

Зубы и уход за ними



***Подготовила: учитель начальных классов МБОУ «Гимназия №1»
г.Курчатова Курской области Локтионова Галина Павловна***

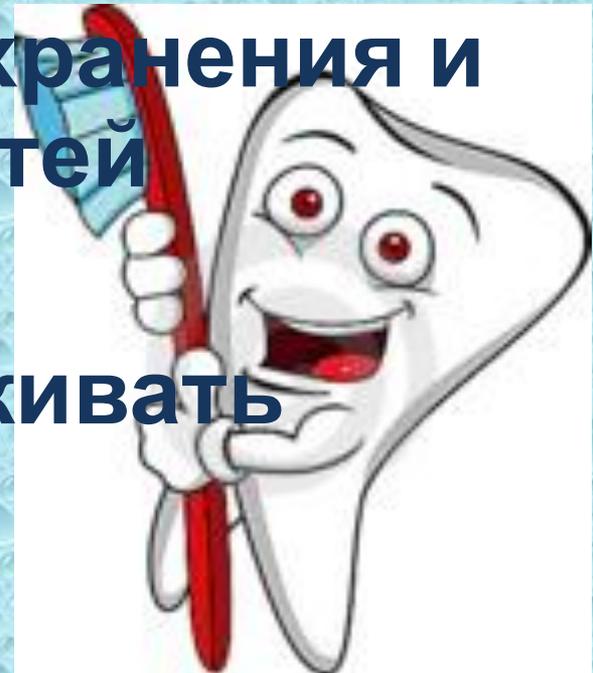


Цели:

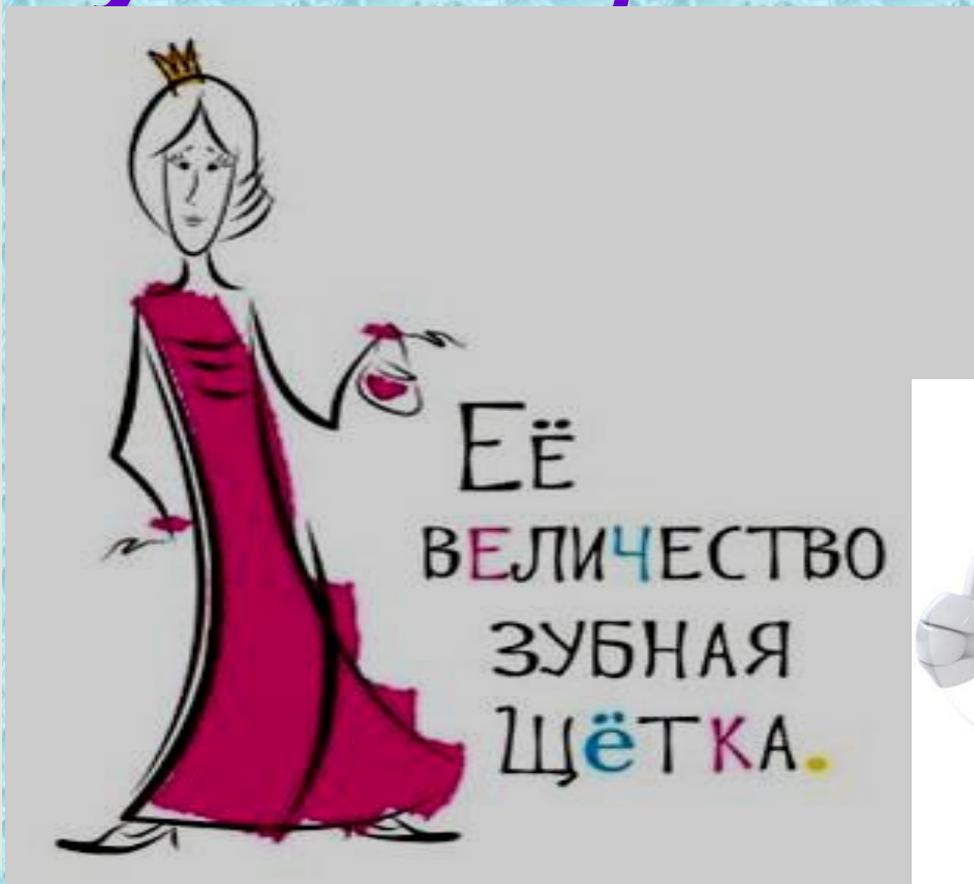
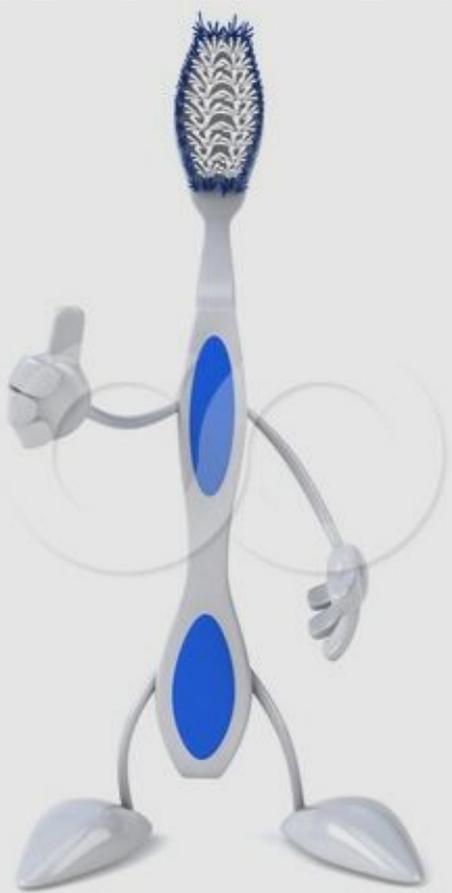
- Познакомить детей со строением зубов

- Создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей

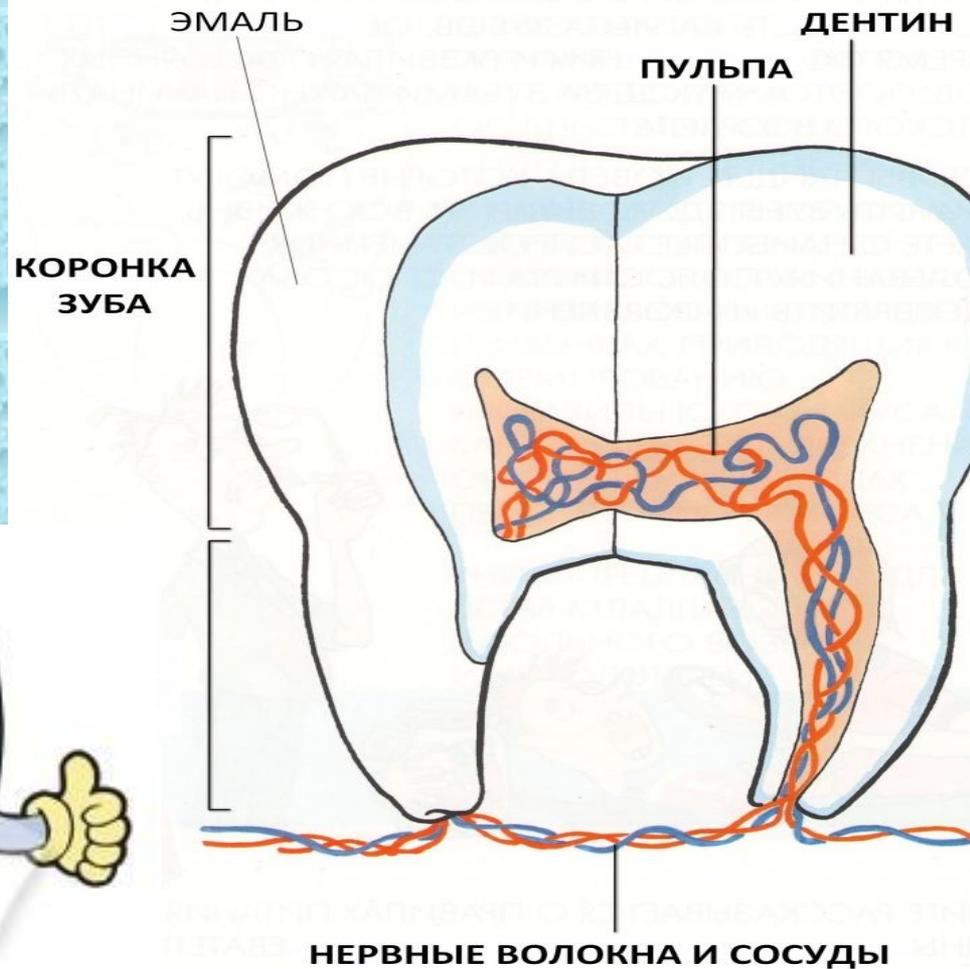
- Научить правильно ухаживать за зубами



Королевство ее Величества Зубной щетки



Строение зуба



Кариес зубов



Кариес – полость в зубе, которая образуется в результате воздействия кислот, вырабатываемых бактериями полости рта



Молочные зубы

Примерно после шести месяцев у ребенка начинают появляться первые зубы.

Период прорезывания молочных зубов длится, примерно, до 2-х лет.

Всего их вырастает **20**. Молочные зубы формируют место для коренных зубов до тех пор, пока не выпадают.

