

Тренировка памяти

*Память
человеку
необходима для
всех проявлений
души.*

проверим

зрительную

память

*мак, ежевика, лимонад,
манго, пирожное, слива,
фундук, тесто, креветка,
овсянка, яйцо, молоко,
майонез, колбаса.*



проверим

слуховую

память



1) зима

2) малина

3) буфет

4) водопровод

5) яблоко

6) василёк

7) ответ

8) магазин

9) анализ

10) милиционер



рисуем



Правила

тренировки

памяти

- **Ставь цель:
запомнить
надолго.**

- Пользуйся
СМЫСЛОВЫМИ
опорами, СМЫСЛОВОЙ
группировкой.

- Заучивай с желанием знать и ПОМНИТЬ.

Тренируй внимание и наблюдательность. Вспомни предмет, вспомни его детали.

Короткие стихи
учи целиком,
длинные –
разбивай на
отрывки.

- Заучивай и повторяй
небольшими частями
– лучше учить по
одному часу 7 дней,
чем семь часов
подряд в один день.

- Начинай
повторять до
того, как
материал начал
забываться.

- Повторяя,
не заглядывай
поминутно в
книгу, а старайся
больше
припомнить.

- Ничего не учи накануне, лучше понемногу, но каждый день.

Тренируйте память и ум.
Они позволяют нам
помнить и сравнивать
предметы. Благодаря им
мы
понимаем
окружающий мир.

Упражнения для тренировки памяти.

Помни!

В повторении тайна
повышенной
способности
припоминания.