

**Важней всего
погода в доме**



Психологический климат – более или менее устойчивый эмоциональный настрой, который является следствием общения в семье, то есть возникает в результате совокупности настроения членов семьи, их душевных переживаний и волнений, отношения друг к другу, к другим людям, к работе, к окружающим событиям.

Психологический климат семьи во многом определяет эффективность жизнедеятельности семьи, состояние ее здоровья.

Семья с благоприятным психологическим климатом

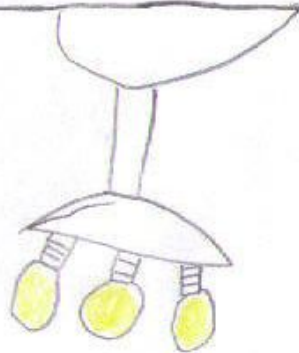
- В семье с благоприятным психологическим климатом каждый ее член относится к остальным с любовью, уважением и доверием, к родителям — еще и с почитанием, к более слабому — с готовностью помочь в любую минуту.

- Важными показателями благоприятного психологического климата семьи являются стремление ее членов проводить свободное время в домашнем кругу, беседовать на интересующие всех темы, вместе выполнять домашнюю работу, подчеркивать достоинства и добрые дела каждого. Такой климат способствует гармонии, снижению остроты возникающих конфликтов, снятию стрессовых состояний

«МОЯ СЕМЬЯ»



МОЯ СЕМЬЯ



ПАПА



НИКИТА



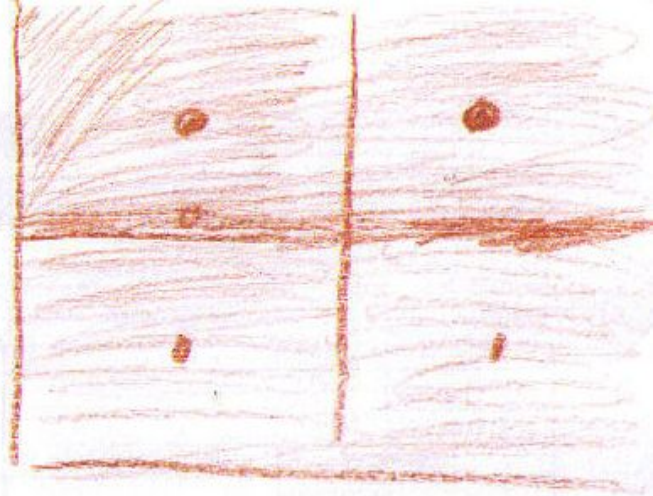
Я
РАРОСЛАФ



МАМА



Моя семья.



я

брат

дядя

мама



Неблагоприятный психологический климат в семье

- Члены семьи испытывают тревожность, эмоциональный дискомфорт, отчуждение. Все это препятствует выполнению семьей одной из главных своих функций — психотерапевтической, снятия стресса и усталости, а также ведет к депрессиям, ссорам, психической напряженности, дефициту в положительных эмоциях.

