

BOGHOBIE NOUBURU U IX NOGOCOMBUR

## ЗАДАНИЕ «ЭКЗАМЕН СО ШПАРГАЛКОЙ»

1. Кто из Европейских путешественников впервые увидел курящих людей? В каком веке?

Христофор Колумб- XV век

2. В каком веке завезли табак в Россию? Кто?

В конце XVI века-англичане

3. Кто из русских правителей запретил курение?

Царь Романов Михаил Федорович

4. По какой причине в России было запрещено курение?

из-за частых пожаров

5. Какие наказания за курение были в других странах?

издавались указы, отучали людей от церкви; курильщиков замуровывали в стену (5 монахов в Сант-Яго); в Турции человека избивали и возили на осле по улицам; массовые казни курильщиков; в Персии запрещали курение под страхом лишения носа и губ, а торговцев табака приказано было сжечь на костре.

6. Кто из русских правителей разрешил курение табака?

Царь Пётр I

7. По какой причине было разрешено курение табака?

с целью наживы, обогащения

# ЧТО ТАКОЕ ПРИВЫЧКА?

**Привычка – это то,  
к чему привыкаешь,  
и без чего потом бывает  
трудно обойтись**

# **Полезные привычки:**

**занятия спортом, почитание**

**старших,**

**чтение книг,**

**привычки вовремя ложиться**

**спать,**

**быть вежливым,**

**не грубить, не обижать**

**слабых и другие хорошие**

**дела**

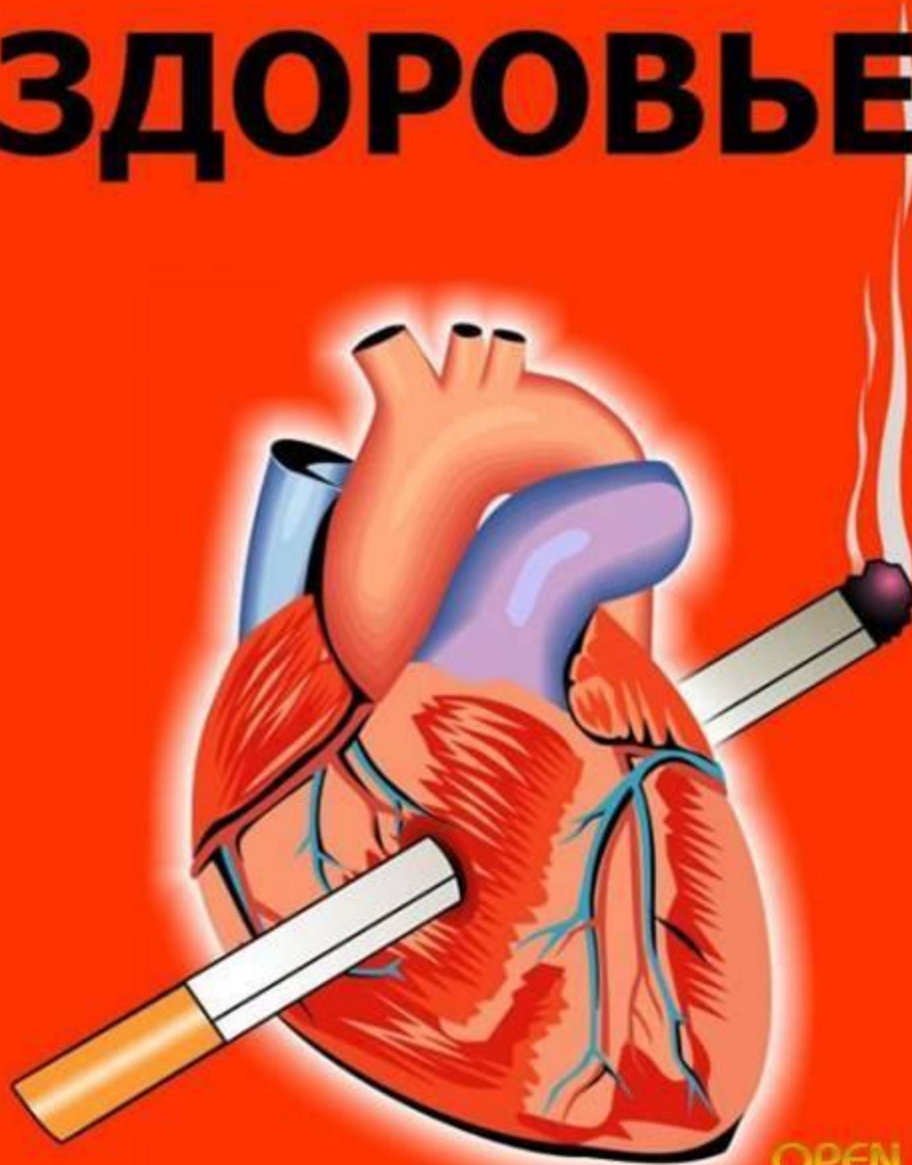
# **Вредные привычки:**

**плевать на пол,  
ковырять в носу,  
грубить учителям и старшим,  
курить, лениться  
и делать все не вовремя...**

BOGOTHEMBOURU  
BOGOTHEMBOURU  
BOGOTHEMBOURU



**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



OPEN.AZ



Для гипертоников  
курение - враг.

