

**Воспитание осознанного,  
ответственного отношения  
к выбору профессии  
воспитанниками  
детского дома**

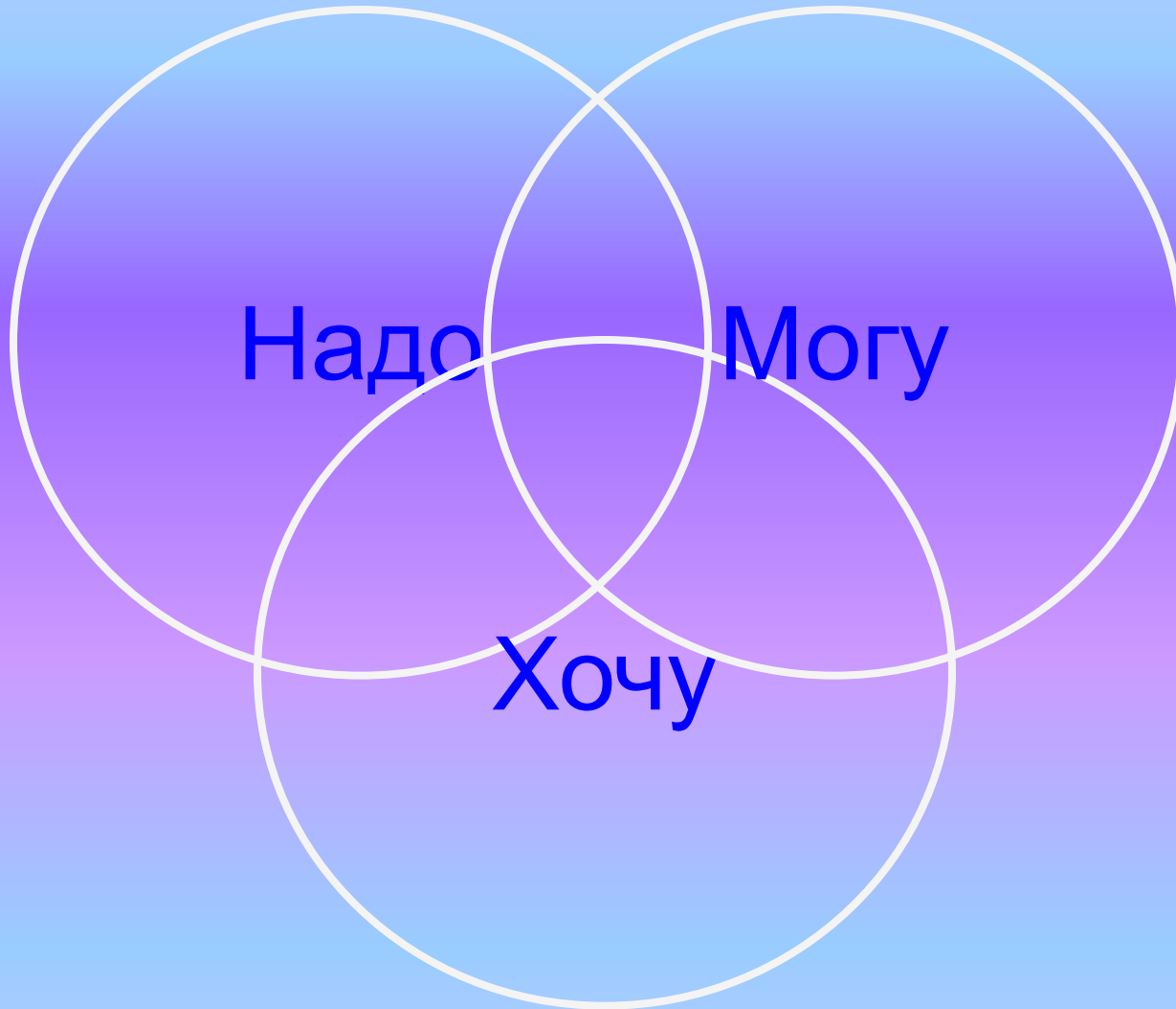
Проблема выбора профессии, поиска путей профессиональной самореализации рано или поздно встает перед каждым ребенком. Очень важно для взрослых, окружающих его, не упустить этот момент, помочь подростку разобраться в себе, в своих интересах и способностях, предложить варианты получения профессионального образования, помочь осуществить задуманное.



