

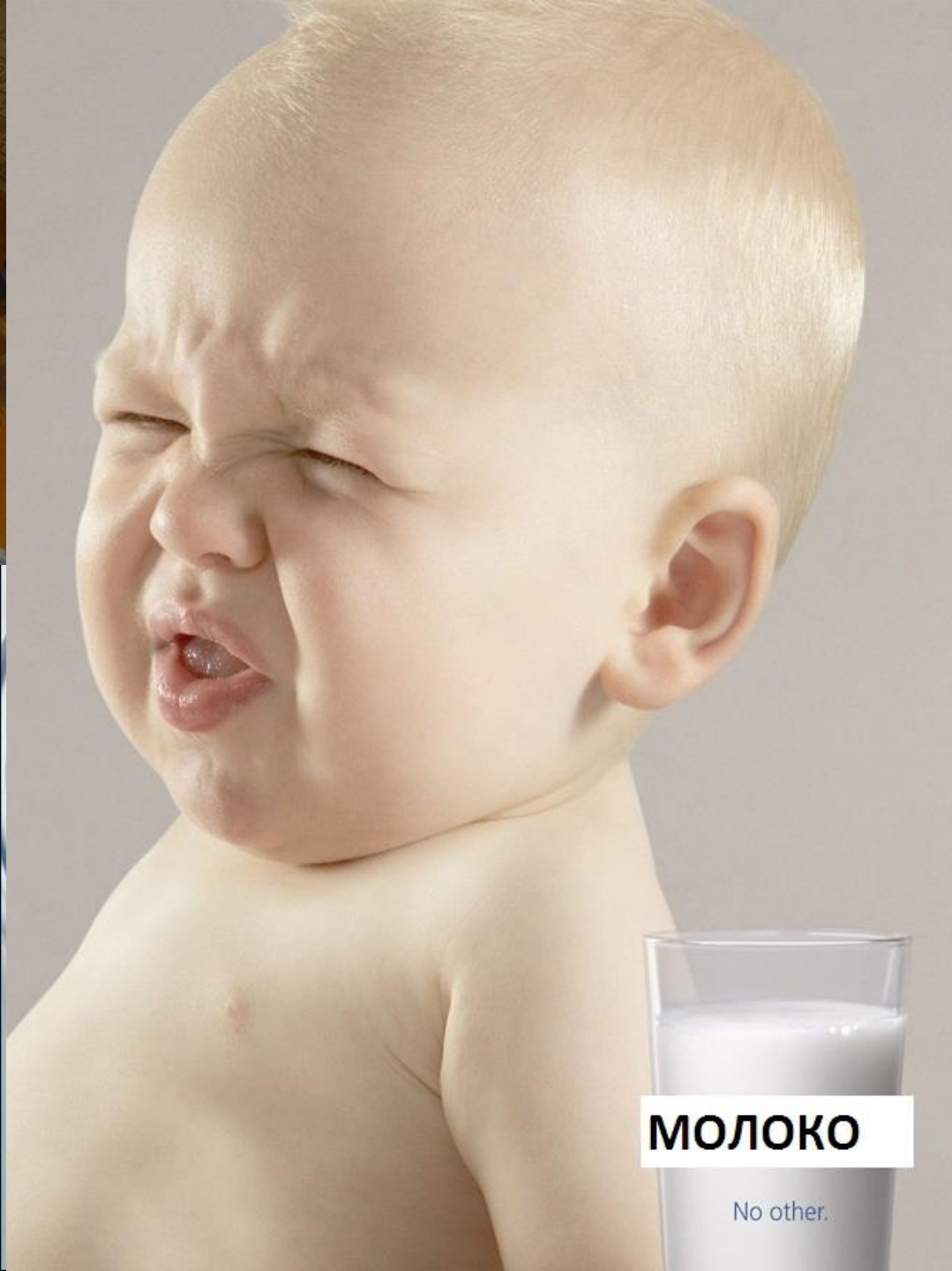


Презентация на тему:

