

Викторина:

«Моё здоровье -  
в моих руках!»



# 1. Название.



● 2. Дай ответ.



- Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?



● В какое время года лучше всего начинать закаляться?



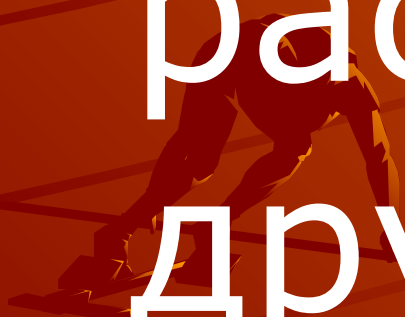
• Кто такие  
«моржи»?



● Почему  
нельзя грызть  
ногти?



- Можно ли  
давать свою  
расческу  
другим людям?





# ● Кто такие йоги?



• Листья, какого растения используют при ушибе и кровотечении?



- Сок этого растения используют вместо йода?



• Почему нельзя  
ПИТЬ ВОДУ ИЗ  
реки или лужи?



• Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак?



- Лучшая  
тяжесть для  
любителей  
утренней  
зарядки?



• Она является  
залогом  
здоровья?



# ● 3. Конкурс капитанов.







# ● 4. Угадай-ка.




● На земле он  
всех сильнее,  
Потому что  
всех умней?

A silhouette of a runner in a starting crouch on a track, positioned behind the text.

● Горшочек  
умён,  
Семь дырочек  
в нём.



**● При необычном  
каком-то  
явлении  
Его открываем  
мы от  
удивления.**



● Не любитель он  
молчать.

Даже может  
заскучать,


Если держат за  
зубами.

Кто же он, скажите  
сами?

- **На ночь два оконца  
Сами закрываются,  
А с восходом солнца  
Сами открываются.**



● **Верный друг у  
наших глаз,  
Не пропустит  
пыль и грязь.**



- Я румяная девица:  
С молоком смешали  
кровь.  
Огоньком глаза  
сверкают  
И дугой над каждым ...






- **Вот гора, а у горы  
Две глубокие норы.  
В этих норах воздух  
бродит,  
То заходит, то  
ВЫХОДИТ.**

- Их не сеют, не сажают,  
Они сами вырастают.  
Не в лесу, не на опушке –  
На затылке, на макушке.



● Не считать  
морщинки  
чтоб,  
Ты не морщи  
часто ...

A silhouette of a runner in a starting crouch on a track, positioned behind the text.

● Головой  
верти сильнее


—

Быть без дела


скучно ...



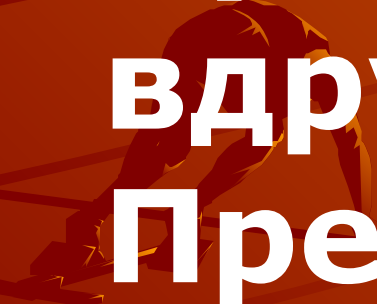
● У зверушки –  
на макушке,  
А у нас –  
ниже глаз.

A silhouette of a runner in a starting block on a track, positioned on the left side of the slide. The runner is in a crouched starting position, ready to begin a race. The background is a vibrant orange with curved lines suggesting a running track.


● Я у Хомки-  
хомяка брал  
вчера уроки,  
Как получше  
набивать  
угощением ...



● **День и ночь в груди  
оно,  
Как часы, заведено.  
Будет плохо, если  
вдруг  
Прекратится этот  
стук.**




**● Разных групп  
у нас она,  
Но на цвет у  
всех одна.**

A silhouette of a sprinter in a starting crouch on a track, positioned behind the text.




● Кто для блага  
всех людей  
Кровью  
делится  
своей?



● Любят труд, не  
терпят скуки,  
Всё умеют  
наши ...



● **Пять сыночков у  
руки,  
Добрые все  
мальчики.  
Дружбой славятся  
они,  
А зовут их ...**



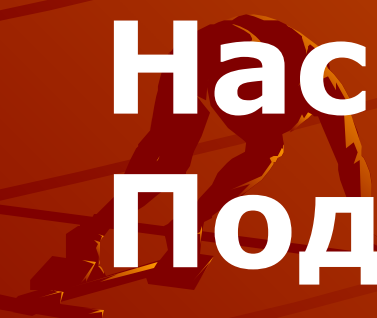
- **Только сильная  
рука  
Этой мышцею  
играет.  
Развивается она,  
Если тяжесть  
поднимает.**



● Превратятся  
скоро в когти  
Неподстрижен-  
ные ...



● Мы на них стоим и  
пляшем,  
Ну а если им  
прикажем,  
Нас они бегом несут,  
Подскажи, как их  
зовут?



● **Быть сутулой  
не должна  
Наших  
ШКОЛЬНИКОВ ...**

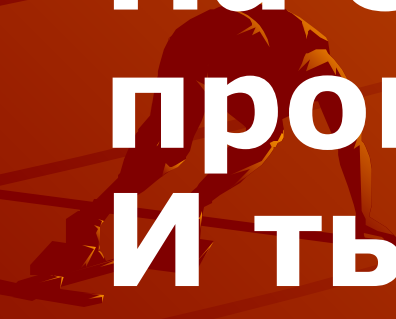


- Если кто-то тебя вспоминает,
- То она на тебя нападает





● **Красивый смуглый  
кожи цвет,  
Что летом есть,  
зимой – нет.  
На солнце время  
проведёшь  
И ты его  
приобретёшь.**



# ● 5. Виды спорта

