

**ГБОУ начальная школа – детский сад № 687
«ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ РЕБЁНКА»**

**Вестибулярные пластинки
«MURRY»
в практике работы логопеда**

Логопед Капустина Т.В.

**Санкт-Петербург
2016 год**

Аппаратные методы коррекции речи

□Технология БОС

(биологической обратной связи)

Логопедический комплекс

- Современный высокоэффективный немедикаментозный метод основан на применении электронной аппаратуры, включающей игровые компьютерные тренажеры.
- Визуализация работы какой-либо системы организма: сердечно-сосудистой, дыхательной, мышечной, а также работа с биоэлектрической активностью

□Вестибулярные пластинки

- Эффективное предупреждение деформации зубочелюстной системы и превентивного лечения в молочном и сменном прикусе.
- Эффективная коррекция дефектов речи.

История разработки вестибулярных пластинок

- 1927-28 гг: д-р Эрих Шонхерр – стоматологические осмотры детей в ряде городов Германии выявили аномалии прикуса у более 60% детей.
- 1956 г.: д-р Эрих Шонхерр представил первую вестибулярную пластинку заводского изготовления из полиамида для коррекции аномалий прикуса.
- 1974 г.: по просьбе д-ра Эриха Шонхерра профессор Рольф Хинц модифицировал и организовал выпуск вестибулярных пластинок в Западной Германии.

История разработки вестибулярных пластинок



Профессор Рольф Хинц

В 1982 году профессор Р. Хинц основал компанию «Dr. HINZ DENTAL». Спектр предлагаемой компанией продукции включает ортодонтические позиционеры для раннего детского лечения, прежде всего это стандартные вестибулярные пластинки MURPY® различных модификаций, материалы для изготовления позиционеров, а также аксессуары для работы ортодонтических, профилактических отделений и лабораторий.

В сотрудничестве с фирмой “BAYER” профессор Хинц разработал специальный высокоэластичный силикон SILASTO® для изготовления ортодонтических эластопозиционеров.

В наши дни вестибулярные пластинки, модифицированные профессором Хинцем, применяют во всём мире.

Польза

Применение вестибулярных пластинок помогает:

- устранить привычку дышать ртом и нормализовать носовое дыхание;
- восстановить физиологически правильное нёбное положение языка;
- стимулировать тонус круговой мышцы рта и улучшить смыкание губ;
- устранить дефекты речи и вялость язычных мышц;
- стимулировать процессы естественной саморегуляции в растущем организме;
- корректировать инфантильный тип глотания и открытый прикус ;
- нормализовать развитие и положение и нижней челюсти.

Вестибулярные пластинки «MURRY»

Размеры



Размер 1 (радиус 22,5 мм)
Для молочного прикуса



Размер 2 (радиус 30 мм)
Для сменного прикуса

Вестибулярные пластинки «MURRY»

Виды

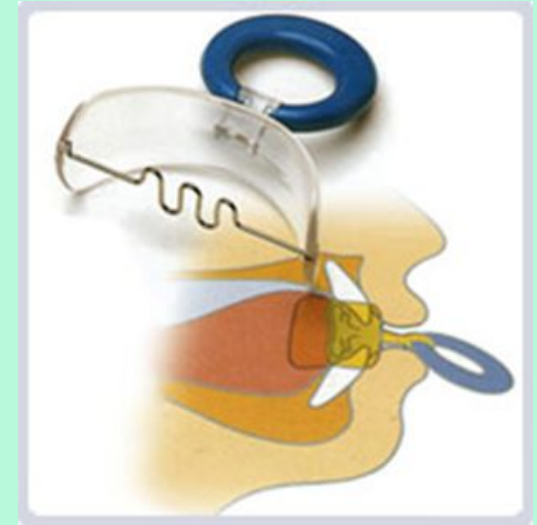


*с проволочной
заслонкой для языка*



*с бусинкой для
стимулирования языка*

Вестибулярная пластинка «MURRY» с заслонкой для языка



- ограничивает прокладывание языка между зубами;
- корректирует неправильную функцию языка;
- устраняет вредную привычку дышать ртом;
- способствует приведению открытого прикуса к норме;
- нормализует смыкание губ;
- укрепляет круговую мышцу рта;
- способствует правильному звукопроизношению;
- помогает миофункциональной тренировке.

