

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №19 г. Йошкар-Олы  
с углублённым изучением отдельных предметов»

# Особенности профилактики зрения на уроках в начальной школе

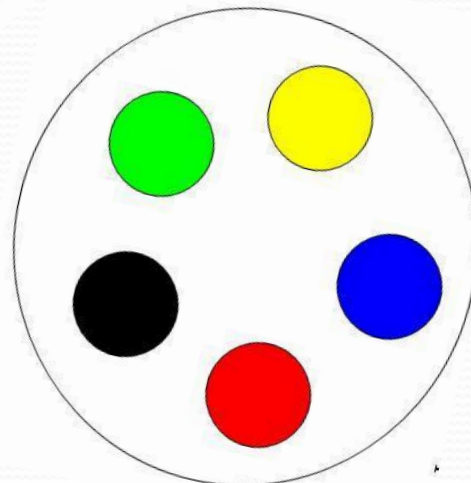
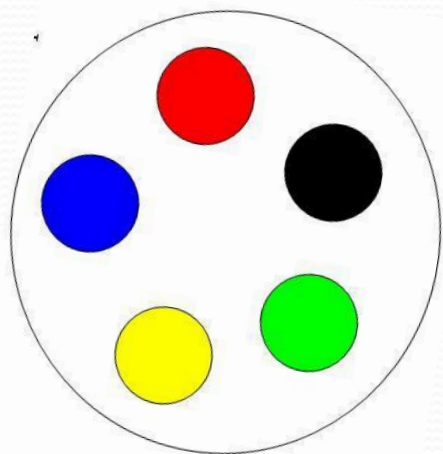
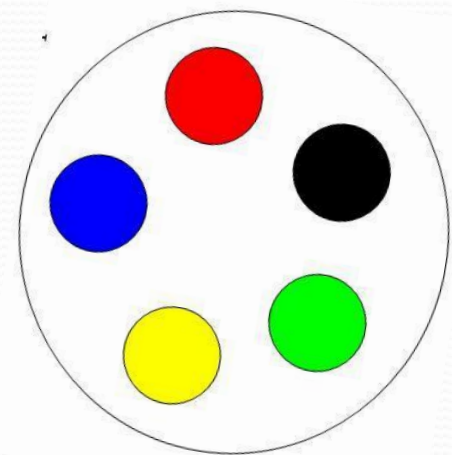
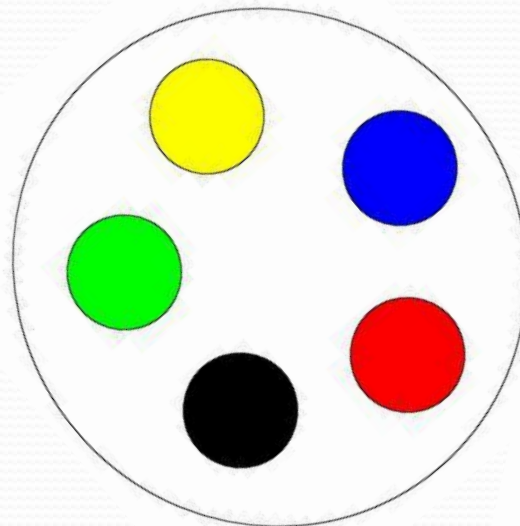
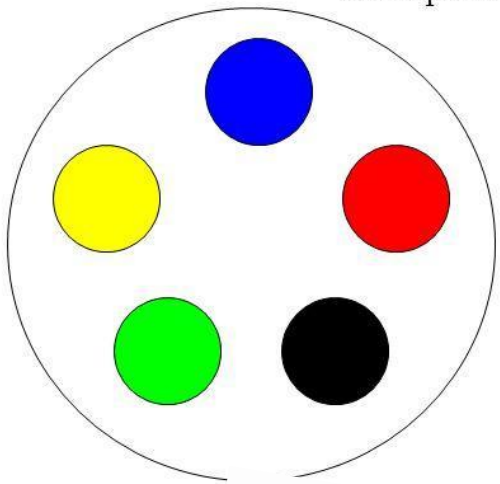
Выступление на педагогическом совете

