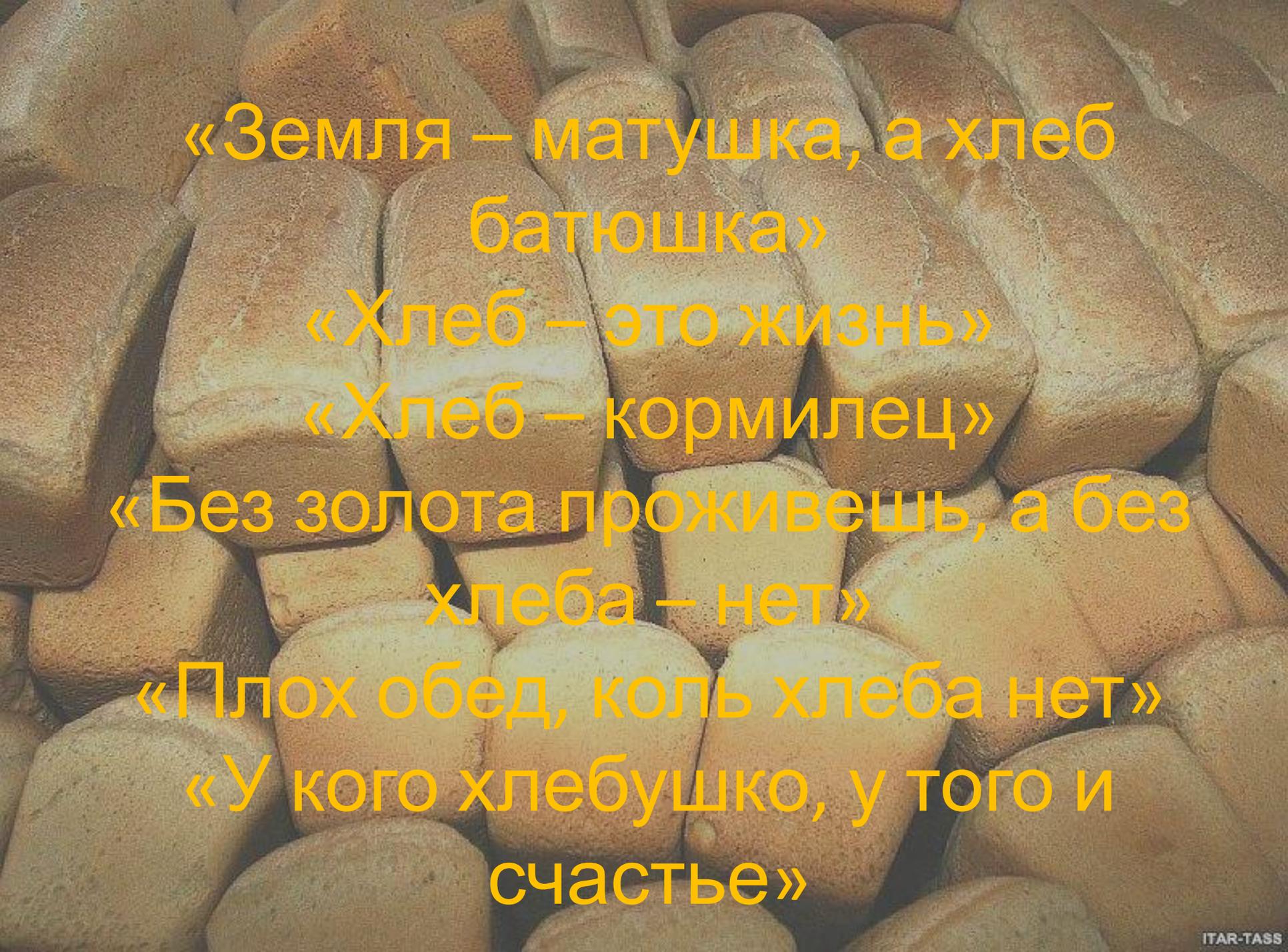




**ХЛЕБ -
ВСЕМУ
ГОЛОВА**



«Земля – матушка, а хлеб
батюшка»