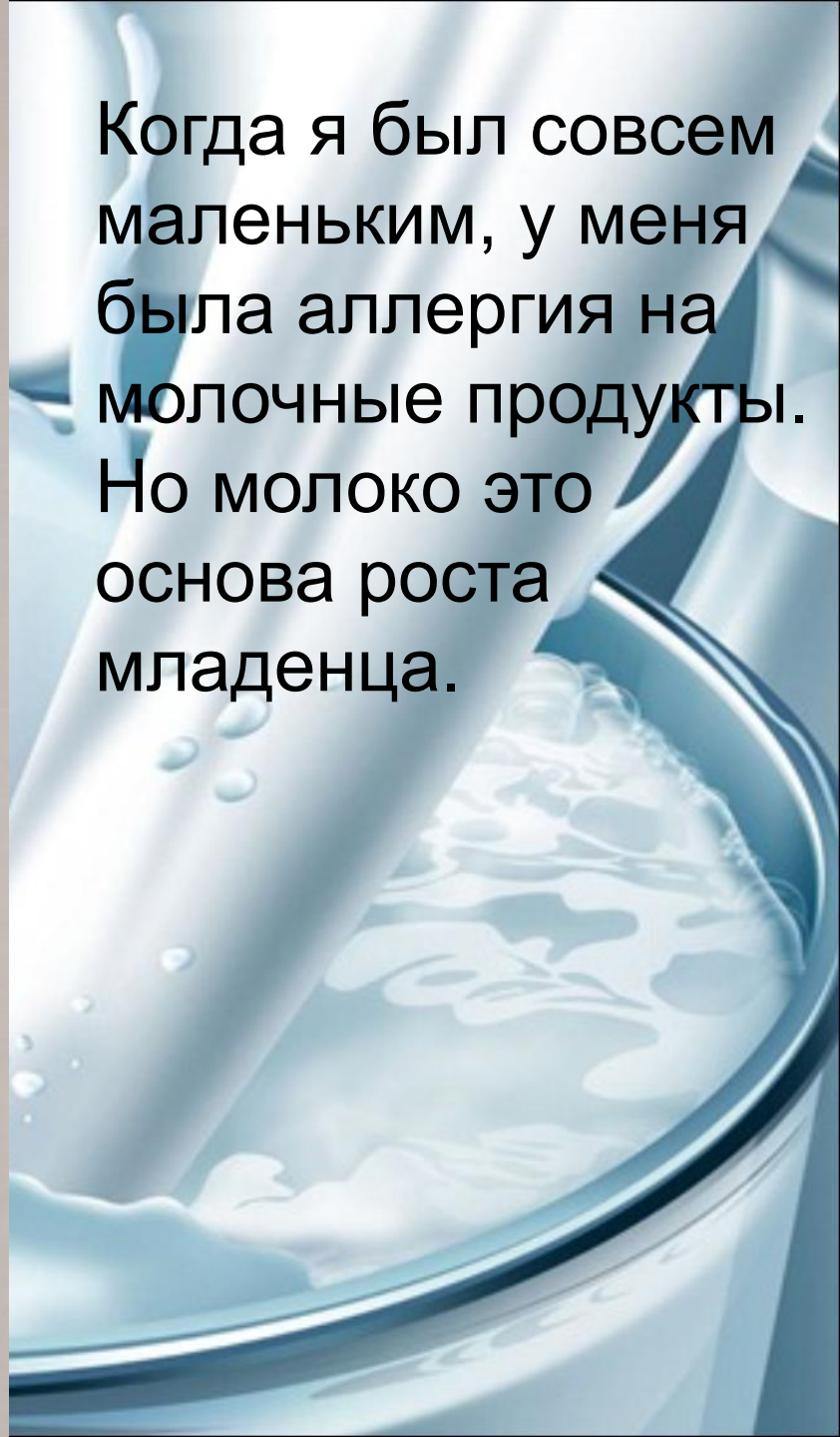
# Вред или польза молока?

Автор работы:

Яговцева Ирина Георгиевна учитель начальных классов  
МБОУ СОШ № 89 г Краснодар.



Когда я был совсем маленьким, у меня была аллергия на молочные продукты. Но молоко это основа роста младенца.







Сейчас я вырос  
мне 9 лет.

Это мои  
любимые  
напитки.

Люди в период неолита не употребляли молоко.

