



Проект  
«В здоровом теле –  
здоровый дух»

Составила: Ешниязова Айгуль



# Актуальность проекта

Проблема охраны здоровья детей в школе стоит очень остро. Анализ состояния здоровья наших учащихся и воспитанников детского сада показал, что в коллективе залогом хорошего самочувствия детей является физическое развитие, закаливание, профилактика заболеваний.

Организм ребенка интенсивно растет и развивается, закладываются ценности здорового образа жизни.

Правильно организованная развивающая среда дает ребенку возможность проявить себя в социальном плане, освоить определенные правила здорового образа жизни, ощутить взаимосвязь с другими детьми, укрепить уверенность в своих силах. И тогда наши дети будут физически здоровы, активны, коммуникабельны. Учитывая все вышеизложенное, перед нами появилась необходимость разработки и реализации проекта о пропаганде здорового образа жизни, используя современные образовательные технологии.

# Цель проекта

- привлечь внимание социума к здоровому образу жизни;
- увеличить число учеников, которые заботятся о своем здоровье;
- уменьшить число болеющих.



# Задачи проекта

- Выяснить, что такое здоровье;
- Разработка и внедрение системы мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- Провести анкетирование среди учащихся школы;
- Выпустить буклет и плакаты по здоровому образу жизни;



Ребятам мой совет такой,  
Чисти зубки, руки мой!!!  
О врачах тогда забудешь,  
и здоровеньким ты будешь...

Мы ЗА:  
*Здоровое питание*  
*Здоровый сон*  
*Занятие спортом*  
*Выход на природу*  
*Культурный досуг*  
*Участие в акции «За здоровый образ жизни»*

Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться—  
На зарядку становиться!

# Информационное сопровождение проекта

Информации о данном проекте будут выложены в группе «Вконтакте», и в газетах «Ватаным Татарстан» и «pro Город»





# Календарь мероприятий

Номер	Задача	Мероприятие	Дата начала	Дата завершения	Ожидаемые итоги
1	Сбор волонтеров	Проведение лекции на тему здорового образа жизни	01.09.2019	25.09.2020	Большая заинтересованность в своем здоровье
2	Выпуск буклетов, плакатов на темы о здоровом образе жизни	Лекция на тему "Жизнь - это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут."	01.10.2019	02.10.2019	Мотивированные школьники, привлекающие и взрослых к здоровому образу жизни
3	Сбор данных	Анкета «Как ты относишься к своему здоровью?»	02.10.2019	02.10.2019	
4	Просмотр видеопродукции	Проведение лекции на тему " Как важен распорядок дня"	03.10.2019	03.10.2019	Повышение внимания школьников и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни.

# Бюджет проекта

1	2	5	6	7
<b>1</b>	<b>Оплата труда</b>			
1.1.	Оплата труда штатных работников, включая НДФЛ			
	<i>Организатор</i>	10 000		10 000
<b>8</b>	<b>Издательские, полиграфические и сопутствующие расходы</b>			
	<b>Распечатка буклетов</b>	950		950
<b>9.</b>	<b>Оплата за рекламу в газетах</b>	671 000	12 000	659 000
	<b>Прочие прямые расходы</b>			
	За проезд до места проведения мероприятия	250		250
	Протитание всех волонтеров	12 000	5 000	7 000
	<b>ВСЕГО</b>	<b>694 200</b>	<b>17 000</b>	<b>677 200</b>

# Качественные результаты

- Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья школьников.
- Занятость детей во внеурочное время (кружки, секции и т.д.)
- Осознание школьниками необходимости разумного проведения досуга.
- Повышение внимания школьников и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни.
- Формирование у учащихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.



**Спасибо за  
внимание!**