



# КУБАНСКОЕ – ЗНАЧИТ КАЧЕСТВЕННОЕ

**Ряднова Наталья Алексеевна –  
учитель начальных классов  
МБОУ СОШ №10 пос. Ахтырский**



# ГУБЕРНАТОРСКАЯ КРАЕВАЯ ПРОГРАММА «КАЧЕСТВО»



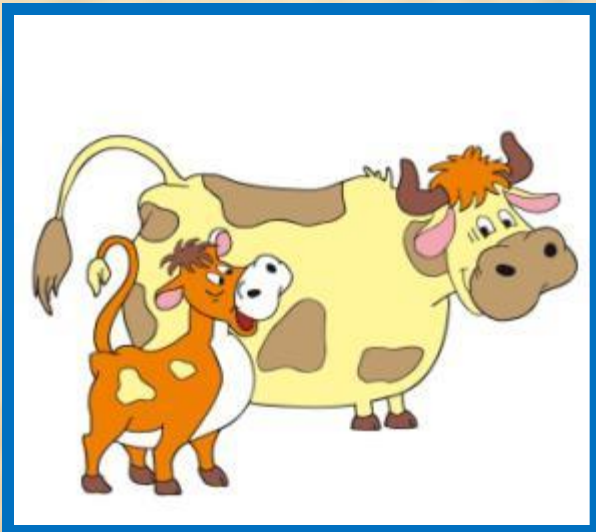
# ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

Чиста, да не вода;  
Клейка, да не смола;  
Бела, да не снег;  
Сладка, да не мёд;  
От рогатого берут, малым  
детушкам дают



*(МОЛОКО)*







сметана



кефир



простокваша



масло



йогурт

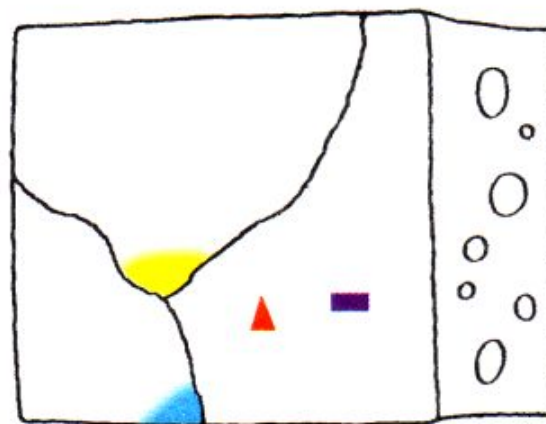
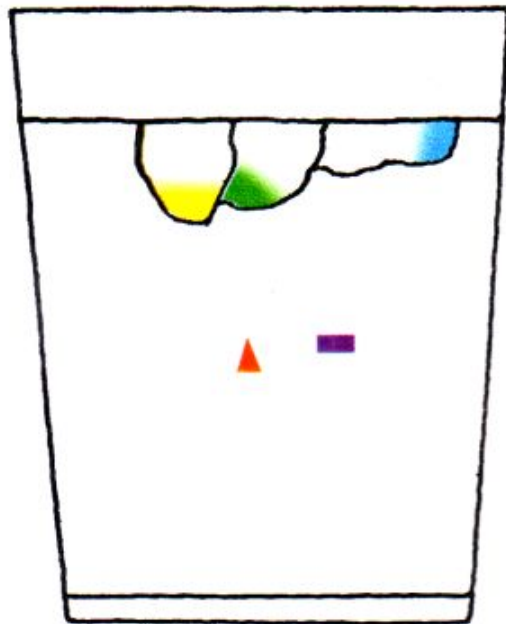


