

Внеклассное мероприятие

**«Учимся видеть  
хорошее»**



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Школа № 8 для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья  
городского округа Лыткарино Московской области»**

**Презентация к внеклассному  
мероприятию**

**«Учимся видеть хорошее»**

**Подготовила:**

**учитель начальных классов**

**Кокнаева С.Г.**

**2016 г.**

# Приветствие.

- Ребята, пожелаем друг другу здоровья. Скажем ... (Здравствуйте). Подумаем о своих близких, отправим им мысленно свое добро. Представим, что они в этот момент улыбнулись.
- Давайте сядем так, что бы положить правую ладонь на левую ладонь, сидящего справа. В результате вы все окажетесь, что ваши руки соединены между собой. А теперь поприветствуйте друга, называя полным именем. Стало на душе тепло, солнечно и позитивно?

- **А сейчас поиграем в игру «Друг дружке»**

Я предлагаю разбиться на пары и выполнять каждой паре команду к: рука к руке, ухо к уху, спина к спине, плечо к плечу, локоть к локтю, колено к колену, пятка к пятке. Три четыре-выполняем. Когда скажу замрите, все должны остаться таком положении, как прозвучала команда.

Ребята какие эмоции вы испытали прикасаясь друг дружке?

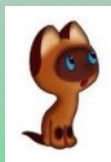


## ВЕРЬ В СЕБЯ!



Верь в себя и не надо сдаваться  
Не к чему своих рук опускать.  
С твёрдой волей учись оставаться,  
Перед трудностью не пасовать.

Верь в рассвет и в ночную  
прохладу,  
Летний дождь или зимний мороз.  
И летящему вниз звездопаду,  
В гром раскатистый, всполохи  
гроз.



Верь в себя и надейся на Бога,  
Боль другого старайся понять.  
Будет трудная в жизни дорога,  
Но судьбу не спеши обвинять.

Верь в любовь без нее мы черствеем,  
Начинаем в себе засыхать,  
С этим чувством кому-то сумеем,  
Много счастья и радости дать.

Просто надо всегда нам стремиться,  
Жить с надеждою, верить, любить.  
Научиться прощать и молиться,  
Чтобы душу свою не сгубить!



Так что верь! Верь в себя беззаветно!  
Постарайся себя изменить.  
Эта вера не канет бесследно.  
Только с верой в себя можно ЖИТЬ!

# Советы, как научиться видеть хорошее:

- **1. Верить в себя.** Первое, что надо сделать – это поверить в себя, собственные силы. А для этого надо простить себе те ошибки, те желания, которые не смогли осуществить. Пусть даже что-то получилось не так, как хотелось. Возможно это все исправится в будущем.
- **2. Необходимо завести для себя дневник радости.** Взять себе за правило: записывать все, что произошло за день хорошего. Это могут быть как личные достижения, так и случайные **приятные мелочи**. С помощью такого приема можно настроиться подмечать все положительное и запоминать это.
- **3. Сталкиваясь с какой-то неприятностью,** переживая негативные состояния, надо все же спросить у себя: может, я сам спровоцировал эту **неприятность**? Что бы надо изменить, чтобы быть счастливым? Что могло бы принести мне настоящее удовольствие?

# Играем в игру

Придумайте слова , которые помогли бы вам поверить в себя.

1. Запишите их на лепестках .

- ✓ «Я смогу!», «Я попытаюсь стать самым лучшим!», «У меня все получится!», « Я верю в себя!», « Я здоров!», « Я выучу таблицу умножения», « Я буду грамотно писать!» « У меня всё получится!»

2. Записать в дневнике радости:

- ✓ « Я получил 5 по математике, по русскому языку 4. Я помог другу нарисовать картинку. Я пожелал здоровья учителю. Я хорошо проплыл дистанцию. У меня получается решить уравнение. Я помог маме помыть полы дома. Я сегодня ни разу не испортил настроение себе и близким....»

