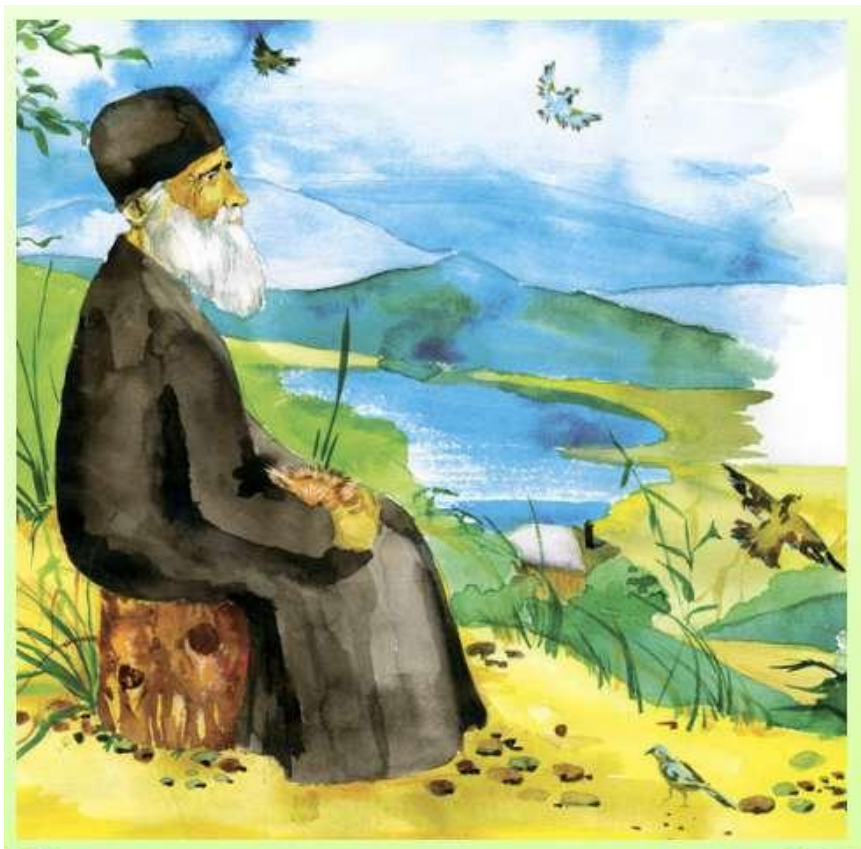


# Осанка – стройная спина

Занятие в группе продлённого дня

Проведено Гомелевской В.В.,  
воспитателем ГПД  
ГБОУ СОШ № 606  
Пушкинского р-на Санкт-Петербурга

# Что важнее - богатство или слава?



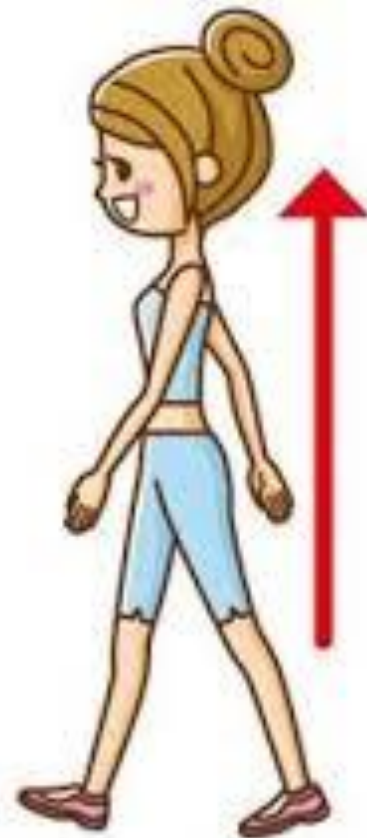
- Ни то, ни другое, а здоровье. Здоровый нищий счастливее больного короля.

**Составьте слово из букв**

**А С О А К И**

**?**

# ОСАНКА



# Стройная, как .... берёзка





Гибкая, как .... осинка



ос



Изящная и стройная,  
как .... лань



# Загадка

Кто з  
Царе  
Седо  
коро  
Герое



л?  
юдил?

В глухом  
Совсем с  
Метлой  
Метла –



шке  
ка.

Г...



# Инсценировка

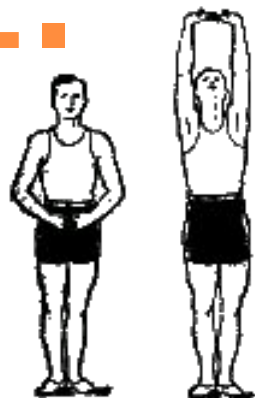
**«Почему нужно сохранять  
правильную осанку?»»**

# ПОЗВОНОЧНИК



# Упражнения для формирования правильной осанки

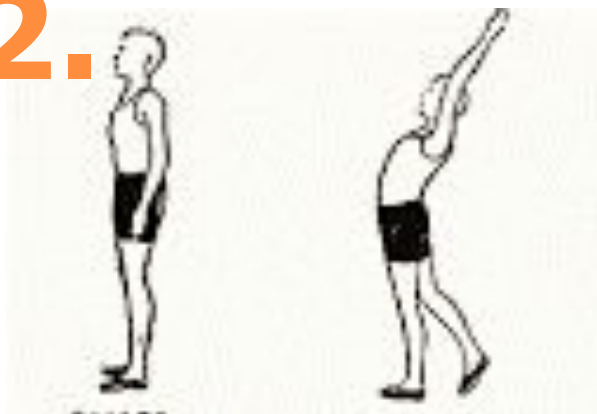
1.



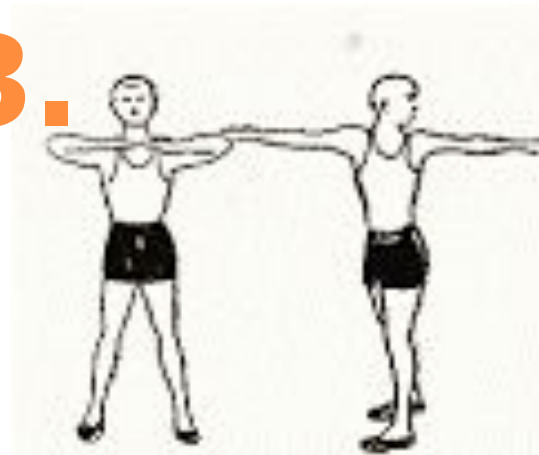
88

89

2.



3.



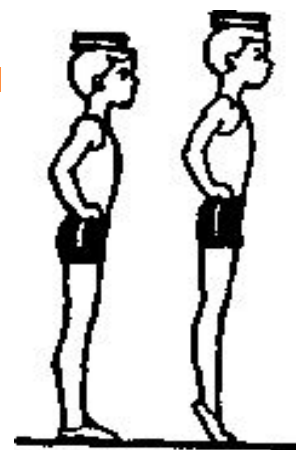
4.



5.



6.



# Знаете ли вы?





# Знаете ли вы?



# Игра «Правильно-неправильно»



# Итог занятия

Сегодня я узнал ...  
Я здоровье сберегу, сам себе  
Правильная осанка, это ...  
я помогу!  
Я теперь всегда ...

# Интернет-ресурсы

- 1) Словарь Ожегова <https://slovarozhegova.ru/>
- 2) Правильная осанка  
<http://lotus.ru/pravilnaja-osanka>
- 3) <https://po-ymy.ru/zagadki-pro-babu-yagu.html>  
- загадка про Бабу Ягу
- 4) <http://что-такое-любов.net/zagadki-o-ivane-careviche/> - загадка про Ивана Царевича