

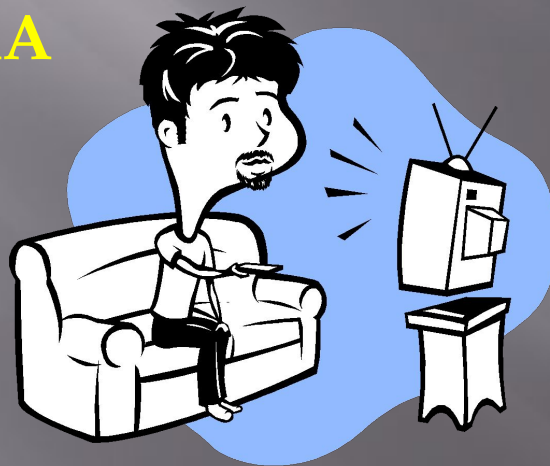
В рамках проекта «Здоровье»



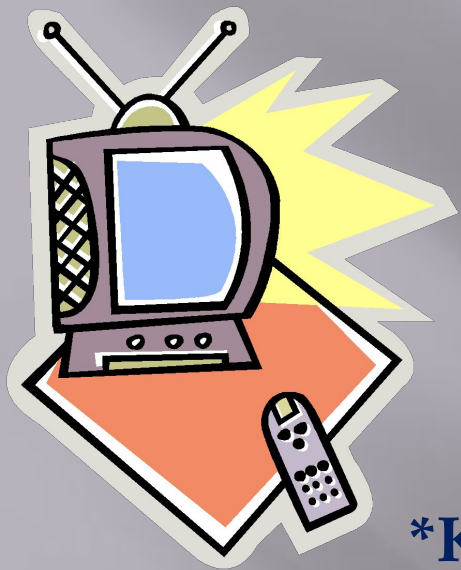
Муниципальное образовательное
учреждение

Большемурашкинская средняя школа

ВЛИЯНИЕ ТЕЛЕВИЗОРА НА ЗДОРОВЬЕ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНИКА



*Автор: ученик 3 « а » класса
Рукавишников Дмитрий*



Проблемные вопросы:

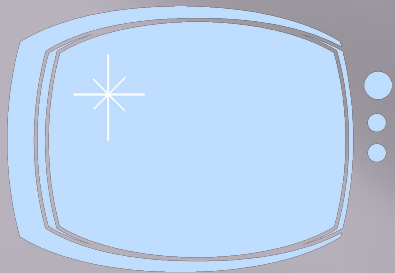
- *Какое влияние оказывает телевизор на интеллект?
- *Как влияет телевизор на здоровье школьника ?
- *Как правильно смотреть телевизор ?

ОПРОС МОИХ ОДНОКЛАССНИКОВ.

СМОТРЯТ ТЕЛЕВИЗОР ИГРАЮТ В

КОМПЬЮТЕР

Рукавишников Дима	немного	немного
Кашин Максим	немного	много
Потемкин Никита	немного	много
Дарвезян Хасан	много	немного
Дьяков Максим	немного	много
Кожин Сергей	много	немного
Максимов Женя	много	-
Дашаев Рома	немного	-
Ратанов Егор	немного	-
Круглова Ира	немного	-
Багаева Ира	немного	-
Маносьева Катя	немного	много
Щербакова Кристина	немного	-
Титова Лера	немного	-
Серова Оля	много	немного
Созинов Адепша	немного	много



Влияние телевидения на интеллект школьника

Я узнал , что дети которые проводят много время у телевизора , часто невнимательны во время уроков , телевидение препятствует развитию творческих способностей у детей, они могут заболеть зависимостью. Фильмы ужасов , боевики вызывают у детей агрессию. Телевидение отнимает у детей то время , которое он мог бы посвятить например: спорту , чтению книг . Дети начинают мало общаться.

КАК ВЛИЯЕТ ТЕЛЕВИЗОР НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ?

Я прочитал статью японского педиатра Сукэо Ито (ему 81 год) и понял, что если очень долго сидеть за телевизором, может появиться страх, агрессивность, снижение успеваемости, переутомление, ухудшение зрения, ожирение, повышение давления, заболевание суставов и даже зависимость от телевидения.

КАК ПРАВИЛЬНО СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР ?

- *Дети с 7 до 13 лет могут смотреть телевизор не более 2 часов в день.
- *Телевизор нужно смотреть только в положении сидя.
- *В вечернее время – с включенным дополнительным освещением в комнате , ни в коем случае не в темноте.
- *Расстояние должно быть 4 – 5 метров от телевизора.
- *Смотреть только хорошие фильмы и передачи.

ВЫВОД

***Если много времени проводить у телевизора , то он плохо влияет на здоровье и интеллект детей.**

ЛИТЕРАТУРА

- *Дафта Лемиш « Жертвы экрана «
- *Газета « Христианин»
- *интернет:статья японского педиатра
Сукэо Ито