

# ШОКОЛАД: ЗА И ПРОТИВ

Выполнила  
ученица 2 «А» класса  
Петрова Вера

# Цель исследовательской работы:

- Разобраться, вреден или полезен шоколад для здоровья



# ЗАДАЧИ:

- Узнать, в чём состоит вред шоколада
- Выяснить, есть ли польза от шоколада и в чём она заключается
- Узнать, что знают о свойствах шоколада мои друзья, а также взрослые
- Сделать для себя выводы и определить, сколько я могу съесть шоколада без вреда для здоровья



# В ЧЁМ ВРЕД ШОКОЛАДА?

1. Виновник лишнего веса.
2. Сахар – разрушает зубы.
3. Способствует перевозбуждению
4. Вызывает аллергию.
5. Вызывает головную боль.

# КАКИМИ ПОЛЕЗНЫМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КАЧЕСТВАМИ ОБЛАДАЕТ ШОКОЛАД?

- 1. ПРИДАЁТ  
ЭНЕРГИЮ
- 2. ПОЛЕЗЕН ДЛЯ  
СЕРДЦА И СОСУДОВ
- 3. ПРЕПЯТСТВУЕТ  
РАЗРУШЕНИЮ  
ЗУБНОЙ ЭМАЛИ



# ШОКОЛАД – СТИМУЛЯТОР МОЗГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Содержит большое количество магния, калия, кальция, железа, натрия, меди и фтора





