

# Презентация

# Вредные привычки

# Жизнь дается один раз



Курение



Алкоголизм



Наркомания

**Человеческие пороки**

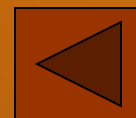
# О курении

Почему молодые люди  
начинают курить?



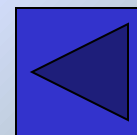


Из любопытства





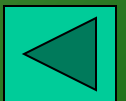
- **Потому что все мои друзья курят?**
- **Чтобы выглядеть более взрослым**



Потому что мне нравится  
курить



Потому что я чувствовал себя  
беспокойно и нервозно



# О вреде курения



Первый шаг

Табак – один из наиболее распространенных наркотиков



Последний шаг



1. Никотин ( $C_{10}H_{14}N_2$ ) (от имени француза J. Nicot, который впервые ввез в 1559 году табак во Францию) - алколоид. Он содержится, главным образом в листьях и семенах различных видов табака (tabaco - исп.). Это ядовитое вещество имеет неприятный запах и жгучий вкус. Никотин поражает нервную систему, органы дыхания, чувств, пищеварения, кровеносную систему, относится к ядам, вызывающим сначала привыкание, а затем болезненное влечение - НИКОТИНИЗМ.



Человек затянулся и выдохнул  
табачный дым.  
Что же произошло?



Температура тлеющего табака составляет около 300 градусов по Цельсию. При затяжках температура на кончике сигареты доходит до 1100 градусов.



**Желудок**



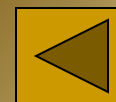
**Легкие**



**НИКОТИН  
наносит  
удар**



**Сердце**



**Синильная кислота -  
вызывает общее  
отравление организма.**



**Стирол - приводит к  
нарушению  
действия органов  
чувств.**

## Окись углерода (CO), угарный газ - вызывает нарушение процесса дыхания и болезни сердца

Его действие проявляется в снижении способности красных кровяных клеток усваивать кислород из воздуха и транспортировать его к клеткам тела.

Окись углерода, воздействуя на кожу табакокурильщика, делает ее бледной и вялой. Угарный газ табачного дыма и выхлопных газов автомашины - это одно и то же вещество с одинаковой химической формулой - CO. Только в табачном дыме его гораздо больше.





**Нервно-сердечные яды -  
приводят к нервно-  
психическим  
заболеваниям, болезням  
крови и сердца.**



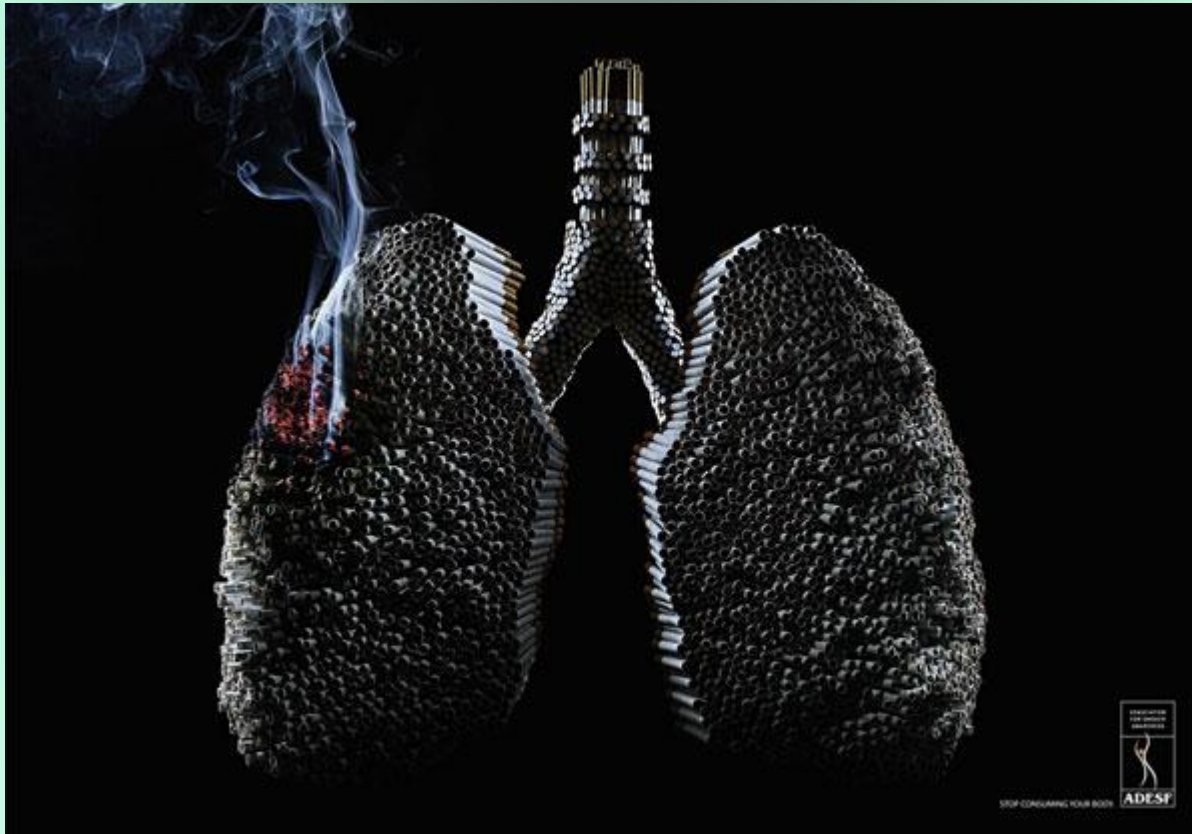


**Радиоактивные компоненты -**  
полоний-210, свинец-210 и калий-40.  
Помимо них присутствуют также  
радий-226, радий-228 и торий-228.

