



# Влияние интересов младших школьников на здоровье.



Выполнила:  
ученица 4 «А» класса  
средней школы № 17  
Вализер Ангелина  
Руководитель проекта:  
Утегенова С.М.



# Цель:

Проанализировать  
интересы младших  
школьников и их влияние  
на здоровье.



# Задачи:



- Определить интересы младших школьников и их влияние на здоровье;
- Разработать анкету «Интересы младших школьников»
- Провести анкетирование;
- Проанализировать полученные данные анкеты.



# Гипотеза:

Если в повседневной жизни ребенка преобладают интересы без соблюдения гигиенических требований, то это может привести к ухудшению его здоровья.

















# Анкета



- «Интересы младших школьников»
- 1. Соблюдаете ли вы режим дня?
  - Да
  - Нет
- 2. Какое количество времени вы выделяете для занятий по интересам в свободное время?
  - ....
- 3. Какие кружки вы посещаете?
  - ...
- 4. С желанием ли вы посещаете кружок? Почему?
  - Да
  - Нет
- 5. Часто ли вы читаете книги, газеты, журналы? (Если «да», то, сколько времени в день вы читаете?)
  - ...
- 6. Какую литературу вы выбираете для чтения?
  - Которую предложил учитель
  - Которая вам интересна.



7. Есть ли у вас дома компьютер?

8. Сколько времени в день вы проводите за компьютером?

- ...

9. Какие компьютерные игры вы выбираете?

- ...

10. Умеете ли вы пользоваться интернетом? ...

11. С какой целью вы пользуетесь интернетом?

- Необходима информация для школы.

- Получаю информацию для себя.

12. Какое количество времени вы тратите на прогулку?

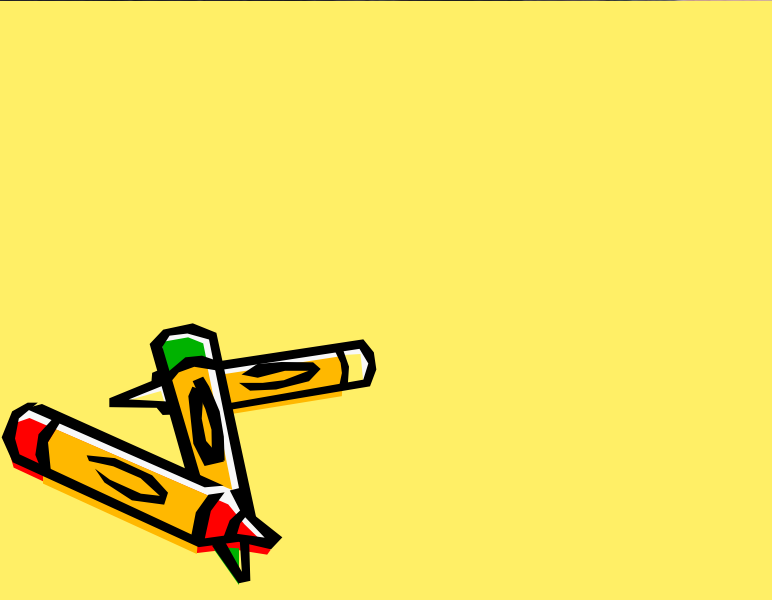
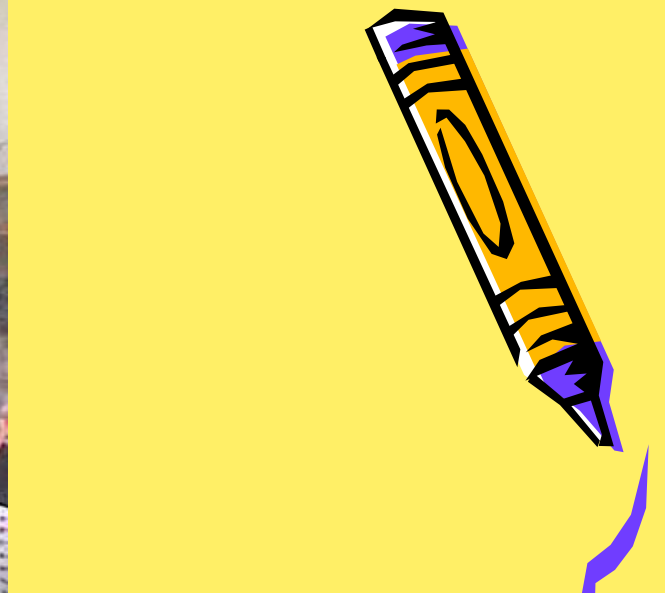
...