МОЯ СЕМЬЯ

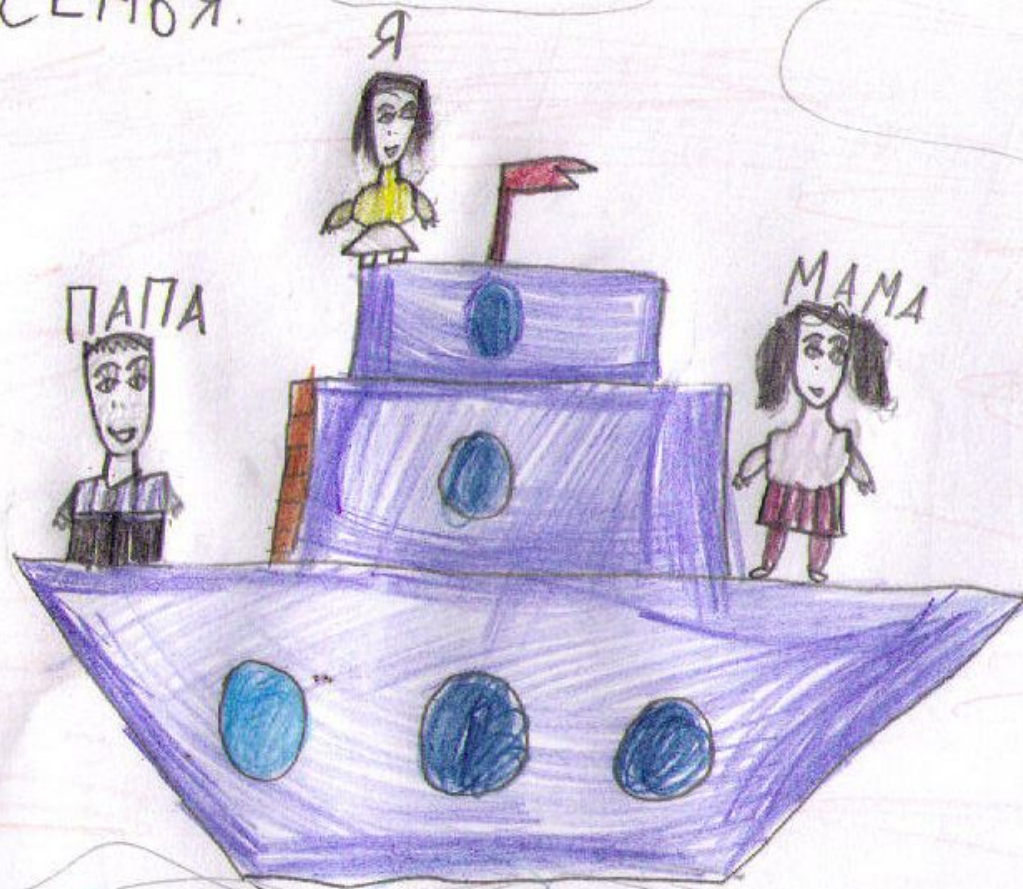
МАКСИМ





МОЯ СЕМЬЯ.

МОЯ СЕМЬЯ.



MOR CEMER



В чем проявляются нарушения психического здоровья школьников

Наиболее частые нарушения
психического здоровья школьников:

- * синдром дефицита внимания
- * аддитивные формы поведения,
- * компьютерная зависимость,
- * временная некомпетентность

Синдром дефицита внимания

- Наиболее частая форма хронических нарушений поведения в детском возрасте. Это состояние, при котором способность к концентрации внимания у ребенка отстает от его психического развития, не соответствует возрасту и сочетается с выраженной импульсивностью и гиперактивностью.

Аддитивные формы поведения

- Сниженная переносимость трудностей повседневной жизни, скрытый комплекс неполноценности в сочетании с внешне проявляемым превосходством, стремление говорить неправду, обвинять других, уходить от ответственности в принятии решений, стереотипность, повторяемость поведения. Дети с такими формами поведения трудно переживают затяжной конфликт, что приводит к агрессии, самоизоляции или компьютерной зависимости.

Компьютерная зависимость

- Учащиеся, склонные к ней, активно стремятся изменить не удовлетворяющее их психическое состояние, которое они считают чаще всего «скучным», «серым». Они не могут найти в реальной действительности того, что способно надолго привлечь их внимание, увлечь, обрадовать. Такие яркие переживания дают им компьютерные «войны» и «стратегии». Если ребенок на ваш запрет реагирует бурно, протестует и пытается демонстративно шантажировать вас, стоит задуматься, так ли безобидно это увлечение.

Временная некомпетентность

- Неспособность четко рассчитать свое время в процессе выполнения контрольной работы, неумение планировать внешкольное время так, чтобы его хватило и на выполнение домашней работы, и на отдых, неумение рассчитать силы во время подготовки к экзаменам и т.д. Для таких учащихся характерно погружение в психологическое прошлое или, что встречается гораздо чаще, в нереалистичное будущее

«Как сохранить психическое здоровье ребенка»



Всегда находите время поговорить с ребенком. Интересуйтесь его проблемами, вникайте в возникающие у него сложности, обсуждайте их, давайте советы.

