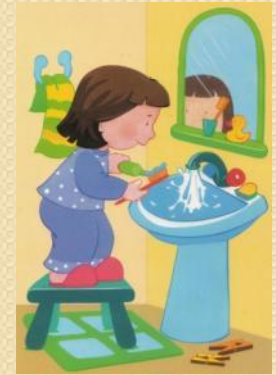


«Путешествие на поезде Здоровья»



ДЕВИЗ МЕРОПРИЯТИЯ:

«Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ – САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ»



«Легенда о человеке»



Остановка «Личная гигиена»



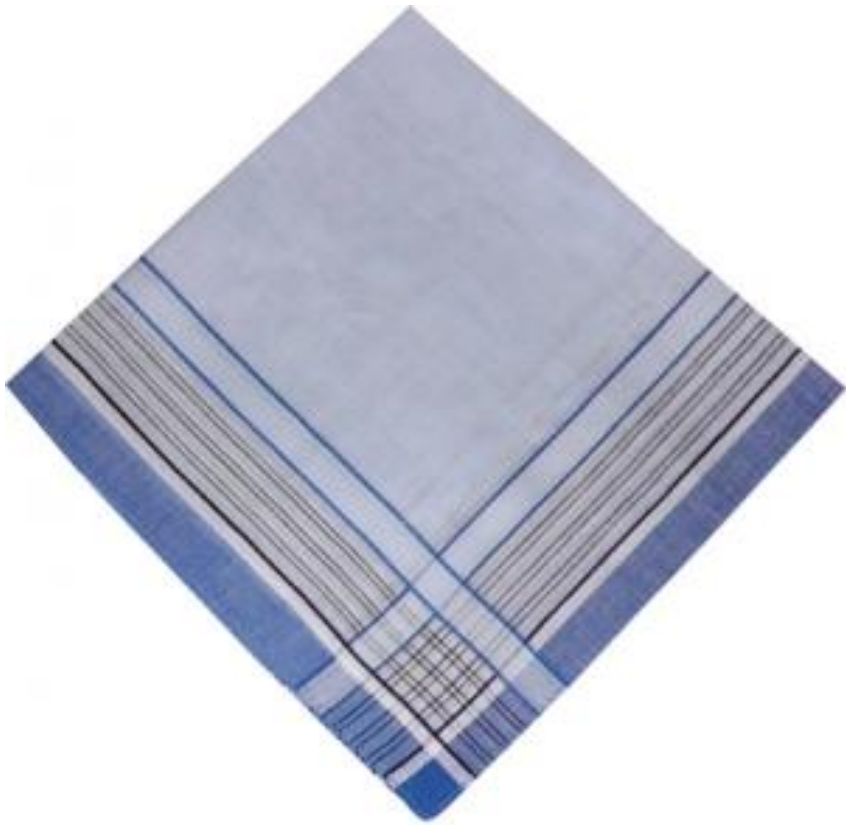
Предметы личной гигиены











Остановка «Здоровое питание»





**Полезные и вредные
продукты**

10 самых токсичных продуктов
(загрязняют организм)



кофеин



газированные напитки



фаст-фуд



молоко



бекон



маргарин



кукуруза



консервация



картофельные чипсы



рапсовое масло

10 самых антитоксичных продуктов
(очищают организм от токсинов)



клубника



зелень



чеснок



черника



брокколи



лимон



морковь



лук



яблоко



капуста

Остановка

Режим дня



**Правильное
распределение
времени в течение
дня**

Режим дня

Подъем



Зарядка



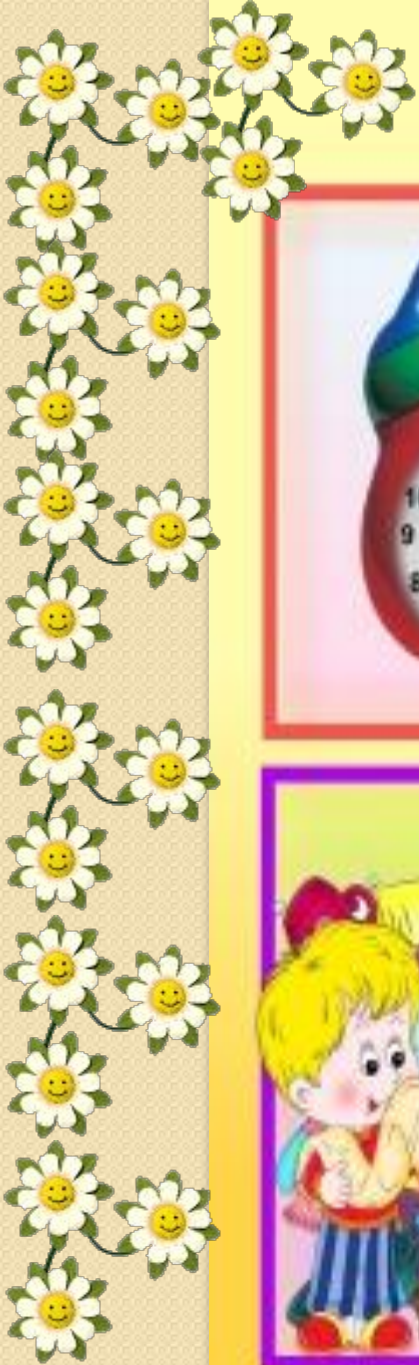
Умывание



Завтрак



В школу



Остановка «Спортивная»



До новых встреч!

