

Влияние родительских установок на развитие ребенка

Установки возникают повседневно. Они случайны, слабы, другие принципиальны, постоянны и сильны, формируются с раннего детства, и, чем раньше они усвоены, тем сильнее их действие. Раз возникнув, установка не исчезает и в благоприятный для неё момент жизни ребёнка воздействует на его поведения и чувства. Оружием против негативной установки может стать только контрустановка, причём постоянно подкрепляемая положительными проявлениями со стороны родителей и окружающих.

Проанализируйте, какие директивы, оценки и установки вы даёте своим детям. Сделайте так, чтобы негативных было очень мало, научитесь трансформировать их в позитивные, развивающие в ребёнке веру в себя, богатство и яркость эмоционального мира.

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Не будешь слушаться, с
тобой никто дружить не
будет...".

Замкнутость,
отчуждённость,
угодливость,
безынициативность,
подчиняемость,
приверженность
стереотипному поведению.

"Будь собой, у каждого в
жизни будут друзья!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Плакса-Вакса, нытик,
пискля!"

Сдерживание эмоций,
внутренняя озлобленность,
тревожность, глубокое
переживание даже
незначительных проблем,
страхи, повышенное
эмоциональное
напряжение..

"Поплачь, будет легче...".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

**ПОЗИТИВНЫЕ
УСТАНОВКИ**

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Горе ты моё!"

Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями..

"Счастье ты моё, радость моя!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

**ПОЗИТИВНЫЕ
УСТАНОВКИ**

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Вот дурашка, всё готово
раздать...".

Низкая самооценка,
жадность, накопительство,
трудности в общении со
сверстниками, эгоизм.

"Молодец, что делишься с
другими!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Не твоего ума дело!".

Низкая самооценка,
задержки в психическом
развитии, отсутствие
своего мнения, робость,
отчуждённость, конфликты
с родителями.

"А ты как думаешь?".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Ты совсем, как твой папа (мама)...".

Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение

"Папа у нас замечательный человек!" "Мама у нас умница!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Ничего не умеешь
делать, неумейка!".

Неуверенность в своих
силах, низкая самооценка,
страхи, задержки
психического развития,
безынициативность, низкая
мотивация к достижению.

"Попробуй ещё, у тебя
обязательно получится!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

**ПОЗИТИВНЫЕ
УСТАНОВКИ**

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Не кричи так,
оглохнешь!"

Скрытая агрессивность,
повышенное
психоэмоциональное
напряжение, болезни горла
и ушей, конфликтность.

"Скажи мне на ушко, давай
пошепчемся...!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Неряха, грязнуля!".

Чувство вины, страхи,
рассеянность, невнимание
к себе и своей внешности,
неразборчивость в выборе
друзей.

"Как приятно на тебя
смотреть, когда ты чист и
аккуратен!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Противная девчонка,
все они капризули!"
(мальчику о девочке).

"Негодник, все
мальчики забияки и
драчуны!" (девочке о
мальчике).

Нарушения в
психосексуальном
развитии, осложнения в
межполовом общении,
трудности в выборе друга
противоположного пола

"Все люди равны, но в то же
время ни один не похож на
другого".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребёнку!".

Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение сна, отчуждение от родителей, "уход" в себя или "уход" от родителей.

"Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Жизнь очень трудна:
вырастешь –
узнаешь...!"

Недоверчивость, трусость,
безволие, покорность
судьбе, неумение
преодолевать препятствия,
склонность к несчастным
случаям,
подозрительность,
пессимизм.

"Жизнь интересна и
прекрасна! Всё будет
хорошо!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Все вокруг
обманщики, надейся
только на себя!"

Трудности в общении,
подозрительность,
завышенная самооценка,
страхи, проблемы
сверконтроля, ощущение
одиночества и тревоги.

"На свете много добрых
людей, готовых тебе
помочь...".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Не ешь много
сладкого, а то зубки
будут болеть, и будешь
то-о-ол-стая!".

Проблемы с излишним
весом, больные зубы,
самоограничение, низкая
самооценка, неприятие
себя.

"Давай немного оставим папе
(маме) ит.д."

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

**ПОЗИТИВНЫЕ
УСТАНОВКИ**

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Уйди с глаз моих,
встань в угол!"

Нарушения
взаимоотношений с
родителями, "уход" от них,
скрытность, недоверие,
озлобленность,
агрессивность.

"Иди ко мне, давай во всём
разберёмся вместе!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Ах ты, гадкий утёнок!

И в кого ты такой
некрасивый!".

Недовольство своей
внешностью,
застенчивость, нарушения
в общении, чувство
беззащитности, проблемы с
родителями, низкая
самооценка, неуверенность
в своих силах и
возможностях.

"Как ты мне нравишься!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Нельзя ничего самому
делать, спрашивай
разрешения у
старших!".

Робость, страхи,
неуверенность в себе,
безынициативность, боязнь
старших,
несамостоятельность,
нерешительность,
зависимость от чужого
мнения, тревожность.

"Смелее, ты всё можешь
сам!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Всегда ты не вовремя
подожди...".

Отчуждённость,
скрытность, излишняя
самостоятельность,
ощущение незащищённости,
ненужности, "уход" в
себя", повышенное
психоэмоциональное
напряжение.

"Давай, я тебе помогу!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так: подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь

"Никого не бойся,
никому не уступай,
всем давай сдачу!".

Отсутствие самоконтроля,
агрессивность, отсутствие
поведенческой гибкости,
сложности в общении,
проблемы со сверстниками,
ощущение
вседозволенности.

"Держи себя в руках, уважай
людей!".

Как часто вы говорите детям?

Я сейчас занят(а)...

Посмотри, что ты натворил!!!

Как всегда неправильно!

Когда же ты научишься!

Сколько раз тебе можно повторять!

Ты сведёшь меня с ума!

Что бы ты без меня делал!

Вечно ты во всё лезешь!

Уйди от меня!

Встань в угол!

Все эти «словечки» крепко
зацепляются в подсознании ребёнка, и
потом не удивляйтесь, если вам не
нравится, что ребёнок отделился от вас,
стал скрытен, ленив, недоверчив, не
уверен в себе.

А эти слова ласкают душу ребёнка:

Ты самый любимый!

Ты очень многое можешь!

Что бы мы без тебя делали?!

Иди ко мне!

Садись с нами...!

Ты самый любимый!

Я помогу тебе...

Я радуюсь твоим успехам!

Что бы не случилось, наш дом – наша крепость.

Расскажи мне, что с тобой...

Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Много в процессе воспитания детей зависит не только от опыта и знаний родителей, но и от их умения чувствовать и догадываться!

Любите своих детей.

Только положительные установки дадут возможность Вам наладить контакт со своими детьми, а вашим детям возможность вырасти счастливыми.