Не оказывайте нажима на ребенка, признайте его право самостоятельно принимать решения, уважайте его право на собственное мнение.

**Научитесь относиться к
ребенку как к равноправному
партнеру, который пока просто
обладает меньшим жизненным
ОПЫТОМ.**

**Не унижайте ребенка криком,
исключите из практики семейного
воспитания «психологические
пощечины».**

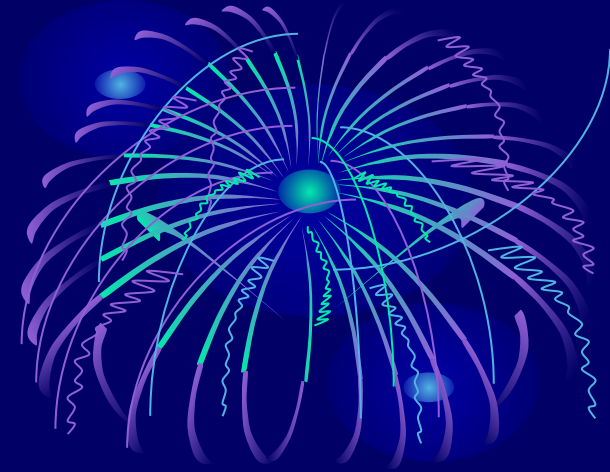
**Не требуйте от ребенка
невозможного в учении, сочетайте
разумную требовательность с
похвалой. Радуйтесь вместе с
ребенком даже маленьким
успехам.**

