


Особенности проведения физкультурных  
праздников и досугов  
в МДОУ детском саду № 5  
«ОДУВАНЧИК»



**Подготовила:** Гвоздарева  
Ирина Васильевна –  
инструктор по физической  
культуре МДОУ детский  
сад № 5 «ОДУВАНЧИК»

с. АШИТКОВО, 2016г.

- 
- ❖ Тесное сотрудничество воспитателей, инструктора по физкультуре, музыкального руководителя при написании сценария и подготовке мероприятия.
  - ❖ Родители – активные участники праздников и досугов. Полностью или частично.
  - ❖ Массовое поведение мероприятий (несколько или все группы).
  - ❖ Подбор материала в соответствии с возрастными особенностями и спецификой группы.
  - ❖ Яркое праздничное оформление зала, соответствующее теме праздника.
  - ❖ Значительное количество мероприятий организованных на улице. Двигательная деятельность на улице приносит больше пользы здоровью.
  - ❖ Максимальное использование здоровьесберегающих технологий (дыхательная гимнастик, самомассаж, активизирующая сила музыки, и др.)
  - ❖ Строгое соблюдение техники безопасности при проведении массовых мероприятий.

# ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ МАТЕРИ. «МЯЧИК ДЛЯ МАМЫ»

*(в рамках проекта «Наш веселый звонкий мяч»)*



Задачи досуга:

1. Создать пособия (мячи) для активизации двигательной активности в домашних условиях.
2. Научить родителей проводить активно время в подвижной игре.
3. Вызвать радостное настроение от совместной деятельности.





ДО НАЧАЛА ДОСУГА ВСЕМ ГОСТЯМ  
РАЗДАВАЛИСЬ КАРТОЧКА СИНЕГО,  
КРАСНОГО И ЖЕЛТОГО ЦВЕТА

Цель: быстрая организация участников в три  
команды.





# ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ВЫХОД ДЕТЕЙ

## Упражнения с мячиками под музыку

в старших группах





# ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ВЫХОД ДЕТЕЙ

## Музыкальная игра с мячом

в подготовительной к школе группе



Стихи-поздравления и песни для мамы.





## ТАНЕЦ «МЯЧИК»

под музыку М. Минкова из программы «Ритмическая мозаика» А.И.  
Бурениной





Постановка проблемы





Танец на фитболах  
«Калинка-малинка»

Игровое упражнение  
под музыку  
«ПОПРЫГУНЧИК»







ОРКЕСТР НА ВОЗДУШНЫХ ШАРАХ





ИГРА С МАМАМИ В МЯЧИКИ





МАСТЕР-КЛАСС  
ПО  
ИЗГОТОВЛЕНИЮ  
МЯЧЕЙ ИЗ  
БУМАГИ





# ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЯЧЕЙ ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ

(Согласно  
цветной  
карточке)







Совместные подвижные игры детей и родителей

# ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С МЯЧАМИ

- ❖ Попади в корзину!
- ❖ Сбей шарик!
- ❖ Сбей фитбол!
- ❖ Кто быстрее передаст (в шеренге)!
- ❖ Предай по кругу!
- ❖ Подбрось и поймай!







Совместный финальный танец по показу  
«Горошенки цветные»