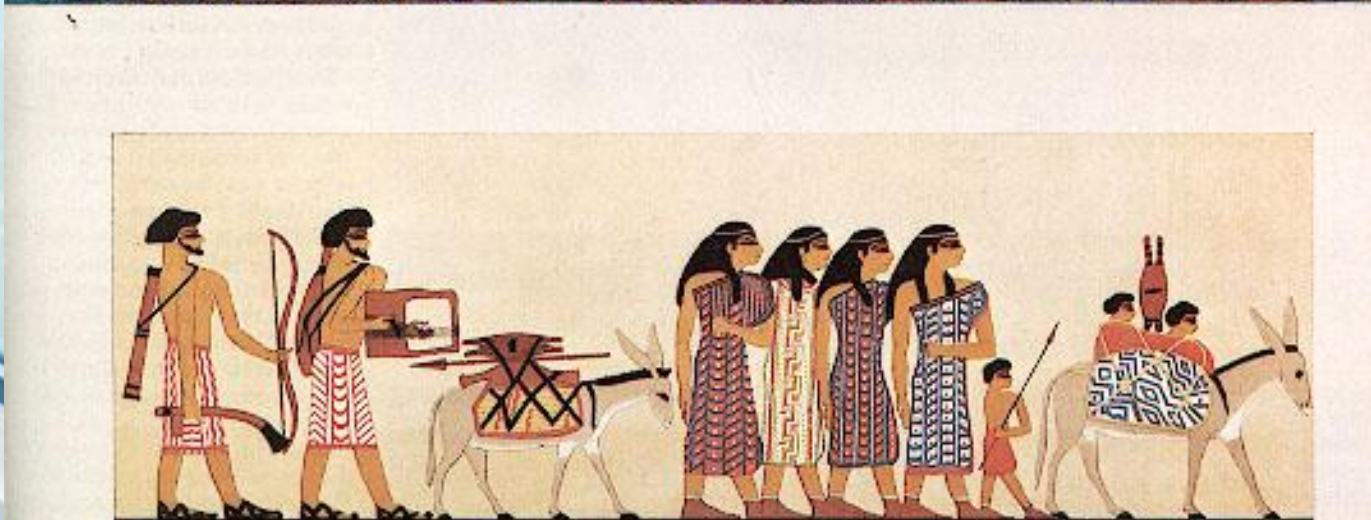
Сколько же лет молоку?





Молоко животного, человек впервые стал употреблять в пищу в 8-9 тыс. до н.э.

Они называли его «соком жизни», «эликсиром жизни».

