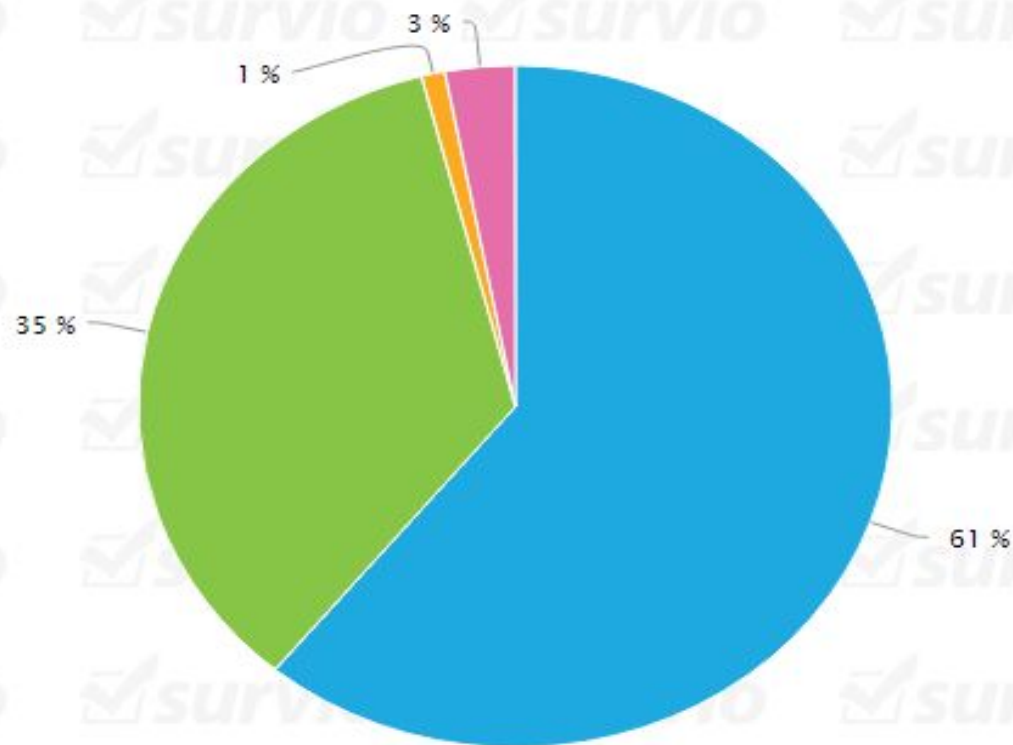


● да ● нет

## Какие трудности в изучении иностранного языка вы испытываете ?



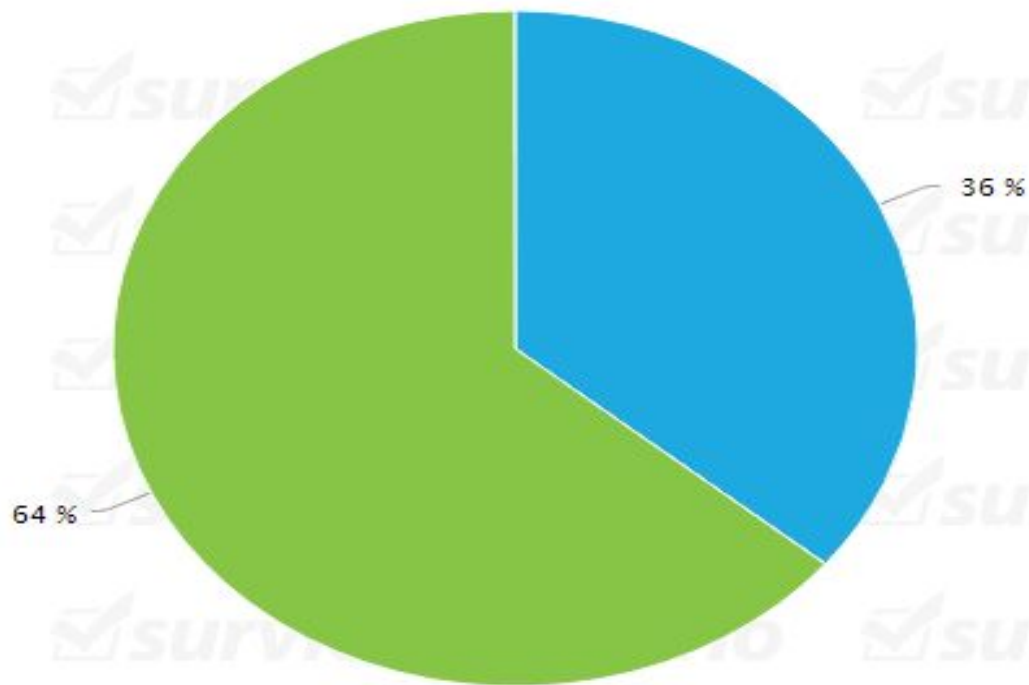
### Сколько времени вы спите ?



● примерно 5-6 часов ● приблизительно 7-8 часов ● больше 9 часов ● Другой



Есть ли у вас распорядок дня ?



● да ● нет

