



Проект  
«В здоровом теле –  
здоровый дух»

Составила: Ешниязова Айгуль



# Актуальность проекта

Проблема охраны здоровья детей в школе стоит очень остро. Анализ состояния здоровья наших учащихся и воспитанников детского сада показал, что в коллективе залогом хорошего самочувствия детей является физическое развитие, закаливание, профилактика заболеваний.

Организм ребенка интенсивно растет и развивается, закладываются ценности здорового образа жизни.

Правильно организованная развивающая среда дает ребенку возможность проявить себя в социальном плане, освоить определенные правила здорового образа жизни, ощутить взаимосвязь с другими детьми, укрепить уверенность в своих силах. И тогда наши дети будут физически здоровы, активны, коммуникабельны. Учитывая все вышеизложенное, перед нами появилась необходимость разработки и реализации проекта о пропаганде здорового образа жизни, используя современные образовательные технологии.

# Цель проекта

- привлечь внимание социума к здоровому образу жизни;
- увеличить число учеников, которые заботятся о своем здоровье;
- уменьшить число болеющих.



# Задачи проекта

- Выяснить, что такое здоровье;
- Разработка и внедрение системы мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- Провести анкетирование среди учащихся школы;
- Выпустить буклет и плакаты по здоровому образу жизни;



**МЫ ЗА:**  
*Здоровое питание  
Здоровый сон  
Занятие спортом  
Выход на природу  
Культурный досуг  
Участие в акции «За здоровый образ жизни»*

Ребяткам мой совет такой,  
Чисти зубки, руки мой!!!  
О врачах тогда забудешь,  
и здоровеньким ты будешь...

Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться—  
На зарядку становиться!

# Информационное сопровождение проекта

Информации о данном проекте будут выложены в группе «Вконтакте», и в газетах «Ватаным Татарстан» и «pro Город»



# Календарь мероприятий

| Номер | Задача  | Мероприятие  | Дата начала | Дата завершения | Ожидаемые итоги  |
|-------|---|--|-------------|-----------------|--|
| 1     | Сбор волонтеров   | Проведение лекции на тему здорового образа жизни   | 01.09.2019  | 25.09.2020      | Большая заинтересованность в своем здоровье  |
| 2     | Выпуск буклетов, плакатов на темы о здоровом образе жизни | Лекция на тему "Жизнь - это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут." | 01.10.2019  | 02.10.2019      | Мотивированные школьники, привлекающие и взрослых к здоровому образу жизни                 |
| 3     | Сбор данных   | Анкета «Как ты относишься к своему здоровью?»  | 02.10.2019  | 02.10.2019      |  |
| 4     | Просмотр видеопродукции                                   | Проведение лекции на тему " Как важен распорядок дня"  | 03.10.2019  | 03.10.2019      | Повышение внимания школьников и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни. |

# Бюджет проекта

| 1         | 2  | 5              | 6             | 7              |
|-----------|--|----------------|---------------|----------------|
| <b>1</b>  | <b>Оплата труда</b>  |                |               |                |
| 1.1.      | Оплата труда штатных работников, включая НДФЛ                |                |               |                |
|           | <i>Организатор</i>   | 10 000         |               | 10 000         |
| <b>8</b>  | <b>Издательские, полиграфические и сопутствующие расходы</b> |                |               |                |
|           | <b>Распечатка буклетов</b>                                   | 950            |               | 950            |
| <b>9.</b> | <b>Оплата за рекламу в газетах</b>                           | 671 000        | 12 000        | 659 000        |
|           | <b>Прочие прямые расходы</b>                                 |                |               |                |
|           | За проезд до места проведения мероприятия                    | 250            |               | 250            |
|           | Протитание всех волонтеров                                   | 12 000         | 5 000         | 7 000          |
|           | <b>ВСЕГО</b>   | <b>694 200</b> | <b>17 000</b> | <b>677 200</b> |

# Качественные результаты

- Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья школьников.
- Занятость детей во внеурочное время (кружки, секции и т.д.)
- Осознание школьниками необходимости разумного проведения досуга.
- Повышение внимания школьников и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни.
- Формирование у учащихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.



**Спасибо за  
внимание!**