Прокопьева М.В., учитель начальных классов

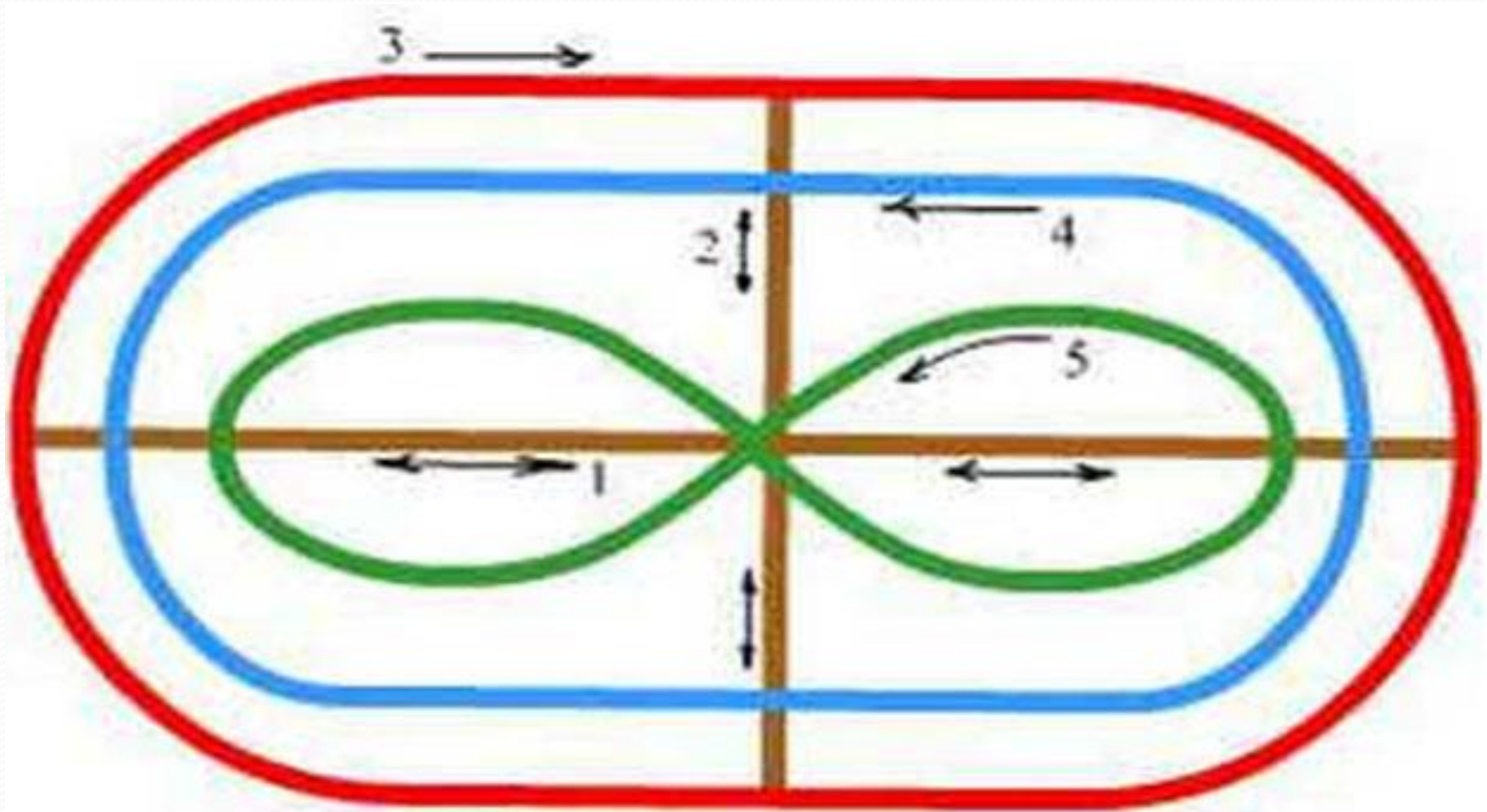
# Пирамидки



# Тарелки с разноцветными кружками



# Схема зрительно-двигательных траекторий



# Литература:

- Белозерова Л. «Компьютер – скрытая угроза?» // Народный лекарь. Энциклопедия здоровья – 2006. - № 1.
- Будь здоров № 7/2010
- Г.Г. Демирчоглян, В.И. Янкулин. Гимнастика для глаз. Москва Физкультура и спорт, 1999
- Ермилова И.А. Собирайтесь в школу: тренируйте глаза!// Здоровье школьника. – 2008. - № 8
- Здоровье школьника № 6 / 2010
- Глушкова Е. К. Берегите зрение М.: Медицина, 1987, 124 с.
- <http://900igr.net/up/datas/185768/008.jpg> рисунок - упражнение с тарелками и офтальмотренажер
- [https://moderntoys.ru/pictures/product/big/32037\\_big.jpg](https://moderntoys.ru/pictures/product/big/32037_big.jpg) пирамидка