- **Главная цель**

работы по профессиональному самоопределению заключается в постепенном формировании внутренней готовности к осознанному и самостоятельному построению, в корректировке и реализации перспектив своего развития (профессионального, жизненного и личностного). А так же в готовности рассматривать себя развивающимся во времени и самостоятельно находить личностно-значимые смыслы в конкретной профессиональной деятельности.

# Выбор профессии на основе самоанализа



- Выбирая из множества профессий надо, чтобы воспитанник знал чего он сам хочет (мотивы выбора):
  - Каким должно быть содержание профессии, чтобы было интересно работать?
  - Какая заработная плата его устроит?
  - Какой образ жизни он хочет вести?
  - Сколько времени и сил он сможет отдать освоению этой профессии?

- Второе условие выбора профессии – учет своих способностей.
- И третье условие- важно, чтобы воспитанник знал содержание профессии, какими умениями и навыками должен обладать специалист, какими психологическими качествами обеспечивается успешность в работе.

- Большое внимание в работе уделяется тому, что необходимо предостеречь воспитанников от неправильного выбора профессии, к которому могут привести 2 причины:
  1. Во-первых, искаженное представление о будущей профессии (незнание требований к человеку, превратное представление об условиях работы, оплате труда и т.д.)
  2. Во-вторых, искаженное представление о своих возможностях (переоценка или недооценка своих способностей, навыков, особенностей и т.д.)

# Основные проблемы выбора профессии

- недостаток знаний о мире профессий;
  - недостаток знаний о содержании деятельности различных типов профессий;
  - недостаток знаний о рынке труда;
  - неумение адекватно оценивать свои склонности и возможности;
- неумение соотносить свои возможности с требованиями, которые предъявляет профессия.



# Ошибки при выборе профессии

К ошибкам, возникающим при выборе профессии относятся:

- увлечение внешней или частной стороной профессии;
- выбор «за компанию» с друзьями;
- неумение разбираться в мотивах выбора и т.д.;
- незнание пути получения профессии;
- неправильное отношение к различным обстоятельствам выбора;
- перенос отношения к человеку - представителю той или иной профессии – на отношение к самой профессии;
- отождествление школьного учебного предмета с профессией;
- устарелое представление о характере труда в сфере материального производства;
- неумение (без учета индивидуальных особенностей) разобраться в своих личностных качествах (склонностях, способностях, подготовленности и т.д.);
- предрассудки относительно некоторых важных для общества занятий, которые иногда считаются непрестижными («дворник», «уборщица» и др.).

# Рекомендации по выбору профессии

- Каждый сам выбирает свою профессию и сам должен ошибаться и учиться на своих ошибках; советы нужно слушать, а решать и поступать по-своему.
- Осознайте ценность вашего выбора (для себя и для общества), изучайте профессию и все, что с ней связано.
- Сориентируйтесь в конкретной социально-экономической ситуации (потребность, престижность, зарплата и др.).
- Произнося «Я - хочу», знайте, что вы можете и что надо в данных обстоятельствах.
- Выделите дальнюю профессиональную цель (мечту), соотнесите ее с другими жизненными целями (личностными, семейными, досуговыми).
- Постройте для себя систему ближних и средних перспектив как этапов движения к дальней цели.
- Не бойтесь поиска, риска, смело исправляйте ошибки, возвращайтесь с неправильно избранного пути.
- Выбирать следует не только профессию, а и связанный с ней образ жизни и подходящий для вас вид деятельности.
- Будьте ответственны в решениях: жизнь не знает черновиков.
- Имейте резервный вариант на случай неудачи по основному направлению.
- Осознайте трудности (внешние и внутренние) на пути к намеченным целям.
- Наметьте (спланируйте) пути и средства преодоления трудностей.
- Для приближения мечты надо много работать, читать, думать.
- Начинайте реализацию намеченного плана с самого малого: ежедневного, рефлексивного анализа своей жизнедеятельности.



**Желаю успешного  
профессионального  
выбора!**