

Викторина:

«Моё здоровье -
в моих руках!»



1. Название.



● 2. Дай ответ.



- Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?



● В какое время года лучше всего начинать закаляться?




• Кто такие
«моржи»?



● Почему
нельзя грызть
ногти?



A person in a starting block on a running track, positioned behind the text.

● Можно ли
давать свою
расческу
другим людям?

● Кто такие йоги?



• Листья, какого растения используют при ушибе и кровотечении?



- Сок этого растения используют вместо йода?



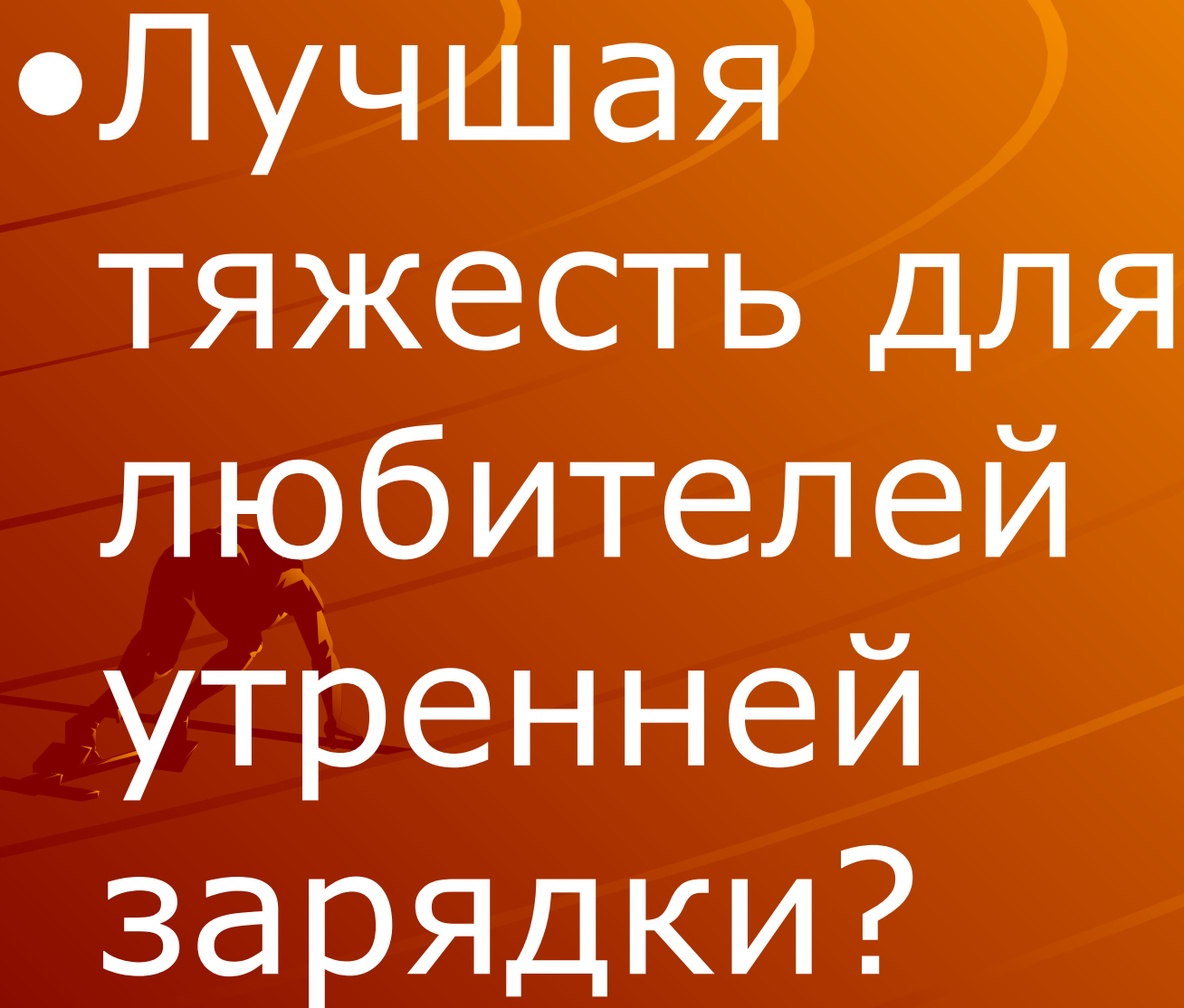
• Почему нельзя
ПИТЬ ВОДУ ИЗ
реки или лужи?



- Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак?



- Лучшая
тяжесть для
любителей
утренней
зарядки?



• Она является
залогом
здоровья?



● 3. Конкурс капитанов.




● 4. Угадай-ка.




● На земле он
всех сильнее,
Потому что
всех умней?



● Горшочек
умён,
Семь дырочек
в нём.



**● При необычном
каком-то
явлении
Его открываем
мы от
удивления.**



● Не любитель он
молчать.

Даже может
заскучать,


Если держат за
зубами.

Кто же он, скажите
сами?

● **На ночь два оконца
Сами закрываются,
А с восходом солнца
Сами открываются.**



● **Верный друг у
наших глаз,
Не пропустит
пыль и грязь.**



- Я румяная девица:
С молоком смешали
кровь.
Огоньком глаза
сверкают
И дугой над каждым ...




- **Вот гора, а у горы
Две глубокие норы.
В этих норах воздух
бродит,
То заходит, то
ВЫХОДИТ.**

- Их не сеют, не сажают,
Они сами вырастают.
Не в лесу, не на опушке –
На затылке, на макушке.



● Не считать
морщинки
чтоб,
Ты не морщи
часто ...



● Головой
верти сильнее


—

Быть без дела


скучно ...



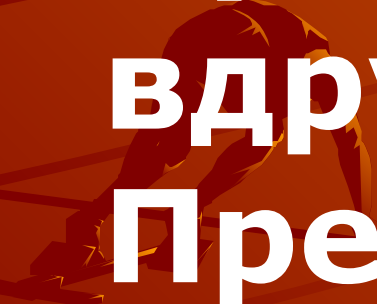
● У зверушки –
на макушке,
А у нас –
ниже глаз.

A silhouette of a runner in a starting block on a track, positioned on the left side of the slide. The runner is in a crouched starting position, ready to begin a race. The background is a vibrant orange with curved lines suggesting a running track.


● Я у Хомки-
хомяка брал
вчера уроки,
Как получше
набивать
угощением ...




● **День и ночь в груди
оно,
Как часы, заведено.
Будет плохо, если
вдруг
Прекратится этот
стук.**



**● Разных групп
у нас она,
Но на цвет у
всех одна.**




● Кто для блага
всех людей
Кровью
делится
своей?




● Любят труд, не
терпят скуки,
Всё умеют
наши ...



● **Пять сыночков у
руки,
Добрые все
мальчики.
Дружбой славятся
они,
А зовут их ...**

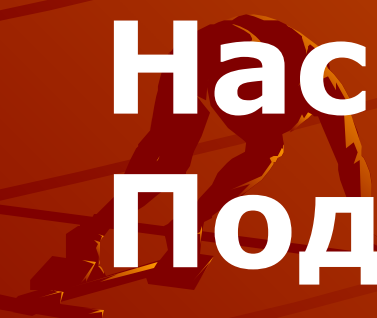


- **Только сильная рука**
Этой мышцею
играет.
Развивается она,
Если тяжесть
поднимает.
- 

● Превратятся
скоро в когти
Неподстрижен-
ные ...



● Мы на них стоим и
пляшем,
Ну а если им
прикажем,
Нас они бегом несут,
Подскажи, как их
зовут?



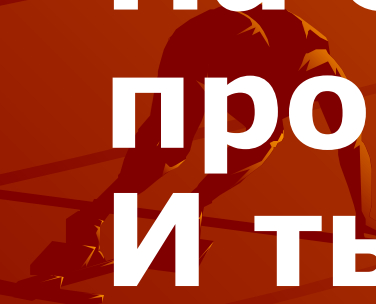
● **Быть сутулой
не должна
Наших
ШКОЛЬНИКОВ ...**



- Если кто-то тебя вспоминает,
- То она на тебя нападает



● **Красивый смуглый
кожи цвет,
Что летом есть,
зимой – нет.
На солнце время
проведёшь
И ты его
приобретёшь.**



● 5. Виды спорта