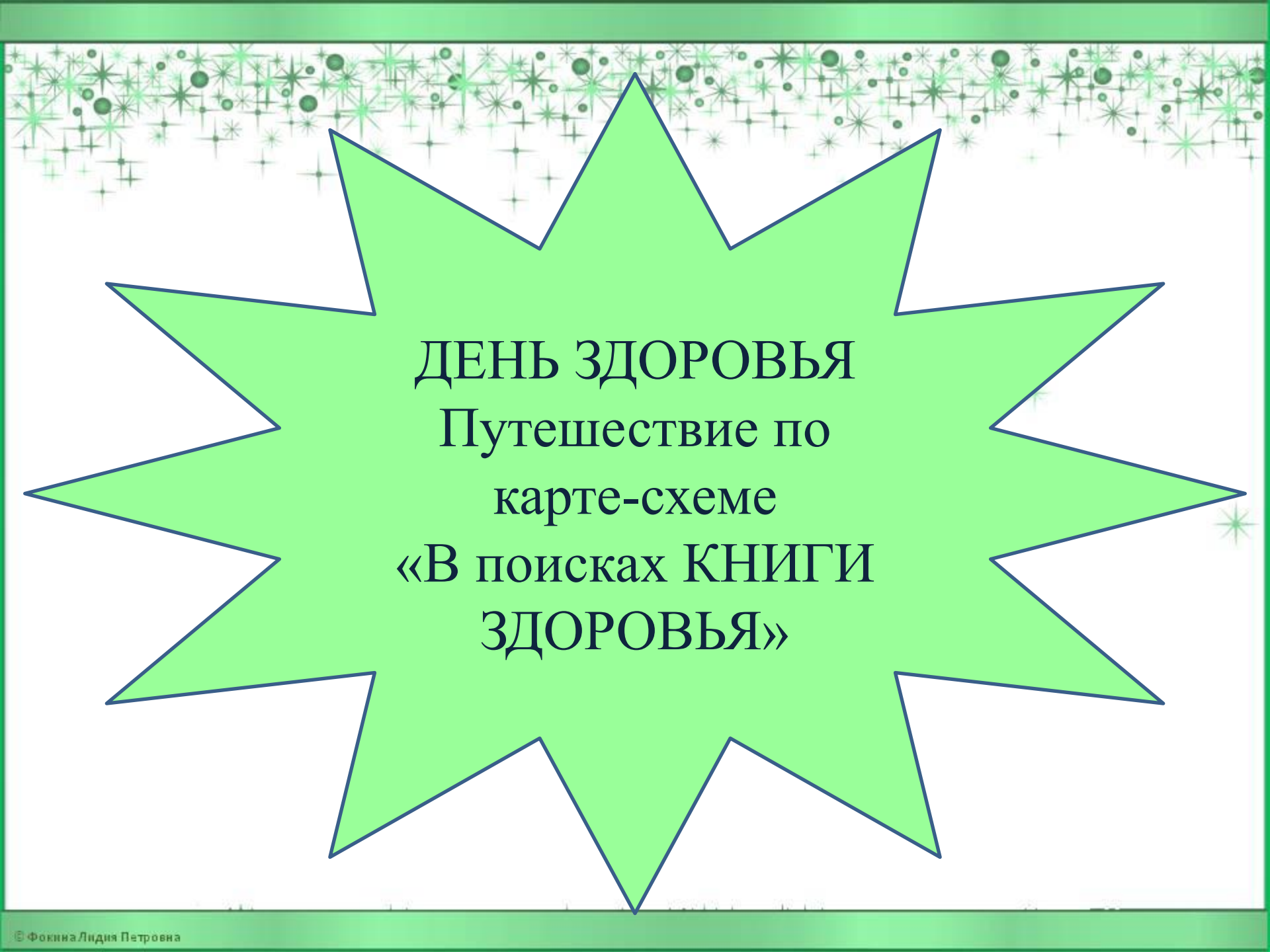


Изготовленные мячики дети забрали  
домой, а родители прислали нам  
фотографии, на которых изображено  
как они продолжают играть с детьми  
дома в мячи.

Полученные фото мы показываем  
ребятам при посещении мини-музея  
мяча.







ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ  
Путешествие по  
карте-схеме  
«В поисках КНИГИ  
ЗДОРОВЬЯ»



**Цель:** создать дидактическое пособие тему: «Как сохранить здоровье?» с помощью детей, закрепив и разнообразив их знания о способах сохранения здоровья.



