

СПОРТ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.



Классный час в 1 классе «А»

МБОУ СОШ №85

Сегодня мы поговорим про
увлечение .Угадать его помогут
рассыпанные буквы.

A stylized illustration of two hands shaking, rendered in a dark teal color, positioned behind the text.

• СТОРП

- Со спортом нужно подружиться.
Всем тем, кто с ним еще не дружен.
Поможет вам он всем взбодриться.
Он для здоровья очень нужен.



- Слово хобби в переводе с английского означает увлечение". Увлечение не приносит ни денег, ни славы. Это занятие для души. Оно помогает скрасить трудные минуты жизни, сближает человека с миром природы, науки, искусства, с миром людей, помогает найти смысл жизни.

В жизни каждого человека есть увлечение.,

- В жизни каждого человека есть увлечения. Люди рисуют, поют, собирают марки, часами просиживают за компьютером, разводят рыбок, читают книги, рисуют, разводят кактусы. У каждого есть своё хобби.

От чего зависит наше здоровье?

**Здоровый
образ
жизни**



- •Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой!
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы...
(футбол)



- •Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота, через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в ...
(волейболе)



- По зимней дороге бегут налегке
Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке.
До финиша скоро, фанаты кругом,
Любимый вид спорта смотрю — ...
(биатлон)



- У поля есть две половины,
А по краям висят корзины.
То пролетит над полем мяч,
То меж людей несётся вскач.
Его все бьют и мячик зол,
А с ним играют в ...
(баскетбол)



- Турнир идёт. Турнир в разгаре.
Играем мы с Андреем в паре.
На корт выходим мы вдвоём.
Ракетками мы мячик бьём.
А против нас — Андрэ и Дэнис.
Во что играем с ними?
(Теннис)



- На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется...
(фигурное катание)



- Там в латах все на ледяной площадке
Сражаются, сцепились в острой схватке.
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»
Поверь, не драка это, а — ..



- В здоровом теле (здоровый дух)
- Голову держи в холоде (а ноги в тепле)
- Заболел живот, держи (закрытым рот)
- Быстрого и ловкого (болезнь не догонит)
- Землю сушит зной, человека (болезни)
- К слабому и болезнь (пристает)
- Любящий чистоту (будет здоровым)
- Кто курит табак (тот сам себе враг).

• Игра

• «Угадай вид спорта»



- Помогать старшим .Складывать на место игрушки .Делать зарядку по утрам .Убирать постель .Постоянно жевать жвачку.
Соблюдать режим дня .Мыть руки перед едой .Складывать на место одежду. Разговаривать во время еды .Чистить зубы. Забывать свои обещания. Не доводить дело до конца.
Заниматься спортом.

- Желаю здоровья,
- СПОРТИВНЫХ
ДОСТИЖЕНИЙ.

