



**«Как
сохранить
улыбку
красивой».**



**ВРЕМЕННЫЕ ЗУБЫ
(МОЛОЧНЫЕ) – 20**

**Постоянные зубы
(коренные) – 28-32**



**6-12 лет – стадия
смешанного зубного ряда**





● Мы чистим зубы дважды в день,

● И делать это нам не лень.

● Три минуты щеткой с пастой

Чистим сверху, чистим снизу,

И снаружи, и внутри.

И язык почистили.



*Правильное питание –
необходимое условие здоровья зубов*



✓ СТАРАЙТЕСЬ УПОТРЕБЛЯТЬ
ПОМЕНЬШЕ СЛАДКОГО

✓ ПОБОЛЬШЕ ЕШЬТЕ
СЫРЫХ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

✓ ПЕЙТЕ НАТУРАЛЬНЫЕ СОКИ,
МОЛОКО