3. Записать в дневнике эмоций:

- ✓ « Сегодня я сам спровоцировал негативную ситуацию. Ударил друга, потому что он на меня не так посмотрел. Прав ли я ? Сегодня я поздно осознал это, завтра я подойду и попрошу прощения у него»
- ✓ «На перемене я обозвал не хорошим словом девочку. Она плакала , а я смеялся. Прав ли я ? Нет. Надо изменить ситуацию и извиниться, чтобы она снова улыбалась.»

# Учитесь видеть хорошее

Учитесь видеть хорошее  
И радоваться мелочам.  
Хоть раз улыбнитесь прохожему,  
А он улыбнется вслед вам!  
Пусть греет вас теплое солнышко,  
А дождь смывает грусти следы!  
Добра посадите вы зернышко,  
Пожнете его же плоды!

Ребята, а давайте учиться говорить комплименты. Мы сейчас с вами научимся находить в человеке то, чем можно искренне восхищаться и оценить его по достоинству.

# **В каждом человеке есть что то хорошее**

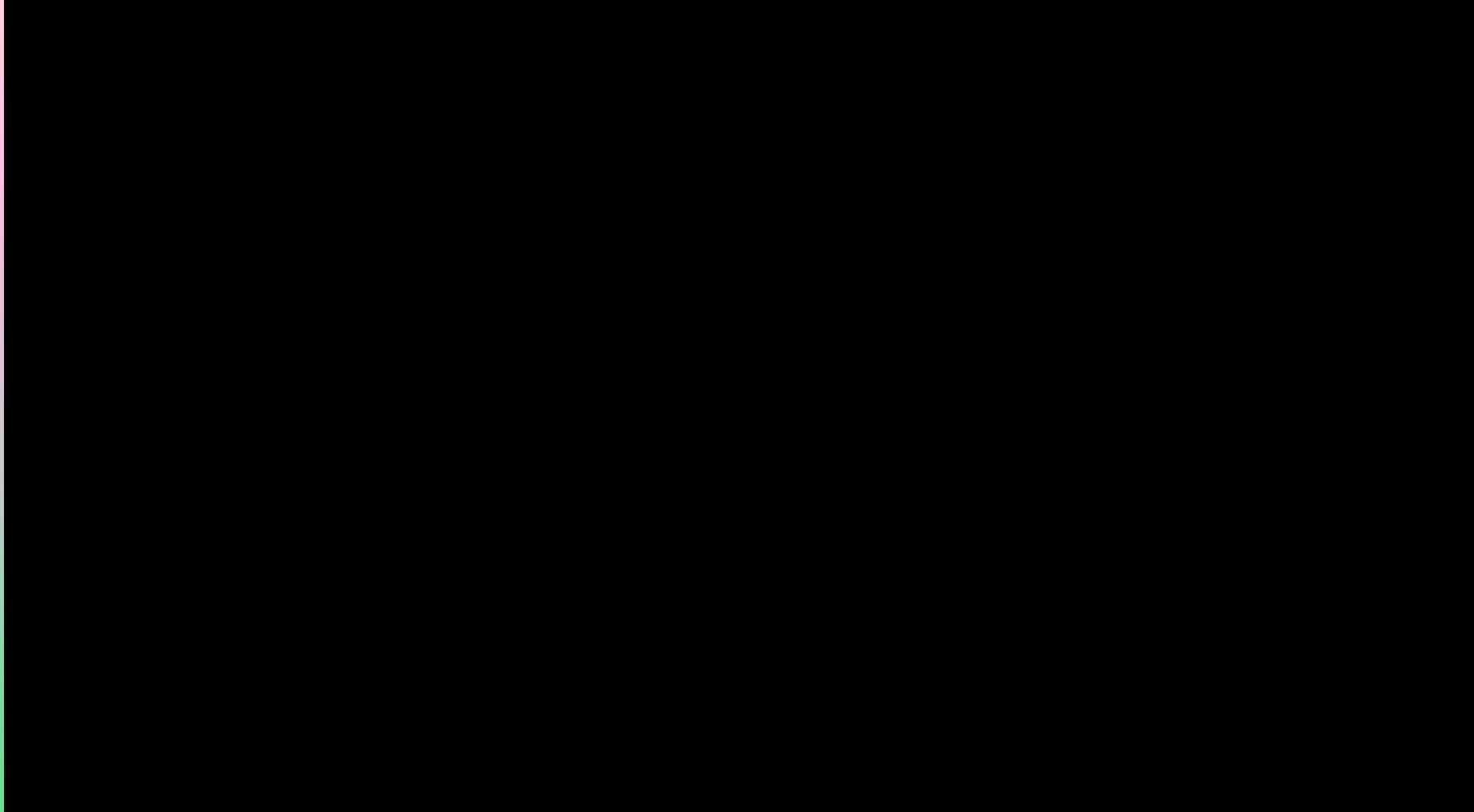
**Ученики и гости выбирают записку с именем, образуется пара. Ребята стоят друг напротив друга и говорят комплименты, то есть выделяют те качества и достоинства, что есть у каждого.**