13. Как вы проводите время на улице?

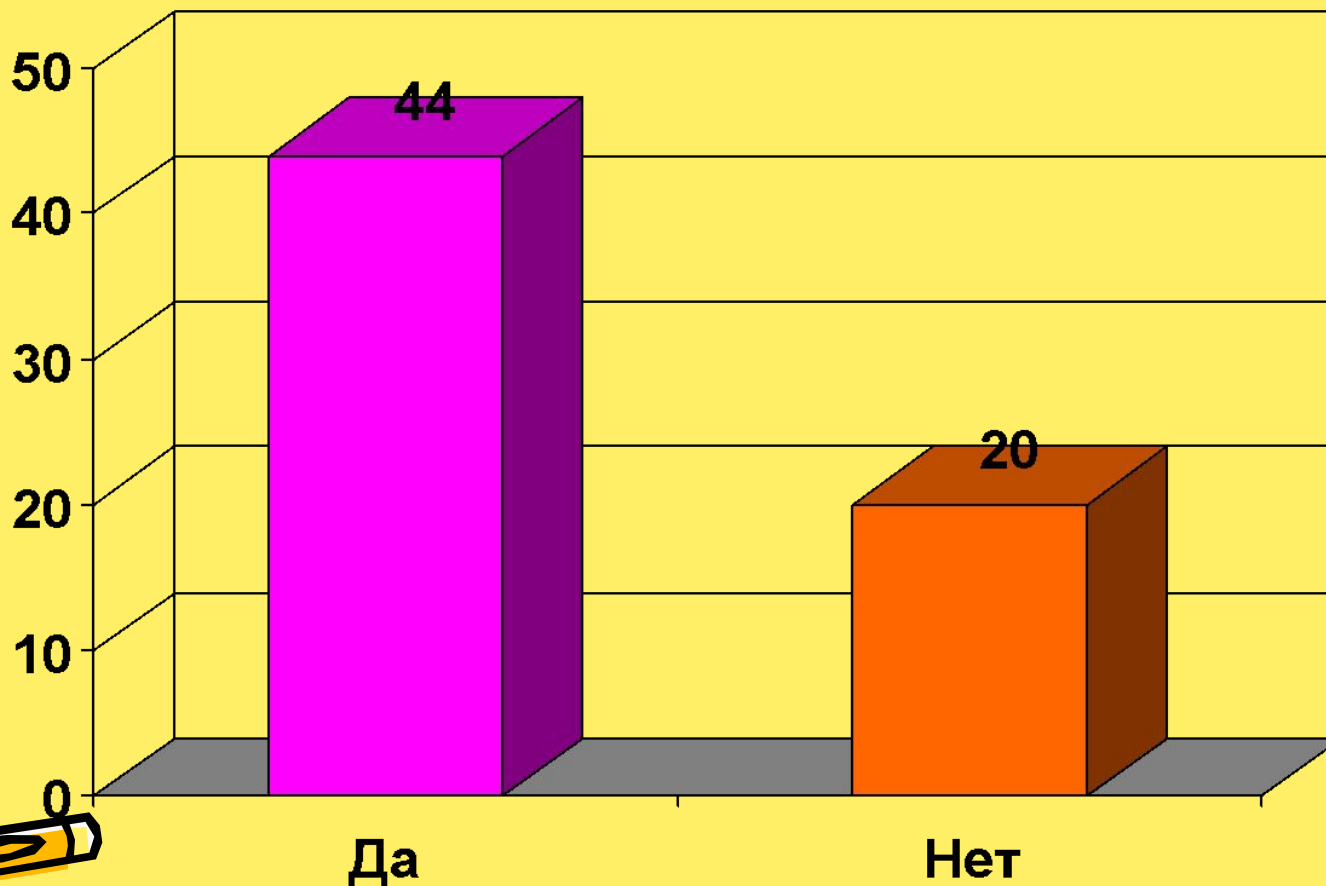
- Участвую в различных играх.

