



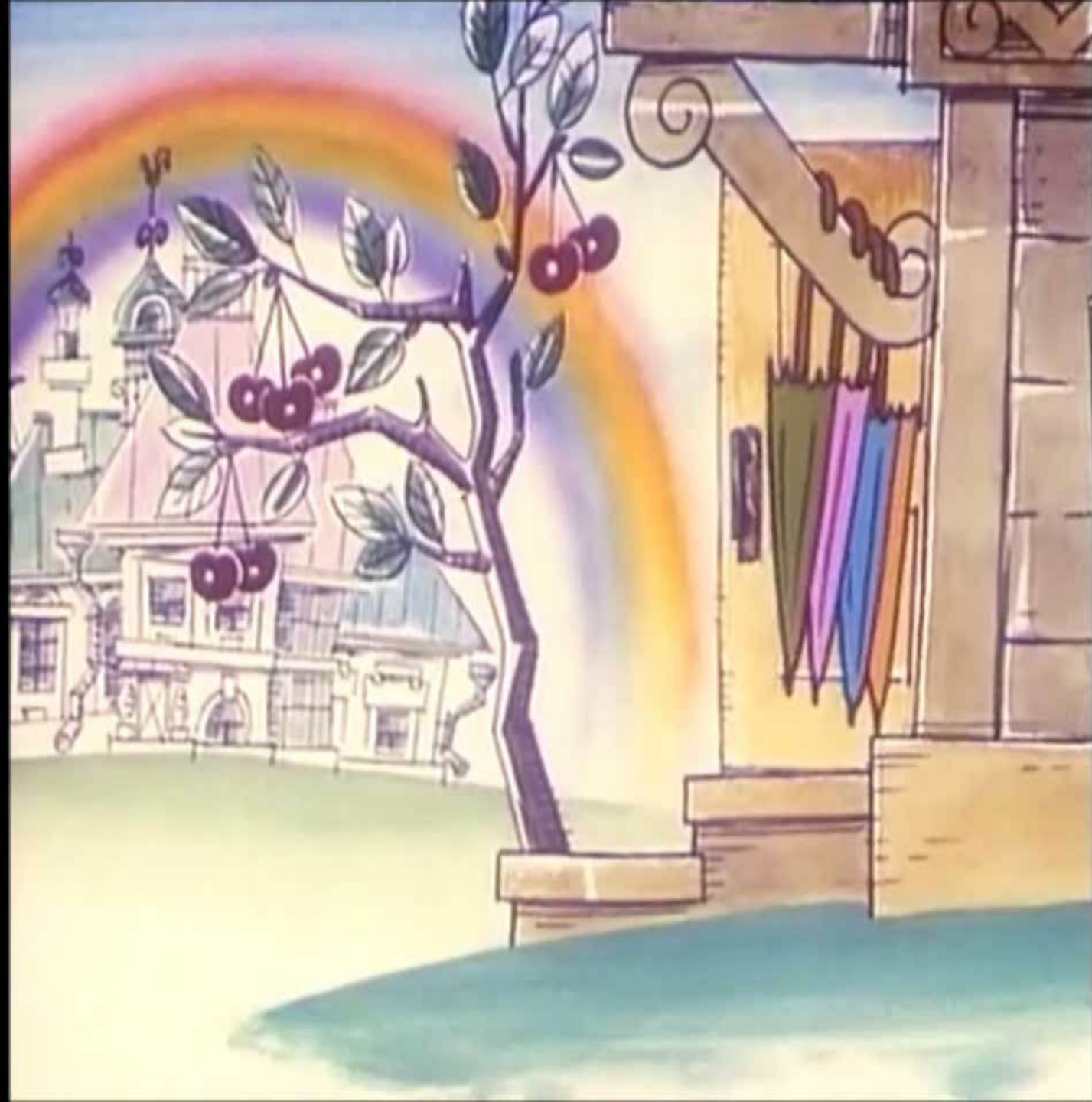
Внеурочное практическое занятие в 1
классе

«Чистота – залог здоровья!»



