ТЕМА: «ГАДЖЕТ – КТО ТЫ ДЛЯ МЕНЯ?»

Мобильный телефон

Планшет

Компьютер

Ноутбук

Гаджеты

Вывод: телефон может быть другом и помощником.

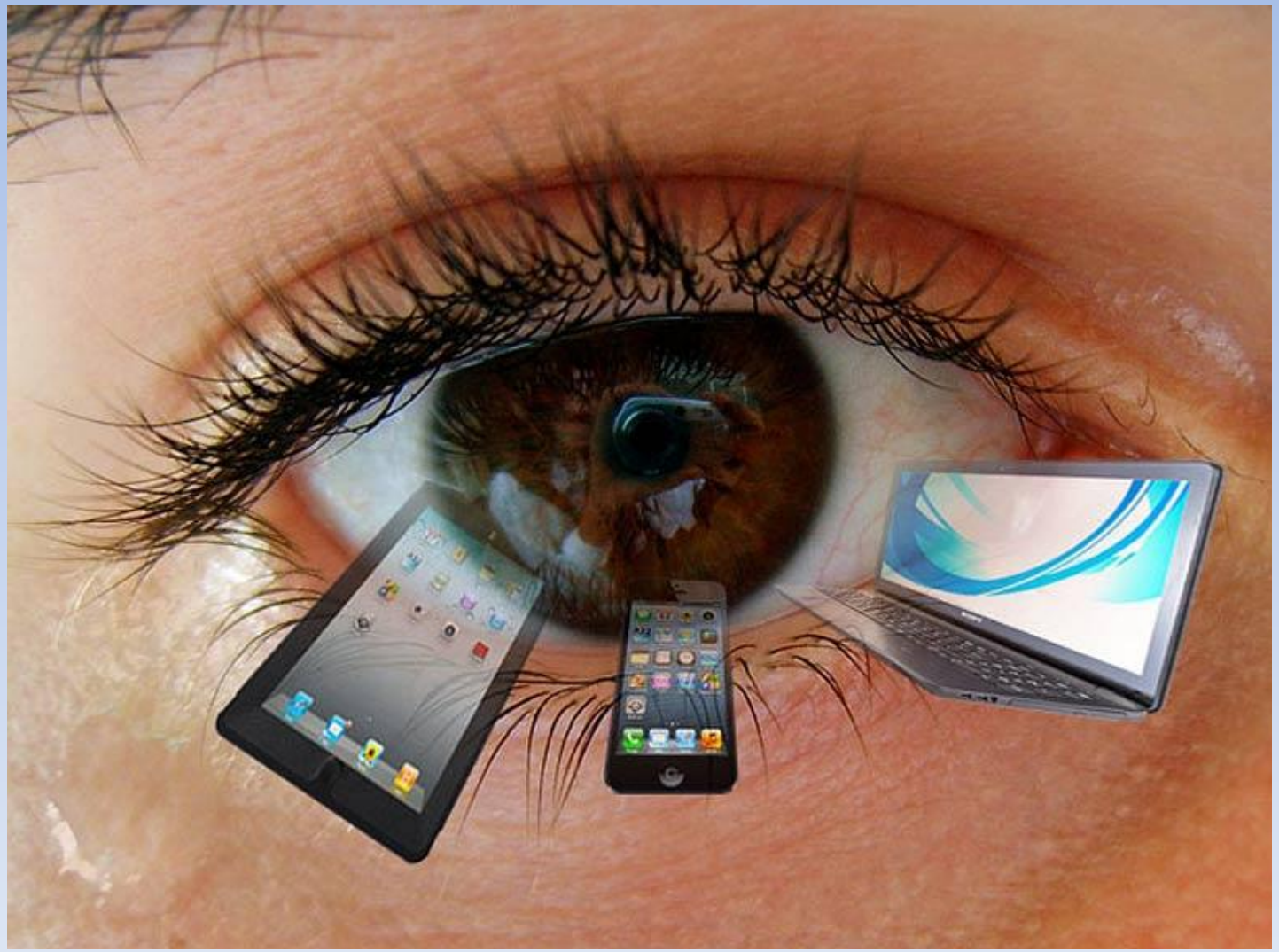
- ✔ Сотовый телефон расширяет общение между людьми (звонки друзьям, родственникам, знакомым);
- ✔ способствует получению информации через интернет;
- ✔ гарантирует безопасность (тревожная кнопка, телефон полиции, родителей, МЧС);
- ✔ выполняет функции фонарика, калькулятора, наручных часов, будильника, музыкального центра)

Вывод: мобильный телефон может быть врагом.

- ✔ Провоцирует правонарушения, такие как – кражи, оскорбления, угрозы, ложные вызовы полиции, скорой помощи, МЧС.
- ✔ Отрицательно влияет на здоровье.

У детей часами проводящими за сенсорным экраном начинаются проблемы с координацией действий между командами головного мозга и движениями рук.

Постоянное вглядывание в небольшие объекты на экранах смартфонов и планшетов развивает близорукость.



Регулярное применение планшетов и смартфонов вредно для позвоночника.

Вывод: телефон, компьютер, интернет могут быть нашим другом, помощником, а также, к сожалению, - и врагом.

Правила пользования мобильным телефоном

1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.

2. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов. Рекомендуется носить телефон в сумке, портфеле, а не в кармане.

3. Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и др.).

4. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы. Вероятность попадания молнии в работающий телефон в несколько раз выше попадания в человека.

5. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части и управлении транспортным средством.

6. Правило этики: уважайте других людей – выключайте телефон или, по крайней мере, не разговаривайте по телефону в общественных местах и транспорте.

Вывод: мобильный телефон будет нашим помощником, если выполнять эти правила.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!