

Вредные привычки



Режим дня



ИГРА «СОБЕРИ ПОСЛОВИЦУ

Движенье — жизнь.

Нездоровому всё немило.

Здоров будешь всё добудешь.

Быстрого и ловкого

болезнь не
догонит.

Здоровое тело



Правильное питание

Спорт

Гигиена тела



Отсутствие вредных привычек

Режим дня

В здоровом теле - здоровый дух



- Правильное питание
- Спорт
- Режим дня
- Гигиена тела
- Отсутствие вредных привычек



В здоровом теле - здоровый дух



- Правильное питание
- Спорт
- Режим дня
- Гигиена тела
- Отсутствие вредных привычек



- Доброта
- Дружба
- Любовь
- Уважение
- Отзывчивость
- Трудолюбие

**«Доброта для души—
то же, что
здоровье для тела»**

ВЫВОД :

Важно иметь не только
здоровое тело,
НО И
здоровый дух,
здоровую душу.

Игра: «Полезно или вредно?»

~~Быть неряхой~~

Вредно



Заниматься спортом

Полезно!

~~Пить пиво, курить~~

Вредно

~~Быть злым и безразличным~~

Вредно



Кушать овощи и фрукты

Полезно!




Быть добрым и внимательным

Полезно!

Итог урока:

Саша 
Женя 
Ростик 
Стёпа 
Соня 
Алёна 
Артём 

Алёна 
Владик 
Артур 
Настя 
Олег 
Рома 
Лиза 

Усвоение материала 100 %