



Влияние интересов младших школьников на здоровье.



Выполнила:
ученица 4 «А» класса
средней школы № 17
Вализер Ангелина
Руководитель проекта:
Утегенова С.М.



Цель:

Проанализировать
интересы младших
школьников и их влияние
на здоровье.



Задачи:



- Определить интересы младших школьников и их влияние на здоровье;
- Разработать анкету «Интересы младших школьников»
- Провести анкетирование;
- Проанализировать полученные данные анкеты.



Гипотеза:

Если в повседневной жизни ребенка преобладают интересы без соблюдения гигиенических требований, то это может привести к ухудшению его здоровья.











Анкета

• «Интересы младших школьников»

1. Соблюдаете ли вы режим дня?

- Да
- Нет

2. Какое количество времени вы выделяете для занятий по интересам в свободное время?

-

3. Какие кружки вы посещаете?

- ...

4. С желанием ли вы посещаете кружок? Почему?

- Да
- Нет

5. Часто ли вы читаете книги, газеты, журналы? (Если «да», то, сколько времени в день вы читаете?)

- ...

6. Какую литературу вы выбираете для чтения?

- Которую предложил учитель
- Которая вам интересна.



7. Есть ли у вас дома компьютер?

8. Сколько времени в день вы проводите за компьютером?

- ...

9. Какие компьютерные игры вы выбираете?

- ...

10. Умеете ли вы пользоваться интернетом? ...

11. С какой целью вы пользуетесь интернетом?

- Необходима информация для школы.

- Получаю информацию для себя.

12. Какое количество времени вы тратите на прогулку?

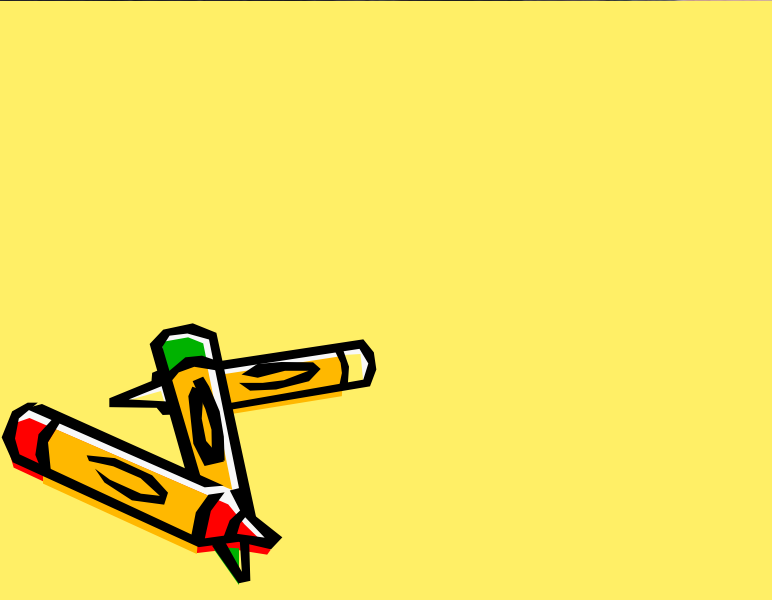
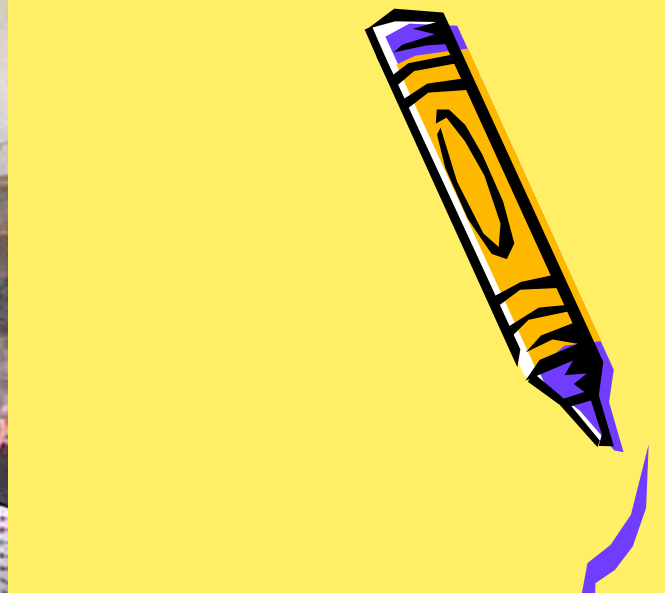
...

