



ВЫПОЛНИЛА: УЧИТЕЛЬ  
НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ  
МКОУ БУТУРЛИНОВСКАЯ ООШ №7  
МОРГУНОВА Л.А.

# Вредные привычки.

Привычки, наносящие вред здоровью, называются вредными. Вредные привычки: есть много сладостей, долго сидеть у компьютера и телевизора, читать лёжа, разговаривать во время еды и др.



Студент читает книгу лежа на стопке учебников

© Штат / Фотобанк Лори



Наиболее опасно влияют на здоровье человека вредные привычки : **Алкоголь, Наркотики, Курение, Токсикомания.**



# Курение



**Бутан**  
Жидкость для зажигалок



**Никотин**  
Инсектицид. Средство от насекомых



**Метан**  
 $CH_4$

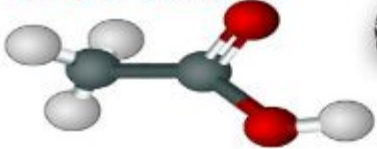
**Стеариновая кислота**  
Воск для свечей



**Мышьяк**  
Яды



**Уксусная кислота**



**Толуол**  
Технический растворитель

**Гексамин**  
Жидкость для розжига



**Кадмий**  
Батареи

**Аммиак**  
Туалетный очиститель



**Метанол**  
Ракетное топливо



**Угарный газ**



**Краска**  
Входит в состав бумаги



# Алкоголь



## ВРЕД АЛКОГОЛЯ



# Наркотики



## НАРКОМАНИЯ

*Причины злоупотребления наркотиками:*

- *Социальная согласованность*
- *Удовольствие*
- *Любопытство*
- *Потеря интереса к жизни*
- *Уход от стресса*

*Главное заболевание наркоманов:*

**СПИД –**

**“болезнь грязных шприцов”**

*Более половины всех преступлений совершаются наркоманами*



Берегите своё здоровье! Не  
употребляйте  
алкоголь, наркотики....





**Спасибо за  
внимание!**