**Осознайте, что взрослеющий
подросток не всегда адекватен в
своих поступках в силу
физиологических особенностей.**

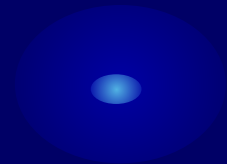
**Умейте прощать, «лечите»
добром.**

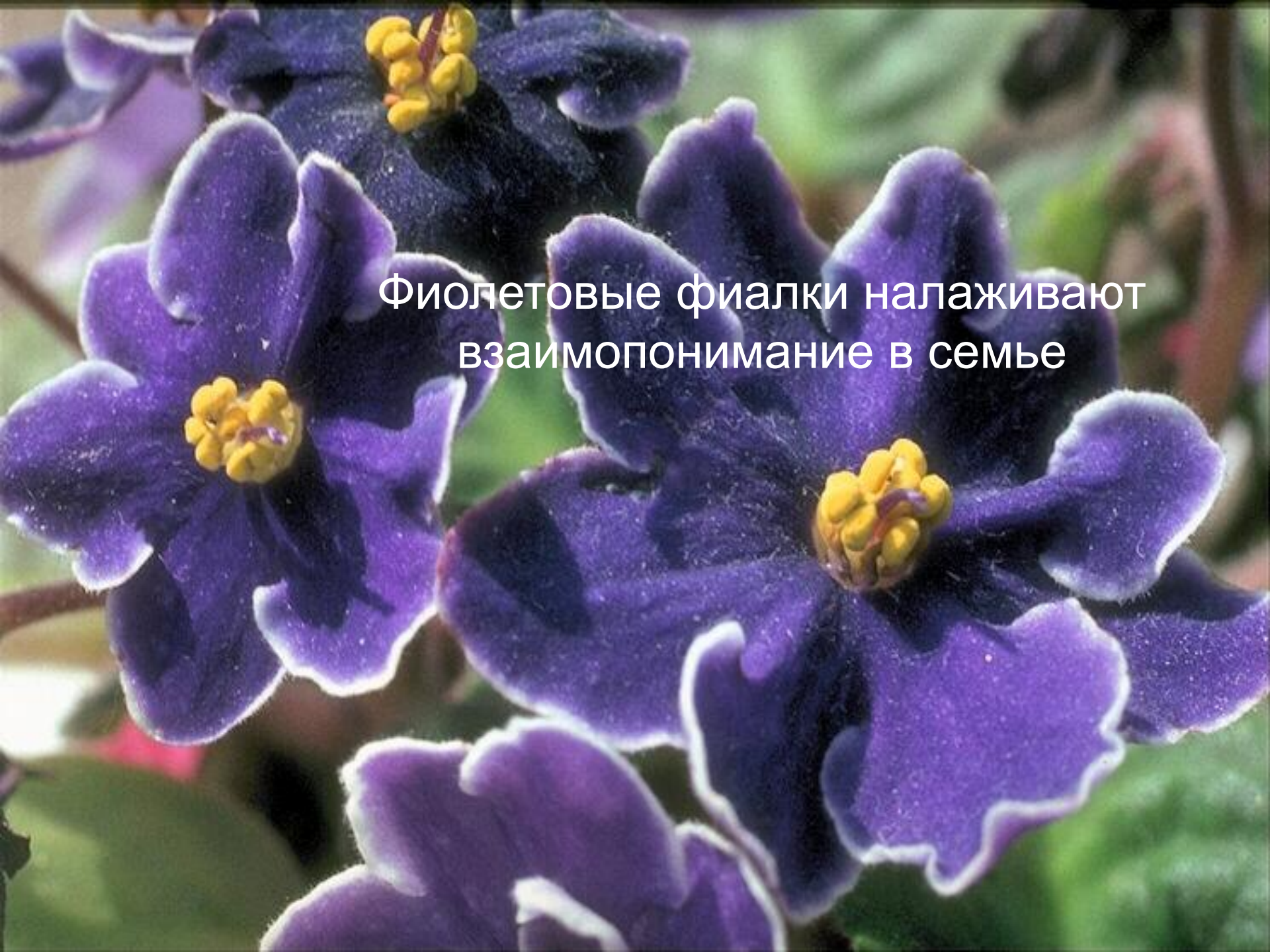
Не сравнивайте ребенка с другими, более успешными детьми, этим вы снижаете самооценку. Сравните его с ним же самим, но менее успешным.

Следите за выражением своего лица, когда общаетесь с ребенком. Хмуро сведенные брови, гневно сверкающие глаза, искаженное лицо - «психологическая пощечина» ребенку.




Цветы в вашем доме



A close-up photograph of several purple violets. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The petals are a deep, rich purple color, and the centers feature bright yellow stamens. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting foliage. The lighting is natural, highlighting the texture of the petals.


Фиолетовые фиалки налаживают
взаимопонимание в семье

The image features three vibrant pink orchid flowers in full bloom, arranged diagonally from the top left towards the bottom right. The petals are a rich, saturated pink with subtle veining. The centers of the flowers show yellow and orange stamens. The background is dark and out of focus, with some green leaves visible, suggesting an indoor or garden setting. The lighting is soft, highlighting the texture of the petals.

