



*Веселая зарядка для
пальчиков*



Учитель – логопед: Прокаева Г.Б.

ОСЕНЬ

Одновременно загибать пальцы на обеих руках, начиная с большого, на каждый ударный слог

Осень наступила.

Высохли цветы.

И глядят уныло

Голые кусты



ГРИБЫ

Поочередное соединение подушечек пальцев обеих рук (мизинец с мизинцем, безымянный с безымянным и т.д) на каждый ударный слог. Ладони не касаются друг друга.)

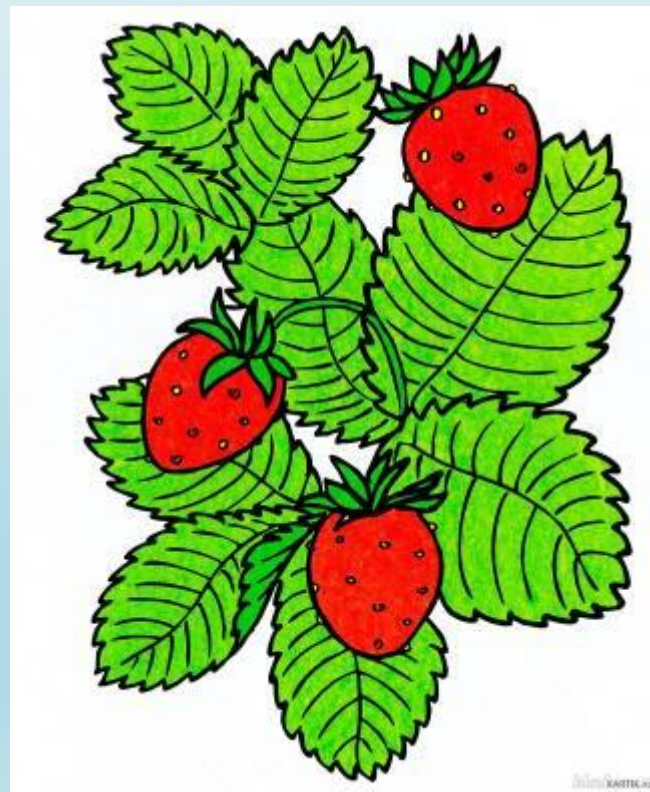
Мы в лесок пойдем,
Мы грибок найдем.
В шапочке нарядной,
Светло - шоколадной.



ЯГОДЫ

На каждый ударный слог «шагаем» указательным и средним пальцами по столу

Мы шли-шли-шли,
Землянику нашли.
Раз, два, три, четыре, пять,
Мы идем искать опять.
Мы шли-шли-шли,
Чернику нашли.
Раз, два, три, четыре, пять,
Мы идем искать опять.



ДЕРЕВЬЯ.КУСТАРНИКИ

На каждый ударный слог поочередно соединять все пальцы с большим, начиная с указательного.

Старый тополь у крылечка,
Дыма светлое колечко.
Светит золотом простор.
Что ни взор – монетный двор.



ОВОЩИ

Удары по столу подушечками пальцев, начиная с мизинца, на каждый ударный слог

Посадили мы картошку:

Мама – в поле,

Я – в саду.

Мама – много,

Я – немножко,

Я – всего одну грядку.



ФРУКТЫ

Поочередное сжатие / разжатие пальцев рук на каждый ударный слог

Осень добрая пришла,
Нам подарки принесла.
Яблоки душистые,
Персики пушистые,
Груши золотистые
Осень принесла.



ПТИЦЫ

Плавные движения кистей рук вверх-вниз: имитация взмахов крыльев птиц

Скоро белые метели
Снег поднимут от земли.
Улетают, улетели,
Улетели журавли.



ОДЕЖДА

Руки сжать в кулак, поочередно на каждый ударный слог разгибать пальцы, начиная с большого

Рукавички новые,
Теплые пуховые.
Мне их бабушка связала,
Подарила и сказала:
«Вот теперь у внучки
Не озябнут ручки».



ОБУВЬ

Чередовать хлопки в ладоши и удары кулачками по столу на каждый ударный слог

Я умею обуваться,
Если только захочу.
Я и маленького братца
Обуваться научу.



ЗИМА

Указательный и средний пальцы скользят по столу, повторяя движения ног лыжника

Мы едем на лыжах,
Мы мчимся с горы,
Мы любим забавы холодной поры!



ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ И ИХ ДЕТЕНЬШИ

Поочередное соединение всех пальцев с большим, начиная с мизинца, на каждый ударный слог

Заяц бегал по болоту,
Он искал себе работу,
Да работы не нашел,
Сам заплакал и пошел.



ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ И ИХ ДЕТЕНЬШИ

Сжимание – разжимание пальцев рук в кулачки: имитация доения коровы

Ходит – бродит по лужку

Рыжая корова.

Даст нам к вечерку

Молока парного.



НОВЫЙ ГОД. РОЖДЕСТВО

Загибать пальчики, начиная с большого, на каждый ударный слог

Год прошел, как день вчерашний.
Над столицей в этот час
Бьют часы Кремлевской башни
Свой салют – двенадцать раз.





Использованная литература:

С.И.Карпова, В.В.Мамаева

«Развитие речи и познавательных

способностей дошкольников

6-7 лет»