

Вредные привычки



Обжора



НЕРЯХА





ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ- КЛИЧКИ

ЛОЖЬ И ОБМАН

Запомните пословицы:

На обмане далеко не уедешь.

Ложь дружбу губит.

Ври , да знай меру.

**Маленькая ложь за собою
большую ведёт.**



Это полезно помнить.

- 1. Для ухода за носом существует носовой платок, его надо всегда носить с собой.**
- 2. Ногти необходимо один раз в неделю постригать ножницами.**
- 3. Остатки пищи между зубами удаляют зубочисткой.**

«Курить – здоровью вредить!»



**Сигарета в нашей жизни
Отнимает пять минут.**

**Выкурил ты их полтыщи -
Проживешь поменьше, друг!**

В чем же смысл?

А не курить!

Надо жизнью дорожить!

И здоровье - это важно -

Может каждый сохранить!



**НАТУРАЛЬНЫЙ ЛЁГКИЙ ВКУС.
НАСТОЯЩИЙ РАК ЛЁГКИХ.**

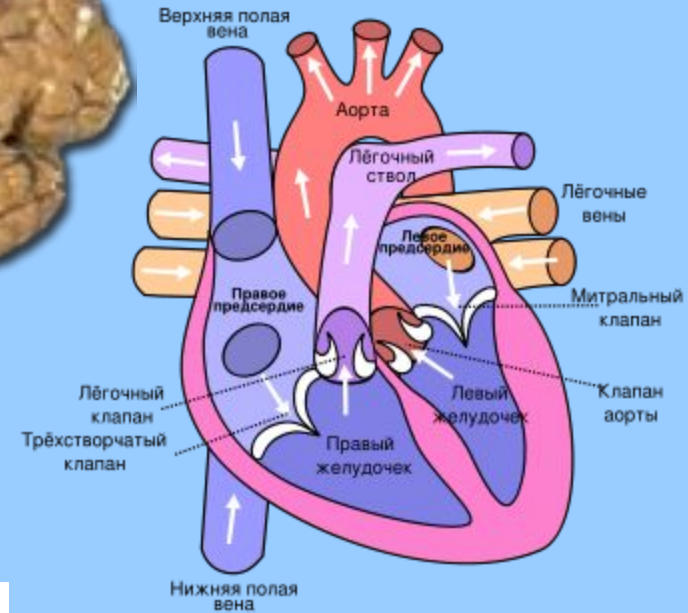
ЖЕЛУДОК



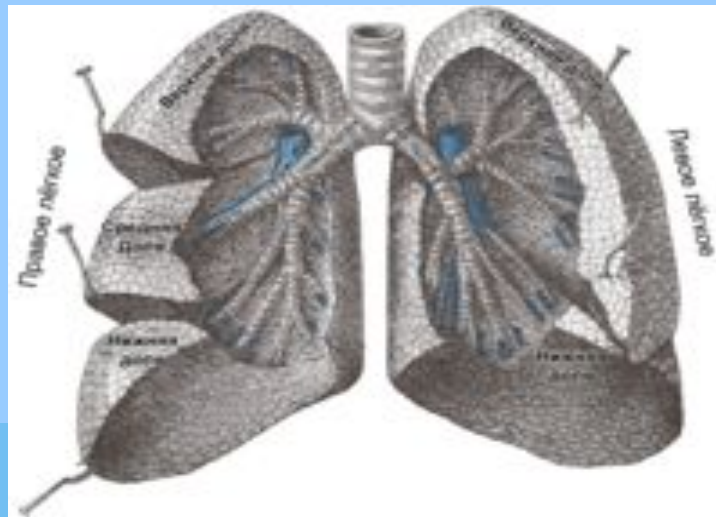
МОЗГ



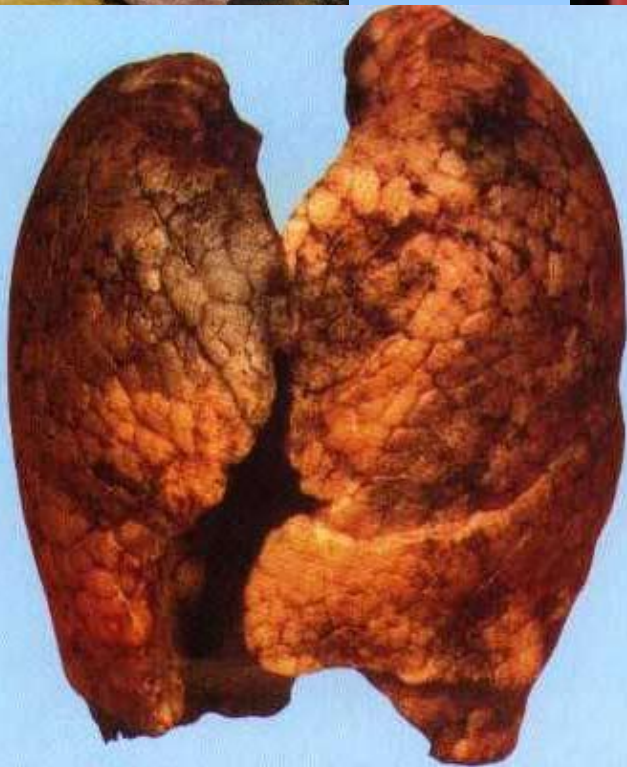
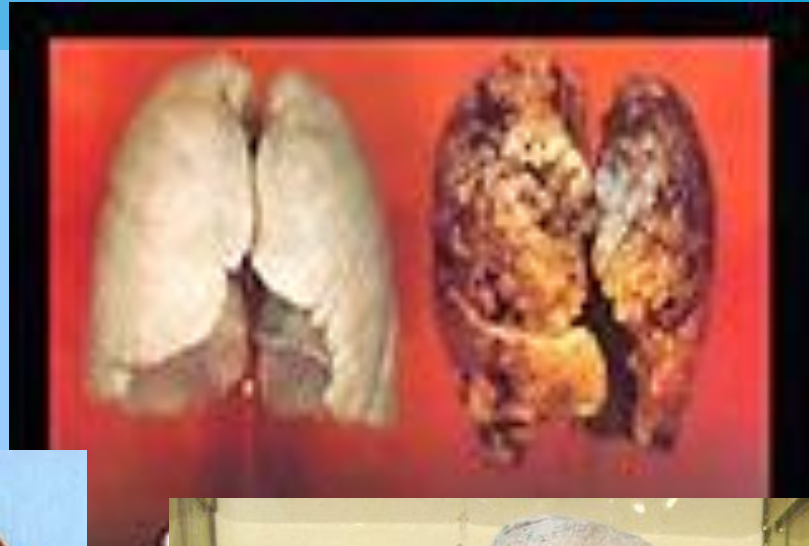
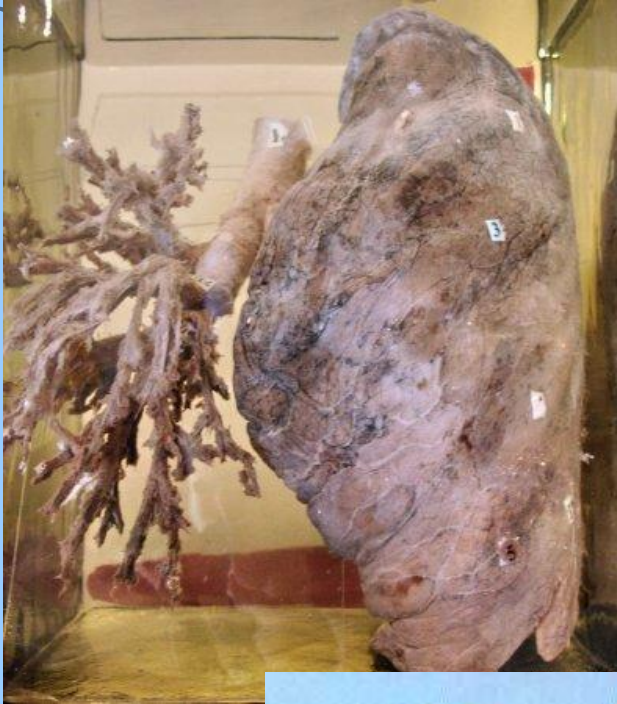
СЕРДЦЕ



ЛЁГКИЕ



БОЛЬНЫЕ ОРГАНЫ



вред алкоголя



- Пить – здоровью вредить;
- от алкоголя происходят значительные нарушения мозга;
- нарушается сон, теряется голос;

Наркомания – прямая дорога в ад



Не ломай себе жизнь!

Вредные привычки.

Все полезные и вредные привычки человек выращивает в себе сам.

Только полезные привычки требуют постоянного ухода – дело это нелегкое, изо дня в день нужно трудиться, чтобы получить результат, а вредные привычки очень легко пускают корни, как сорная трава. Но зато полезные привычки делают из своего хозяина настоящего человека.



