



# РАЗГОВОРЫ О ЕДЕ

Команда ЭВКАЛИПТ

МКОУ Сортавальского МР РК СОШ №3

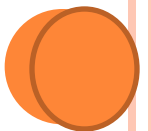
2017 год

Разминка а	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
Угадайка ка	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
Солянка	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
Самый полезный	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>



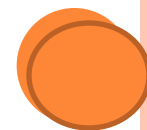
**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ**

**здоровый дух**



**ГОЛОВУ ДЕРЖИ В  
ХОЛОДЕ,**

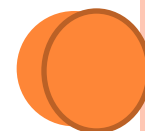
**а НОГИ В ТЕПЛЕ**



**ЗАБОЛЕЛ ЖИВОТ,  
ДЕРЖИ**



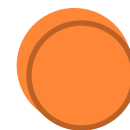
**закрытым рот**



**БЫСТРОГО И  
ЛОВКОГО**

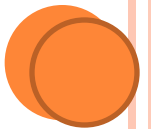


**БОЛЕЗНЬ НЕ ДОГОНИТ**





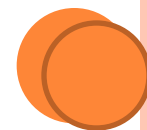
**ЗЕМЛЮ СУШИТ ЗНОЙ, А  
ЧЕЛОВЕКА  
БОЛЕЗНИ**





**К СЛАБОМУ И  
БОЛЕЗНЬ**

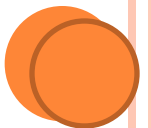
**пристаёт**





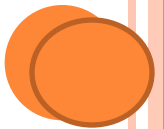


**ЛЮБЯЩИЙ ЧИСТОТУ  
будет здоровым**





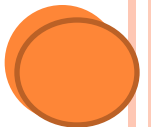
**КТО КУРИТ ТАБАК -  
ТОТ САМ СЕБЕ ВРАГ**





# НА ЖАРКОМ СОЛНЫШКЕ ПОДСОХ И РВЁТСЯ ИЗ СТРУЧКОВ

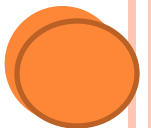
горох





**УРОДИЛАСЬ Я НА СЛАДУ,  
ГОЛОВА БЕЛА, КУДРЯВА.  
КТО ЛЮБИТ ЩИ –МЕНЯ  
ТАЩИ**

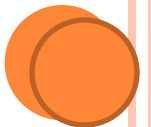
**капуста**





**Я РОС НА ГРЯДКЕ,  
ХАРАКТЕР МОЙ ГАДКИЙ:  
КУДА НИ ПРИДУ, ВСЕХ ДО  
СЛЁЗ ДОВЕДУ**

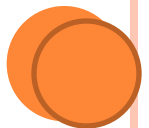
**лук**





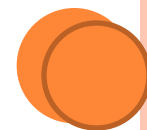
**ЯРКИЙ, ГЛАДКИЙ  
НАЛИТОЙ, ВЕСЬ В  
ОБЛОЖКЕ ЗОЛОТОЙ. НЕ С  
КОНФЕТНОЙ ФАБРИКИ –  
ИЗ ДАЛЁКОЙ АФРИКИ**

**апельсин**





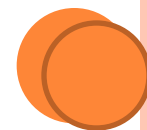
**ВКУС У ЯГОДЫ ХОРОШ, НО  
СОРВИ ПОДИ-КА: КУСТ В  
КОЛЮЧКАХ БУДТО ЁЖ, -  
ВОТ И НАЗВАН  
ежевика**





# МАЛЕНЬКИЙ, ГОРЬКИЙ, ЛУКУ БРАТ

ЧЕСНОК







# НА СУЧКАХ ВИСЯТ ШАРЫ – ПОСИНЕЛИ ОТ ЖАРЫ

слива





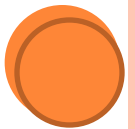
**Я РУМЯНУЮ МАТРЁШКУ  
ОТ ПОДРУГ НЕ ОТОРВУ.  
ПОДОЖДУ, КОГДА  
МАТРЁШКА УПАДЁТ САМА  
В ТРАВУ  
яблоко**





# ЧЕМ ЦЕННА МОРСКАЯ КАПУСТА?

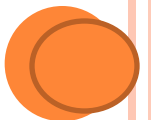
содержит йод





# ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЮТ РЫБИЙ ЖИР?

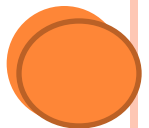
печень трески





**КАКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ  
ВОЗНИКАЕТ ПРИ  
НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНА  
А?**

**куриная слепота**





# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ В ОРГАНИЗМЕ

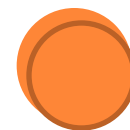
жиры





# КАКИЕ КАШИ НАИБОЛЕЕ ПОЛЕЗНЫ?

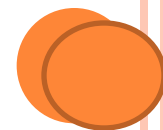
овсяная и гречневая





**НЕ ЛЮБИТЕЛЬ ОН  
МОЛЧАТЬ, ДАЖЕ  
МОЖЕТ ЗАСКУЧАТЬ.**

**ЯЗЫК**

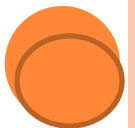






**КАКОЙ ХЛЕБ ПОЛЕЗНЕЕ –  
СВЕЖИЙ ИЛИ ЧЁРСТВЫЙ?**

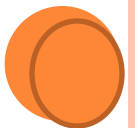
**чёрствый**





**ЙОГИ УВЕРЯЮТ: ЕСЛИ  
ВСТАВ ИЗ ЗА СТОЛА НЕ  
ИСПЫТЫВАЕТЕ ЭТОГО  
ЧУВСТВА, ЗНАЧИТ ВАША  
ПИЩА СТАЛА ДЛЯ ВАС  
ЯДОМ**

**ГОЛОД**





# ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНОВ

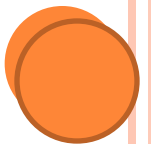
овощи и фрукты





# ФРУКТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ

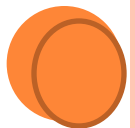
ЛИМОН, малина





**ВИТАМИН, ПРИ  
НЕДОСТАТКЕ КОТОРОГО  
НАЧИНАЕТСЯ ЦИНГА –  
РАЗРУШЕНИЕ ЗУБОВ**

**ВИТАМИН С**





# **КАКИЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ СЧИТАЮТСЯ ПОЛЕЗНЫМИ ПРИ ПОНИЖЕННОМ СОДЕРЖАНИИ ГЕМОГЛОБИНА В КРОВИ?**

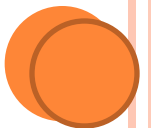
**красного цвета в них  
содержится микроэлемент —  
железо**





# СОК, КАКОГО ОВОЩА С САХАРОМ И МЁДОМ – ПРЕКРАСНОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ КАШЛЯ?

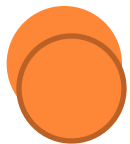
редька





# КАКИЕ ПРОДУКТЫ НЕОБХОДИМО УПОТРЕБЛЯТЬ ПРИ НЕДОСТАТКЕ ЙОДА?

морская рыба, водоросли,  
морская капуста, креветки,  
крабы

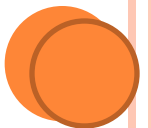






**УПОТРЕБЛЕНИЕ, КАКОИ  
СИБИРСКОЙ ЯГОДЫ  
СЧИТАЕТСЯ ПОЛЕЗНЫМ  
ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ  
ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ?**

**черника**





# КАКИЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЕСТЬ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ?

белки, жиры, углеводы,  
витамины, минеральные  
соли, вода