- Просто гуляю.





# Соблюдаете ли вы режим дня?

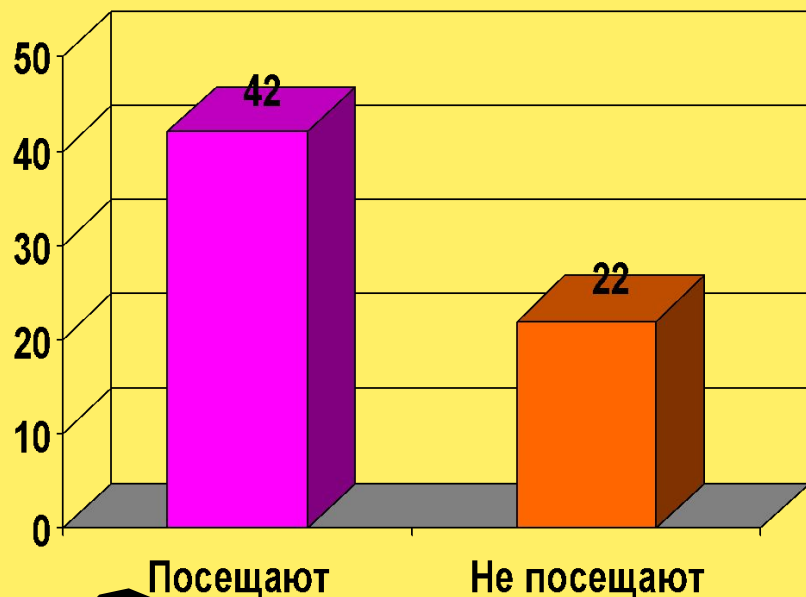




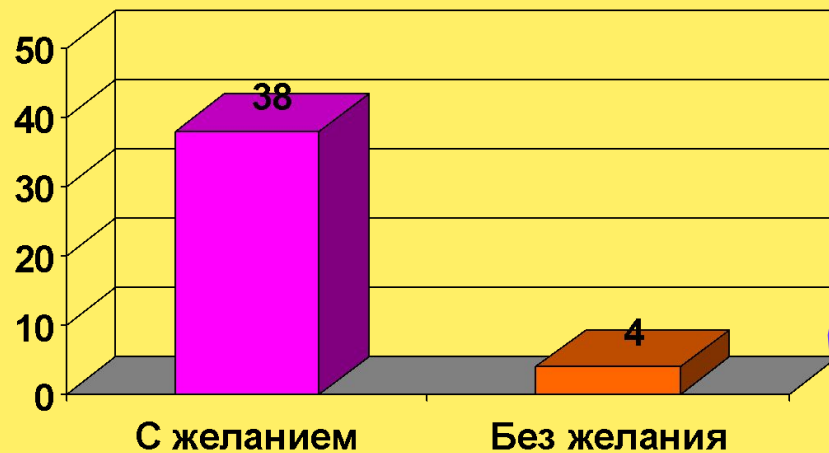
# Какие кружки посещаете? С желанием ли Вы посещаете кружок?



