

Разминка



Ходит в белом колпаке
С поварёшкой в руке.
Он готовит нам обед:
Кашу, щи и винегрет.

ПОВАР

КОК

20 октября

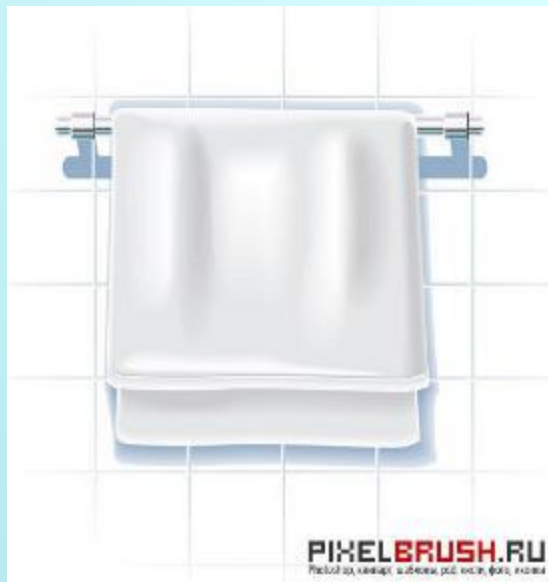
Международный день повара (кока).



День повара — отмечают повара и кулинары всего мира. Международная дата была учреждена в **2004** году

Профессия повара — одна из наиболее востребованных в мире и одна из самых древних. О том, кто первым придумал приготовить мясо добытой дичи или собранные в лесу растения, история, конечно, умалчивает. Зато существует легенда о женщине, чье имя дало название всей отрасли — **кулинарии**.

«Поварской костюм»





Флотский завтрак

МЕНЮ:

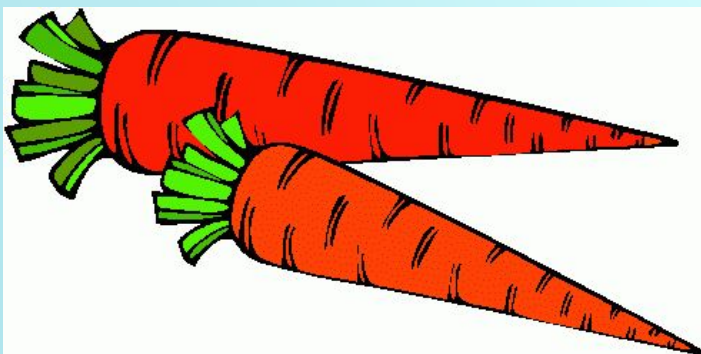
Каша геркулесовая
(овсянка)



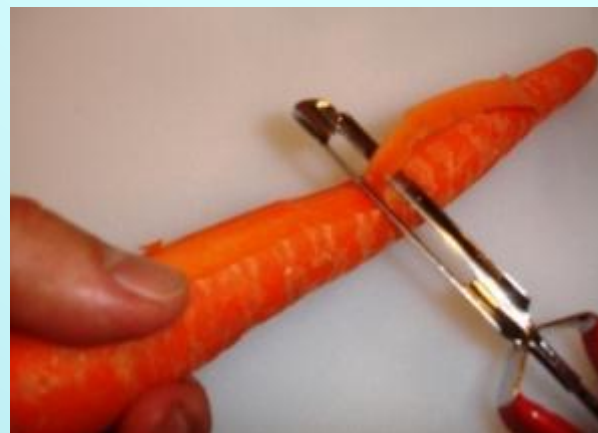
Конкурс



«Витаминная морковочка»



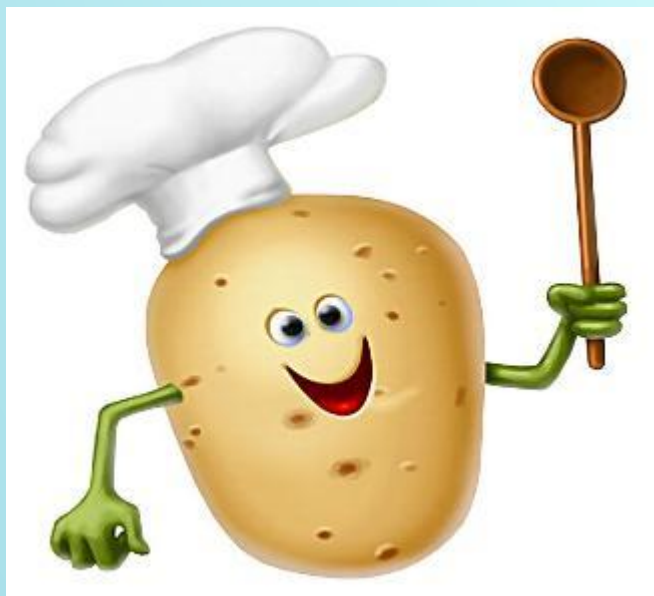
За кудрявый хохолок
Лису из норки поволоку.
На ощупь – очень гладкая,
На вкус – как сахар сладкая.



Конкурс для помощников капитана.

«Чистая картошечка»

Что копали из земли,
Жарили, варили?
Что в золе мы испекли,
Ели да хвалили?





ОБЕД МОРЯКА

МЕНЮ:

1 СУП ФАСОЛЕВЫЙ



2. МАКАРОНЫ ПО – ФЛОТСКИ



**3. МАНДАРИНОВЫЙ
СОК**



«Собери слово»



КОРАБЕЛЬНАЯ РЫНДА



Фотография собственность сайта. Копировать только с разрешения правообладателя.



«Сервировка стола»



Ужин моряка

« Дружный бутерброд »

МЕНЮ:

1. хлеб (булка)
2. колбаса
3. огурец
4. чай





Молодцы!!!

GIF.ru

Так держать!!!