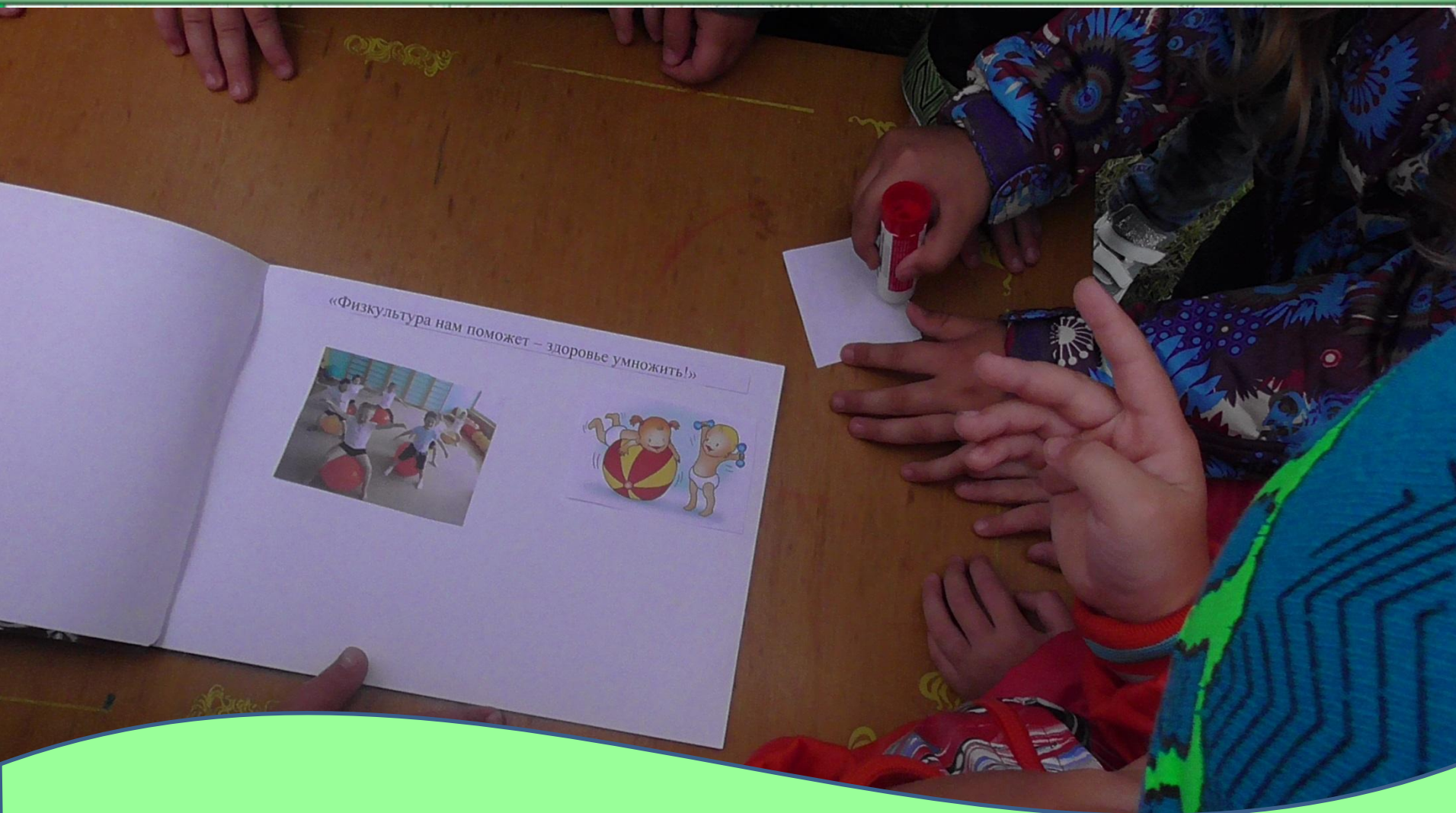


Создание проблемной ситуации



Дети отправляются на улицу восстанавливать  
КНИГУ ЗДОРОВЬЯ по карте





Ребята вклеивают пропавшие картинки, которые они получили от забавных героев на различных этапах путешествия.





Если хочешь быть здоров – ЗАКАЛЯЙСЯ!





## Пункты:

1. Закаляйся!
2. Физкульт-УРА!
3. Хорошее настроение!
4. Гигиена.
5. Медицина.
6. Правильное питание.



Детями средней, старших и подготовительной групп создана книга ЗДОРОВЬЯ, из которой можно узнать: «Как сохранить здоровье?»





## Развлечения и досуги в мини-музее МЯЧА.









































СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!