

Классный  
час  
В чем секрет  
успеха?

Учитель физики МАОУ Лицей  
№2  
г. Балаково Саратовской  
области  
Ниронова Татьяна Борисовна

# Мозговой штурм

- Что такое успех и почему он человеку необходим?
- Что мешает человеку добиться успеха?
- Как именно ты добиваешься успеха?

# ЧТО МЕШАЕТ ЧЕЛОВЕКУ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА?

1. Жить прошлым. Концентрируясь на нем, как на лучшей части своей жизни, человек не оставляет сил и времени на настоящее и будущее и не застрахован от случайностей.
2. Смотреть на себя как на жертву злой судьбы, рокового стечения обстоятельств.
3. Считать, что всегда существует одно-единственное правильное решение, единственный выход. Это не дает возможности увидеть новые эффективные решения и добиться успеха.
4. Заниматься негативным программированием.
5. Концентрироваться на неприятных аспектах ситуации. Придумывать себе новые проблемы, не позволяющие добиться успеха.
6. Верить в роковые пророчества.

# МЕХАНИЗМЫ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА

**Для достижения успеха необходимо осознать и выполнить следующее:**

1. Вы устали от неуспеха и не хотите больше так жить — действуйте, сейчас же меняйте свою жизнь.
2. Ключи к успеху — в вашем кармане. Свой успех нужно "выпекать" каждую минуту. Не жалуйтесь на нехватку времени. В ваших сутках столько же часов, сколько у Эйнштейна, Пушкина, Королева...
3. Реальные цели и активная деятельность — главные двигатели успеха. Удача любит, чтобы ее завоевывали всю жизнь. Позвольте себе расслабиться — и она ускользнет от вас. Четко планируйте свои действия и будьте активны.
4. Да здравствует новый день! Стремитесь к полноценному проживанию каждого дня. Приложите как можно больше усилий, чтобы максимальных результатов добиться уже сегодня.
5. Вера в успех. Не забывайте заниматься позитивным программированием: "Я твердо знаю, что у меня все получится".
6. Поиск успеха. Не успех выбирает нас, а мы его. Максимально включайте механизмы творчества.
7. Зачастую один в поле не воин. Развивайте свои способности к успешному взаимодействию с другими людьми.
8. Важен не только результат, но и процесс. Учитесь получать удовольствие от процесса достижения цели!



Юрий Шаргин,  
бортинженер ТК  
«Союз ТМА» и ЭП  
МКС, подполковник,  
космонавт –  
испытатель  
РГНИИЦПК им. Ю.А.  
Гагарина

Уроженец г. Энгельса  
Саратовской  
области, выпускник с.  
ш. №15.

# БЫВШИЙ УЧЕНИК ШКОЛЫ №15 ЮРИЙ ШАРГИН - НА КОСМИЧЕСКОЙ ОРБИТЕ

В составе десятой экспедиции, стартовавшей 14 октября в 7 часов 6 минут утра, наш земляк проведет на международной космической станции 10 дней... вместе со своей родной

космонавта ветеран войны Зоя Павловна, а это была ее идея с фотографией, заверила, что сын возьмет "родную школу" в космос. Школа гордится своим учеником

## НАШИ ЛЮДИ

### МАТЬ КОСМОНАВТА

бухкомнатной энгельской, настолько давно у этой ны отвалился ная "разноваль, которую ли со скромдами, доподу с комод, экране котозображение. у — две крупнотыграфии, ечатлен пусечтонура с го-космический этой кварти учительни Шаргина. и говорит фатодна напомя, когда Рос-с космичес-Мир", по теошел корооб одном из юмелькнули ировок, а в й телескоже-очень жаль, дние с "Ми-и котором он к шевсть лет, як, подпол-ргин — сын к покойного чна.



# КОСМОНАВТ ЮРА

## РОДОМ ИЗ...ЭНГЕЛЬСА

КОРРЕСПОНДЕНТ

31 октября 2004 год, №43 (178)

## ЧЕЛОВЕК НОМЕРА "РЕБЯТА С НАШЕГО ДВОРА"



**ЮРИЙ ШАРГИН**  
космонавт, 26 октября произвел запуск «Союз-ТМА-07». Вместе с ним на борту вертушки Юрий Шаргин, членом экипажа Команды космической Федерации, отправившей на МКС в космос космонавта «Союз-ТМА-07» 14 октября.

