



**Комплекс утренней  
гимнастики  
с элементами логоритмики**

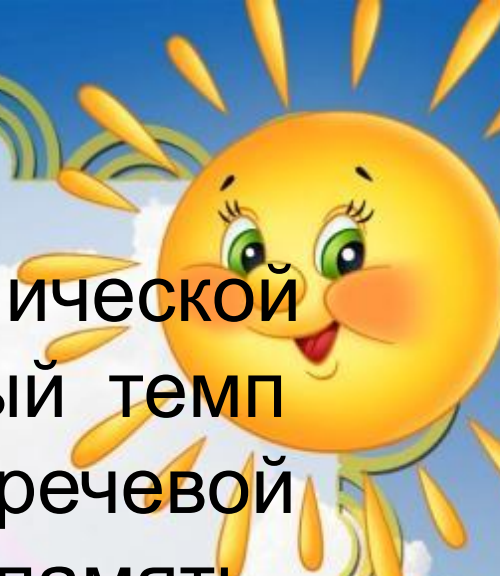
**Подготовил:**

**Учитель-  
логопед**

**Панкратова С.**



Известно: чем выше двигательная активность ребенка, тем интенсивней развивается его речь. Известно также, что формирование движений происходит при участии речи. Она является одним из основных компонентов двигательнo-пространственных упражнений. Ритм речи, прежде всего стихов, поговорок, пословиц, способствует совершенствованию динамической координации, общей и мелкой моторики, облегчает процесс запоминания.



С помощью стихотворной ритмической речи вырабатываются правильный темп речи, ритм дыхания, развиваются речевой слух, речевая и двигательная память. Предлагаемые вашему вниманию комплексы утренней гигиенической гимнастики-разминки, сопровождающиеся речитативами, рассчитаны на детей разного возраста и различных уровней речевого развития.

# Логопедическая разминка

## №1

1. *Ходьба в колонне по одному*

2. *Ходьба в полуприседе.*

Чок, чок, чок, чок

Наступлю на каблук (повторить шесть-восемь раз).

3. *Ходьба с высоким подниманием колена, с хлопком по бедрам.*

Возле дома во дворе

Петушок гуляет

И любимую свою

Песню распевает

4. *Ходьба на носках с хлопками над головой.*

Ку-ка-ре-ку, ку-ка-ре-ку (повторить четыре раза)

5. *Прыжки с продвижением вперед, руки на пояс.*

Скачут зайцы –

Прыг да скок –

На лесной опушке,

А у зайчиков торчат

Ушки на макушке.

6. *Ходьба на внутреннем своде стопы.*

Я, пингвин, не один,

Нас, пингинов, стая.

Мы живем среди льдин

И не замерзаем.

7. *Ходьба на наружном своде стопы.*

Три медведя шли домой,

Папа был совсем большой,



# Логопедическая разминка

## №2

### 1. Свободная ходьба.

На огород мы наш пойдем,  
И овощей там наберем.  
Дорога коротка, узка,  
Идем, ступая, мы, с носка.

### 2. Ходьба в полуприседе.

Дождик, дождик, веселей,  
Капа- капай, не жалей.  
Только нас не замочи,  
Зря в окошко не стучи.

### 3. Ходьба приставным шагом вправо в полуприседе.

И по бордюру мы пойдем  
И присядем мы на нем



# Логопедическая разминка

## №3

1. *Ходьба на носках в среднем темпе, руки за головой.*

Мы веселые ребята,  
Наше имя – медвежата.  
Любим лазать и метать,  
Любим прыгать и играть.

2. *Ходьба в глубоком приседе.*

Мишка шел, шел, шел,  
Землянику он нашел,  
Он присел, попыхтел,  
Землянику всю он съел.

3. *Ходьба с высоким подниманием бедра, поворотом на 360 градусов.*

Мишка шел, шел, шел,  
К тихой речке он пришел,  
Сделал полный порот,  
Через речку пошел вброд.

4. *Прыжки с продвижением вперед*



# Логопедическая разминка

## №4

1. *Ходьба в полуприседе, хлопки по бедрам.*

Вышли уточки на луг  
Кря, кря, кря, кря.

2. *Легкий бег на носках.*

Прилетел лохматый жук –  
Жу, жу, жу, жу

3. *Ходьба с перекатом с пятки на носок или ходьба на носках, руки назад.*

Гуси шею выгибают –  
Га, га, га, га.

4. *Прыжки с продвижением вперед.*

А лягушки на болоте  
Ква, ква, ква, ква.

5. *Ходьба с высоким подниманием бедра, руки на поясе.*

Едем, едем, на лошадке,  
Цок, цок, цок, цок!

По дорожке гладкой, гладкой,  
Цок, цок, цок, цок!

В гости нас звала принцесса,





**Спасибо за  
внимание!**