Вестибулярная пластинка «MURPY» с бусинкой



Классическая модель
MURPY OS PII
Для спинки языка



Новая модель
MURPY OS PII NEW
Для кончика языка

В классической модели бусинка эффективно массирует спинку языка, стимулируя его двигательные мышцы.



Классическая пластинка с бусинкой рекомендована:

- для коррекции дизартрии, обусловленной недостаточностью иннервации речевого аппарата и нарушении тонуса мышц артикуляционного аппарата;
- при органической и функциональной ринолалии (после уранопластики и аденотомии); способствует тренировке вялых мышц и тканей полости рта;
- брадилалии и тахилалии – патологически замедленного/ускоренного темпа речи, причиной которого является недостаточность развития артикуляционного аппарата;
- заикания - нарушения темпоритмической организации речи, обусловленного судорожным напряжением мышц речевого аппарата;
- пациентам с макроглоссией, синдромом Дауна и ДЦП – при ослабленной мускулатуре или спастических состояниях мышц языка.

MURPY OS PII NEW для кончика языка

**Пластика развивает
чувствительность и подвижность
кончика языка.**



**Пластика новой модификации с бусинкой
рекомендована при:**

- дизартрии, дислалии
(парезы, сниженный/повышенный тонус мышц языка,
нарушения артикуляционной моторики);

Требования к использованию пластинок «MURRY»

- Показаны детям от 2,5 – 3 лет до 8 лет
- Условия: тесная взаимосвязь участников образовательного процесса (ребёнок, логопед, воспитатели, родители/ЗП)
- Адаптационный период: 3 – 5 дней
- Длительность использования: 3-6 месяцев
- Систематичность применения – ежедневно
- Формы использования:
 - во время дневного и ночного сна;
 - в период бодрствования не менее 1 часа в день (просмотр детских телепередач, прослушивание сказок, невербальные игры, рисование, лепка);
 - во время занятий с логопедом перед проведением артикуляционной гимнастики.
- Уход – гигиеническое мытье по мере необходимости.

Комплекс упражнений с вестибулярной пластинкой «MURRY» (выполняется перед артикуляционной гимнастикой)

Подготовительное упражнение «Флюгер»

Эффект: нормализация мышечного тонуса в воротниковой зоне.

ИП: сидя перед зеркалом.

- Лёгкие повороты головы влево-вправо в произвольном темпе (2-3 поворота).
- Круговое движение головой слева направо, затем справа налево в произвольном темпе.

Упражнение 1. “Подуй на бусинку”.

ИП: пластинка в руке у ребёнка около губ.

Глубокий **вдох через рот**, сильный плавный длительный **выдох через рот** на бусинку пластинки (не надуть щёки!).

Повторить упражнение 2-3 раза.

Проделать то же упражнение, сделав **вдох через нос**.

Упражнения с вестибулярной пластинкой «MURPY»

Упражнение 2. “Сопелки”.

При выполнении данного упражнения желательно визуально контролировать носовой выдох с помощью ватки/пушинки или тонкой полоски бумаги.

ИП: пластинка во рту, губы сомкнуты.

1. **Глубокий вдох через нос**, плавный длительный **выдох через нос**.

Повторить упражнение 2 раза.

2. **Глубокий вдох через нос**, плавный длительный **выдох через одну ноздрю**, другая ноздря прижата пальчиком ребёнка.

Повторить упражнение, сделав выдох **через другую ноздрю**.

Повторить оба цикла 2 раза.

Упражнения с вестибулярной пластинкой «MURPY»

Упражнение 3. “Квадратное дыхание”.

Эффект: нормализация психофизического состояния, устранение проявлений утомления.

ИП: пластинка во рту, губы сомкнуты.

- Сделать **вдох**, одновременно считать про себя: «*один, два, три, четыре*».
- После этого **задержать дыхание**, одновременно считать про себя: «*один, два, три, четыре*».
- Следом сделать **выдох**, одновременно считать про себя: «*один, два, три, четыре*».
- После этого **задержать дыхание**, одновременно считать про себя: «*один, два, три, четыре*».

Повторить упражнение 2-4 раза.

ПРИМЕЧАНИЕ Счёт может озвучивать логопед, обозначая рукой движения в виде квадрата: вверх (вдох), горизонтально слева направо (пауза, задержка дыхания), вниз (выдох), горизонтально справа налево (пауза, задержка дыхания).



Успехов!