

BOGHOBIE NOUBURU U IX NOGOCOMBUR

ЗАДАНИЕ «ЭКЗАМЕН СО ШПАРГАЛКОЙ»

1. Кто из Европейских путешественников впервые увидел курящих людей? В каком веке?

Христофор Колумб- XV век

2. В каком веке завезли табак в Россию? Кто?

В конце XVI века-англичане

3. Кто из русских правителей запретил курение?

Царь Романов Михаил Федорович

4. По какой причине в России было запрещено курение?

из-за частых пожаров

5. Какие наказания за курение были в других странах?

издавались указы, отучали людей от церкви; курильщиков замуровывали в стену (5 монахов в Сант-Яго); в Турции человека избивали и возили на осле по улицам; массовые казни курильщиков; в Персии запрещали курение под страхом лишения носа и губ, а торговцев табака приказано было сжечь на костре.

6. Кто из русских правителей разрешил курение табака?

Царь Пётр I

7. По какой причине было разрешено курение табака?

с целью наживы, обогащения

ЧТО ТАКОЕ ПРИВЫЧКА?

**Привычка – это то,
к чему привыкаешь,
и без чего потом бывает
трудно обойтись**

Полезные привычки:

занятия спортом, почитание

старших,

чтение книг,

привычки вовремя ложиться

спать,

быть вежливым,

не грубить, не обижать

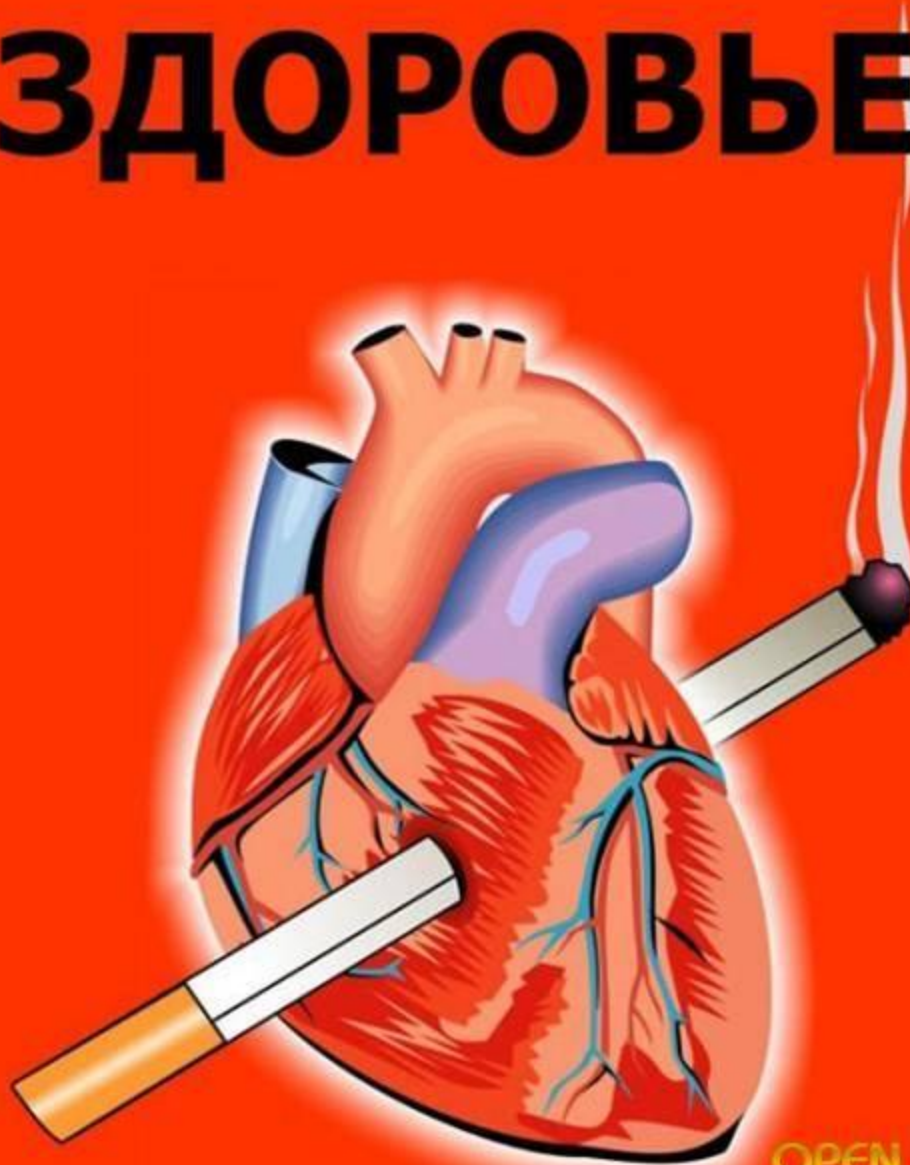
слабых и другие хорошие

дела

Вредные привычки:

**плевать на пол,
ковырять в носу,
грубить учителям и старшим,
курить, лениться
и делать все не вовремя...**

**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**



OPEN.AZ



Для гипертоников
курение - враг.

Хотя они и
принимают ванны.

А проку нет:

курить - притом табак -

Вредней, чем сыпать
соль на раны.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

«Я выбрал сам дорогу к свету,
И, презирая сигарету,
Не стану ни за что курить.
Я - человек! Я должен сильным быть!»

