

ТЕМА ЗАНЯТИЯ:

*В здоровом
теле –
здоровый
дух.*



Здоровый человек
Тот, у кого весь
организм работает
слаженно

Здоровый образ жизни

Правильное
питание



Гигиена



Физкультура и
спорт



Отказ от вредных
привычек



Режим дня



Полезные продукты

Какие продукты называют полезными?

Это те продукты, которые приносят пользу организму

Вредные продукты

Какие продукты называют вредными?

Это те продукты, которые вредят нашему организму

Игра: «Полезно или вредно?»





Спорт



Гигиена тела



Чтобы быть
здоровым, сильным,
Мой лицо и руки с ...

Что с тем дружит?

?