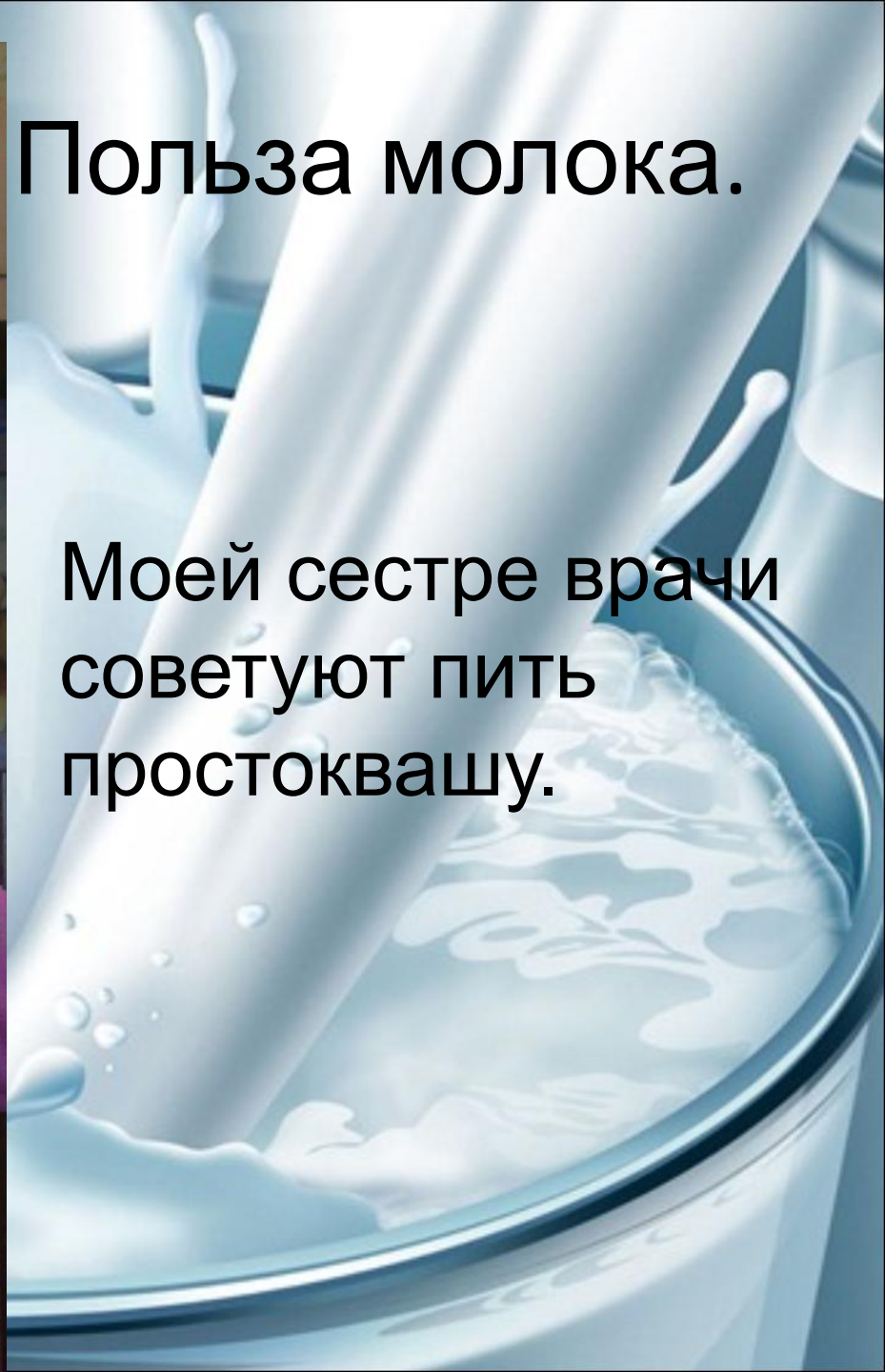






Польза молока.

Моей сестре врачи  
советуют пить  
простоквашу.



# Провёл эксперимент: превращение молока в простоквашу.



Парное молоко обладает  
бактерицидными свойствами  
только в течении 3-4 часов  
после дойки.

**Жирное молоко пить не рекомендуется!**





1 день.Утро



2 день.Утро



3 день.Вечер.



3 день.Утро.

Домашняя простокваша.





Покупная

Домашняя



# ВРЕДНО ЛИ МОЛОКО?

Странный вопрос: вредно ли молоко?

Ответ, казалось бы, очевиден: конечно нет.  
Добавляют консерванты.

Однако все не так просто.

Такая простокваша может  
вызвать аллергию у человека.