**Слова - подсказки, которые помогут вам  
«разглядеть» друг друга:**

**«честный», «добрый», «веселый», «отзывчивый»,  
«добросовестный», «обязательный», «никогда не  
подведёт», «не жадный», «помогает во всем»,  
«аккуратный», «чисто одет», «всегда придёт на  
помощь»**



# Ералаш "Давайте говорить друг другу комплименты"



## Доброе сердце

- ✓ Ребята, скажите вы мне – вы плохие или добрые. А, почему вы добрые? (Ответы детей). Вы добрые потому, что у вас в груди доброе сердце. Положите правую руку себе на грудь, закройте глаза и тихонько послушайте, как бьется ваше горячее, доброе сердце.
- ✓ Ребята, а что значит доброе сердце, как его еще можно назвать?
- ✓ Дети и называют слова: большое, горячее, прекрасное, любящее, открыто, золотое.
- ✓ Ребята, сегодня мы отправимся в сказку, а помогать в нашем путешествии будет наше... сердце.
- ✓ Положите руку на грудь и попросите свое сердце дать вам силу для путешествия по сказке. Молча про себя... Получилось? Молодцы. Поблагодарите свое сердце.

# Сказка про слонёнка Кузю

Давным-давно жил маленький мальчик Боря со своими многочисленными игрушками. Среди этих игрушек был странный слоненок по имени Кузя, вызывавший общие насмешки своим неказистым видом. Как ему было обидно! Долго лежал Кузя среди других игрушек, горько размышляя, Почему он не такой, как все, почему с ним не играют ни Боря, ни другие игрушки? Красавцы как на подбор. А он ободранный, ни красоты, ни проку.

И вот однажды Кузя оказался в грузовике, который ехал в детский дом к детишкам, у которых не было родителей. Слоненок находился в большой компании других игрушек, и, как всегда, тут же нашлись и добрые люди, и завистники. Последних оказалось большинство, и они стали злословить и хихикать по поводу его внешности.

И так ему стало больно за все эти годы страданий и издевательств! В довершение всех унижений грузовик неожиданно трянуло, слоненок Вылетел из кузова, закувыркался на дороге и остался одиноко лежать у обочины.

Шло время, а Кузя так и лежал у обочины. Но однажды проезжавший мимо мусоросборщик подобрал слоненка, погрузил его вместе с другим мусором на баржу и поплыл к самому глубокому месту, где обычно сбрасывали никому не нужный хлам.

Пока они плыли, Кузя размышлял: неужели только для этого он появился на свет!

— Если это конец, — подумал он, — то надо хотя бы иметь мужество и выброситься самому... по своей воле... уйти глубоко под воду по своему выбору!

Так он и сделал. И был немало озадачен и смущен, обнаружив, что не только не потонул, но, наоборот, закачался на волнах и даже поплыл своим особым стилем. Шло время, а Кузя так и лежал у обочины. Но однажды проезжавший мимо мусоросборщик подобрал слоненка, погрузил его вместе с другим мусором на баржу и поплыл к самому глубокому месту, где обычно сбрасывали никому не нужный хлам.