---

Хотя они и  
принимают ванны.

А проку нет:

курить - притом табак -

Вредней, чем сыпать  
соль на раны.





«Я выбрал сам дорогу к свету,  
И, презирая сигарету,  
Не стану ни за что курить.  
Я - человек! Я должен сильным быть!»

## **МНЕНИЕ МЕДИКОВ:**

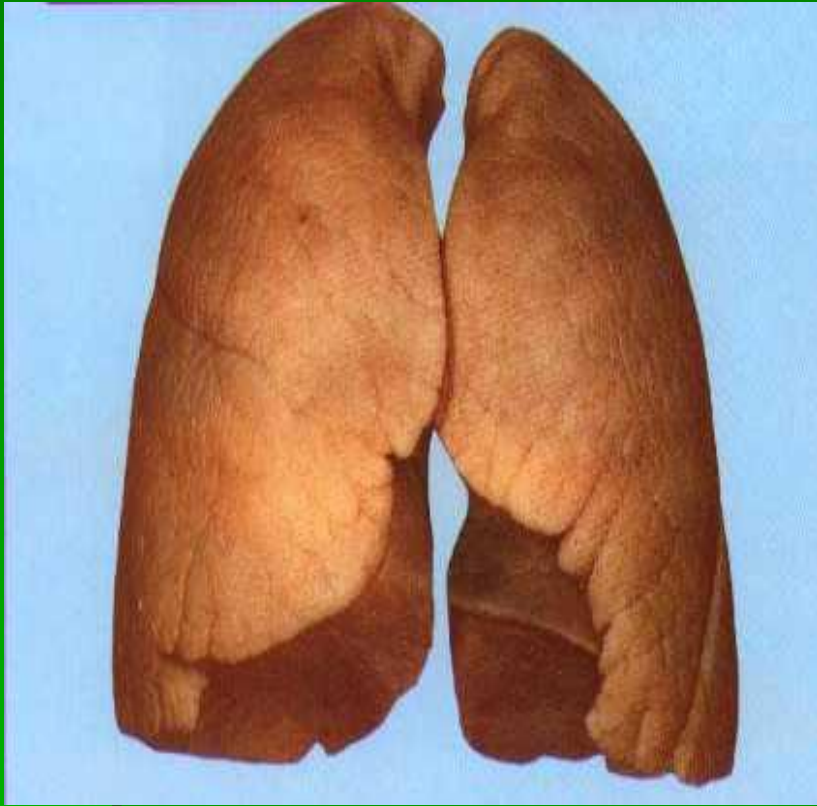
- 1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;**
- 1 пачка сигарет — на 5 ч;**
- тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;**
- кто курит 4 года — теряет 1 год жизни;**
- кто курит 20 лет — 5 лет;**
- кто курит 40 лет — 10 лет.**

В состав табачного дыма входит более трех тысяч вредных веществ: никотин, мышьяк, свинец, угарный газ... и многочисленные химические соединения. **25%** этих веществ оседает в организме курильщика, **5%** остается в окурке, **20%** сгорает, **50%** попадает в воздух...

## Отрицательные последствия курения:

неприятный запах изо рта, появление кашля и хрипоты, желтого налета на зубах, ослабление работы легких, одышка, сердцебиение, преждевременные морщины, бледность, ухудшение памяти. Действует и на нервную систему: сначала возбуждается, а затем происходит реакция торможения и у человека притупляется сознание. У курящих постепенно развиваются легочные заболевания, которые перерастают в хронический бронхит, астму и, наконец, туберкулез и рак легких. У курящих женщин в несколько раз чаще рождаются больные дети. Курящим труднее высиживать на уроках – влечение к сигарете мешает им сосредоточиться...





Лёгкие некурящего человека

Лёгкие курящего человека





Стареет кожа...



Болезнь языка...



Болезнь дёсен...

Учитесь говорить **«НЕТ»** тем,  
кто предлагает **закурить,**  
кто дает **наркотики...**

В мире от курения **ежегодно**  
умирают **2,5—3** млн. человек,  
или **1** человек каждые **10** сек.

# Решение:

- избавиться от привычки курить немедленно;
- подумаю о занятиях спортом;
- постараюсь научиться говорить «нет», когда мне предлагают дурное.



спасибо

за внимание!