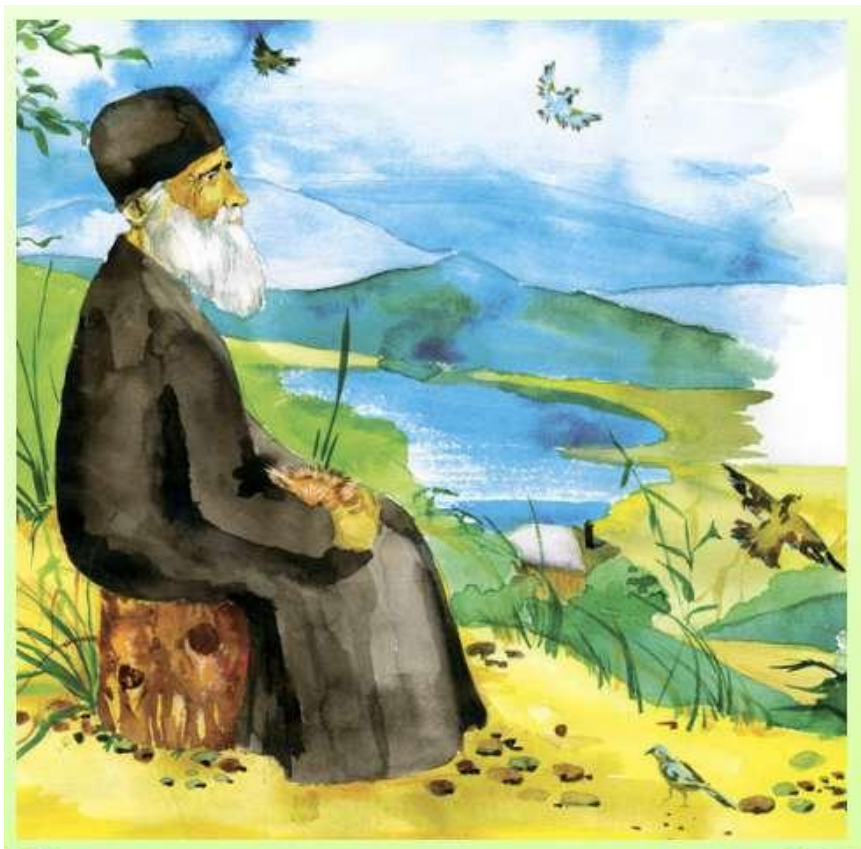


Осанка – стройная спина

Занятие в группе продлённого дня

Проведено Гомелевской В.В.,
воспитателем ГПД
ГБОУ СОШ № 606
Пушкинского р-на Санкт-Петербурга

Что важнее - богатство или слава?



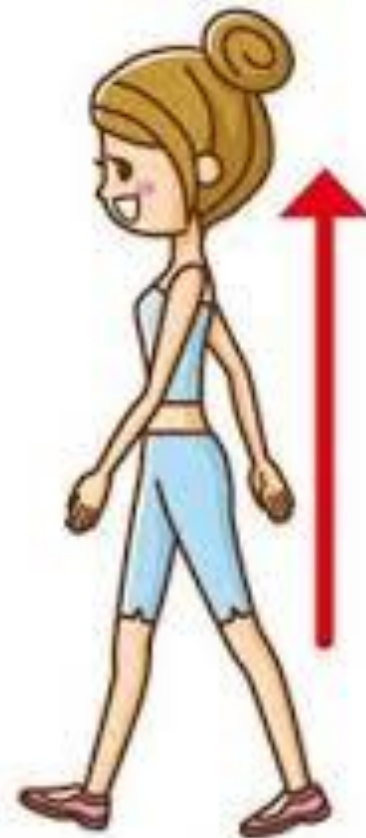
- Ни то, ни другое, а здоровье. Здоровый нищий счастливее больного короля.

Составьте слово из букв

А С О А К И

?

ОСАНКА



Стройная, как берёзка



Гибкая, как осинка



ос



Изящная и стройная,
как лань



Загадка

Кто з
Царе
Седо
коро
Герое



л?
юдил?

