

# Разминка



Ходит в белом колпаке  
С поварёшкой в руке.  
Он готовит нам обед:  
Кашу, щи и винегрет.

**ПОВАР**

**КОК**

# 20 октября

## Международный день повара (кока).



День повара — отмечают повара и кулинары всего мира. Международная дата была учреждена в **2004** году

**Профессия повара** — одна из наиболее востребованных в мире и одна из самых древних. О том, кто первым придумал приготовить мясо добытой дичи или собранные в лесу растения, история, конечно, умалчивает. Зато существует легенда о женщине, чье имя дало название всей отрасли — **кулинарии**.

# «Поварской костюм»





# Флотский завтрак

**МЕНЮ:**

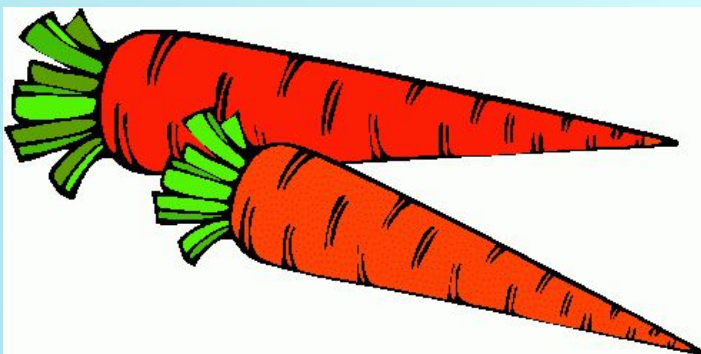
Каша геркулесовая  
( овсянка )



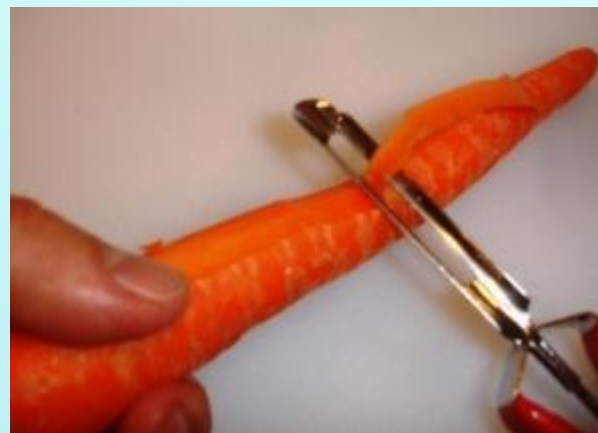
# Конкурс



## «Витаминная морковочка»



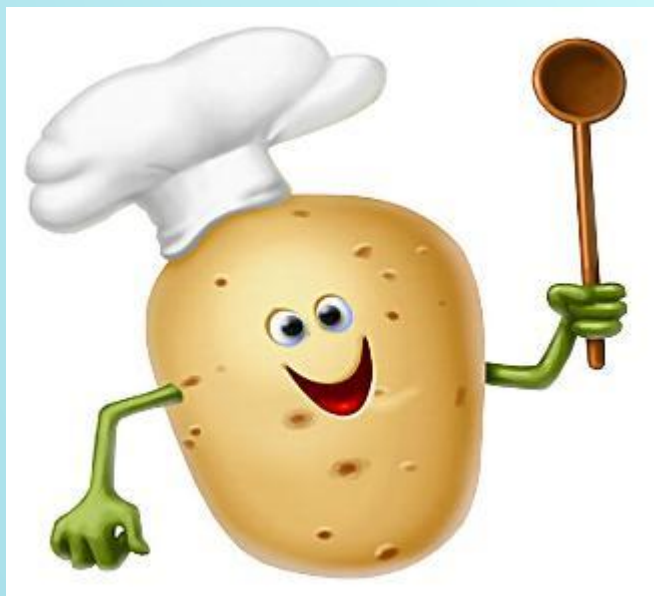
За кудрявый хохолок  
Лису из норки поволоку.  
На ощупь – очень гладкая,  
На вкус – как сахар сладкая.



# Конкурс для помощников капитана.

## «Чистая картошечка»

Что копали из земли,  
Жарили, варили?  
Что в золе мы испекли,  
Ели да хвалили?





# ОБЕД МОРЯКА

## МЕНЮ:

**1 СУП ФАСОЛЕВЫЙ**



**2. МАКАРОНЫ ПО – ФЛОТСКИ**



**3. МАНДАРИНОВЫЙ  
СОК**





# «Собери слово»



# КОРАБЕЛЬНАЯ РЫНДА



Фотография собственность сайта. Копировать только с разрешения правообладателя.



# «Сервировка стола»



# Ужин моряка

## « Дружный бутерброд »

### МЕНЮ:

1. хлеб ( булка )
2. колбаса
3. огурец
4. чай





**Молодцы!!!**

GIF.ru

**Так держать!!!**

