



РАЗГОВОРЫ О ЕДЕ

Команда ЭВКАЛИПТ

МКОУ Сортавальского МР РК СОШ №3

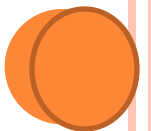
2017 год

Разминк а	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
Угадай- ка	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
Солянка	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
Самый полезный	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>



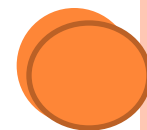
В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ

здоровый дух



**ГОЛОВУ ДЕРЖИ В
ХОЛОДЕ,**

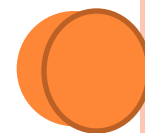
а НОГИ В ТЕПЛЕ



**ЗАБОЛЕЛ ЖИВОТ,
ДЕРЖИ**



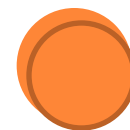
закрытым рот



**БЫСТРОГО И
ЛОВКОГО**

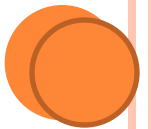


БОЛЕЗНЬ НЕ ДОГОНИТ



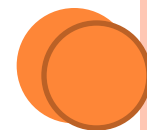


**ЗЕМЛЮ СУШИТ ЗНОЙ, А
ЧЕЛОВЕКА
БОЛЕЗНИ**



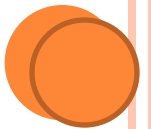
К СЛАБОМУ И БОЛЕЗНЬ

пристаёт



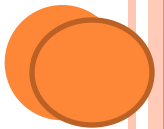


**ЛЮБЯЩИЙ ЧИСТОТУ
БУДЕТ ЗДОРОВЫМ**





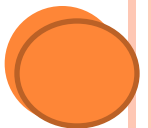
**КТО КУРИТ ТАБАК -
ТОТ САМ СЕБЕ ВРАГ**





НА ЖАРКОМ СОЛНЫШКЕ ПОДСОХ И РВЁТСЯ ИЗ СТРУЧКОВ

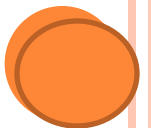
горох





**УРОДИЛАСЬ Я НА СЛАДУ,
ГОЛОВА БЕЛА, КУДРЯВА.
КТО ЛЮБИТ ЩИ –МЕНЯ
ТАЩИ**

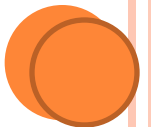
капуста





**Я РОС НА ГРЯДКЕ,
ХАРАКТЕР МОЙ ГАДКИЙ:
КУДА НИ ПРИДУ, ВСЕХ ДО
СЛЁЗ ДОВЕДУ**

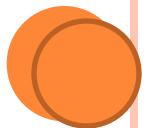
лук





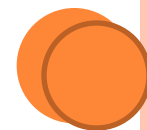
**ЯРКИЙ, ГЛАДКИЙ
НАЛИТОЙ, ВЕСЬ В
ОБЛОЖКЕ ЗОЛОТОЙ. НЕ С
КОНФЕТНОЙ ФАБРИКИ –
ИЗ ДАЛЁКОЙ АФРИКИ**

апельсин





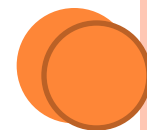
**ВКУС У ЯГОДЫ ХОРОШ, НО
СОРВИ ПОДИ-КА: КУСТ В
КОЛЮЧКАХ БУДТО ЁЖ, -
ВОТ И НАЗВАН
ежевика**





МАЛЕНЬКИЙ, ГОРЬКИЙ, ЛУКУ БРАТ

ЧЕСНОК





НА СУЧКАХ ВИСЯТ ШАРЫ – ПОСИНЕЛИ ОТ ЖАРЫ

слива





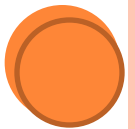
**Я РУМЯНУЮ МАТРЁШКУ
ОТ ПОДРУГ НЕ ОТОРВУ.
ПОДОЖДУ, КОГДА
МАТРЁШКА УПАДЁТ САМА
В ТРАВУ
яблоко**





ЧЕМ ЦЕННА МОРСКАЯ КАПУСТА?

содержит йод





ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ РЫБИЙ ЖИР?

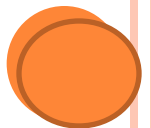
печень трески





**КАКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ
ВОЗНИКАЕТ ПРИ
НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНА
А?**

куриная слепота





УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ В ОРГАНИЗМЕ

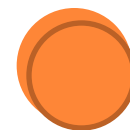
жиры





КАКИЕ КАШИ НАИБОЛЕЕ ПОЛЕЗНЫ?

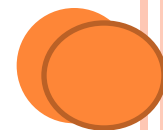
овсяная и гречневая





**НЕ ЛЮБИТЕЛЬ ОН
МОЛЧАТЬ, ДАЖЕ
МОЖЕТ ЗАСКУЧАТЬ.**

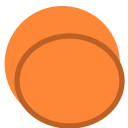
ЯЗЫК





**КАКОЙ ХЛЕБ ПОЛЕЗНЕЕ –
СВЕЖИЙ ИЛИ ЧЁРСТВЫЙ?**

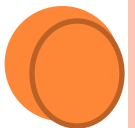
чёрствый





**ЙОГИ УВЕРЯЮТ: ЕСЛИ
ВСТАВ ИЗ ЗА СТОЛА НЕ
ИСПЫТЫВАЕТЕ ЭТОГО
ЧУВСТВА, ЗНАЧИТ ВАША
ПИЩА СТАЛА ДЛЯ ВАС
ЯДОМ**

ГОЛОД





ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНОВ

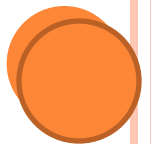
овощи и фрукты





ФРУКТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ

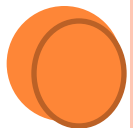
ЛИМОН, малина





**ВИТАМИН, ПРИ
НЕДОСТАТКЕ КОТОРОГО
НАЧИНАЕТСЯ ЦИНГА –
РАЗРУШЕНИЕ ЗУБОВ**

ВИТАМИН С





КАКИЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ СЧИТАЮТСЯ ПОЛЕЗНЫМИ ПРИ ПОНИЖЕННОМ СОДЕРЖАНИИ ГЕМОГЛОБИНА В КРОВИ?

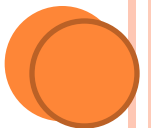
красного цвета в них
содержится микроэлемент —
железо





СОК, КАКОГО ОВОЩА С САХАРОМ И МЁДОМ – ПРЕКРАСНОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ КАШЛЯ?

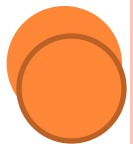
редька





КАКИЕ ПРОДУКТЫ НЕОБХОДИМО УПОТРЕБЛЯТЬ ПРИ НЕДОСТАТКЕ ЙОДА?

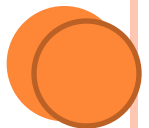
морская рыба, водоросли,
морская капуста, креветки,
крабы





**УПОТРЕБЛЕНИЕ, КАКОИ
СИБИРСКОЙ ЯГОДЫ
СЧИТАЕТСЯ ПОЛЕЗНЫМ
ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ
ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ?**

черника





КАКИЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЕСТЬ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ?

белки, жиры, углеводы,
витамины, минеральные
соли, вода