# СИЛЬНЫЙ АНТИДЕПРЕССАНТ



# ВЕСЬМА ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ

- Вещество теобромин способно вылечить самый застарелый кашель





# Шоколад перешагнул гастрономические границы и осваивает косметологию



# Какие сладости вы предпочитаете?

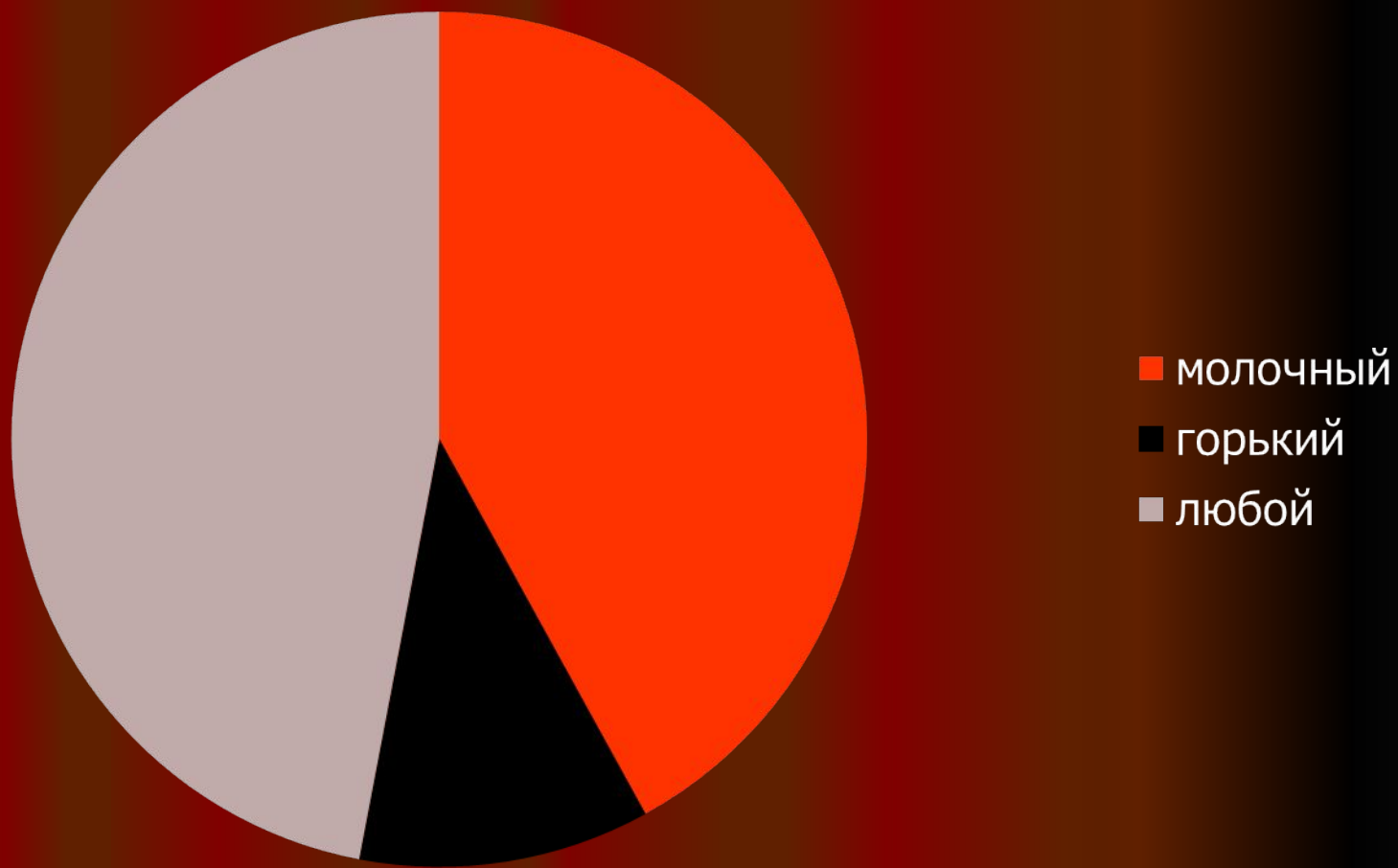


- шоколад
- карамель
- выпечка

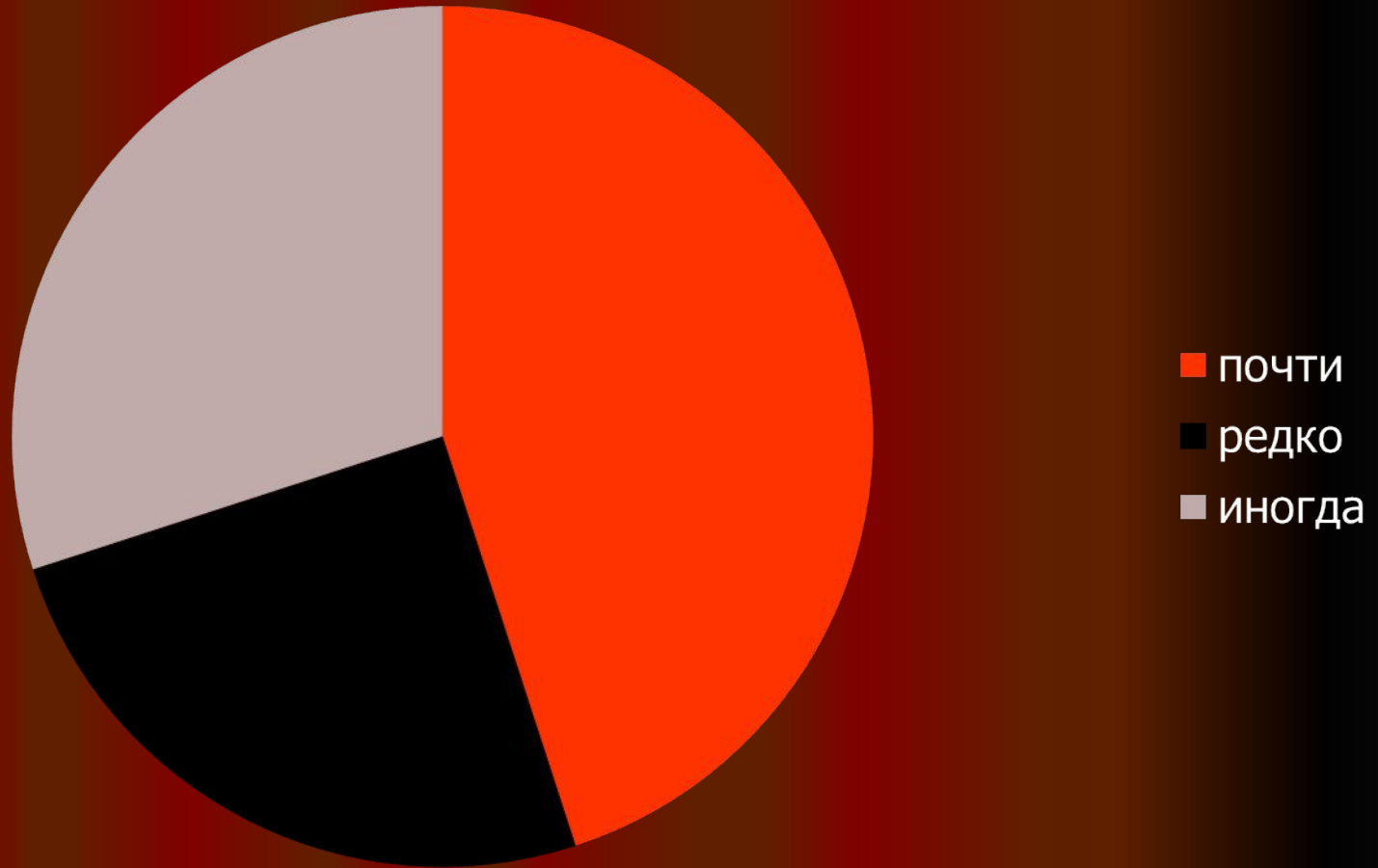
# Любите ли вы шоколад?