13. Как вы проводите время на улице?

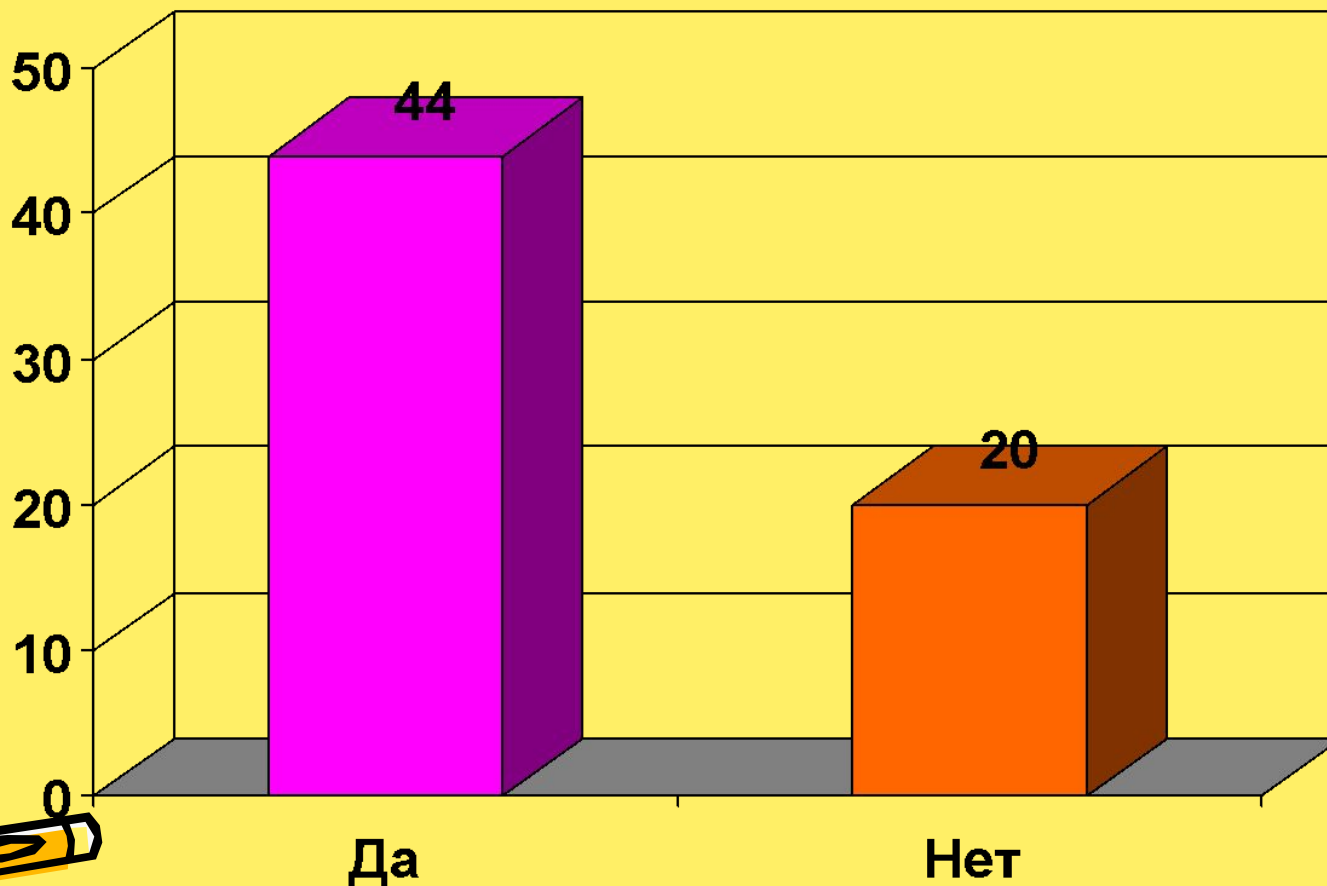
- Участвую в различных играх.