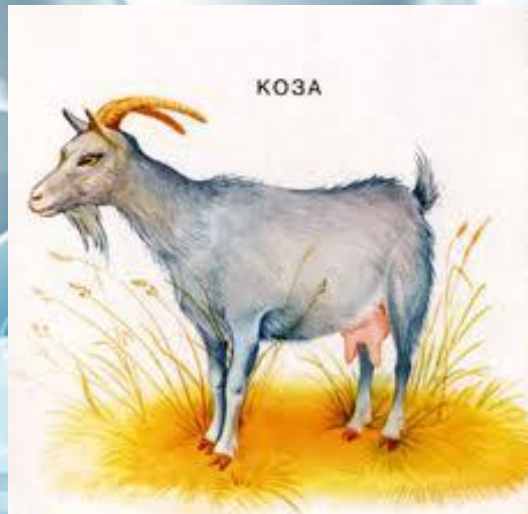
Покупная  
Домашняя





# МОЛОКО КАКИХ ЖИВОТНЫХ УПОТРЕБЛЯЮТ В ПИЩУ

Козье молоко



Молоко кобылиц



Верблюжье молоко



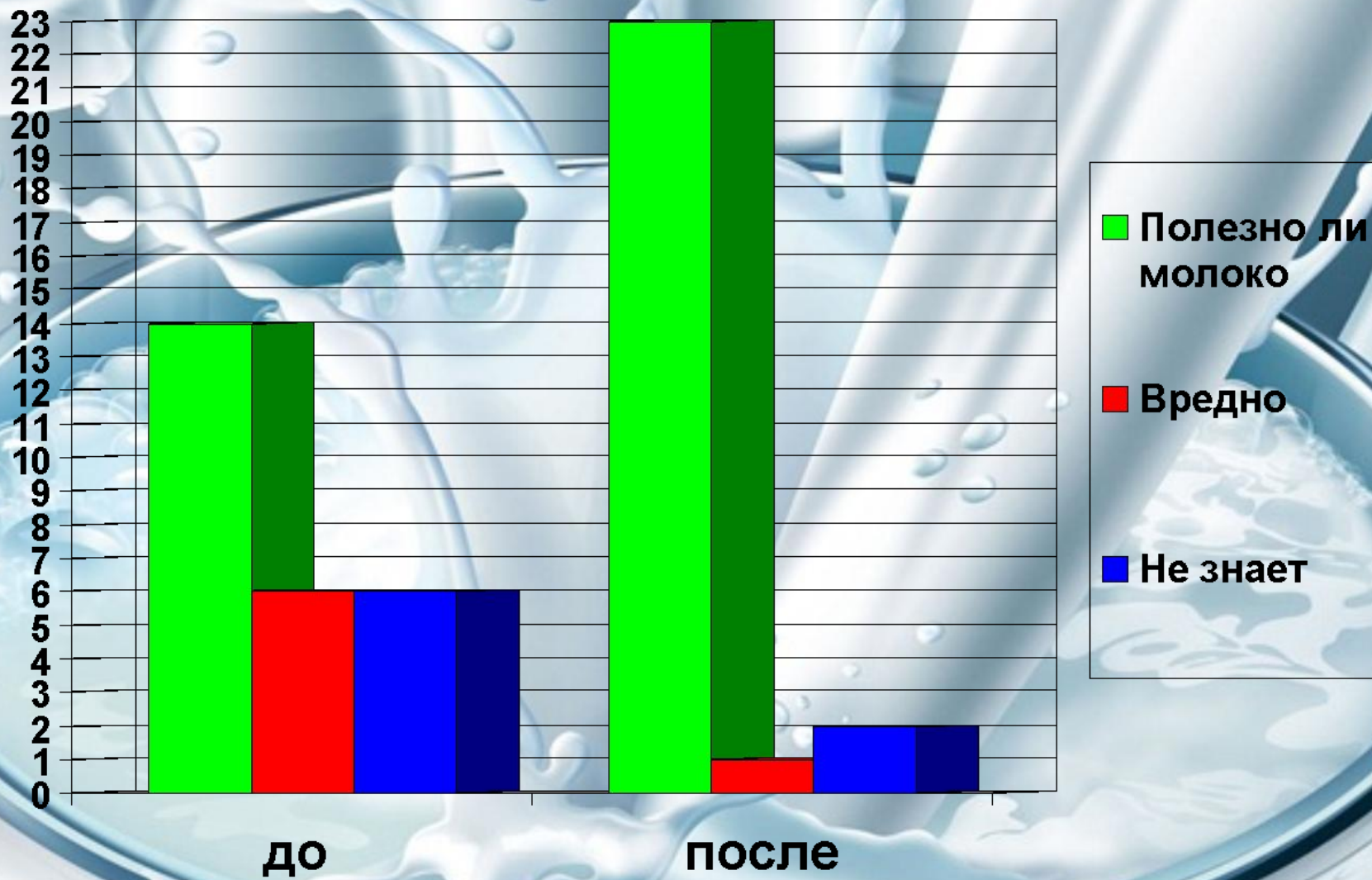
Оленьё молоко



Одноклассников угостил  
приготовленной простоквашей.







# Каждый сам должен определить.

- Для детей это основа.
- У людей, при нарушениях обмена веществ, диабете, ожирении, а также в пожилом возрасте, предпочтение следует отдавать молоку пониженной жирности 0,5-1%.. (молочный жир поступая в организм в большом количестве, может способствовать развитию атеросклероза, повышать уровень холестерина в сыворотке крови, нарушению обменных процессов в печени.)
- Поэтому взрослым для определения индивидуальной нормы потребления молока важно посоветоваться с врачом, а заодно выяснить, не страдаете ли вы от непереносимости молока.