«Наши верные друзья – полезные привычки».

Посеешь привычку –
пожнешь характер
(народная мудрость).

Разминка «Сложи пословицу»

Здоровье дороже золота.

Здоровье, ни за какие деньги не купишь.

В здоровом теле здоровый дух.

Посеешь привычку – пожнешь характер.

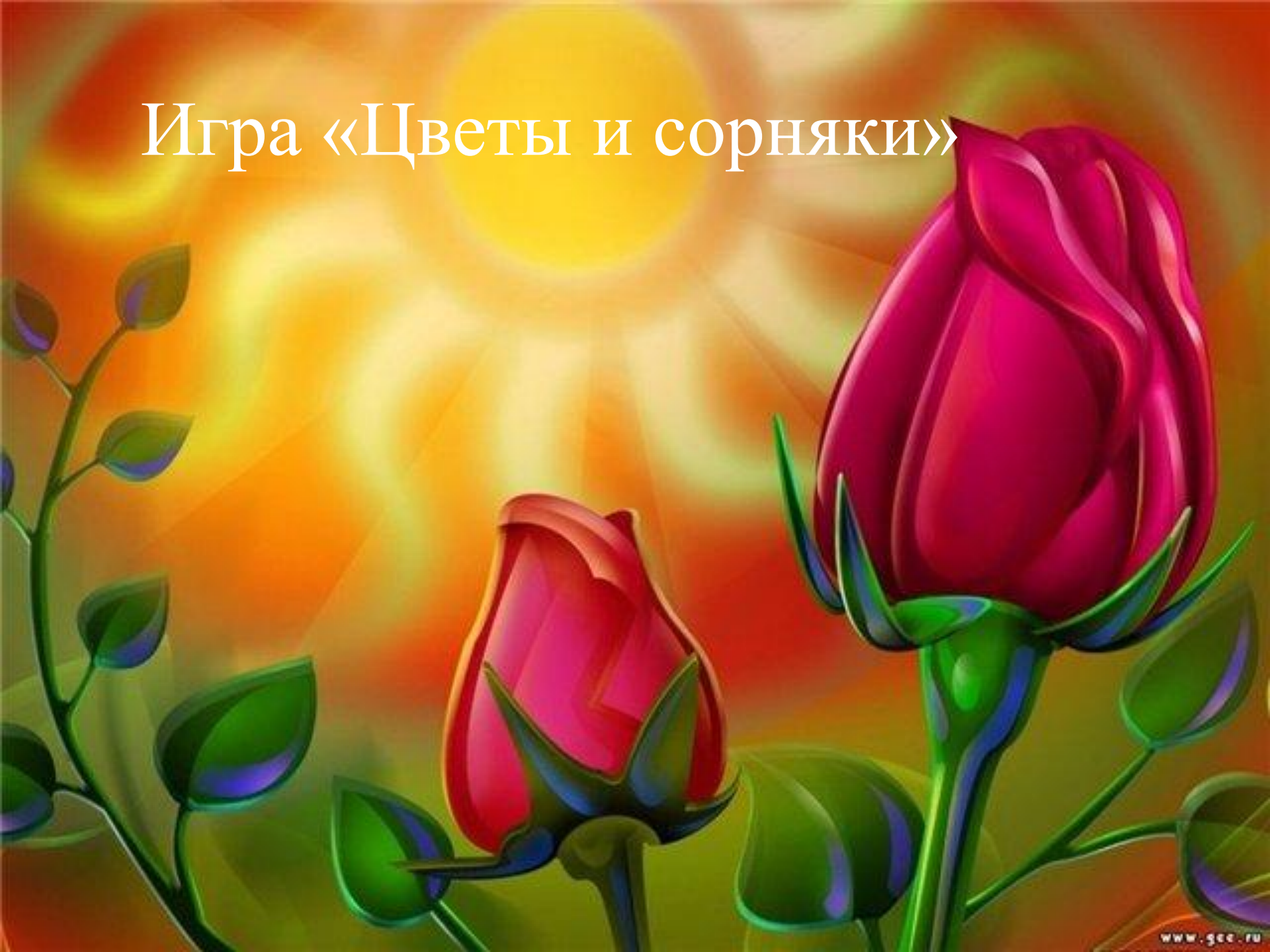
Рано в кровать, рано вставать – горя и хвори не будете знать.

Полезные привычки.

- Привычка – это такое действие, которое человек выполняет как бы автоматически.



Игра «Цветы и сорняки»



Жизнь прекрасна!

Не потратить ее напрасно!