Пока они плыли, Кузя размышлял: неужели только для этого он появился на свет!

— Если это конец, — подумал он, — то надо хотя бы иметь мужество и выброситься самому... по своей воле... уйти глубоко под воду по своему выбору!

Так он и сделал. И был немало озадачен и смущен, обнаружив, что не только не потонул, но, наоборот, закачался на волнах и даже поплыл своим особым стилем.

Оглянувшись, он увидел много интересного: раздуваемые ветром паруса лодки, пеликана, реющего над водой в поисках пищи, приятно и ласково шелестящие волны. На душе у него стало радостно. Так он и плавал по волнам, пока его не выбросило на берег.

Опять безнадежность! До чего же бессмысленной казалась ему его жизнь! Погревшись на солнышке, слоненок как-то незаметно уснул под равномерный шорох волн.

Проснулся он от прикосновения чьих-то ласковых рук, которые его

подняли. Кузя увидел

улыбающееся лицо

маленькой девочки Марины,

которая с восторгом повторяла:

— Это просто чудо!

Настоящее чудо!



На него никто еще не смотрел с такой любовью... и никогда он не слышал такой похвалы в свой адрес... никто не держал его в руках так осторожно и заботливо.

Слоненок был в полной растерянности, но его ловко подхватили и доставили туда, где было много других слонят и где все восхищались его неповторимостью. Марина ловко посадила его среди других игрушек. Все относились к нему с большим почтением. Мало того, было признано, что это самый прекрасный слоненок из всех слонят!

Кузю неоднократно представляли разным людям, говоря, что это самый необычный слоненок, который был подарен морем, и он завоевал огромное количество симпатий. Все отмечали его изысканность, теплоту и массу других удивительных качеств.

— Сколько бедствий я перенес, — думал слоненок Кузя, — и все же в конце пути моя жизнь обрела смысл. До чего же мне сейчас хорошо и спокойно.

- ✓ Как девочка Марина, полностью изменили жизнь слоненка? Какие слова она говорила, чтобы Кузя поверил в себя?

# Сила доброты

Не только слова должны быть у нас добрыми, но и поступки, чтобы за них не приходилось краснеть ни нам, ни родителям нашим, ни друзьям.

Воспитанные дети никогда не будут подшучивать над физическими недостатками своих товарищей, смеяться над ними.

Мы с вами теперь знаем что же такое доброта. Доброта имеет много граней: это и вежливые слова, и добрые поступки, и помощь, и улыбка, уважение. Все это и многое другое, о чем мы с вами сегодня говорили и есть доброта. Доброта есть в каждом и вас. А что же нам нужно сделать, чтобы доброта поселилась у нас в классе? Как вы думаете, существуют ли какие-нибудь правила доброты?

