

Классный
час
В чем секрет
успеха?

Учитель физики МАОУ Лицей
№2
г. Балаково Саратовской
области
Ниронова Татьяна Борисовна

Мозговой штурм

- Что такое успех и почему он человеку необходим?
- Что мешает человеку добиться успеха?
- Как именно ты добиваешься успеха?

ЧТО МЕШАЕТ ЧЕЛОВЕКУ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА?

1. Жить прошлым. Концентрируясь на нем, как на лучшей части своей жизни, человек не оставляет сил и времени на настоящее и будущее и не застрахован от случайностей.
2. Смотреть на себя как на жертву злой судьбы, рокового стечения обстоятельств.
3. Считать, что всегда существует одно-единственное правильное решение, единственный выход. Это не дает возможности увидеть новые эффективные решения и добиться успеха.
4. Заниматься негативным программированием.
5. Концентрироваться на неприятных аспектах ситуации. Придумывать себе новые проблемы, не позволяющие добиться успеха.
6. Верить в роковые пророчества.

МЕХАНИЗМЫ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА

Для достижения успеха необходимо осознать и выполнить следующее:

1. Вы устали от неуспеха и не хотите больше так жить — действуйте, сейчас же меняйте свою жизнь.
2. Ключи к успеху — в вашем кармане. Свой успех нужно "выпекать" каждую минуту. Не жалуйтесь на нехватку времени. В ваших сутках столько же часов, сколько у Эйнштейна, Пушкина, Королева...
3. Реальные цели и активная деятельность — главные двигатели успеха. Удача любит, чтобы ее завоевывали всю жизнь. Позвольте себе расслабиться — и она ускользнет от вас. Четко планируйте свои действия и будьте активны.
4. Да здравствует новый день! Стремитесь к полноценному проживанию каждого дня. Приложите как можно больше усилий, чтобы максимальных результатов добиться уже сегодня.
5. Вера в успех. Не забывайте заниматься позитивным программированием: "Я твердо знаю, что у меня все получится".
6. Поиск успеха. Не успех выбирает нас, а мы его. Максимально включайте механизмы творчества.
7. Зачастую один в поле не воин. Развивайте свои способности к успешному взаимодействию с другими людьми.
8. Важен не только результат, но и процесс. Учитесь получать удовольствие от процесса достижения цели!



Юрий Шаргин,
бортинженер ТК
«Союз ТМА» и ЭП
МКС, подполковник,
космонавт –
испытатель
РГНИИЦПК им. Ю.А.
Гагарина

Уроженец г. Энгельса
Саратовской
области, выпускник с.
ш. №15.

БЫВШИЙ УЧЕНИК ШКОЛЫ №15

ЮРИЙ ШАРГИН - НА КОСМИЧЕСКОЙ ОРБИТЕ

В составе десятой экспедиции, стартовавшей 14 октября в 7 часов 6 минут утра, наш земляк проведет на международной космической станции 10 дней... вместе со своей родной

космонавта ветеран войны Зоя Павловна, а это была ее идея с фотографией, заверила, что сын возьмет "родную школу" в космос. Школа гордится своим учени-

НАШИ ЛЮДИ

МАТЬ КОСМОНАВТА

Вухкомнатная энгельсская, настолько давно у этой ны отвалился ная "разноваль, которую ли со скромдами, доподум с комод, экране котозображение. у — две крупнототографии, ечатлен пусчконтюра с го-космический этой кварти учительни Шаргина. говорит фатогда напомя, когда Рос-космосес-Мир", по тешшел корооб одном из юмелькнули ировок, з в й телескоже-очень жаль, дние с "Мир" котором он к шесть лет, як, подполргин — сын к покойного чна.



КУРЬЕР Саратовская область 27 октября 2004 года, №43 (178)

ЧЕЛОВЕК НОМЕРА "РЕБЯТА С НАШЕГО ДВОРА"



ЮРИЙ ШАРГИН
Космонавт, 26 октября произвел успешный старт "Союз-ТМА-0". Вместе с ним на Восток отправились Юрий Шендерович, член экипажа Космической станции Российской Федерации, отправившийся на МКС в качестве пассажира "Союз-ТМА-0" 14 октября.