Проведенные в Греции исследования показали, что табачный лист содержит изотопы цезий-134 и цезий-137 чернобыльского происхождения.



Еще в 1964 году в журнале "Сайенс" ученые Гарварда сообщили, что табак содержит относительно высокие концентрации естественного радиоактивного материала полоний-210, который остается в табаке в процессе изготовления сигарет. Когда человек закуривает, полоний-210 переходит в газ и вдыхается. Полоний-210 отлагается в зоне бронхов. Это та самая область, где обычно начинается рак легкого.



**Металлы** - никель, кадмий, мышьяк, хром, свинец, железо (насчитываются до 76). Часть из них оказывают токсическое воздействие на организм человека, другие - способствуют возникновению и развитию рака, астмы.





# Вдыхание табачного дыма усугубляет течение бронхиальной астмы

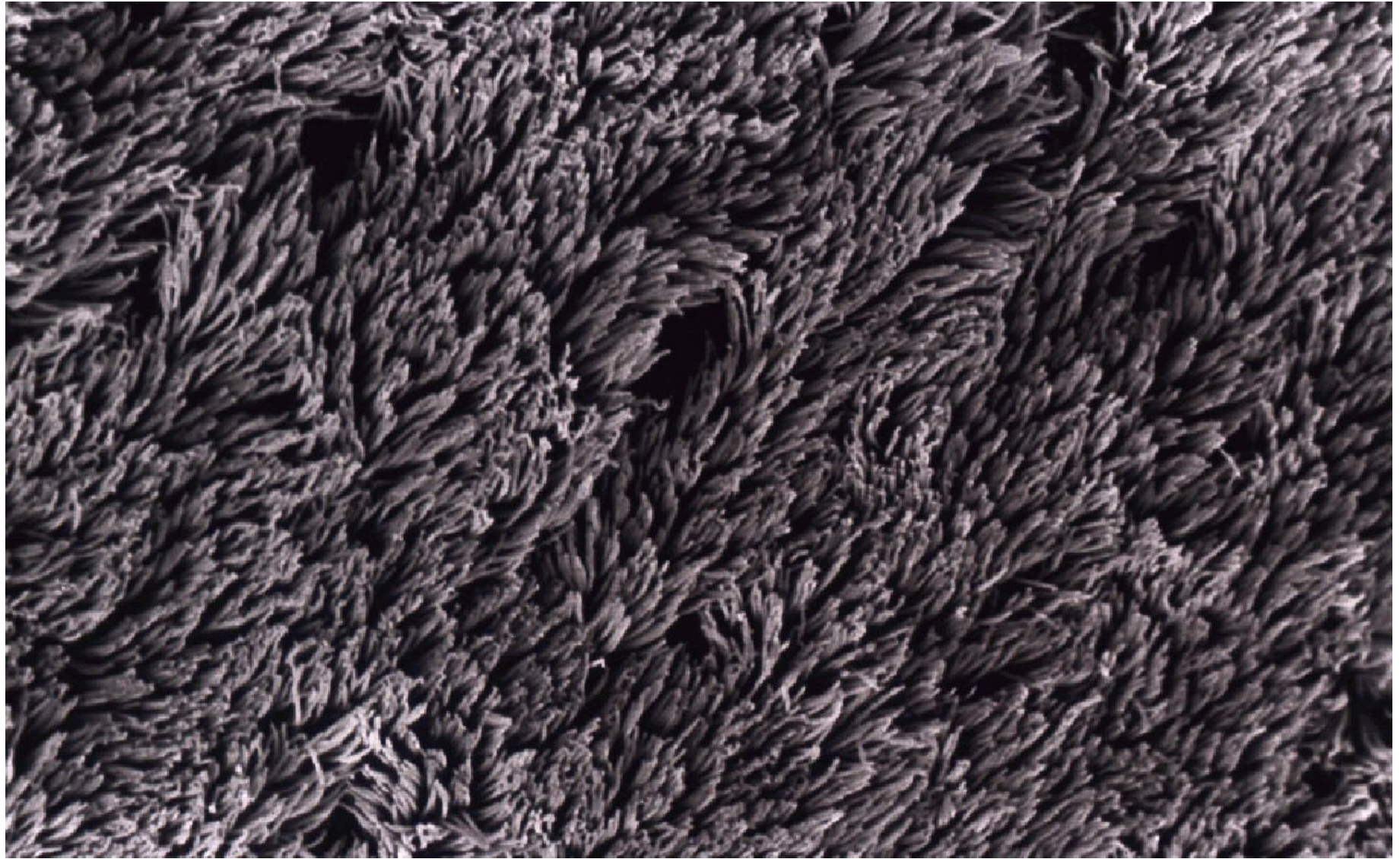