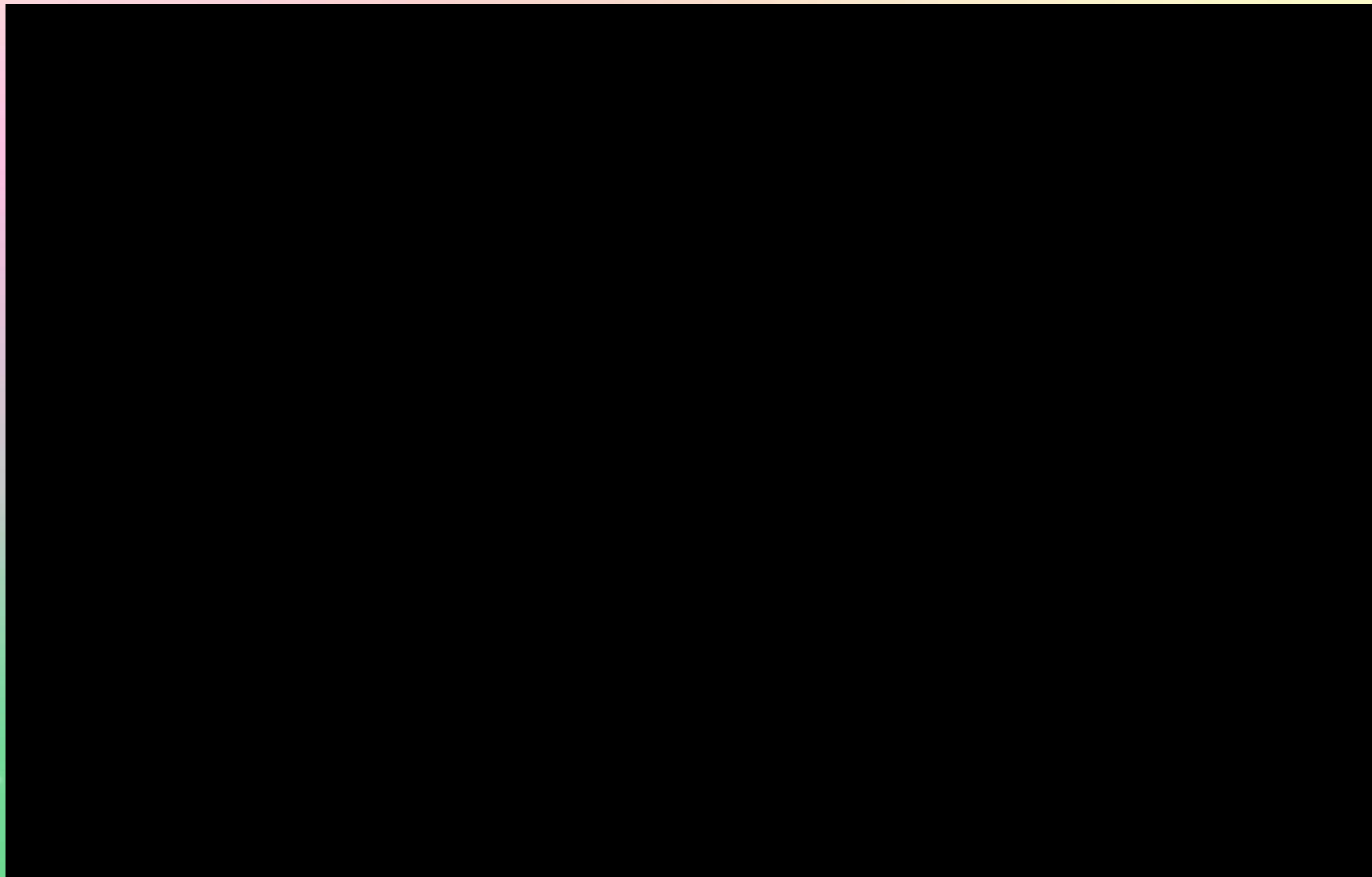
1. Прощать ошибки других.
2. Не жадничать.
3. Жалеть других.
4. Не завидовать.
5. Помогать людям.
6. Делиться последним с другом.
7. Защищать слабого.

Так почему же мы должны спешить делать добро?

Потому что добрые дела просто нельзя откладывать на потом



# Песенка Старухи Шапокляк





# Игра в волшебные и хорошие слова

Добрый, благожелательный человек умеет общаться, поддерживать хорошие взаимоотношения с людьми.

А сейчас мы поиграем и узнаем, знаете ли вы "Волшебные слова"?

1. Растает даже ледяная глыба от слова тёплого ... (спасибо)
2. Зазеленеет даже пень, когда услышит ... (добрый день)
3. Если больше есть не в силах, скажем маме мы .... (спасибо)
4. Мальчик вежливый и развитый говорит, встречаясь ... (здравствуйте)
5. Когда нас бранят за шалости, говорим ... (простите, пожалуйста)
6. И во Франции и в Дании на прощание говорят ... (до свидания)

Игра «Говори хорошие слова» заключается в том, чтобы все плохие слова заменить на хорошие.