- Просто гуляю.





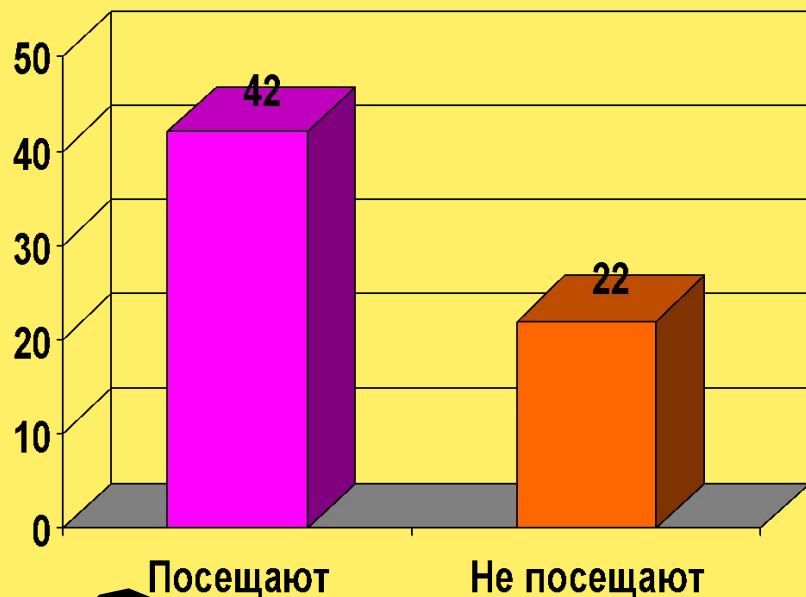
Соблюдаете ли вы режим дня?



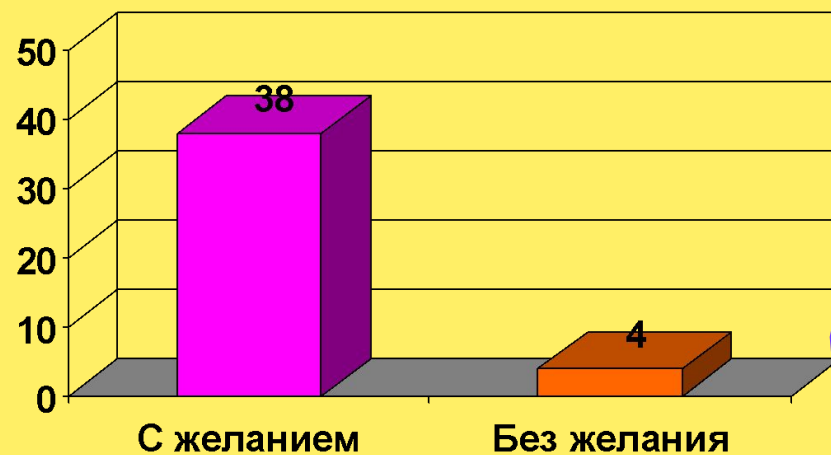
Какие кружки посещаете? С желанием ли Вы посещаете кружок?



Какие кружки посещаете?



С желанием ли Вы посещаете кружок?

