

# ТЕМА ЗАНЯТИЯ:

*В здоровом  
теле –  
здоровый  
дух.*



**Здоровый человек**  
**Тот, у кого весь**  
**организм работает**  
**слаженно**

# Здоровый образ жизни

Правильное  
питание



Гигиена



Физкультура и  
спорт



Отказ от вредных  
привычек



Режим дня



## Полезные продукты

Какие продукты называют полезными?

Это те продукты, которые приносят пользу организму

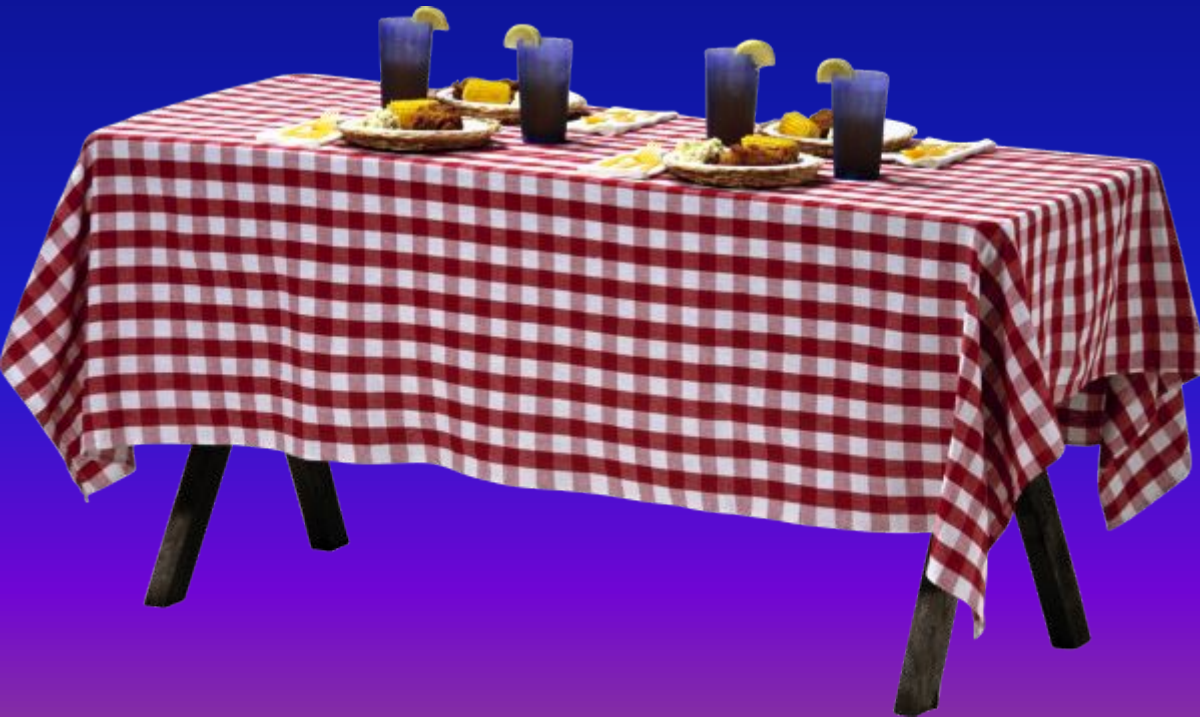
## Вредные продукты

Какие продукты называют вредными?

Это те продукты, которые вредят нашему организму

# Игра: «Полезно или вредно?»

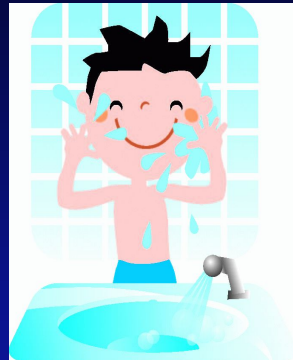




# Спорт



# Гигиена тела



Чтобы быть  
здоровым, сильным,  
Мой лицо и руки с ...



# Что с тем дружит?

?