сыр



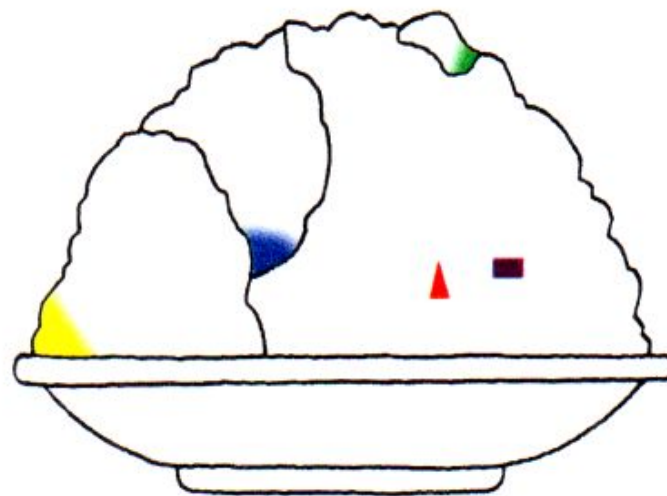
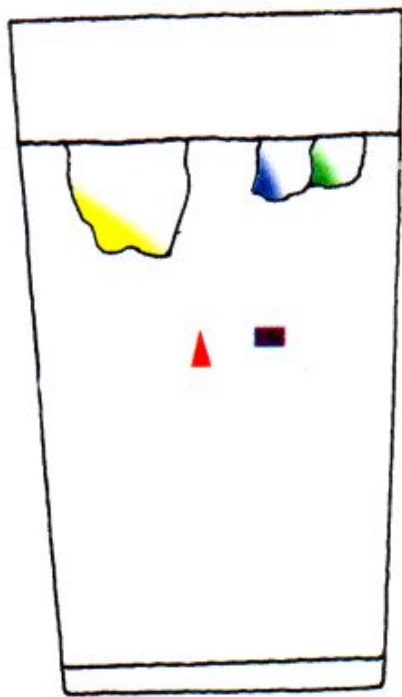
творог

# Молоко и сыр



- |           |              |                          |
|-----------|--------------|--------------------------|
| ● — белки | ● — углеводы | ● — минеральные вещества |
| ● — жиры  | ● — витамины | ○ — вода                 |

# Сметана и творог

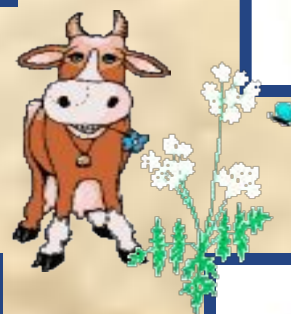


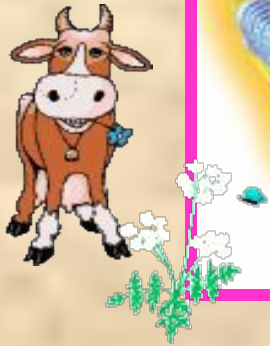
- |           |              |                          |
|-----------|--------------|--------------------------|
| ● — белки | ● — углеводы | ● — минеральные вещества |
| ● — жиры  | ● — витамины | ○ — вода                 |

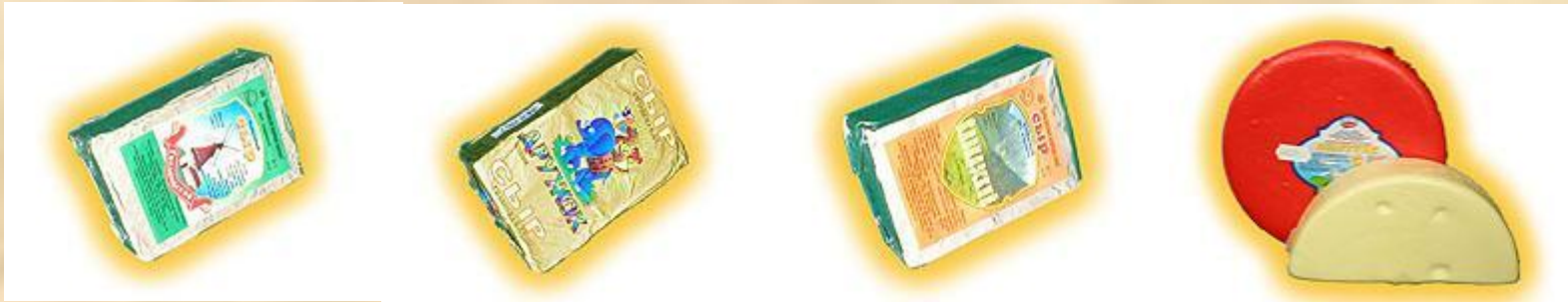
















## Полезные продукты

молоко

кефир

сливочное масло

сало

чипсы

пепси-кола

фрукты

жирное мясо

творог

йогурт

## Вредные продукты



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

---