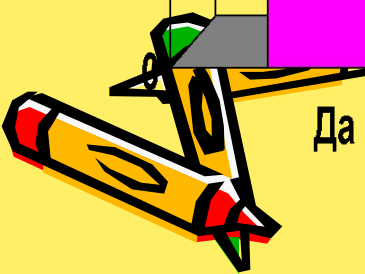
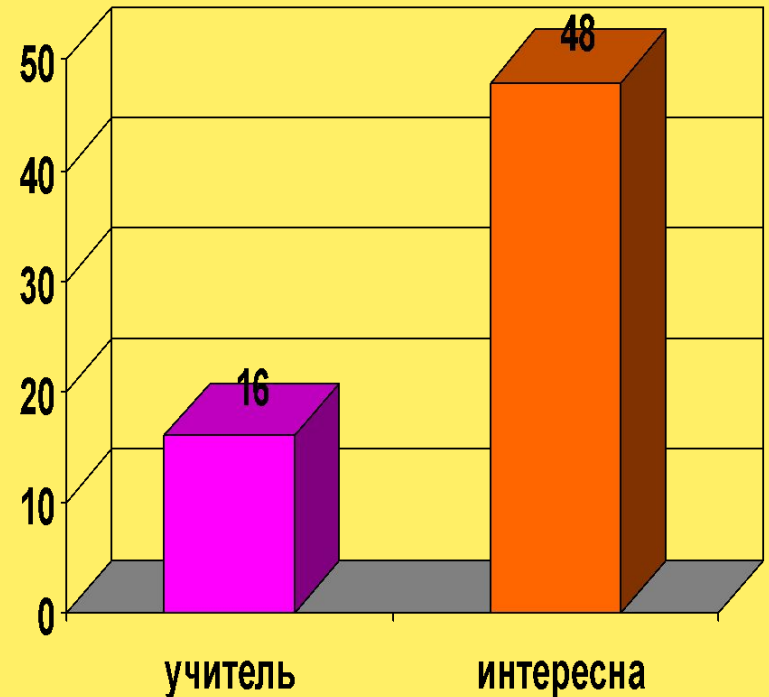
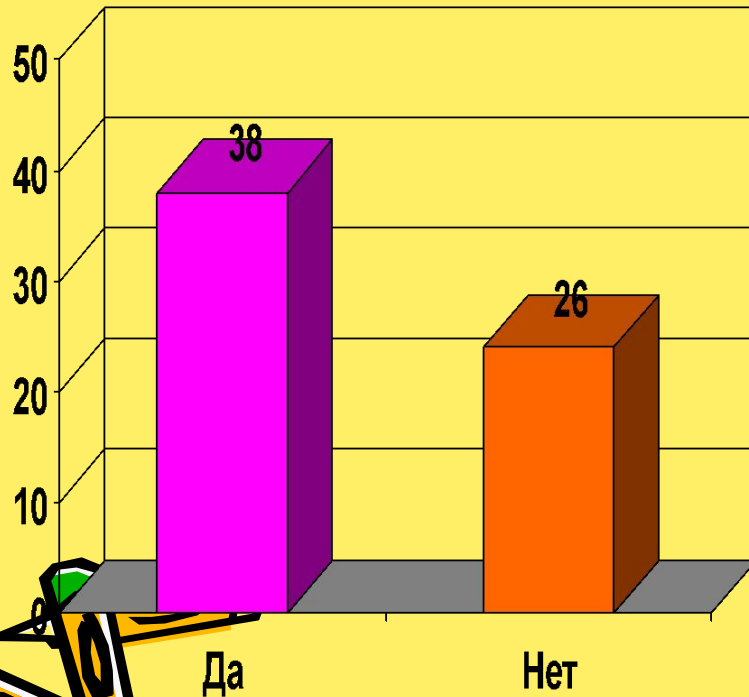