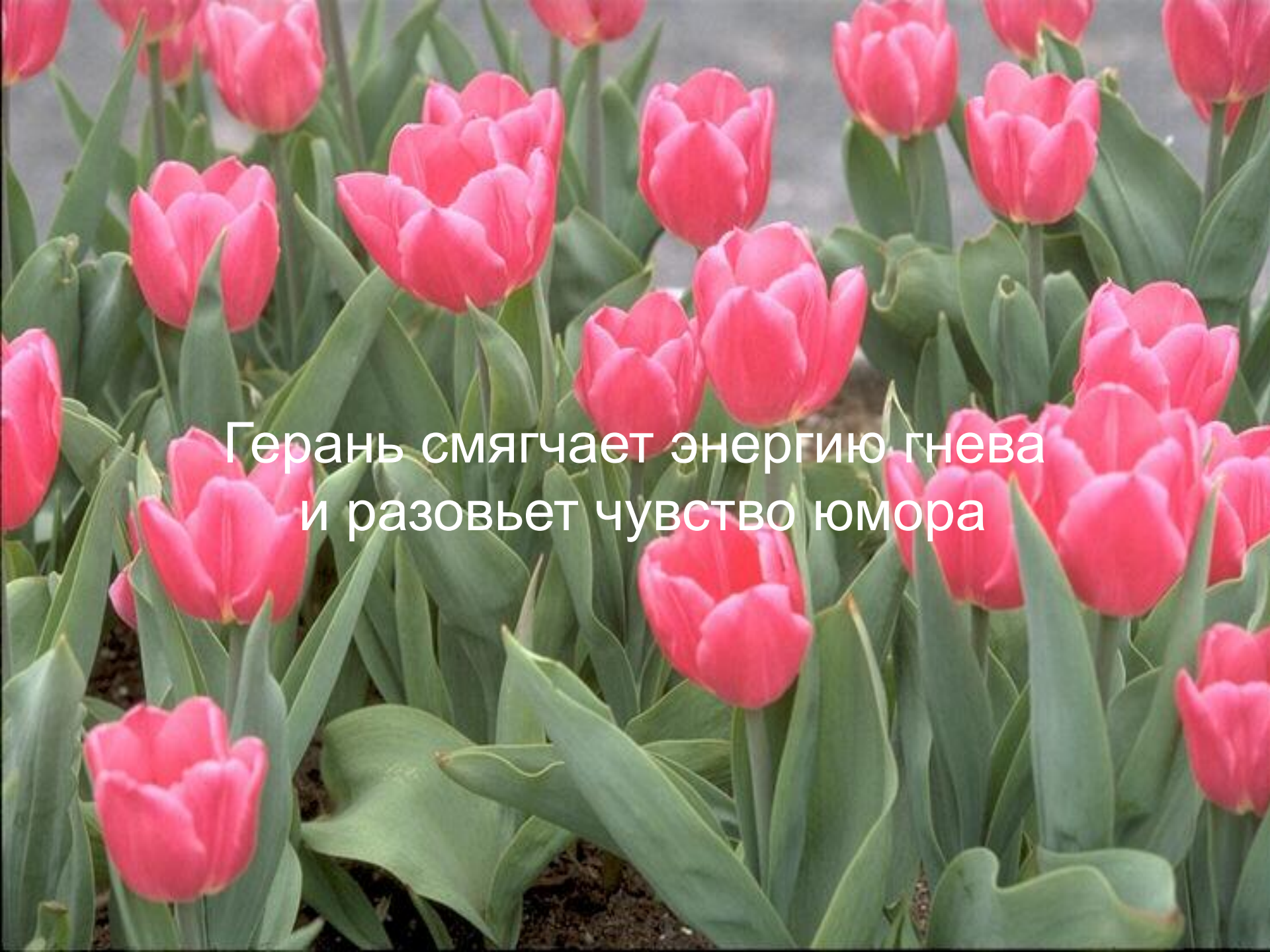
Сансевиерия –
избавляет дом от грубости,
сплетен, злословия