Грубый – .....(ласковый), злой –..... (добрый), жадный –..... (щедрый),  
грустный – .....(веселый), вражда – .....(дружба), горе – .....(радость)  
ненависть – .....(любовь), обман – .....(правда), унижение –....(похвала),  
жестокость –..... (нежность)

## **Спешить делать добро**

**Спешите делать добро, спешите друг другу на помощь.**

**Добру противостоит зло.**

**Между этими категориями с самого основания мира идёт борьба. К сожалению, в этой борьбе подчас сильнее оказывается зло, потому что оно активнее и меньше требует усилий.**

**Добро же требует ежечасного, каждодневного терпеливого труда души.**

**Добро должно быть сильным, деятельным.**

**Доброта – признак силы, а не слабости. Сильный человек проявляет великодушие, он по-настоящему добрый.**

**Так что добрым быть нелегко.**

**Стихотворение «Доброта» Читает Демидов Максим**

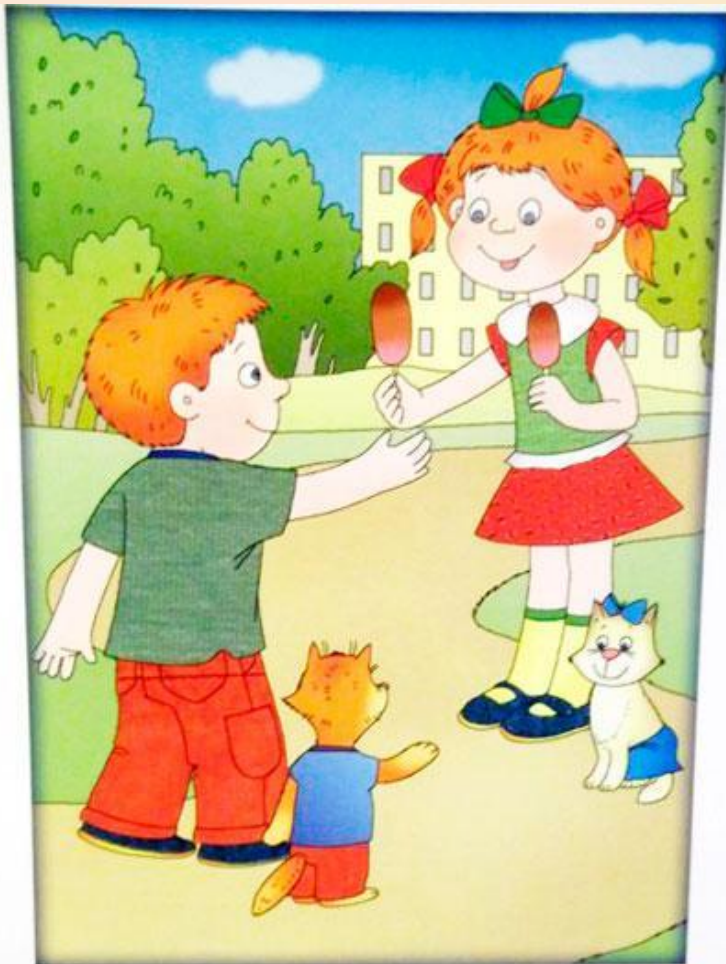
**Добрым быть совсем не просто,**

**Не зависит доброта от роста,**

**Не зависит доброта от цвета,**

**Доброта – не пряник, не конфета.**

# Хорошие картинки



Научись, урок не труден,  
Говорить «спасибо» людям.  
Сам «спасибо» заслужи  
И «пожалуйста» скажи.



На прогулке или дома  
Всех друзей или знакомых  
Поприветствуй от души,  
Громко «здравствуйте» скажи.

## Хорошие картинки

**НАСТОЯЩИЕ ДРУЗЬЯ  
НЕ ВСЕГДА МОГУТ  
ВЫТАЩИТЬ ТЕБЯ НАВЕРХ...**

**НО ОНИ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
НАЙДУТ СПОСОБ НЕ ДАТЬ  
ТЕБЕ УПАСТЬ!**



# Хорошее настроение