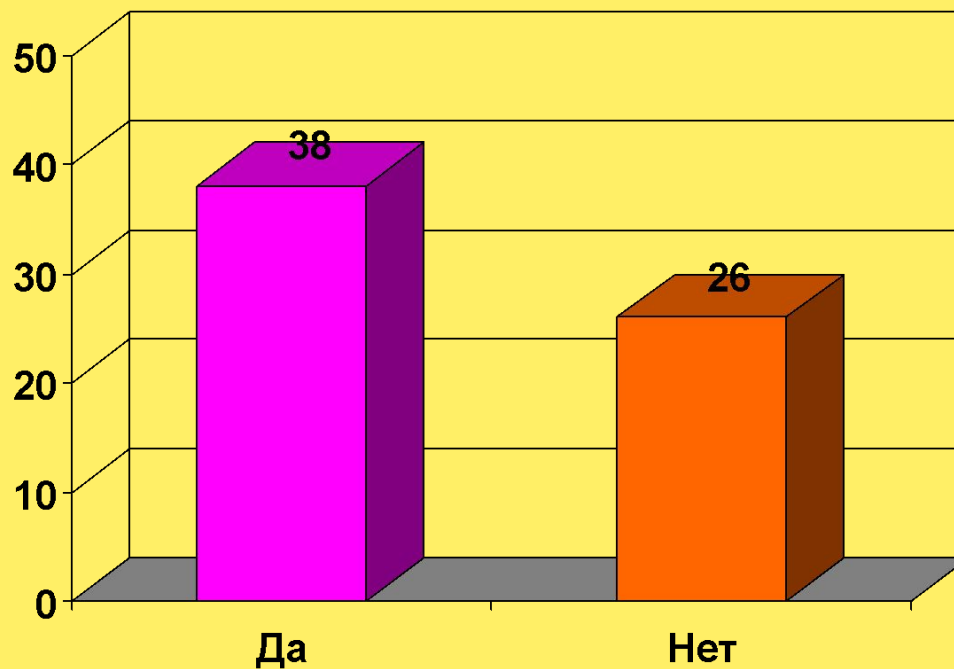
Часто ли Вы читаете газеты, журналы, книги? Какую литературу выбираете для чтения?

Часто ли Вы читаете?

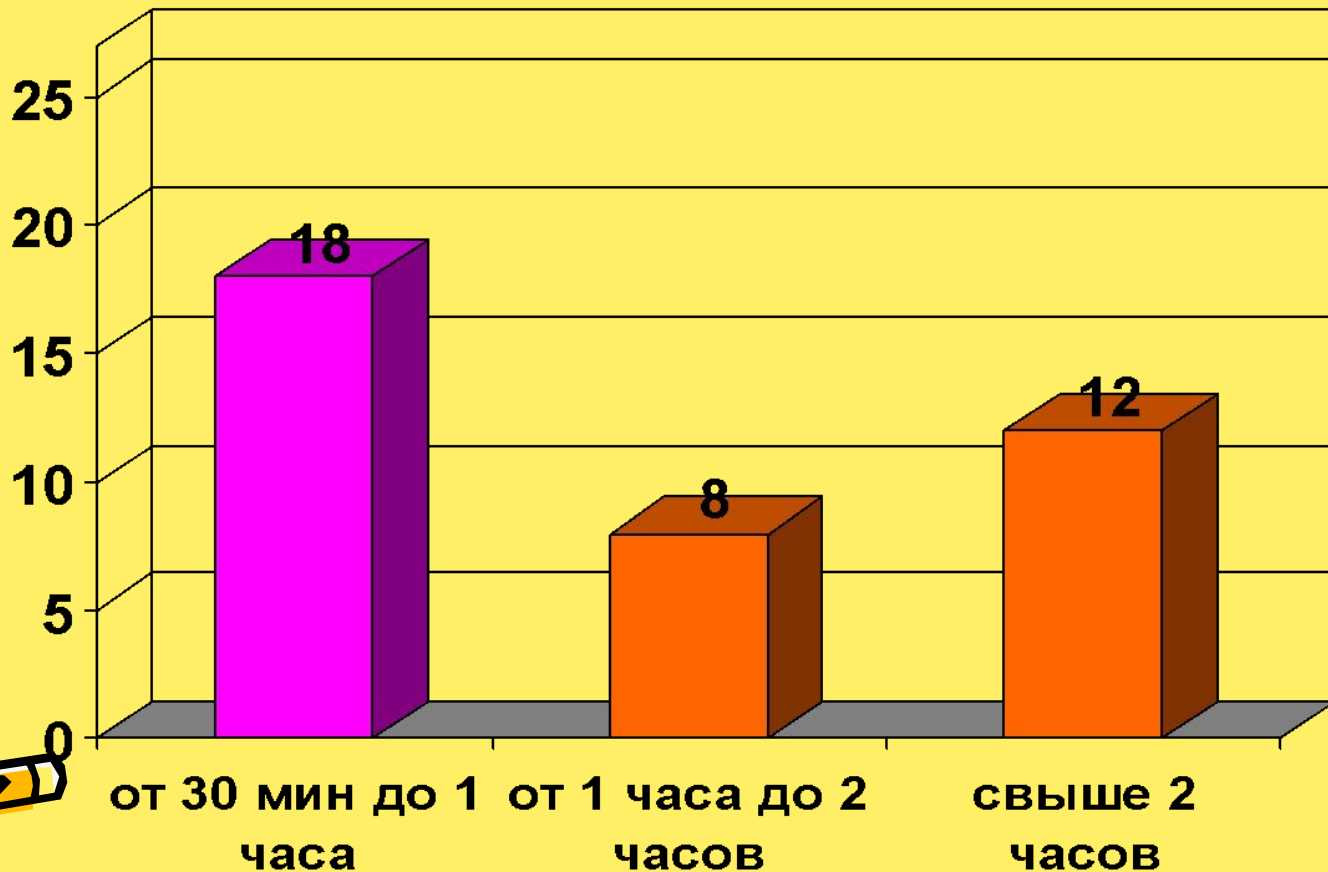
Какую литературу выбираете?