# Какой шоколад вы предпочитаете?

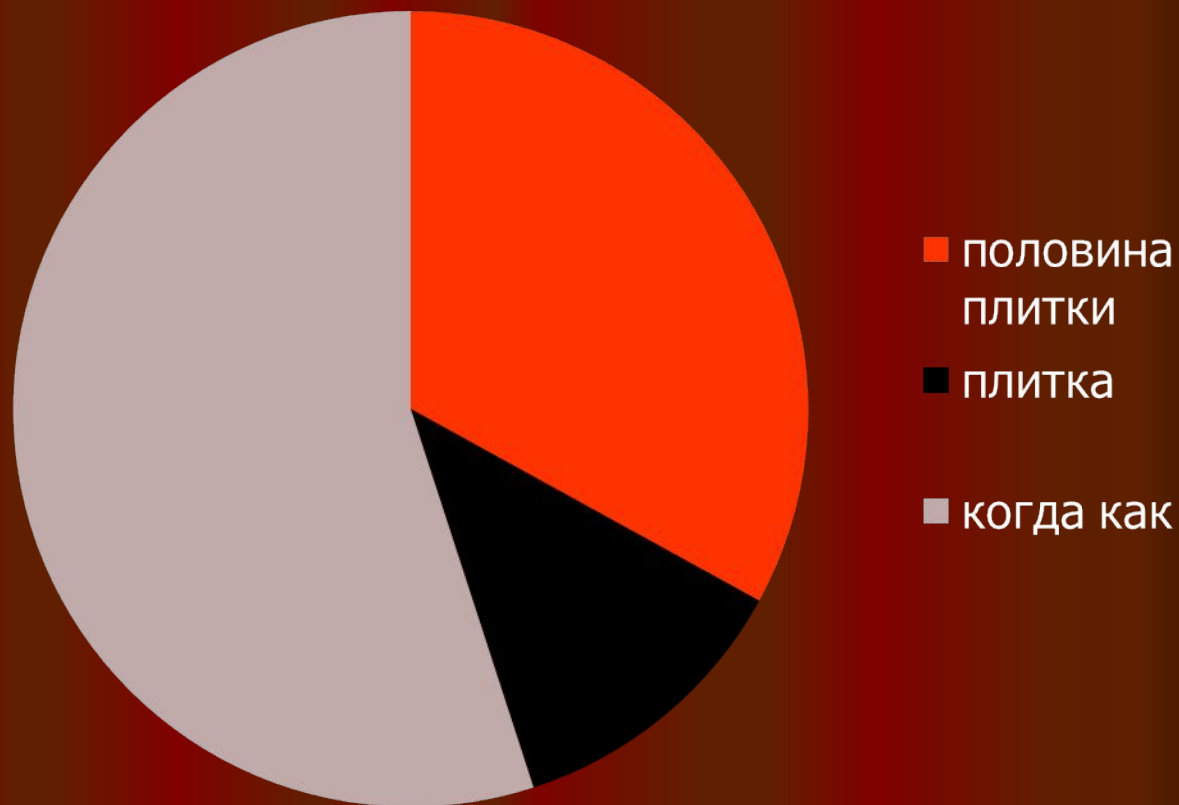


Вы кушаете шоколад или  
шоколадные конфеты каждый  
день?