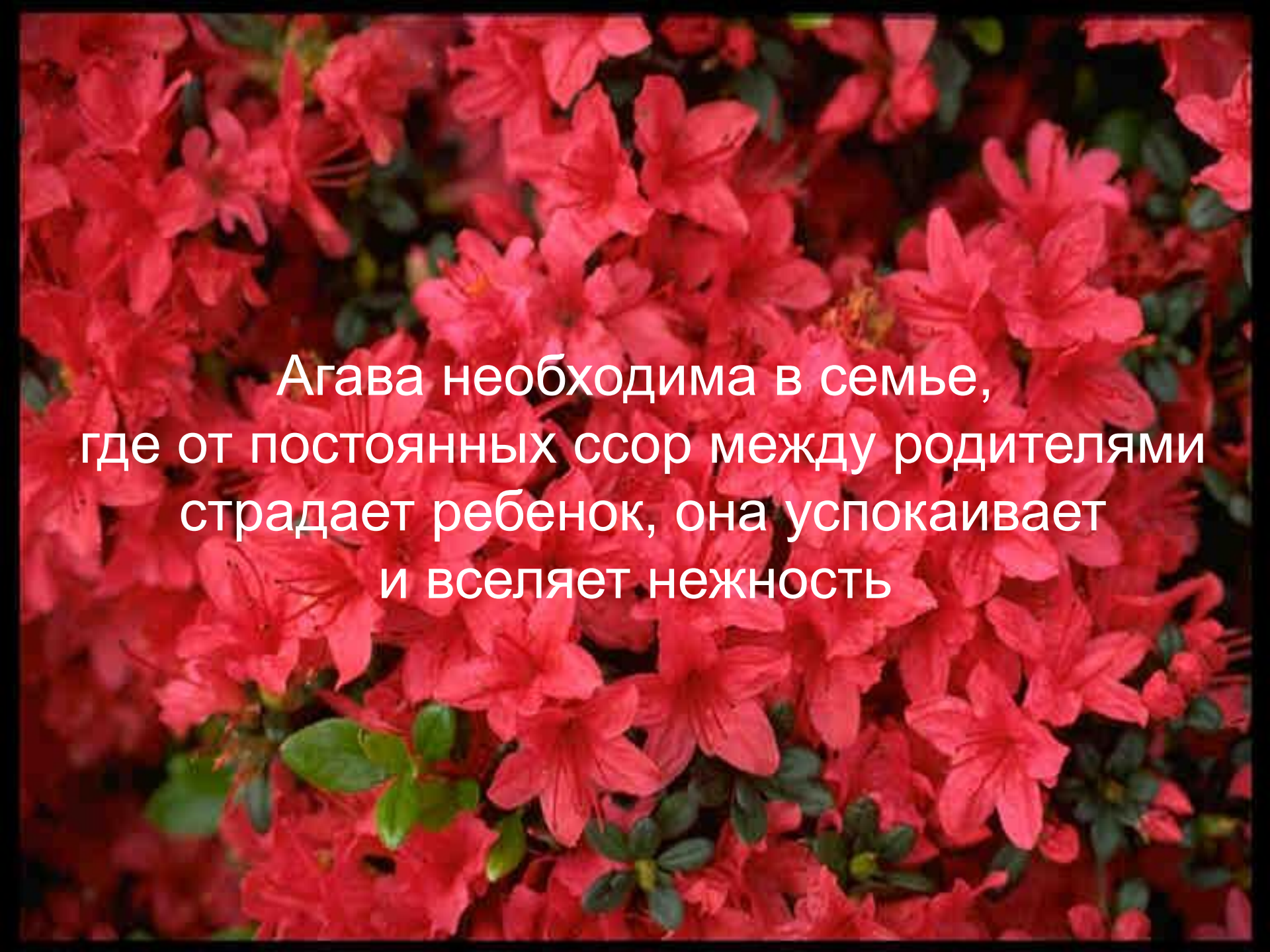
Калла бережет семейный
СОЮЗ

A close-up photograph of several purple daisy flowers with bright yellow centers. The flowers are in sharp focus, while the background is blurred. The petals are numerous and thin, radiating from the center. The overall color palette is dominated by purple and yellow, with some green foliage visible in the background.


Кротон застрахует
подростка от попадания
в плохую компанию

A close-up photograph of a field of bright pink tulips. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others still budding. The green leaves are long and pointed, creating a dense, textured background for the flowers. The lighting is soft, highlighting the delicate petals.

Герань смягчает энергию гнева
и разовьет чувство юмора



Агава необходима в семье,
где от постоянных ссор между родителями
страдает ребенок, она успокаивает
и вселяет нежность

A close-up photograph of a cluster of bright pink flowers with yellow stamens, growing on a dark, textured ground. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others just starting to open. The background is a dark, mottled green and brown, suggesting a natural, outdoor setting.

Кактусы умеют нейтрализовать
внезапные вспышки гнева, припадки ярости



**«Воспитание –
лучший припас
к старости»**

Аристотель