## Какие кружки посещаете?



## С желанием ли Вы посещаете кружок?

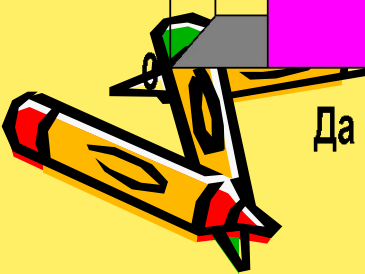
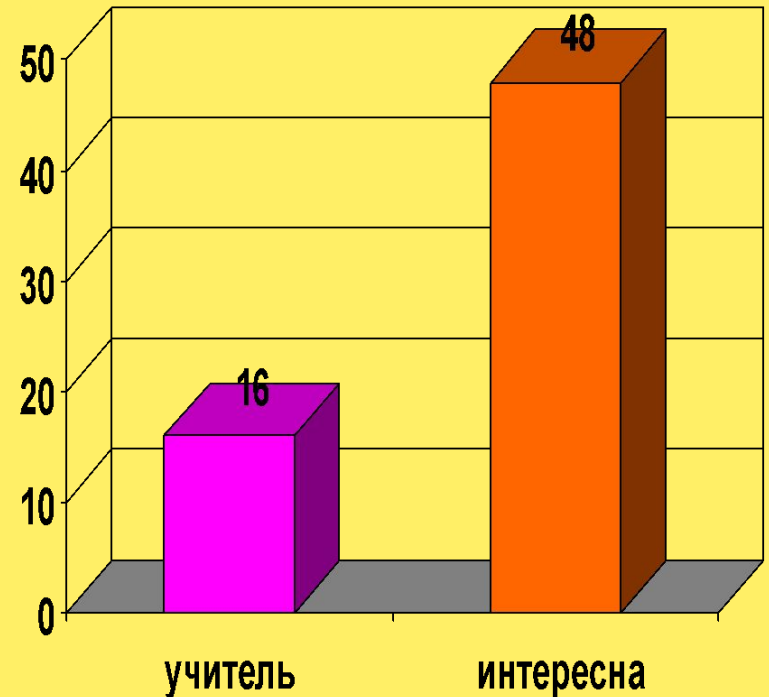
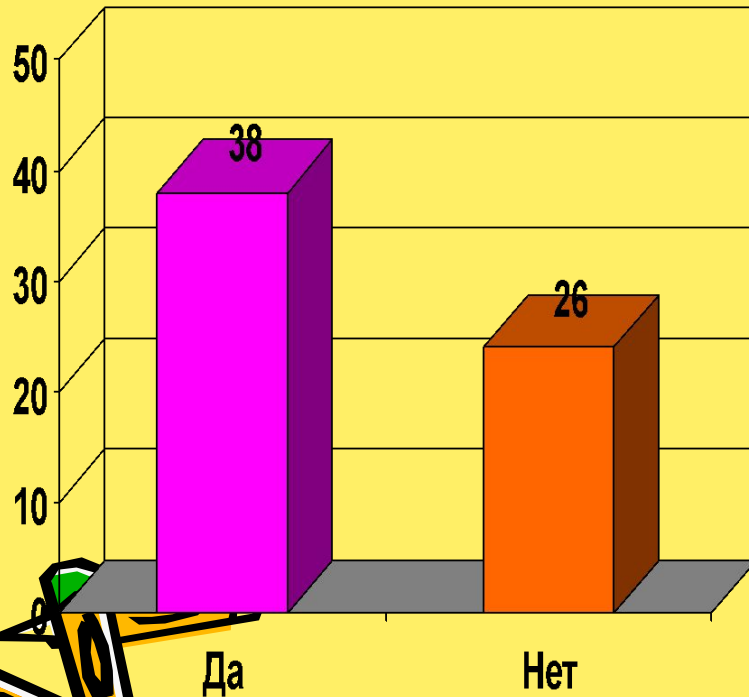




