

Презентация учителя начальных классов МОУ СОШ №3  
г. Новочеркаска им. М.И.Платова  
Гайворонской Оксаны Сергеевны



- Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

# В школе новое явление! Ура! Здоровьесбережение!



- Мальчишки и девчонки 1 «б» класса.



«Здоровье». В уставе Всемирной Организации Здравоохранения сказано, что здоровье – состояние полного физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических нарушений.



# Модуль «Здоровье»

- **Цель модуля:** научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить свое здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.
- **Задачи модуля:** формирование у детей мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания; обеспечение физического и психического саморазвития.
- **Ожидаемый результат:** воспитать счастливого, здорового человека.

# Стандартные и нестандартные формы работы

## по модулю «Здоровье».

- «Физкульт – Ура! Начинается с утра».
- «Физкультуша» приходит на урок.



- Начало учебного дня в начальных классах желательно отмечать организованной зарядкой.



# День психологической разгрузки.

- Урок изобразительного искусства



- Урок физкультуры



Организация учебной деятельности в соответствии с задачами модуля позволяет сохранить высокую работоспособность ребят, исключить переутомление.

## Перемены с пользой для здоровья.

- Подвижные игры



- Столовая



- Психологи констатируют, что самая большая двигательная активность у младших школьников.



# Занятия валеологии в ГПД



- Здесь преимущество отдается практическим аспектам здорового образа жизни.



# Косматый дождик.

Жил за тучкой теплый дождик  
Летний дождик озорник.  
Пошалить любил проказник  
Был отъявленный шутник.  
Иногда любил промчатся  
По тропинке босиком.  
А за ним летел вдогонку  
Верный друг, приятель - гром.  
И поэтому в округе  
Звери слушали прогноз.  
Длинноногому зазнайке  
Не показывали нос.  
Дождь косматые, неопрятный  
Не любил чесать волос,  
Вот однажды с ним случился  
Неожиданный курьез.

Вышел дождик на прогулку  
Над ромашками шутить,  
Но ни капли на полянку  
Долговяз не смог пролить  
Так расстроился бедняга,  
Что пролил бы лужу слез,  
Но ни капли не упало  
Из запутанных волос  
Звери дождик пожалели,  
Подарили гребешок.  
Снова капельки запели,  
Всем запомнился урок.  
И теперь, не причесавшись,  
Не идет наш дождь гулять.  
Ведь с прическою красивой  
Веселей озорничать.

# Праздники здоровья!



- Часть, проводимых мною, внеклассных мероприятий (и для учащихся, и для родителей) направлена на сохранение здоровья младших школьников

# Есть семь чудес на белом свете, Восьмое чудо света дети!

Эдик, Толик  
и Ваня –  
шалуны.

Анастасия  
заботливая



Катюша  
старательная.



Александр  
серьезный.



Ульяна  
веселая.



Даниил  
рассудительный





Для меня очень важно иметь  
надежный тыл!

Мой муж  
Вячеслав



Мой сынок  
Димочка

Они ждут меня дома...