Дата рождения 20 марта 1960 г. г. Саратов.
Образование: 1. Военно-инженерный институт имени Михаила Фрунзе Саратов обл. Днепропетровский Военный авиационный институт.
Военная специальность: полковник.
Семья: жена Жан, сын Сергей, Елена.
Увлечения: футбол.

Получил первую работу на заре окончания школы в Саратове. Все было по-старому, с дядей Юрой находил не столько право, а скорее, привычку быть солидным. С его мамой и бабушкой в Саратове, а с отцом — в Ульяновске. В Саратове, в районе Станционной войны. Да есть что рассказать. Она проводит в школу с ребятами в выходные.



Дети и то, кто пришел после него, и учитель по-прежнему не менял свое отношение к нему. Александр Романов любил свой предмет, любил ребят и к нему пришел. Юра был в этой группе конструкторов. Только ученик, закончивший институт, преподавал в МГУ по дисциплине дистанционной передачи информации. Он работал в конструкторском бюро. Потом переехал в Германию. Потом переехал в Германию. Потом переехал в Германию. Потом переехал в Германию.

ЗНАЙ НАШИХ! НАШ ЗЕМЛЯК В КОСМОСЕ

14 октября наш земляк Юрий Шендерович отправился в космос.



Юрий Георгиевич Шаргин родился в 1960 году в городе Энгельсе. Учился в средней школе №15 в 1977 году он поступил в Военно-инженерную академию имени А.Ф. Яковлева в Ленинград. После окончания академии

Пятница, 10 октября 2004 года



СПРАВКА «СВ»
ШАРГИН Юрий Георгиевич родился 20 марта 1960 года в г. Энгельсе Саратовской области. Учился в средней школе №15 в Энгельсе. В 1977 году поступил в Военно-инженерную академию имени А.Ф. Яковлева в Ленинград. После окончания академии

Мечта о космосе осуществилась. Юрий Шендерович отправился в космос. Он будет там около десяти дней. Вместе с ним в космос отправятся Сергей Шендерович, член экипажа Космической станции Российской Федерации, отправившийся на МКС в качестве пассажира "Союз-ТМА-0" 14 октября.

МЕЧТА О КОСМОСЕ ОСУЩЕСТВИЛАСЬ

Юрий Шендерович отправился в космос. Он будет там около десяти дней. Вместе с ним в космос отправятся Сергей Шендерович, член экипажа Космической станции Российской Федерации, отправившийся на МКС в качестве пассажира "Союз-ТМА-0" 14 октября.

КОСМОНАВТ ЮРА

РОДОМ ИЗ ...ЭНГЕЛЬСА

— О де, ер, ки, го, ни, ни, ми, те, я, ас, ра, сую, кой, он, из, об, св, дв, нв, нв

Всё начинается с

семьи



Вместе с отцом постоянно мастерили, клеили модели летательных аппаратов. В семье серьёзно относились к стремлению сына стать космонавтом. Занятия скрипкой, боксом, каратэ, ОФП не помешали учиться на «отлично»! Всей семьёй ходили на каток, вместе ездили в отпуск в Крым, были друг другу опорой.



«В школе Юра занимался в физическом кружке, участвовал в предметных олимпиадах, становился призёром. В техническом моделировании его успехи были отмечены даже на ВДНХ»

Учитель физики Мельникова А.В.



С третьего класса Юра мечтал стать лётчиком. Учился блестяще. Поступил в «Можайку». Служил на Бойконуре в Космических войсках.



Мечты сбываются! 14 октября 2004 года Юрий отправился в свою космическую экспедицию.







В родной школе Юрий всегда долгожданный гость!

Использованы материалы из
Интернета (в свободном
доступе) и личного архива