Есть ли у Вас дома компьютер?



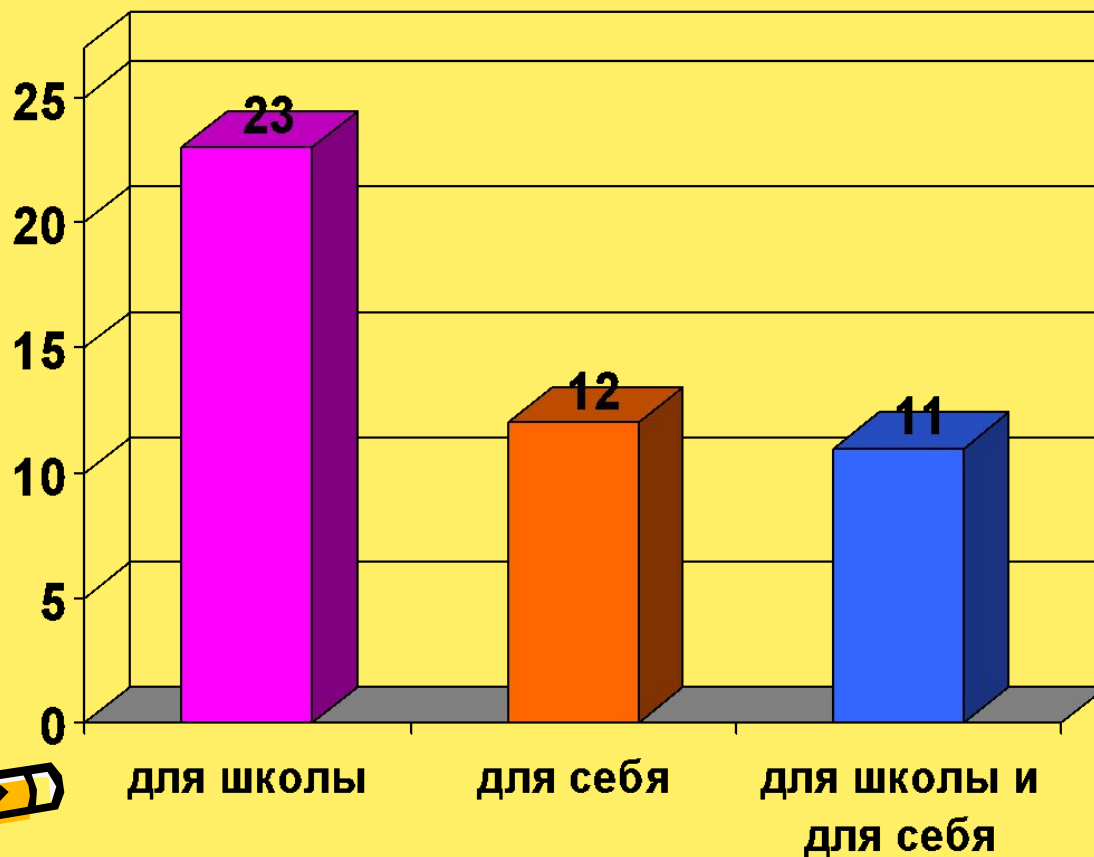
Сколько времени в день вы проводите за компьютером?