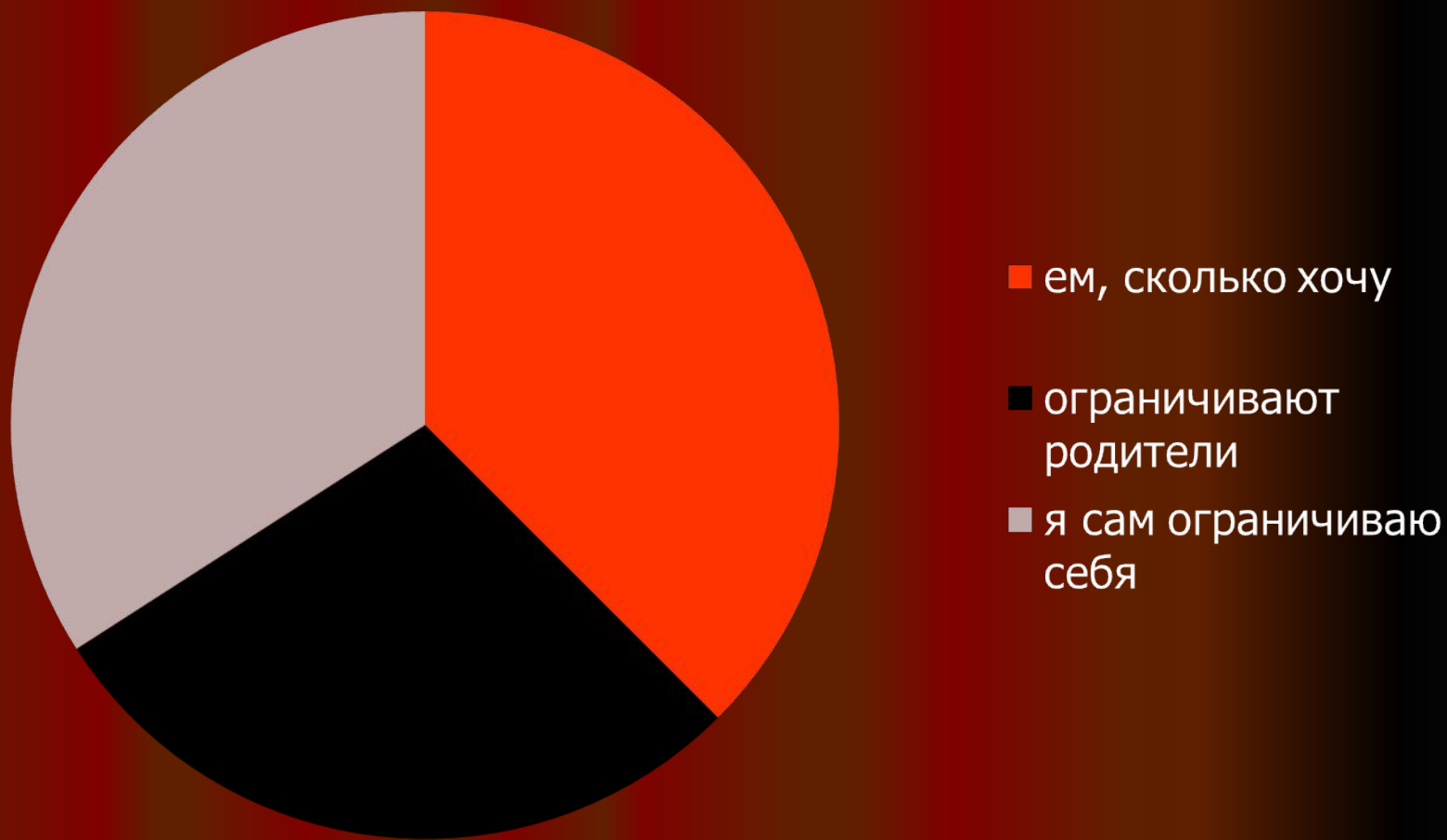




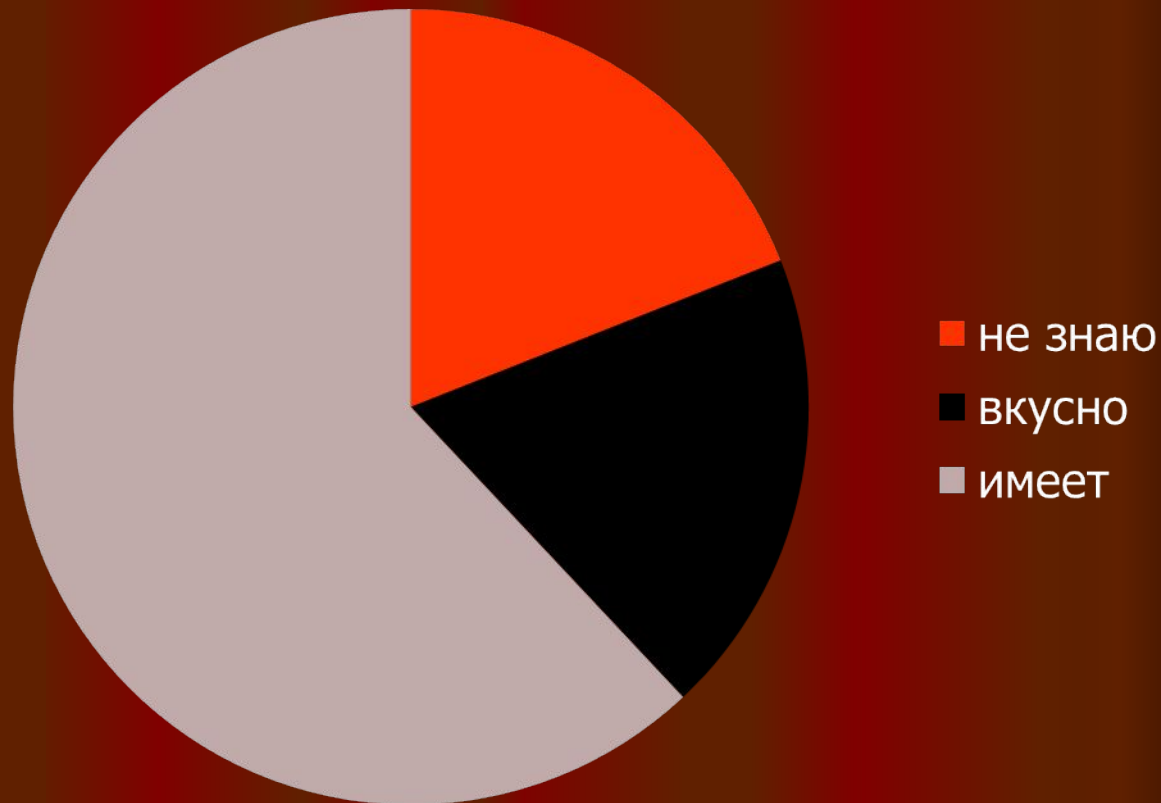
# Сколько шоколада вы съедаете за 1 день?



# Ограничиваете ли вы себя в шоколаде?



# Имеет ли шоколад полезные свойства?



# ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ШОКОЛАДА

- успокаивает нервную систему
- полезен для работы мозга
- даёт энергию, снимает усталость
- съев шоколад, становится веселее
- ВКУСНЫЙ

# Имеет ли шоколад вредные свойства?





Я очень люблю шоколад!



# КУШАЙТЕ ШОКОЛАД НА ЗДОРОВЬЕ: ОН И ВКУСНЫЙ, И ПОЛЕЗНЫЙ

