

**ТЕМА: «ГАДЖЕТ – КТО  
ТЫ ДЛЯ МЕНЯ?»»**

# Мобильный телефон



# Планшет



# Компьютер



# Ноутбук



# Гаджеты



## **Вывод: телефон может быть другом и помощником.**

- ✓ Сотовый телефон расширяет общение между людьми (звонки друзьям, родственникам, знакомым);
- ✓ способствует получению информации через интернет;
- ✓ гарантирует безопасность (тревожная кнопка, телефон полиции, родителей, МЧС);
- ✓ выполняет функции фонарика, калькулятора, наручных часов, будильника, музыкального центра)

**Вывод: мобильный телефон может быть врагом.**

- ✓ Провоцирует правонарушения, такие как — кражи, оскорбления, угрозы, ложные вызовы полиции, скорой помощи, МЧС.
- ✓ Отрицательно влияет на здоровье.

**У детей часами проводящими за сенсорным экраном начинаются проблемы с координацией действий между командами головного мозга и движениями рук.**



**Постоянное вглядывание в небольшие объекты на экранах смартфонов и планшетов развивает близорукость.**



# Регулярное применение планшетов и смартфонов вредно для позвоночника.



**Вывод: телефон, компьютер, интернет могут быть нашим другом, помощником, а также, к сожалению, - и врагом.**



## *Правила пользования мобильным телефоном*

1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.
2. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов. Рекомендуется носить телефон в сумке, портфеле, а не в кармане.
3. Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и др.).
4. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы. Вероятность попадания молнии в работающий телефон в несколько раз выше попадания в человека.

5. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части и управлении транспортным средством.

6. Правило этики: уважайте других людей – выключайте телефон или, по крайней мере, не разговаривайте по телефону в общественных местах и транспорте.

**Вывод: мобильный телефон будет нашим помощником, если выполнять эти правила.**

***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***