«Хлеб – это жизнь»

«Хлеб – кормилец»

«Без золота проживешь, а без
хлеба – нет»

«Плох обед, коль хлеба нет»

«У кого хлебушко, у того и
счастье»



**Как хлеб на
стол
пришел?**

Хлеб надо вырастить:

- вспахать поле;
- удобрить землю;
- посеять зёрна;
- следить и ухаживать за всходами;
- охранять от вредителей;
- вовремя уследить за зрелостью.



Хлеб надо убрать:

- непрерывно;
- днём и ночью;
- независимо от погоды.



В уборке участвуют:

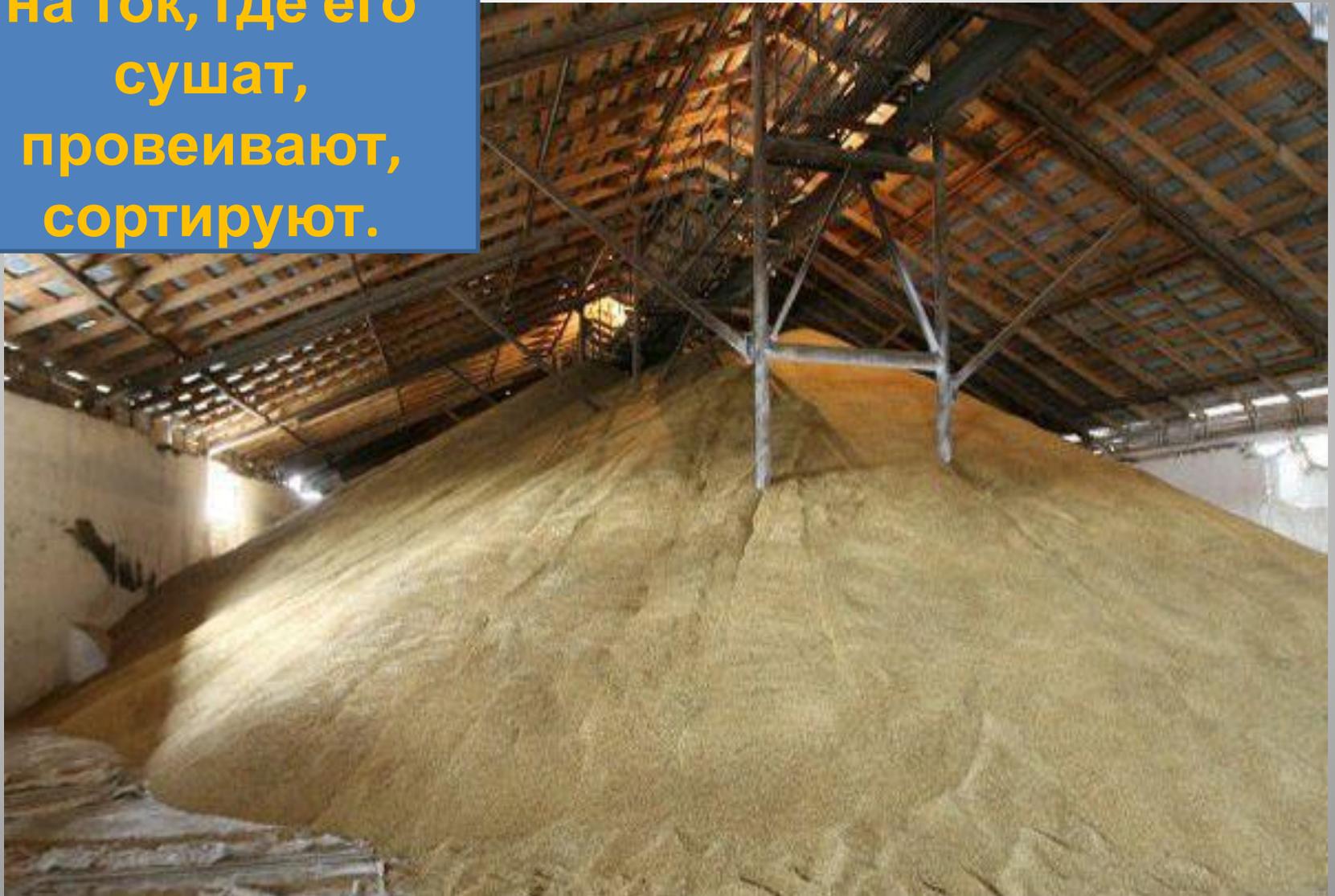
- агрономы;
- комбайнеры;
- водители;
- трактористы.



