



«Будем знакомы»



Первый раз
в пятый класс!



Адаптация пятиклассника

В начале обучения в пятом классе школьники переживают период адаптации к новым условиям обучения, во многом сходный с тем, который был характерен для начала обучения в первом классе :

- Резкое изменение условий обучения;
- Разнообразиие и качественное усложнение требований, предъявляемых к школьнику разными учителями;
- Смена позиции «старшего» в начальной школе на «самого маленького» в средней.

Всё это является довольно серьёзным испытанием для психики школьника.



ВРЕМЯ АДАПТАЦИИ

Период адаптации к новым правилам и требованиям может занимать у ребёнка от одного месяца до года.

В это время и может наблюдаться некоторый спад успеваемости, так как дети скорее заняты изучением формы, нежели содержанием учебной деятельности .

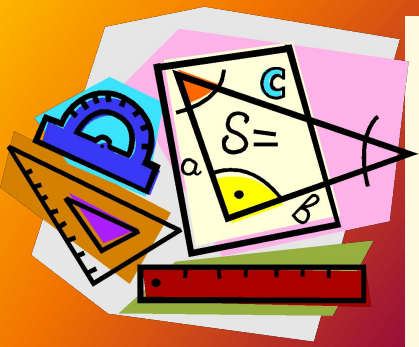


Возникающие проблемы:

- **новый классный руководитель;**
- **новые дети в классе;**
- **непривычное расписание;**
- **много новых кабинетов;**

- **очень много разных учителей; необходимость на каждом уроке приспосабливаться к своеобразному темпу, особенностям речи учителей;**
- **возросший темп работы;**
- **возросший объем работ в классе и д/з;**
- **ослабление или отсутствие контроля;**
- **несамостоятельность в работе;**
- **своеобразие подросткового возраста;**





Какими должны быть пятиклассники?



Пятиклассники должны:

- уметь общаться с одноклассниками, иметь свое мнение и формировать его с учетом мнения других, уметь поддерживать отношения;
- уметь правильно распределять и планировать свое время, проявлять самостоятельность в своих делах и в случае необходимости обращаться за помощью взрослых;
- стараться учиться, стремиться овладевать знаниями, уметь заниматься самостоятельно;
- уметь дружить, иметь постоянного друга, общаться с мальчиками и девочками, самостоятельно разрешать возникающие конфликты;
- иметь постоянные обязанности дома, выполнять их без напоминания, помогать родителям;
- уметь общаться с продавцом, врачом и т. д.;
- уметь предвидеть последствия своих действий, делать безопасный, правильный выбор.



Конкретные рекомендации для родителей пятиклассников

- Воодушевите ребёнка на рассказ о своих школьных делах.
- Регулярно беседуйте с учителями вашего ребёнка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми.
- Не связывайте оценки за успеваемость ребёнка со своей системой наказаний и поощрений.
- Знайте программу и особенности школы, где учится ваш ребёнок.
- Помогайте ребёнку выполнять домашние задания, но не делайте их сами.
- Помогите ребёнку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе.
- Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную и стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни ребёнка происходят изменения.



A large yellow diamond shape is centered on a dark purple background. It contains two lines of text in a blue, bold, sans-serif font. The text is framed by a wavy blue line that follows the diamond's edges. Several colorful crayons are scattered around the diamond: a large yellow one with a red eraser at the top left, a purple one at the top right, a yellow one at the bottom right, and two yellow ones at the bottom left.

**Прощай, начальная
школа!**

**Добро пожаловать в
пятый класс!**