В глухом
Совсем с
Метлой
Метла –



шке
ка.

Г...

Инсценировка

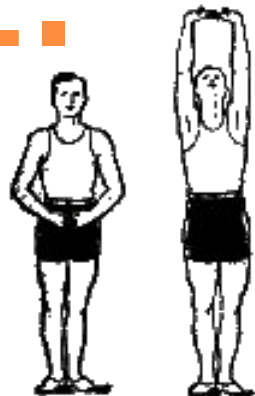
**«Почему нужно сохранять
правильную осанку?»»**

ПОЗВОНОЧНИК



Упражнения для формирования правильной осанки

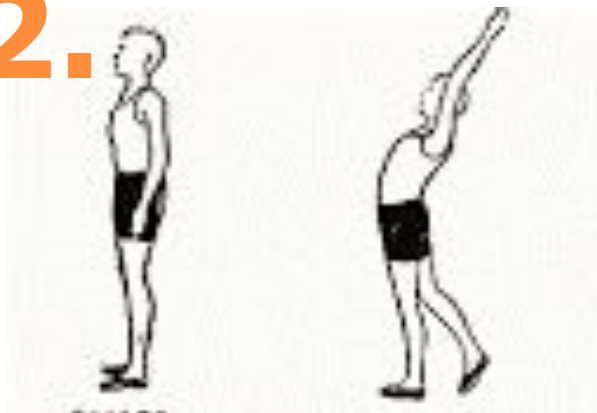
1.



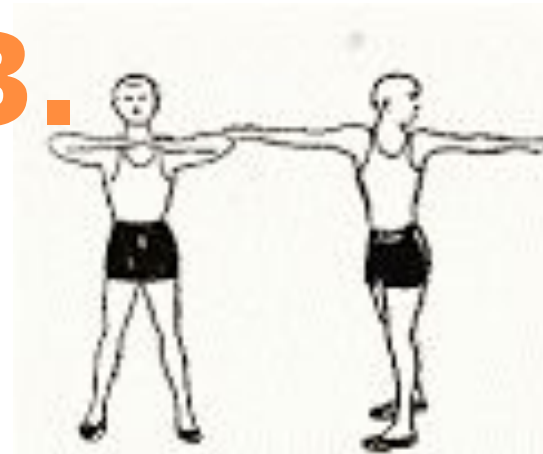
88

89

2.



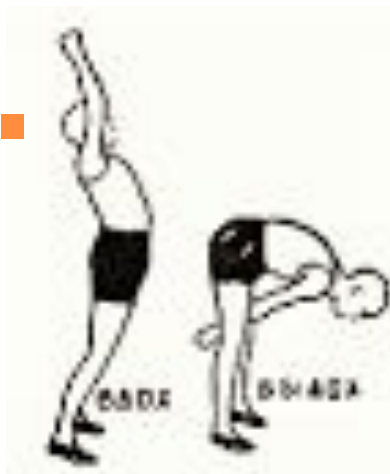
3.



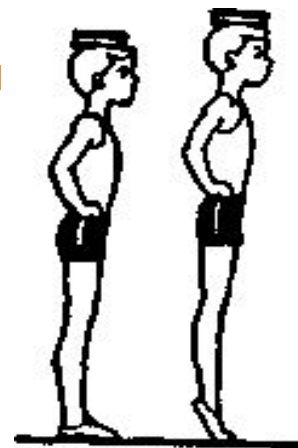
4.



5.



6.



Знаете ли вы?



Знаете ли вы?



Игра «Правильно-неправильно»



Итог занятия

Сегодня я узнал ...
Я здоровье сберегу, сам себе
Правильная осанка, это ...
я помогу!
Я теперь всегда ...

Интернет-ресурсы

- 1) Словарь Ожегова <https://slovarozhegova.ru/>
- 2) Правильная осанка
<http://lotus.ru/pravilnaja-osanka>
- 3) <https://po-ymu.ru/zagadki-pro-babu-yagu.html>
- загадка про Бабу Ягу
- 4) <http://что-такое-любов.net/zagadki-o-ivane-careviche/> - загадка про Ивана Царевича