

# Тренировка памяти

*Память  
человеку  
необходима для  
всех проявлений  
души.*

*проверим*

***зрительную***

***память***

*мак, ежевика, лимонад,  
манго, пирожное, слива,  
фундук, тесто, креветка,  
овсянка, яйцо, молоко,  
майонез, колбаса.*



*проверим*

***слуховую***

***память***



1) зима

2) малина

3) буфет

4) водопровод

5) яблоко

6) василёк

7) ответ

8) магазин

9) анализ

10) милиционер





*рисуем*



Правила

тренировки

памяти

- **Ставь цель:  
запомнить  
надолго.**

- Пользуйся  
СМЫСЛОВЫМИ  
опорами, СМЫСЛОВОЙ  
группировкой.

- Заучивай с желанием знать и ПОМНИТЬ.

Тренируй внимание и наблюдательность. Вспомни предмет, вспомни его детали.



Короткие стихи  
учи целиком,  
длинные –  
разбивай на  
отрывки.

- Заучивай и повторяй  
небольшими частями  
– лучше учить по  
одному часу 7 дней,  
чем семь часов  
подряд в один день.

- Начинай  
повторять до  
того, как  
материал начал  
забываться.

- Повторяя,  
не заглядывай  
поминутно в  
книгу, а старайся  
больше  
припомнить.

- Ничего не учи накануне, лучше понемногу, но каждый день.

Тренируйте память и ум.  
Они позволяют нам  
помнить и сравнивать  
предметы. Благодаря им  
мы  
понимаем  
окружающий мир.

# Упражнения для тренировки памяти.

Помни!

В повторении тайна  
повышенной  
способности  
припоминания.