

«Верная указка-  
не кулак,  
а ласка»

« Лишь птице  
никто не способен  
помочь набрать высоту»

Н.Игрунов

## *Вопросы для обсуждения*

- Как воспитать в ребёнке уверенность в себе?
- Какие черты отличают детей – оптимистов?

# Как воспитать в ребёнке уверенность в себе?

- Ежедневно выполняйте с ребёнком какую-то рутинную работу;
- Предоставляйте ребёнку больше возможностей для игры;
- Предоставляйте ребёнку возможность решать проблемы;
- Давайте ребёнку выполнять те или иные обязанности;

# Как воспитать в ребёнке уверенность в себе?

- Хвалите ребёнка за даже незначительные достижения;
- Поддерживайте ребёнка в его стремлении решить задачу, которая у него не получается;
- Используйте при воспитании ребёнка только позитивные утверждения.

# Какие черты отличают детей – оптимистов?

1. Обратите внимание на то, как ребёнок воспринимает негативный опыт. Пессимистов отличает от оптимистов «угол зрения».
2. Оптимист умеет радоваться мелочам.
3. Оптимисты умеют рассказать о себе так, чтобы им заинтересовались. Они быстро находят общий язык с окружающими, создают вокруг себя радостную атмосферу.
4. Ребёнка-оптимиста, как правило, окружает много друзей.



« Лишь птице  
никто не способен  
помочь набрать высоту»

А мы люди! И, значит, своим детям мы  
обязаны помочь подняться!

Делайте это с любовью! Удачи!