



Девиз урока:

« Я умею думать,
я умею выбирать,
Что полезно для здоровья,
то и буду выбирать»



ЦЕННОСТИ НАШЕЙ ЖИЗНИ

З
Д
О
Р
О
В
Ь
Е

ЖИЗНЬ

ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ



Верь в себя



Береги зрение



Делай разминку



Поднимай настроение



Соблюдай режим дня



Смотри телевизор



Держи спину ровно



Будь спокоен



ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ



Здоровье тела



Береги зрение



**Держи спину
ровно**



**Соблюдай
режим дня**



**Делай
разминку**

Здоровье духа



Верь в себя



Будь спокоен



**Поднимай
настроение**