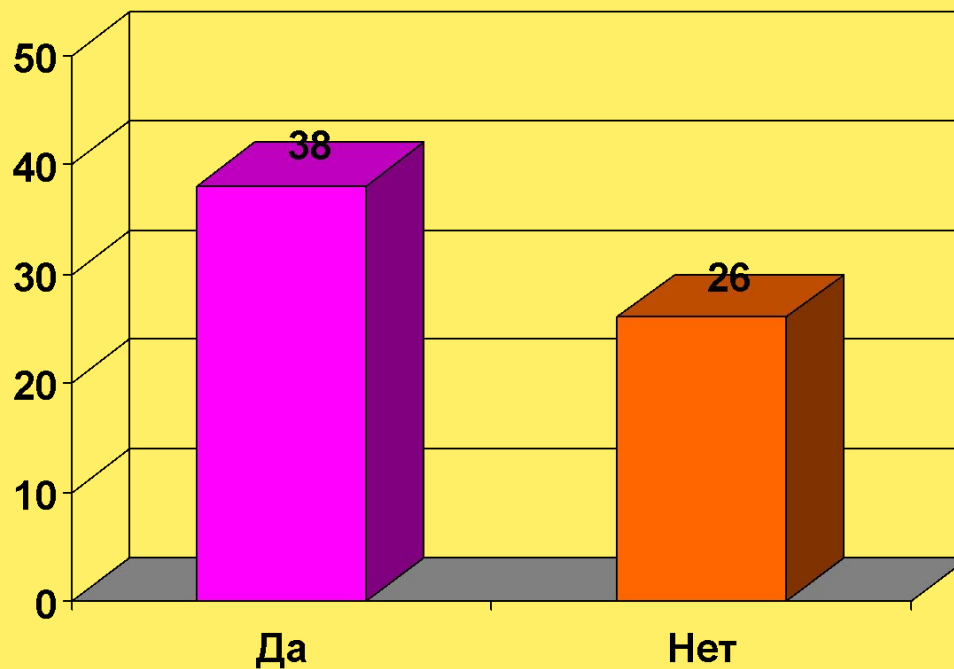
# Часто ли Вы читаете газеты, журналы, книги? Какую литературу выбираете для чтения?

Часто ли Вы читаете?

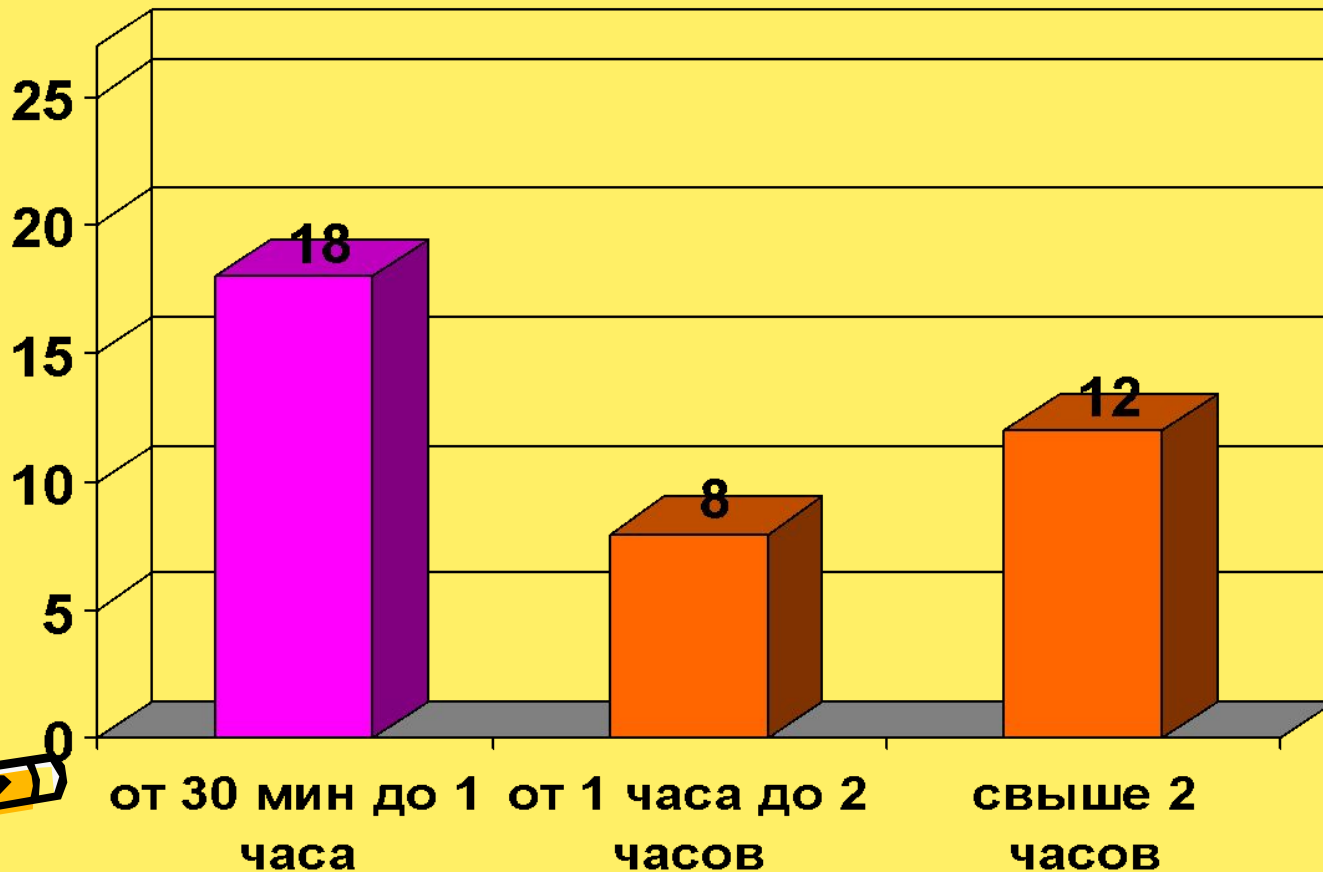
Какую литературу выбираете?