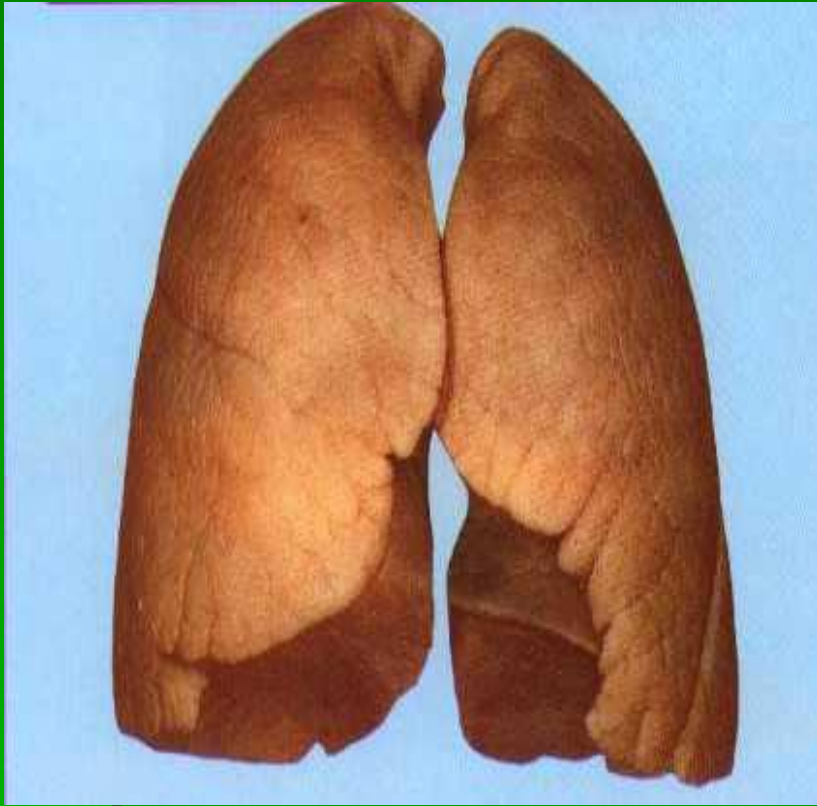
МНЕНИЕ МЕДИКОВ:

- 1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;
- 1 пачка сигарет — на 5 ч;
- тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
- кто курит 4 года — теряет 1 год жизни;
- кто курит 20 лет — 5 лет;
- кто курит 40 лет — 10 лет.

В состав табачного дыма входит более трех тысяч вредных веществ: никотин, мышьяк, свинец, угарный газ... и многочисленные химические соединения. **25%** этих веществ оседает в организме курильщика, **5%** остается в окурке, **20%** сгорает, **50%** попадает в воздух...

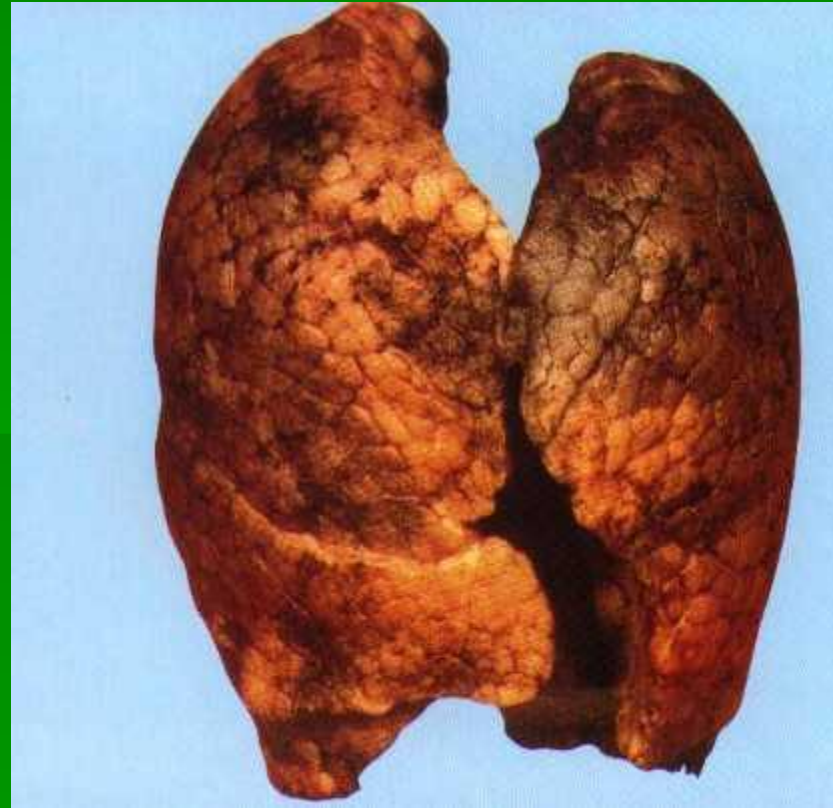
Отрицательные последствия курения:

неприятный запах изо рта, появление кашля и хрипоты, желтого налета на зубах, ослабление работы легких, одышка, сердцебиение, преждевременные морщины, бледность, ухудшение памяти. Действует и на нервную систему: сначала возбуждается, а затем происходит реакция торможения и у человека притупляется сознание. У курящих постепенно развиваются легочные заболевания, которые перерастают в хронический бронхит, астму и, наконец, туберкулез и рак легких. У курящих женщин в несколько раз чаще рождаются больные дети. Курящим труднее высиживать на уроках – влечение к сигарете мешает им сосредоточиться...



Лёгкие некурящего человека

Лёгкие курящего человека





Стареет кожа...



Болезнь языка...



Болезнь дёсен...

Учитесь говорить **«НЕТ»** тем,
кто предлагает **закурить,**
кто дает **наркотики...**

В мире от курения **ежегодно**
умирают **2,5—3** млн. человек,
или **1** человек каждые **10** сек.

Решение:

- избавиться от привычки курить немедленно;
- подумаю о занятиях спортом;
- постараюсь научиться говорить «нет», когда мне предлагают дурное.

спасибо

за внимание!