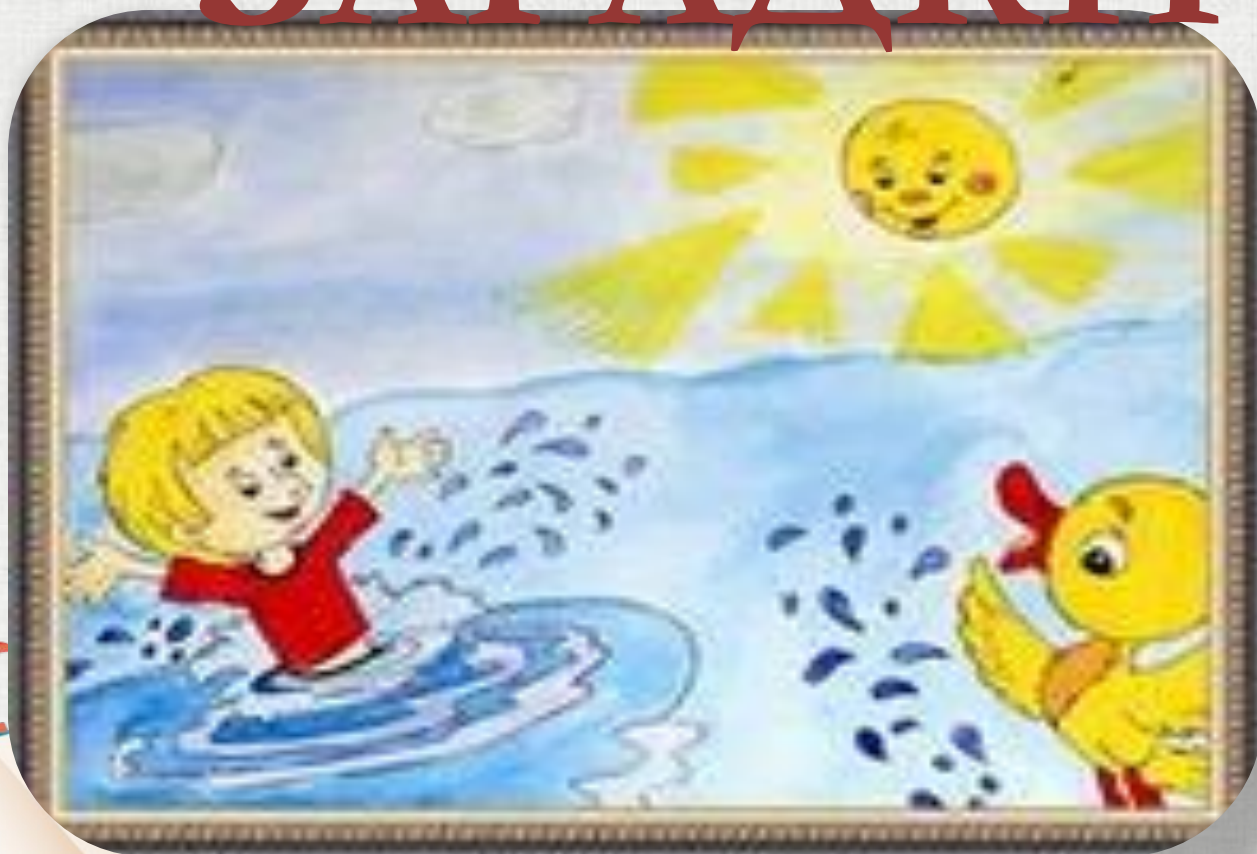
Подготовила
Шарафутдинова₁







ЗАГАДКИ






*Мы в нее зимой
и летом
С головы до ног
одемы,
Даже на ночь
снять не можем,
Потому что
это...*



*Закаляют
нас всегда
Солнце,
воздух и...*





*Ускользает,
как живое,
Но не выпущу
его я.*

*Белой пеной
пенится,*

*Руки мыть не
ленится!*





*Я не море и не
речка,*

*Я не озеро, не
пруд,*

*Но как утро
или вечер -*

*Люди все ко
мне бегут.*





*Дождик
теплый и
густой:*

*Этот дождик
не простой,
Он без туч, без
облаков*

*Целый день
идти готов.*





Резинка

Акулинка

*Пошла гулять
по спинке.*

*А пока она
гуляла,*

*Спинка розовая
стала.*



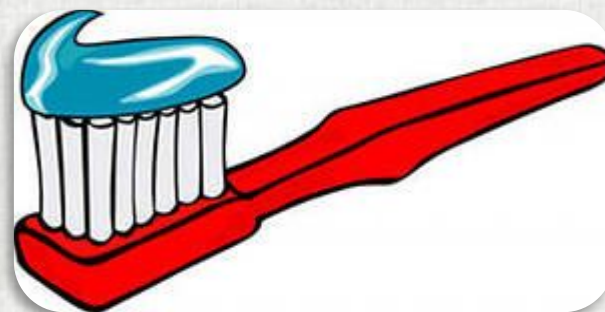


*Говорит дорожка –
Два вышитых конца:
«Помылся хоть
немножко,
Чернила смой с лица!
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня!»*





**Костяная
спинка,
Жёсткая
щетинка,
С мятной
пастой
дружит,
Нам усердно
служит.**





*Хожу, брожу
не по лесам,
А по усам, по
волосам.*



*И зубы у меня
длинней,
Чем у волков
и у мышей.*





*ПОМНИТЕ, ДЕТИ!
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ –
ЧИСТОТА!*





Домашняя пыль провоцирует не только быструю утомляемость, бессонницу, снижение иммунитета, но и аллергию, астму, конъюнктивит, дерматит, токсикоз, отёк лёгких.





**Длительное
влияние
пыли
оказывает
разрушающее
действие на
лёгкие**