# Есть ли у Вас дома компьютер?



# Сколько времени в день вы проводите за компьютером?

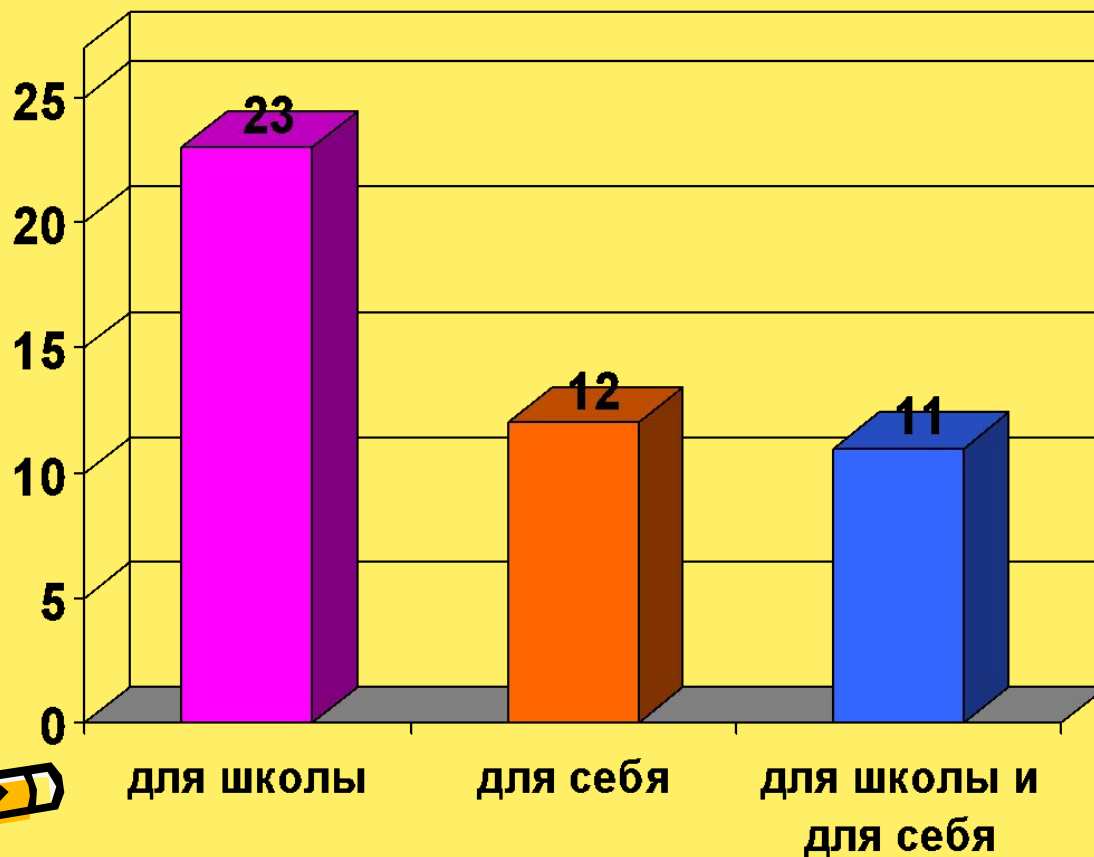








# С какой целью пользуетесь интернетом?







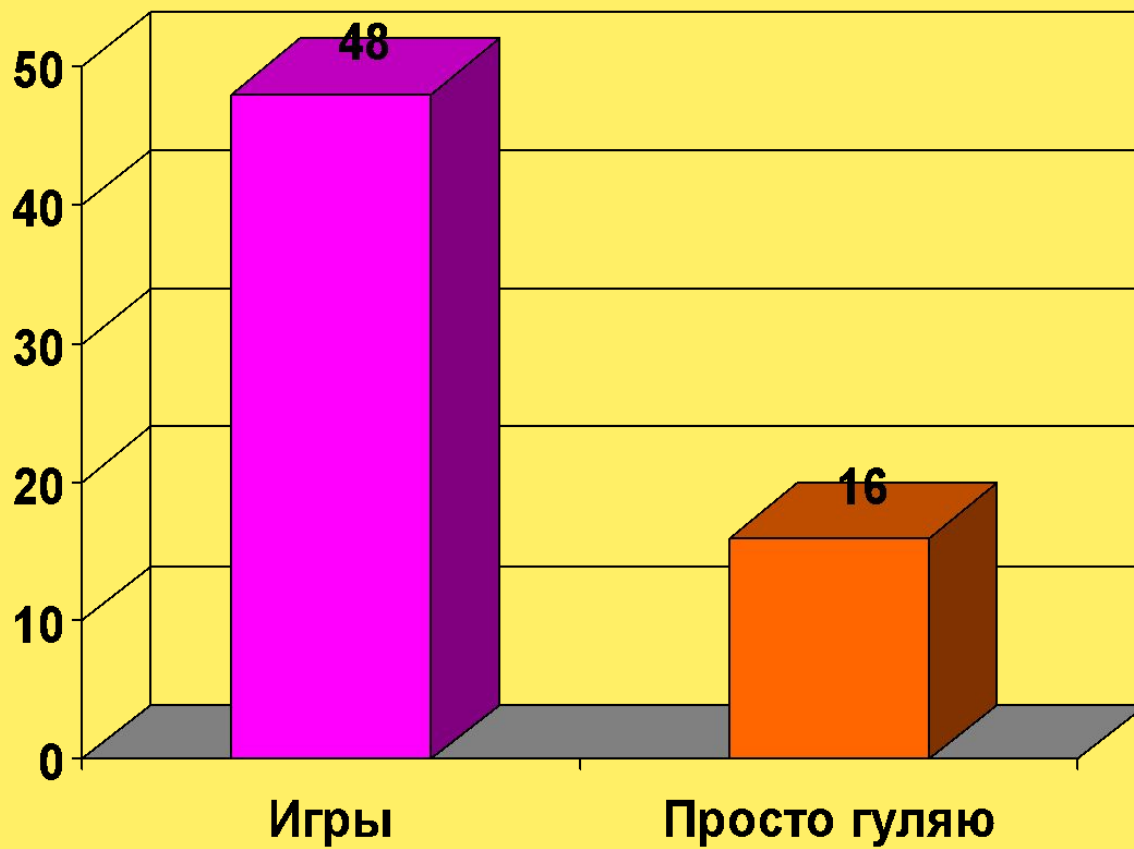
# Какое количество времени Вы тратите на прогулку?

- В среднем 2 часа 30 мин
- Норма 3 часа 30 мин





# Как Вы проводите время на улице?



Положительно на здоровье  
влияет

Положительно на здоровье влияет



- Соблюдение режима дня.
- Посещение спортивных кружков и кружков эстетического направления;
- Прогулки на свежем воздухе;



## Отрицательно влияет:

- Несоблюдение правил при чтении;
- Длительное нахождение за компьютером;
- Неправильный подбор компьютерных игр;
- Недостаточное количество времени, проводимое на свежем воздухе.



ПРАСИВО ЗАВНИМАНИЕ!