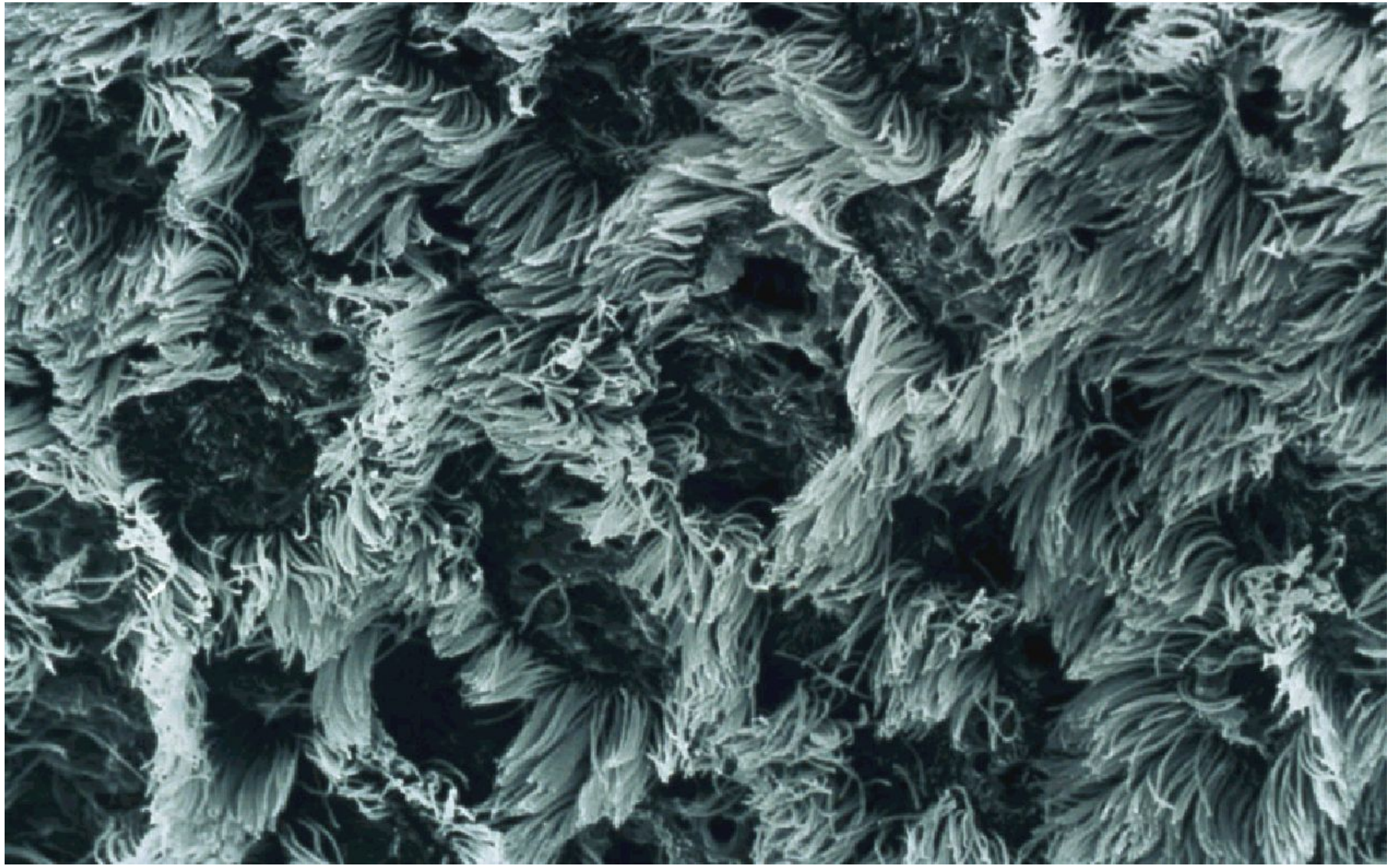
**Астма: 1 000 000 детей, болеющих астмой, страдают из-за пассивного курения!**





**КУРЕНИЕ И КОЖА.** Табачный дым воздействует на кожу, по меньшей мере, двумя путями. Во-первых, выпущенный в воздух табачный дым оказывает иссушающий эффект на поверхность кожи. Во-вторых, так как курение суживает кровеносные сосуды, количество поступающей к коже крови уменьшается, лишая кожу части кислорода и необходимых питательных веществ. При курении значительно уменьшаются запасы в организме витамина А, который обеспечивает защиту кожи.





Ребята, давайте ещё раз хорошо подумаем, стоит ли курить, или все-таки наше здоровье важнее. Не зря, наверное, в народе говорят, здоровье не купишь.