**Солому отделяют от зёрен,
скручивают в валки и
вывозят с поля, используя
потом в корм домашним
животным.**



**Хлеб привозят
на ток, где его
сушат,
провеивают,
сортируют.**



**Зерно хранят на
элеваторах при
специальной
температуре и
влажности.**



**Потом зерно
перемалывают на
муку.
Раньше это делали
на водяных или
ветряных
мельницах.**



Сейчас это делают на
заводах, где зерно
помещают в
мукомольные
установки.



**Муку привозят
на хлебозавод.
Там
замешивают
тесто.**



Тесто подходит,
разбухает. Из него
делают булки,
батоны, буханки и
выкладывают на
противень.



**Тесто в формах
выпекают в печи.**



**В старину хлеб
выпекали в
обычной печи.**













**Из
ИСТОРИИ...**

Хлеб — один из старейших приготавливаемых продуктов.

- Хлеб появился на земле свыше пятнадцати тысяч лет назад. Долгое время люди употребляли в пищу зерна в сыром виде, затем научились растирать их между камнями, получая крупу, и варить ее. **Первый хлеб имел вид жидкой каши.**



Издавна у славян люди, преломившие хлеб, становятся друзьями на всю жизнь.

Хлеб - посол мира и дружбы между народами,. Хлеб остается самой большой ценностью. С хлебом провожали на фронт. С хлебом встречали вернувшихся с войны. Хлебом поминали тех, кто уже никогда не вернется.



Приметы о хлебе

- Если хлеб испечется необычайной формы, то в доме будет несчастье.
- Если при резании хлеба мякоть хлеба пристает к ножу, то будет продолжительная дождливая погода" .
- Ежели кто, обедая или ужиная, отложит кусок хлеба, недоест его и, забывшись, отломит другой, то это означает, что кто-нибудь из родных его терпит голод. -
 - Когда молодоженов встречают хлебом-солью, кто отщипнет большой кусок и съест, тот и будет в доме хозяином.

Пословицы о хлебе

- Был бы хлеб, а зубы сыщутся.
- Была бы голова на плечах, а хлеб будет.
- Без соли, без хлеба – половина обеда.
- Береги хлеб в углу, а деньги – в узлу.
- Без хлеба куска везде тоска.
- Был бы хлеб, а у хлеба люди будут.



Почему полезен хлеб?

Зёрна пшеницы, ржи и других злаков богаты углеводами, минералами и витаминами. Витамины группы В участвуют в работе нервной системы и процессах тканевого дыхания. Недостаток витаминов В может привести к ухудшению зрения, старению кожи и замедлению роста у детей. Витамин Е отвечает за здоровье кожи, ногтей и волос. А ещё хлеб обеспечивает нам хорошее настроение, жизненную энергию, развивает мышцы.



Во время блокады Ленинграда люди умирали без хлеба. Спасли многих только эти мешки с мукой, перевезённые по льду Ладожского озера.



Такой кусочек
хлеба мог спасти
жизнь человеку.









**Будем беречь
хлеб!!!**