Дата рождения: 20 марта 1960 г., г. Энгельс.  
Образование: 1. Военно-инженерная академия им. Мухоморова.  
2. Военная академия им. Дзержинского.  
Военная специальность: полковник.  
Семья: жена Жан, дочь Ульяна, Елена.  
Увлечения: футбол.

Получил первую и вторую в жизни орденки не имея орденки. Все было по-делу. С дядей Юра никогда не споровал правды и давался, принимал бы все. С чужой помощью не работал. Все так же, как в детстве. Вспомнил Великую Отечественную войну. Да ведь что разрозненны. Она проходит в школу и ребята и боевые.

А вот и Юра судьба развелась с ним только фотокарточка. Когда он ушел из школы поступил в ВУЗ. Служил в ВВС, закончил Военно-инженерную академию.

защитил диплом инженерной школы, зашел в институт, поступил. До тех пор так же, как в школе, не было никаких проблем. Выбросил из школы. Работал в школе. У него была маленькая квартира, так он даже не выбрался для квартиры.

Дети и то время не было. Был один ребенок, но мама его не любила. Юра был в этой группе мажоритаров. Любил учиться, увлекался математикой, физикой. Работал в школе на должность заместителя директора. Любил читать и писать. Даже прописывал слова. Потом он ушел из школы. Так что, думаю, Юра Шаргин не только физиком и математиком.



## ЗНАЙ НАШИХ! НАШ ЗЕМЛЯК В КОСМОСЕ

14 октября наш земляк Юрий Шаргин отпра-



Юрий Георгиевич Шаргин родился в 1960 году в городе Энгельсе. Учился в средней школе №15 в 1977 году он поступил в Военно-инженерную академию имени А.Ф. Яковлева в Ленинград. После окончания академии

Патрица, 10 октября 2004 года



### СПРАВКА «СВ»

ЮРИЙ ЮРИЙ ГЕОРГИЕВИЧ ШАРГИН родился 20 марта 1960 года в г. Энгельс, выдана ему военная специальность полковника.

### НАШЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО

Мать космонавта — в военном отряде была медиком, дружила с матерью Шаргина, дружила с матерью Шаргина. Теперь она в отделе охраны здоровья космонавтов во «Взлеме» — отделе космонавтов, и «Взлеме» — это военная академия. Это, конечно, школа для военных. Юриша он только в школу ходил, но он был очень талантливым человеком. Окончил академию и школу. В школе он учился в школе. В школе он учился в школе. В школе он учился в школе.

## МЕЧТА О КОСМОСЕ ОСУЩЕСТВИЛАСЬ

Юрий Шаргин родился в 1960 году в городе Энгельсе. Учился в средней школе №15 в 1977 году он поступил в Военно-инженерную академию имени А.Ф. Яковлева в Ленинград. После окончания академии

Юрий Шаргин родился в 1960 году в городе Энгельсе. Учился в средней школе №15 в 1977 году он поступил в Военно-инженерную академию имени А.Ф. Яковлева в Ленинград. После окончания академии

# Всё начинается с

## семьи



Вместе с отцом постоянно мастерили, клеили модели летательных аппаратов. В семье серьёзно относились к стремлению сына стать космонавтом. Занятия скрипкой, боксом, каратэ, ОФП не помешали учиться на «отлично»! всей семьёй ходили на каток, вместе ездили в отпуск в Крым, были друг другу опорой.



«В школе Юра занимался в физическом кружке, участвовал в предметных олимпиадах, становился призёром. В техническом моделировании его успехи были отмечены даже на ВДНХ»

Учитель физики Мельникова А.В.





С третьего класса Юра мечтал стать лётчиком. Учился блестяще. Поступил в «Можайку». Служил на Бойконуре в Космических войсках.



Мечты сбываются! 14 октября 2004 года Юрий отправился в свою космическую экспедицию.







В родной школе Юрий всегда долгожданный гость!

Использованы материалы из  
Интернета (в свободном  
доступе) и личного архива