С какой целью пользуетесь интернетом?



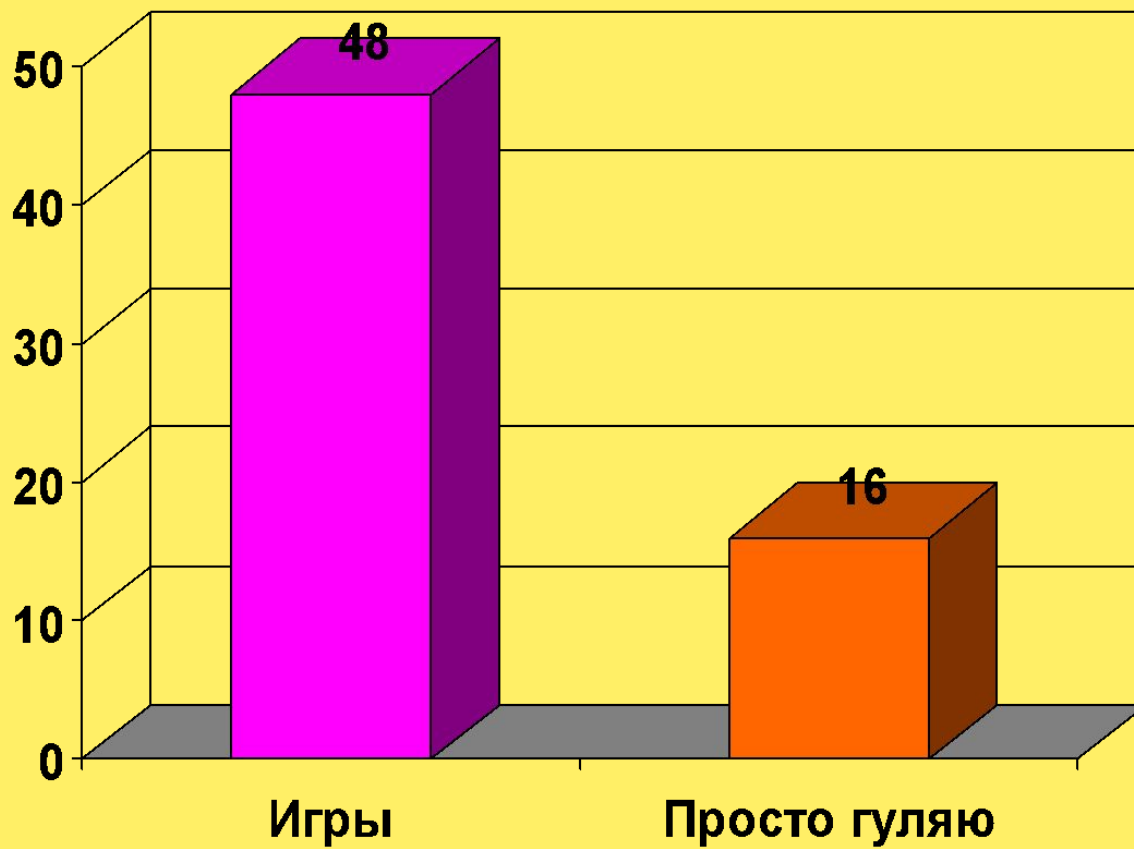


Какое количество времени Вы тратите на прогулку?

- В среднем 2 часа 30 мин
- Норма 3 часа 30 мин



Как Вы проводите время на улице?



Положительно на здоровье
влияет

Положительно на здоровье влияет



- Соблюдение режима дня.
- Посещение спортивных кружков и кружков эстетического направления;
- Прогулки на свежем воздухе;



Отрицательно влияет:

- Несоблюдение правил при чтении;
- Длительное нахождение за компьютером;
- Неправильный подбор компьютерных игр;
- Недостаточное количество времени, проводимое на свежем воздухе.



ПРАСИВО ЗАВНИМАНИЕ!