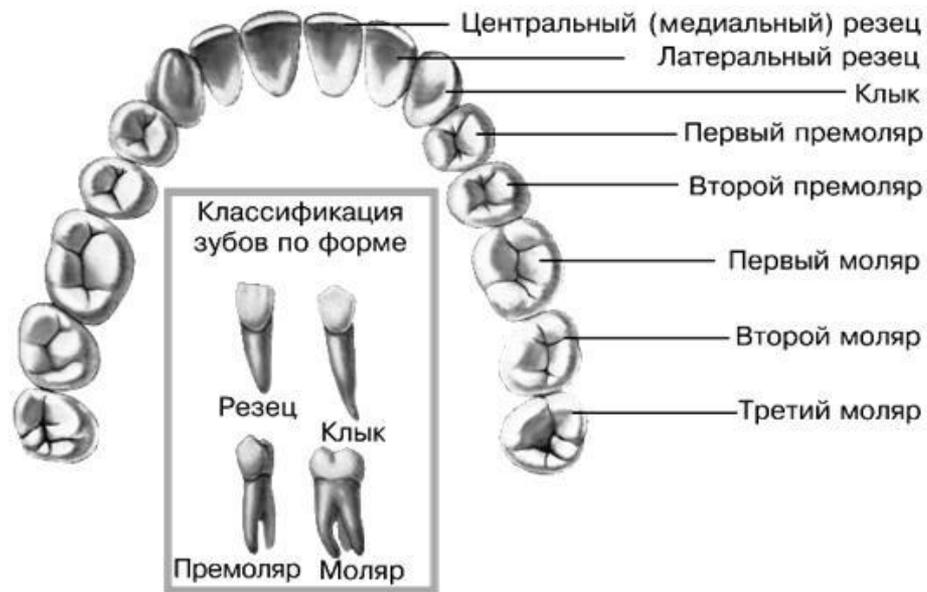


Постоянные зубы

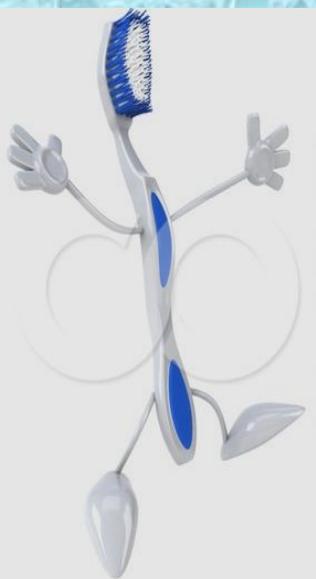
Постоянных зубов у взрослого человека **32**.



Виды зубов



16 на верхней челюсти и 16 на нижней челюсти.
Зубы делятся на резцы, клыки и коренные зубы.



ПРАВИЛА ПО УХОДУ ЗА ЗУБАМИ

- 1. Чистить зубы надо 2 раза в день**
- 2. Полоскать рот после каждого приема пищи**
- 3. Необходимо правильно питаться**
- 4. Нельзя зубами раскусывать твердые предметы**
- 5. Рекомендуется посещать стоматолога
2 раза в год**



Как правильно чистить зубы



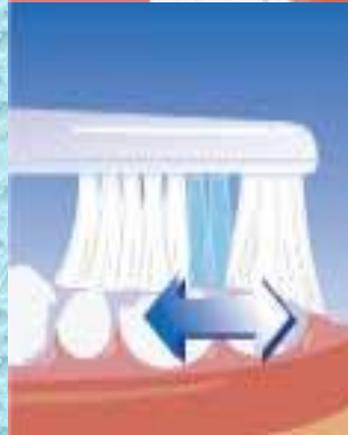
Зубная щетка
должна двигаться
по зубу сверху вниз



Не забывай
очищать
внутреннюю
часть зуба



Обязательно
очищай
пространство
между зубами

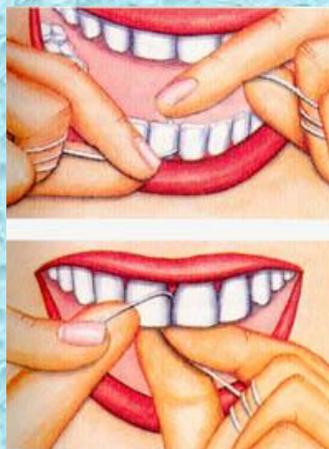


Аккуратно вычисти
задние (коренные)
зубы. И пройдишь
несколько раз
щеткой по верхней
стороне коренных
зубов

Физкульт минутка



Средства для ухода за зубами



Здоровые
зубы



М

О

Л

О

Д

Ц

Ы

!

